

МОУ Озерская ОШ

Тема: «Определение необходимого
снаряжения для похода»

Учитель ОБЖ: Илюшин Александр Иванович

Цель урока:

- ознакомить учащихся с необходимостью подготовки к походу на природу, что она включает и какое снаряжение необходимо для похода

Задачи урока:

- Развивающая: подготовить учащихся к решению проблемных задач методом проектирования предстоящей деятельности;
- Образовательная: разобрать понятие «экстремальная ситуация» и совместно сформировать правила поведения в ней.
- Воспитательная: способствовать пониманию учащимися важности чувства коллективизма при решении проблемы выживания в экстремальной ситуации в природной среде.
- Коррекционная работа: способствовать формированию у учащихся коммуникативных умений.

Примерный набор личного снаряжения туриста



Подготовка к выходу на природу для активного отдыха требует не только определения места и цели похода, разработки маршрута и изучения района похода, но и продуманного подбора и подготовки туристского снаряжения. Выбор туристского снаряжения зависит от вида и особенностей похода (пеший, водный, велосипедный, однодневный или многодневный и т. д.), от времени года и погоды.

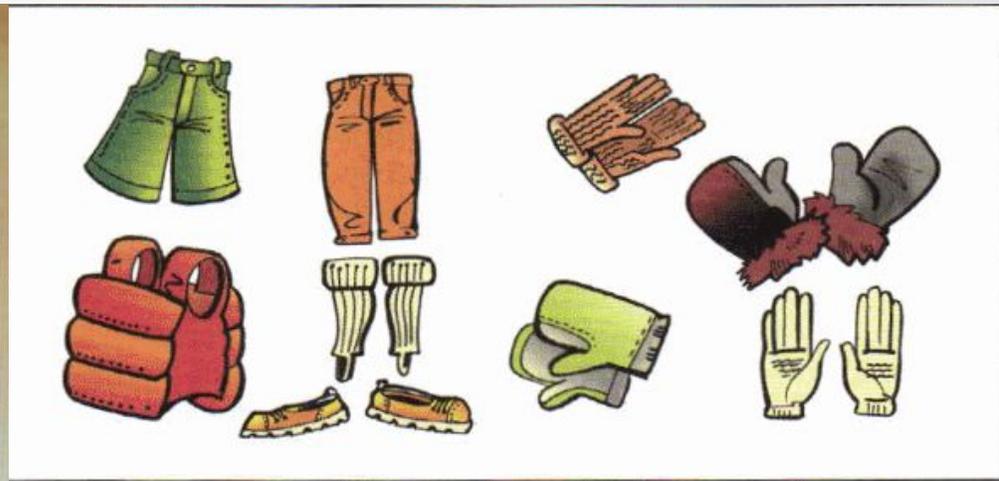
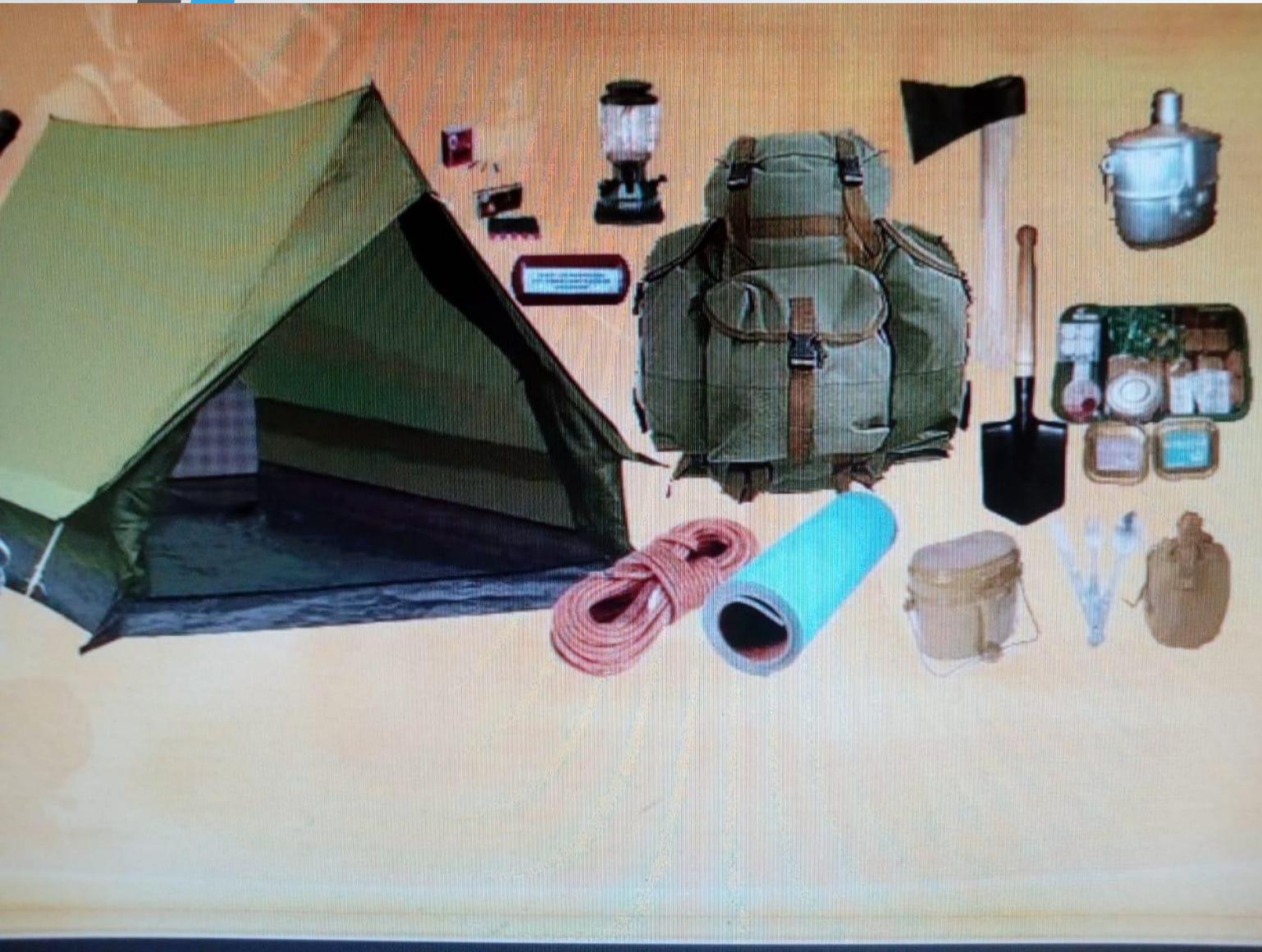
Всё туристское снаряжение можно разделить на личное, групповое и специальное.

- **Личное снаряжение туриста** — это одежда и обувь, спальник и умывальные принадлежности, личная посуда и рюкзак.
- К **групповому снаряжению** относятся палатки, варочная посуда, топоры, карты, схемы, компас и другие предметы коллективного пользования.
- **Специальное снаряжение** — это предметы и группового, и личного пользования, которые определяются особенностями турпохода: средства передвижения туристов (велосипеды, лодки, лыжи), средства страховки (верёвки, спасательные жилеты) и др.

Необходимой принадлежностью снаряжения туриста является аптечка первой помощи.

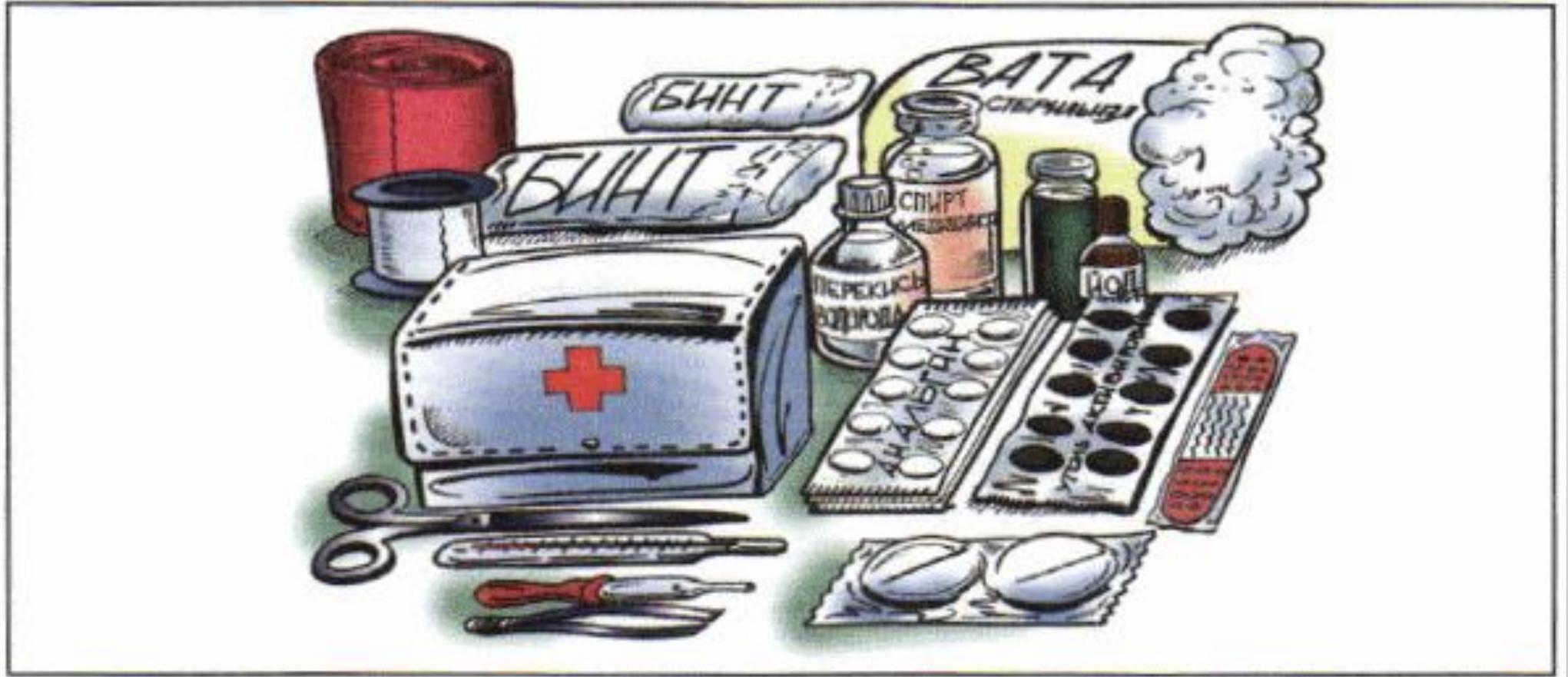
- Необходимо отметить, что одежда и обувь туриста для различных видов походов (пеший, водный, велосипедный, лыжный) имеют определённые отличия. Так, в пеший поход туристы надевают лёгкие ботинки на рифлёной подошве, в качестве сменной обуви служат кроссовки. Для походов в горах используются горные ботинки. В комплект одежды туриста-водника дополнительно входят нитяные перчатки для работы вёслами и спасательный жилет.
- В лыжном походе необходимо иметь дополнительный комплект тёплой одежды. Штормовой костюм должен быть на один-два размера больше обычного, что позволяет надевать его поверх тёплой одежды. Для защиты рук берут шерстяные перчатки, брезентовые и меховые рукавицы, которые используют отдельно либо в различных сочетаниях в зависимости от температуры воздуха, силы ветра и характера выполняемой работы.

Снаряжение для различных видов походов



- Необходимой принадлежностью снаряжения туриста является аптечка первой помощи, которая комплектуется с учётом численности группы, сложности похода, удалённости маршрута от населённых пунктов и времени года. В типовую аптечку могут входить: бинты стерильные (узкие и широкие) из расчёта две пачки на человека, бактерицидный и обычный лейкопластырь, термометр, жгут резиновый, ножницы, пинцет, пипетка, вата стерильная, йодная настойка, спирт медицинский, марганцовокислый калий (марганцовка), перекись водорода, раствор бриллиантовой зелени (зелёнка), набор жаропонижающих, болеутоляющих и применяемых при пищевых отравлениях лекарственных препаратов с описанием их дозировки и способов применения. Аптечка укладывается в жёсткую упаковку, исключающую повреждение термометра, ампул, флаконов, а также предохраняющую её от воды и снега. Укладывать аптечку в рюкзак нужно так, чтобы обеспечить её сохранность и возможность легко достать её в случае необходимости.

Походная аптечка





Самостоятельная работа.

Рисунки учеников 6 класса на тему:
«Подбор необходимого снаряжения для
туриста».



Данилова Анастасия
6 класс



Васильева Анастасия
6 класс



Рябкин Денис
6 класс



Спасибо за внимание!