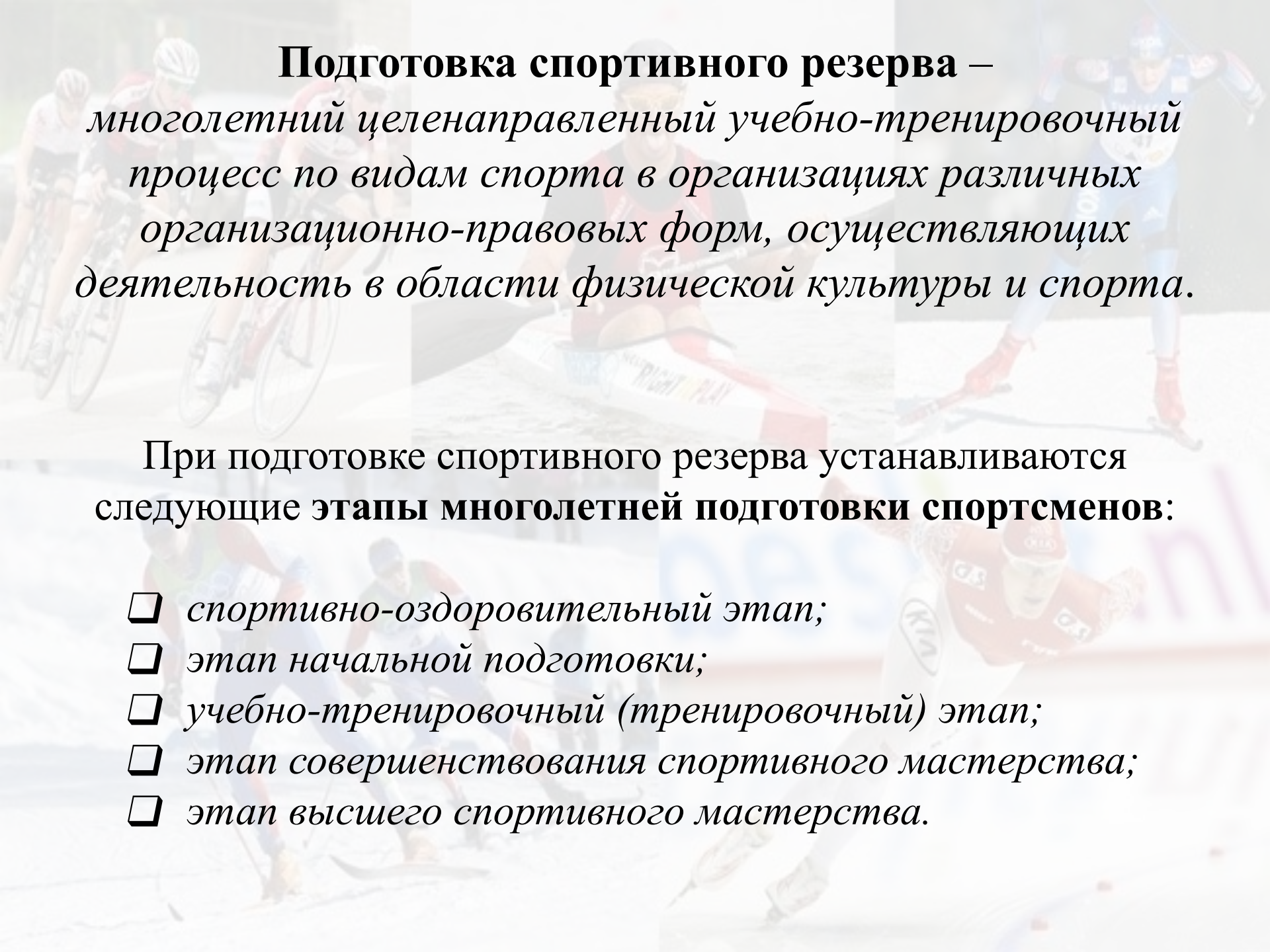




ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА



Подготовка спортивного резерва –
многолетний целенаправленный учебно-тренировочный процесс по видам спорта в организациях различных организационно-правовых форм, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

При подготовке спортивного резерва устанавливаются следующие **этапы многолетней подготовки спортсменов:**

- спортивно-оздоровительный этап;*
- этап начальной подготовки;*
- учебно-тренировочный (тренировочный) этап;*
- этап совершенствования спортивного мастерства;*
- этап высшего спортивного мастерства.*



Этапы	I	II	III	IV	V	VI	VII
	Предварительной подготовки	Начальной специализации	Углубленной специализации	Спортивного совершенствования	Высших достижений	Сохранения достижений	Поддержание тренированности
Годы занятий	1-2-3	4-5	6-7	8-9-10	От 4 до 12 л	—	—
Стадии	Базовой подготовки		Максимальной реализации индивидуальных возможностей			Спортивного долголетия	

Рис.1. Примерная структура многолетнего процесса подготовки и рост уровня спортивных достижений



Федеральное государственное бюджетное учреждение
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)



**Требования к обеспечению подготовки
спортивного резерва для спортивных
сборных команд Российской Федерации
(утв. приказом Министерства спорта РФ
от 30 октября 2015 г. № 999)**



Цель требований – устанавливают:

- общие основы организации процесса подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, особенности предмета деятельности, структуры организаций, осуществляющих спортивную подготовку,*
- их задачи и порядок взаимодействия,*
- особенности методического, научно-методического и кадрового обеспечения, питания,*
- оценки качества и эффективности деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку.*



Федеральное государственное бюджетное учреждение
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Распространяются

на подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации по видам спорта, включенным во Всероссийский реестр видов спорта.



Элементы системы подготовки спортивного резерва:

- спортивные школы (СШ),*
- спортивные школы олимпийского резерва (СШОР),*
- детско-юношеские спортивные школы (ДЮСШ),*
- специализированные детско-юношеские спортивные школы олимпийского резерва (СДЮСШОР),*
- региональные центры спортивной подготовки (РЦСП),*
- центры олимпийской подготовки (ЦОП),*
- училища олимпийского резерва (УОР).*



Отличия:

- ✓ реализуют различные задачи в рамках обеспечения подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации;
- ✓ имеют соответствующую структуру и предмет деятельности, обеспечивающие подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации;
- ✓ имеют соответствующее методическое, научно-методическое обеспечение и оптимальное питание при организации спортивной подготовки.





Федеральное государственное бюджетное учреждение
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Организации, в качестве элементов системы подготовки спортивного резерва, реализуют различные задачи в рамках обеспечения подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, обеспечивая непрерывную подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации,
с последовательным переводом спортсмена из одной организации в другую, в зависимости от предмета деятельности организаций.





Федеральное государственное бюджетное учреждение
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДЮСШ,
ориентированные, в первую очередь, на спортивно-массовую
работу, вправе передать спортсменов, закончивших
тренировочный этап,

В

СШ и СШОР

для обеспечения подготовки спортивного резерва в
спортивные сборные команды РФ





Федеральное государственное бюджетное учреждение
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СШ

вправе передавать спортсменов, окончивших
этап ССМ,

В

СШОР (СДЮСШОР)

для прохождения этапа ВСМ





Федеральное государственное бюджетное учреждение
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СШ, СШОР, СДЮСШОР

при

достижении определенного уровня подготовленности и
результативности спортсменов

на этапах ТЭ, ССМ, ВСМ

вправе передать их

в

УОР или ЦОП





Федеральное государственное бюджетное учреждение
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Спортсмены, входящие в состав спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации, и являющиеся работниками региональных центров спортивной подготовки, проходят спортивную подготовку по программам спортивной подготовки в соответствии с ФССП в других организациях субъекта Российской Федерации

ФГБУ «ФЦПСР»

обеспечивает, через координацию деятельности организаций, преемственность перевода спортсмена из одной организации в другую для повышения уровня его спортивного мастерства.



Рекомендуемая целесообразность открытия этапов спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку

Этапы спортивной подготовки	Срок подготовки	Центры (клубы) физической культуры и спорта	ДЮСШ и СШ	СДЮСШОР (СДЮСШОР), специализированные отделения ДЮСШ	ПОО в области ФКиС	ЦСП
Этап высшего спортивного мастерства	С учетом спортивных достижений	Не рекомендуется		По согласованию с учредителем	Основная функция	
Этап совершенствования спортивного мастерства	С учетом спортивных достижений	По согласованию с учредителем		Основная функция		Основная функция
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 5 лет	Допускается		Основная функция		Допускается
Этап начальной подготовки	До 3 лет		Основная функция	Допускается		По согласованию с учредителем
Спортивно-оздоровительный этап	Без ограничения срока	При наличии лицензии на право ведения образовательной деятельности у организации или структурного подразделения организации, реализующего дополнительные общеразвивающие программы				



ПЕРЕЧЕНЬ ПОРУЧЕНИЙ ПО ИТОГАМ ЗАСЕДАНИЯ СОВЕТА ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«...Здесь важно типы организаций, которые занимаются спортивным резервом, их статус, да и с названиями, наверное, вы со мной согласитесь, пора разобраться, а то запутаться очень просто. У нас и какие-то ДЮШСР, ШОР, ДЮШС, СШ, ЦСП, ЦОП, да бог знает чего только нет...»



«...Программы дополнительного образования и стандарты в спорте должны быть гармонично увязаны и подчинены общим требованиям, представлять собой единый педагогический процесс...»



Федеральное государственное бюджетное учреждение

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Предмет деятельности:

- 1. координация деятельности физкультурно-спортивных организаций по подготовке спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации.*
- 2. обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации.*



Виды деятельности:

- координация деятельности физкультурно-спортивных организаций по подготовке спортивного резерва;
- организация и проведение официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий;
- организация и проведение официальных спортивных мероприятий;
- методическое обеспечение организаций, осуществляющих спортивную подготовку;



Виды деятельности:

- организация и проведение Всероссийской спартакиады между субъектами Российской Федерации по летним и зимним видам спорта среди различных групп и категорий населения, включая спортивные соревнования среди обучающихся, молодежи, трудящихся, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- мониторинг системы подготовки спортивного резерва;
- осуществление экспериментальной и инновационной деятельности в сфере физической культуры и спорта;
- иные виды деятельности, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, учредительными документами.



ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

8(499) 265-4432

info@vniifk.ru

Елизаветинский пер., д.10, стр.1

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ФНЦ ВНИИФК	СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ	НАУКА	СВЕДЕНИЯ ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ	КОНГРЕССНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ	ГТО	ДОП. ПРОФ. ОБРАЗОВАНИЕ
<i>О научном центре</i>	<i>Профессиональный спорт</i>	<i>Диссовет Ученый совет</i>	<i>Аспирантура</i>	<i>Конференции Круглые столы</i>	<i>Подготовка к соревнованиям, тестирование состояния</i>	<i>Массовый спорт</i>	<i>Центр повышения квалификации</i>

ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Предмет деятельности:

- координация деятельности научных учреждений по разработке программ научно-методического сопровождения подготовки спортивного резерва;
- внедрение современных тестирующих, диагностических и восстановительных технологий, повышающих тренировочную и соревновательную результативность;
- обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации.

ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Виды деятельности:

- координация деятельности научных учреждений по разработке программ научно-методического сопровождения системы подготовки спортивного резерва;
- анализ эффективности проведения комплексного контроля подготовки спортивного резерва;
- внедрение современных тестирующих, диагностических и восстановительных технологий, повышающих тренировочную и соревновательную результативность;
- проведение научных исследований в интересах организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и по актуальным вопросам подготовки спортивного резерва;

ФГБУ ФНЦ ВНИИФК

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Виды деятельности:

- сопровождение экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта, с целью повышения работоспособности и адаптивных способностей у спортсменов, снижение времени восстановления и профилактики развития перетренированности;
- участие в организации профессиональной переподготовки и повышения квалификации тренеров, тренеров-преподавателей, инструкторов-методистов и других специалистов, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта;
- проведение научно-практических конференций, семинаров, круглых столов, мастер-классов.



СШ

(в том числе спортивно-адаптивные школы)



Предмет деятельности:

реализация программ спортивной подготовки на следующих этапах:

- НП,*
- ТЭ (спортивной специализации),*
- ССМ*

Цель –

обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации



СШ

(в том числе спортивно-адаптивные школы)



Задачи:

- 1. обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по видам спорта, включенным во Всероссийский реестр видов спорта;*
- 2. организация и проведение тренировочных мероприятий (в том числе ТС) на основе разработанных в соответствии с требованиями ФССП программ спортивной подготовки;*
- 3. организация и проведение официальных спортивных мероприятий;*
- 4. финансовое обеспечение, материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку (питание, проживание, спортивный инвентарь и оборудование и т.д.);*



СШ

(в том числе спортивно-адаптивные школы)



Задачи:

- 5. обеспечение участия спортсменов организации в официальных спортивных мероприятиях;*
- 6. разработка и реализация программ спортивной подготовки;*
- 7. организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения;*
- 8. составление индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, находящихся на этапе совершенствования спортивного мастерства.*



СШОР

(в том числе спортивно-адаптивные школы)



Приказ Минспорта России от 30.12.2016 N 1368 "О порядке использования организациями, осуществляющими спортивную подготовку, в своих наименованиях слова "олимпийский" или образованных на его основе слов и словосочетаний" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.02.2017 N 45712)

Предмет деятельности:

реализация программ спортивной подготовки на следующих этапах:

- НП,*
- ТЭ (спортивной специализации),*
- ССМ,*
- ВСМ*



СШОР

(в том числе спортивно-адаптивные школы)



Задачи:

- 1. обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по видам спорта, включенным во Всероссийский реестр видов спорта;*
- 2. организация и проведение тренировочных мероприятий (в том числе ТС) на основе разработанных в соответствии с требованиями ФССП программ спортивной подготовки;*
- 3. организация и проведение официальных спортивных мероприятий;*
- 4. финансовое обеспечение, материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку (питание, проживание, спортивный инвентарь и оборудование и т.д.);*



СШОР

(в том числе спортивно-адаптивные школы)



Задачи:

- 5. обеспечение участия спортсменов организации в официальных спортивных мероприятиях;*
- 6. разработка и реализация программ спортивной подготовки;*
- 7. организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения;*
- 8. составление индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, находящихся на этапе совершенствования спортивного мастерства.*

27 апреля 2019 года





ДЮСШ

(в том числе детско-
юношеские спортивно-
адаптивные школы)



Предмет деятельности:

реализация программ спортивной подготовки на следующих этапах:

- НИ,*
- ТЭ (спортивной специализации),*
- ССМ,*

а также

реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.



ДЮСШ

(в том числе детско-
юношеские спортивно-
адаптивные школы)



Цель –

обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, путем реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.



ДЮСШ

(в том числе ДЮСАШ)



Задачи:

1. Обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по видам спорта, включенным во Всероссийский реестр видов спорта;
2. Организация и проведение ТМ, на основе разработанных в соответствии с ФГТ дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;
3. Организация и проведение тренировочных мероприятий на основе разработанных в соответствии с требованиями ФССП программ спортивной подготовки;
4. Финансовое и материально-техническое обеспечение спортсменов, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем т т.д.;



ДЮСШ (в том числе ДЮСАШ)



5. финансовое и материально-техническое обеспечение обучающихся, осваивающих дополнительные предпрофессиональные программы в области ФКиС, спортивной экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием, медицинское обеспечение и т.д.;
6. обеспечение участия спортсменов и учащихся организации в официальных спортивных мероприятиях;
7. разработка и реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта;
8. разработка и реализация программ спортивной подготовки;
9. составление индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов и учащихся, находящихся на этапе совершенствования спортивного мастерства.



СДЮСШОР

(в том числе ДЮСАШ)



Приказ Минспорта России от 30.12.2016 N 1368 "О порядке использования организациями, осуществляющими спортивную подготовку, в своих наименованиях слова "олимпийский" или образованных на его основе слов и словосочетаний" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.02.2017 N 45712)

Предмет деятельности

реализация программ спортивной подготовки на следующих этапах:

- НП,*
- ТЭ (спортивной специализации),*
- ССМ,*
- ВСМ,*

а также

реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта;



СДЮСШОР

(в том числе ДЮСАШ)



Цель –

подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации путем реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта

Задачи:

- 1. обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по видам спорта, включенным во Всероссийский реестр видов спорта;*
- 2. организация и проведение ТМ на основе разработанных в соответствии с требованиями ФССМ программ спортивной подготовки;*



СДЮСШОР

(в том числе ДЮСАШ)



- 3. финансовое и материально-техническое обеспечение спортсменов, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки;*
- 4. финансовое и материально-техническое обеспечение обучающихся, осваивающих дополнительные предпрофессиональные программы в области ФКиС, спортивной экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием, медицинское обеспечение;*



СДЮСШОР

(в том числе ДЮСАШ)



6. *обеспечение участия спортсменов и учащихся организации в официальных спортивных мероприятиях;*
7. *разработка и реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта;*
8. *разработка и реализация программ спортивной подготовки;*
9. *составление индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, находящихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.*



Училища олимпийского резерва (УОР)



Предмет деятельности:

подготовка спортивного резерва, кандидатов в спортивные сборные команды РФ и спортивные сборные команды субъектов РФ в режиме круглогодичного тренировочного процесса с обеспечением питания, проживания, медицинского и психологического сопровождения

Этапы:

- ТЭ (спортивной специализации),*
- ССМ,*
- ВСМ и реализация профессиональных образовательных программ в области физической культуры и спорта*



Училища олимпийского резерва (УОР)



Цель –

обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации путем реализации основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования - программ подготовки специалистов среднего звена в области ФКиС.



Училища олимпийского резерва (УОР)



Задачи:

- 1. обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации в режиме круглогодичного тренировочного процесса;*
- 2. обеспечение питания, проживания, медицинского, медико-биологического и психологического сопровождения, материально-техническое обеспечение;*
- 3. реализация общеобразовательных программ и программ среднего профессионального образования в области ФКиС, и использование спортсменом полученных знаний в тренировочном процессе;*



Училища олимпийского резерва (УОР)



Задачи:

- 4. организация и проведение официальных спортивных мероприятий;*
- 5. обеспечение участия спортивных команд в официальных спортивных мероприятиях;*



РЦСП

(в том числе центры
паралимпийской подготовки)



Предмет деятельности (задачи):

- обеспечение подготовки спортивных сборных команд,
- координация деятельности физкультурно-спортивных организаций субъекта Российской Федерации по подготовке спортивного резерва для спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации, в котором осуществляет деятельность региональный центр спортивной подготовки,
- методическое обеспечение организаций, осуществляющих спортивную подготовку;



РЦСП

(в том числе центры
паралимпийской подготовки)



Предмет деятельности (задачи) :

- организация и проведение официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий субъекта российской Федерации;*
- организация и проведение официальных спортивных мероприятий субъекта российской Федерации;*
- мониторинг системы подготовки спортивного резерва физкультурно-спортивных организаций субъекта Российской Федерации по подготовке спортивного резерва для спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации, в котором осуществляет деятельность региональный центр спортивной подготовки.*



РЦСП

(в том числе центры
паралимпийской подготовки)



Предмет деятельности (задачи) :

- организация профессиональной переподготовки и повышения квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку;*
- осуществление экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта.*



ЦОП

(в том числе центры
паралимпийской подготовки)



Предмет деятельности:

реализация программ спортивной подготовки по видам спорта
включенным в программу Олимпийских, Паралимпийских,
Сурдлимпийских игр

этапы:

- ТЭ* (для видов спорта: баскетбол, водное поло, волейбол, гандбол, регби, плавание, прыжки в воду, синхронное плавание, спортивная гимнастика, фигурное катание, футбол, хоккей, хоккей на траве, художественная гимнастика),
- ССМ*;
- ВСМ*



ЦОП

(в том числе центры
паралимпийской подготовки)



Цель:

обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации

Задачи:

- 1. обеспечение подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации по видам спорта, включенным в программу Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских игр;*
- 2. организация и проведение тренировочных мероприятий на основе разработанных в соответствии с требованиями ФССП программ спортивной подготовки;*
- 3. организация и проведение официальных спортивных мероприятий;*



ЦОП

(в том числе центры
паралимпийской подготовки)



Задачи:

- 3. финансовое и материально-техническое обеспечение спортсменов, в том числе, обеспечение питания и проживания, обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем и т.д.;*
- 4. организация и проведение официальных спортивных мероприятий;*
- 5. разработка и реализация программ спортивной подготовки по видам спорта включенным в программу Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских игр;*
- 6. составление индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, находящихся на этапах ССМ, ВСМ.*