

# Кем быть?

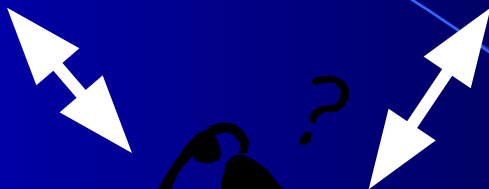
У меня растут года,  
Будет и семнадцать  
Где работать мне тогда,  
Чем заниматься?

В. Маяковский



**Кто Я?**

**С кем Я?**



**Какой Я?**

**Как Я живу?**

**Каким Я стану?**

Профессия – это необходимая  
для общества, ограниченная  
(вследствие разделения труда)  
область приложения  
физических и духовных сил  
человека, дающая ему взамен  
приложенного им труда  
возможность существования  
и развития.

выборов. Серьезных, от которых зависит будущее, и повседневных, бытовых.

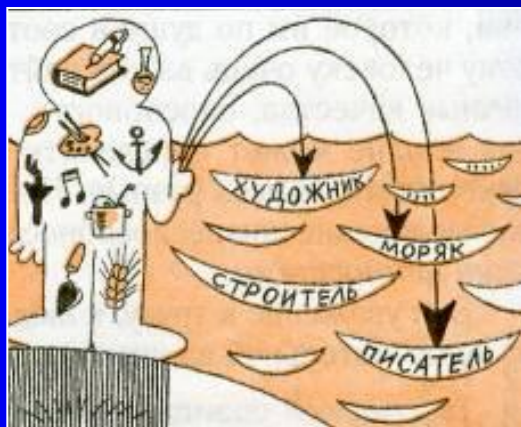
Но, среди тысяч принимаемых человеком решений ни одно не может сравниться по своему значению, по роли и по влиянию на судьбу с выбором профессии. Столько возможностей, столько вариантов предлагает жизнь!



**В России более 7000 профессий, более 700 из них наиболее распространены и, как правило, пользуются спросом на рынке труда.**

**Кроме этого насчитывается свыше 300 специальностей и 200 направлений, по которым обучают в ВУЗах.**

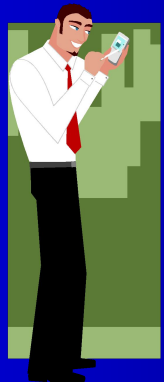
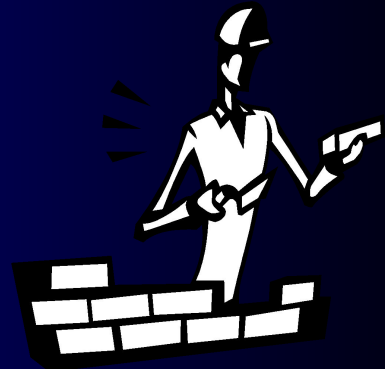
**Техникумы, колледжи, лицеи, училища добавляют ещё несколько сотен специальностей.**



Сколько возможностей,  
столько вариантов  
предлагает жизнь!

Как понять КАКАЯ именно  
профессия ТВОЯ?





# Как выбрать СВОЮ профессию?





## Профессиональное самоопределение происходит в несколько этапов.

Первый этап – зарождение профессиональных намерений, в соответствии с общественными и со своими личными потребностями.

Второй этап – это целенаправленное профессиональное обучение конкретной деятельности. На этом этапе происходит профессиональное самоопределение личности.

Третий этап – вхождение в профессию. Это непосредственно знакомство с условиями труда, со служебными обязанностями. Вхождение в коллективные отношения.

Четвертый этап – реализация профессиональных устремлений. Отношение к труду, уровень мастерства, творческий подход.



В основу профессионального самоопределения  
положена трехфакторная  
модель профориентации Парсона



**ХОЧУ**

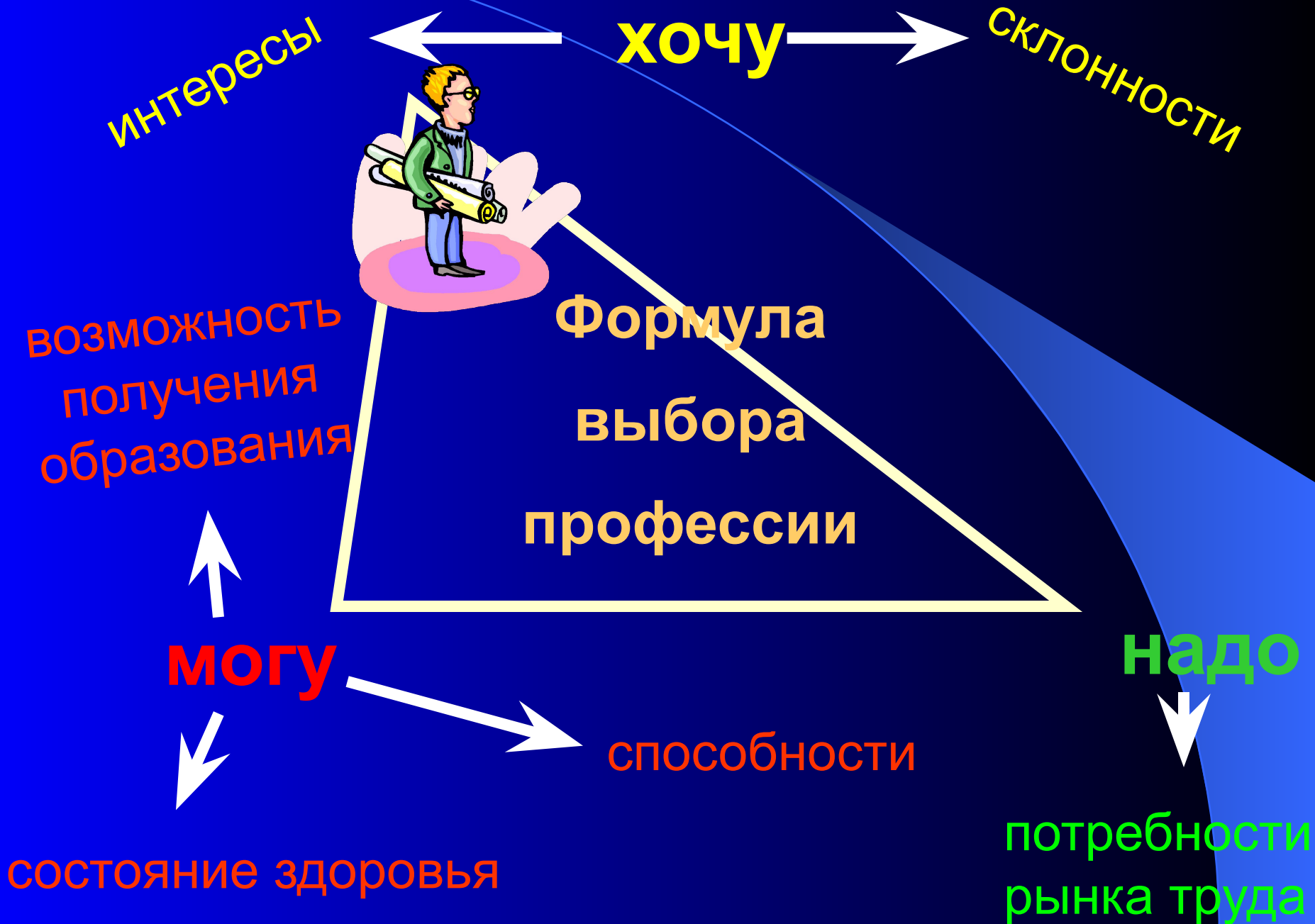
интересна и  
привлекательна

**МОГУ**

доступна и  
посильна

**НАДО**

имеет спрос на  
рынке труда



## Какие факторы влияют на выбор профессии?

- *личные профессиональные предпочтения* — то, что является потребностью вашей;
- *позиция родителей*. Часто родители побуждают вас выбрать профессию по своему предпочтению;
- *позиция сверстников*. Порой вы выбираете профессию «за компанию»; либо по местоположению вуза или предприятия;
- *позиция учителей*. Которые, тоже могут повлиять на выбор вашей профессии своим авторитетом;
- *способности* — они заложены природой в человеке и их стоит развивать, с тем, чтобы они способствовали наилучшему выбору профессии;
- уровень притязаний. Часто вы ориентированы на профессии высшей категории, «модные» или высокооплачиваемые профессии, которые не соответствуют ни вашему внутреннему миру, ни способностям. В итоге происходит разочарование в профессии.
- информированность — играет важную роль в выборе профессии. Ведь у вас на виду и на слуху невеликий выбор профессий. Изучение профессиограмм помогает сориентироваться в мире профессий. Таким образом, возрастает и интерес к другим, ранее неизвестным профессиям.
- склонности — это избирательная направленность, побуждающая заниматься определенной деятельностью. В ее основе желание совершенствовать навыки и умения, связанные с этой профессиональной деятельностью

# Секреты выбора профессии

Что надо учитывать при выборе  
профессии?



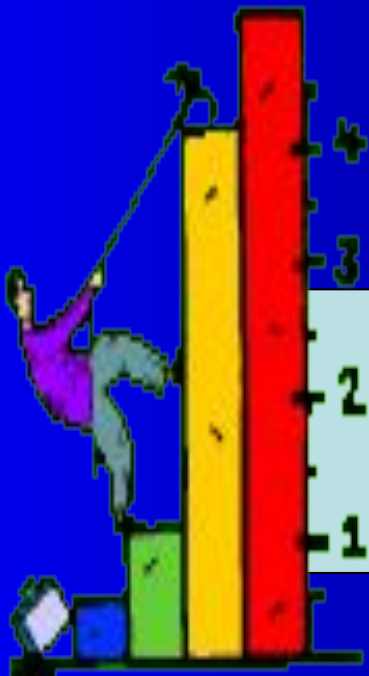
# Лестница профессионального успеха

**ПОСТРОЙ** план будущей профессиональной карьеры



**ОБСУДИ** СВОЙ ВЫБОР с друзьями и взрослыми  
**ВЫБЕРИ** учебное заведение, узнай условия поступления  
**ИЗВЛЕКИ** пользу из полученных знаний

**ИЗУЧИ** рынок труда, его потребности  
**ОПРЕДЕЛИ** свои способности, умения, таланты  
**СОСТАВЬ** список интересных тебе профессий



**МОЖНО ЛИ ПРЕДСКАЗАТЬ  
ЗАРАНЕЕ**

**КОМУ БУДЕТ**

**СОПУТСТВОВАТЬ  
УСПЕХУ?**



Учёные – социологи подсчитали, что примерно 40 % молодёжи из – за незнания правил выбора профессии, отсутствия опыта в профессиональной деятельности избирают профессию, не соответствующую их интересам, склонностям, способностям, внутренним побуждениям. Это влечёт за собой разочарования, даже психические расстройства.

**Велик и экономический урон государства. Ежегодно оно теряет миллиарды рублей, так как более трети выпускников школ поступают учиться и работать по специальностям, не соответствующим их индивидуальным запросам и потребностям общества.**

**В результате молодые люди оказываются невостребованными на рынке труда.**





# Деление профессий по характеру труда

	Характер деятельности	Примеры профессий
Физические (исполнительские) 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Выполнение решений</li><li>• Работа по заданному образцу</li><li>• Инструкции, правила</li></ul>	Кассир, телефонист, агент, продавец, машинист
Умственные (творческие) 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Анализ</li><li>• Исследование</li><li>• Контроль</li><li>• Планирование</li><li>• Управление</li><li>• Принятие нестандартных решений</li></ul>	Врач, педагог, юрист, физик

# Деление профессий по уровню квалификации

	Примеры профессий
Профессии, требующие высшего образования	Врач, инженер, архитектор, режиссер, экономист
Высококвалифицированные рабочие профессии, требующие среднего специального образования	Бухгалтер, наладчик, оператор
Квалифицированные массовые профессии	Продавец, токарь, агент
Неквалифицированные профессии	Грузчик, подсобный рабочий

# Условия, необходимые для раскрытия своих потенциальных творческих способностей:

- Человек должен знать о неограниченных потенциальных возможностях личности.
- Человек должен захотеть развивать эти возможности и способности
- Человек должен обладать стойким характером и достаточно развитыми волевыми качествами, необходимыми для претворения в жизнь своих жизненных планов.
- Человек должен постоянно и много трудиться.

# ПОМНИТЕ!

Любой маршрут начинается с первого шага, в том числе и маршрут профессионального самоопределения.

Не пытайтесь увидеть весь свой путь. Достаточно, если будете видеть столько, чтобы сдвинуться с места.

**СДЕЛАЙТЕ ПЕРВЫЙ ШАГ!**

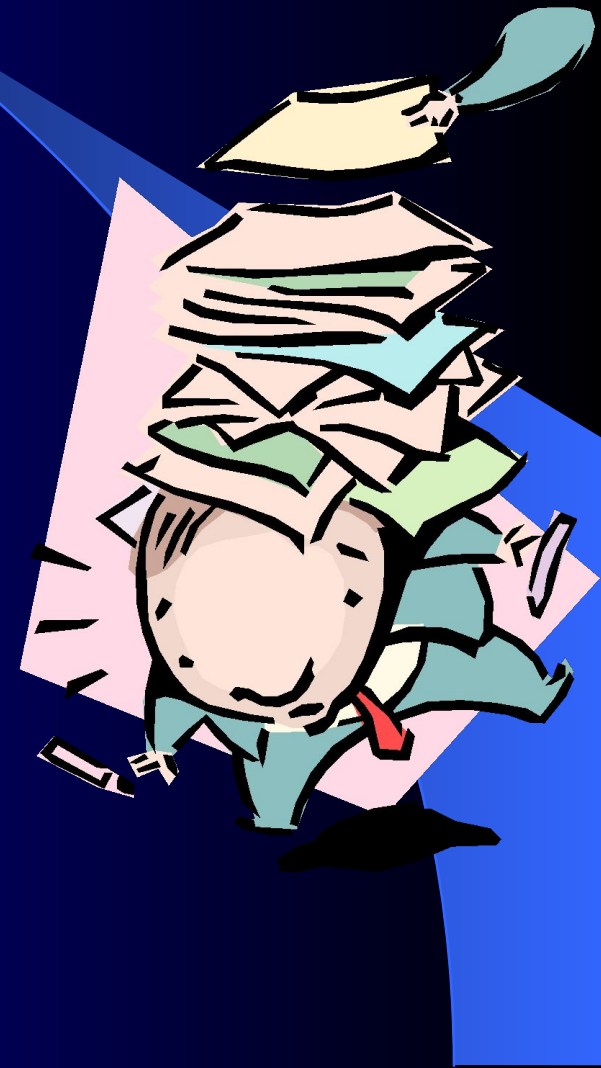
ОТ «ХОЧУ» к «НАДО» через «МОГУ», а может от «НАДО» к «МОГУ» через «ХОЧУ»?

**ВЫБИРАЙТЕ!**



# Домашнее задание УЗНАЙ ВСЕ О ПРОФЕССИИ

1. Напишите мини-рассказ о своей будущей профессии
2. Опишите пути получения профессии.
3. Имеются ли медицинские ограничения в выбранной профессии.
4. Соотнесите себя с требованиями выбранной профессии. Сделайте вывод.



«Если вы удачно  
выберете труд и  
вложите в него всю  
свою душу, то счастье  
вас отыщет».

Ушинский