

Презентация «Что я знаю о себе?»
для детей среднего дошкольного возраста



Что такое наше тело? Что оно умеет делать?



**Наше тело устроено так:
сверху – голова, затем шея и
туловище.**

**У туловища есть верхние
конечности – руки и нижние
конечности – ноги.**

**Туловище является
хранилищем для внутренних
органов.**



*Улыбаться и смеяться,
Прыгать, бегать, баловаться...*

Какими возможностями обладает тело человека?

*Оно гибкое, подвижное.
Человек способен управлять своим телом.*



Наши ушки звуки слышат.

Воздухом наш носик дышит.

Ротик может рассказать.

Глазки могут увидеть.

Голова и шея



Голова соединяется с туловищем при помощи шеи, которая обеспечивает ей подвижность.

В голове находится мозг и сосредоточены все органы чувств: зрения (глаза), слуха(уши), обоняния (нос), вкуса (язык).



*Пальчики могут быстро бежать.
Ручки все умеют делать.
Пальчики хватают цепко
И сжимают крепко-крепко...*

РУКИ

**Рука состоит из плеча,
предплечья и кисти.
Большой палец
противостоит всем
остальным.**



**Суставы позволяют человеку
производить руками
множество различных
движений.**



*На все способны наши ручки,
Обидчику ответят взбучкой,
Кораблик сделают из щепки,
В лесу шалаши поставят крепкий...*

**Ласковые руки
плавными движениями
гладят кошку.**



**Руки пианиста – быстрые,
ловкие, грациозные.**

*Ножками мы топнем
Да-да-да-да!
Ножками попляшем -
Да-да-да-да!*

Что умеют ноги человека?

**Основная функция ног –
опорная.**



**Строение ноги: бедро, голень,
стопа.**

**На ногах, так же как и на руках,
есть пальцы.**



**Ногами человек
может выполнять
различные
движения,**



даже рисовать.

С годами человек меняется, меняется и его тело. Из слабого и беспомощного в детстве оно превращается в сильное и крепкое в молодости. А к старости тело как бы изнашивается, снова становясь слабым.

Во многом от нас самих зависит, как долго мы будем молодыми и здоровыми. А что для этого нужно делать?



«Знай свое тело» К. А. Пармз

- Ты должен знать свое тело,
 - Знать и любить.
 - Самое первое дело –

- В мире с ним жить.
- Сделай его сильным,
- Сделай его быстрым.
- Сделай его, сделай его чистым.
 - Каждую клеточку тела
 - Нужно понять.
 - Пользоваться умело
 - И охранять.
- Время промчится, ты станешь большим.
 - Будешь всегда стройным и молодым
 - И совершить сможешь жизни своей дело.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !



Интернет ресурсы:



*В презентации использовались материалы и иллюстрации
из тематического словаря в картинках
«Я и моё тело. Тело человека (части тела)».
Учебно-методическое издание под редакцией С.А Козловой.*