

Презентация «Что я знаю о себе?» для детей среднего дошкольного возраста



Что такое наше тело? Что оно умеет делать?



*Наше тело устроено так:
сверху – голова, затем шея и
туловище.
У туловища есть верхние
конечности – руки и нижние
конечности – ноги.
Туловище является
хранилищем для внутренних
органов.*



*Улыбаться и смеяться,
Прыгать, бегать, баловаться...*

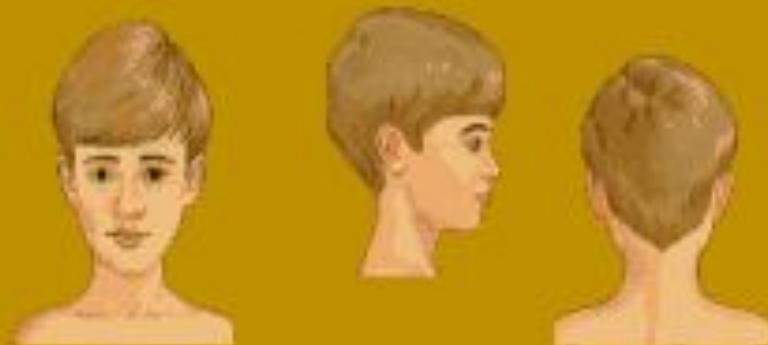
Какими возможностями обладает тело человека?

*Оно гибкое, подвижное.
Человек способен управлять им.*



*Наши ушки звуки слышат.
Воздухом наш носик дышит.
Ротик может рассказать.
Глазки могут увидать.*

Голова и шея



Голова соединяется с туловищем при помощи шеи, которая обеспечивает ей подвижность.

В голове находится мозг и сосредоточены все органы чувств: зрения (глаза), слуха(уши), обоняния (нос), вкуса (язык).



Ножки могут быстро бегать.
Ручки все умеют делать.
Пальчики хватают цепко
И сжимают крепко-крепко...

РУКИ

*Рука состоит из плеча,
предплечья и кисти.
Большой палец
противостоит всем
остальным.*



*Суставы позволяют человеку
производить руками
множество различных
движений.*



*На все способны наши ручки,
Обидчику ответят взбучкой,
Кораблик сделают из щепки,
В лесу шалаши поставят крепкий...*

*Ласковые руки
плавными движениями
гладят кошку.*



*Руки пианиста – быстрые,
ловкие, грациозные.*

*Ножками мы топнем
Да-да-да-да!*

*Ножками попляшем -
Да-да-да-да!*

Что умеют ноги человека?

**Основная функция ног –
опорная.**



**Строение ноги: бедро, голень,
стопа.**
**На ногах, так же как и на руках,
есть пальцы.**



*Ногами человек
может выполнять
различные
движения,*



даже рисовать.

С годами человек меняется, меняется и его тело. Из слабого и беспомощного в детстве оно превращается в сильное и крепкое в молодости. А к старости тело как бы изнашивается, снова становясь слабым.

Во многом от нас самих зависит, как долго мы будем молодыми и здоровыми. А что для этого нужно делать?



«Знай свое тело» К. А. Пармз

□ Ты должен знать свое тело,

□ Знать и любить.

□ Самое первое дело –

□ В мире с ним жить.

□ Сделай его сильным,

□ Сделай его быстрым.

□ Сделай его, сделай его чистым.

□ Каждую клеточку тела

□ Нужно понять.

□ Пользоваться умело

□ И охранять.

□ Время промчится, ты станешь большим.

□ Будешь всегда стройным и молодым

□ И совершишь сможешь жизни своей дело.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !



Интернет ресурсы:



*В презентации использовались материалы и иллюстрации
из тематического словаря в картинках
« Я и моё тело. Тело человека (части тела)».
Учебно-методическое издание под редакцией С.А Козловой.*