

**\* Подготовка к  
публичному  
выступлению**

\* Публичное выступление - это выступление не только на площадях и стадионах, по телевидению, и перед большой аудиторией. Публичным выступлением может стать и обращение к руководству, и беседа с новым работодателем, и общение в дружеской компании. Выступление на публике - это возможность наиболее выгодно подать себя (например, при соискании новой должности) и возможность оттачивать



## \* ОПРЕДЕЛИТЬ ЦЕЛЬ ВЫСТУПЛЕНИЯ:

Перед выступлением всегда полезно подумать, какова ваша цель.

Цель выступления должна быть конкретная и в каждом случае — своя. Чем точнее вы определите цель своего выступления, тем выше вероятность успеха.

Оставаться самим собой, быть искренним в общении — скорее плюс, чем минус.

Надо уметь скрывать свои недостатки и подчеркивать достоинства в любой ситуации.

# \* ЧЕТЫРЕ СПОСОБА ПОДГОТОВКИ

**Экспромт** – выступление без подготовки.

**План-конспект выступления** – заранее готовится подробный план, где каждый пункт сопровождается кратким указанием новых идей, которые должны быть изложены.

**Текст выступления** – текст, который затем в процессе выступления полностью зачитывается.

**Воспроизведение наизусть** – выступление заучивается и воспроизводится по памяти, без опоры на какие-либо записи.



- \* предварительная подготовка;
- \* знание аудитории;
- \* эмоции;
- \* реакции;
- \* уверенность;
- \* подручные средства;
- \* ваш личный опыт;
- \* шутки;
- \* паузы;
- \* техника речи;
- \* владение родным языком;
- \* чувство времени; память.



**\* Что поможет  
выступлению?**

# \* Подготовка конспекта

Составьте перечень фактов, которые вы считаете возможным отнести к данной теме. Отберите главное и вычеркните второстепенное. Вычеркните все лишнее, не относящееся к делу, из первичного перечня фактов. Теперь посмотрите, чего вам не хватает.

\* Выступать по полному тексту.  
Импровизировать. Писать  
полный текст,, брать запись в  
аудиторию с собой, держать  
перед собой на кафедре, но не  
заглядывать в нее. Читать, но  
при этом как бы рассказывать.  
Выступать, изредка заглядывая  
в записи.

**\* Как пользоваться  
конспектом?**

## \*Репетиция выступления.

Репетируйте речь про себя, идя по улице. Уединившись, произнесите негромко свою будущую речь с жестами. Можно ли тренироваться перед зеркалом? Лучше не надо: зеркало отвлекает; для тренировки перед зеркалом необходим, значительный навык; да и зеркала перед вами не будет, когда вы будете выступать



**\* ПОСЛЕ  
ПРОХОЖДЕНИЯ  
ЭТИХ ЭТАПОВ ВЫ  
СМЕЛО МОЖЕТЕ  
ВЫСТУПАТЬ ПЕРЕД  
ПУБЛИКОЙ!!!**