

Безопасные грибы и ягоды



ПОДГОТОВИЛА: СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ ИВАНОВА В.В.,
ИСПОЛЬЗОВАН МАТЕРИАЛ : YANDEX
КАРТИНКИ



Вот и наступил грибной сезон, наверняка каждый из нас при прогулке по лесу любит собирать грибы. Но делать это надо очень внимательно и осторожно, чтобы не перепутать несъедобные со съедобными. Употребление в пищу ядовитых грибов приводит к отравлению. Увы, отравление грибами не столь уж редки.

Признаки отравления грибами:

- общая слабость;
- головокружение;
- тошнота и рвота;
- расстройство кишечника.

При тяжёлом отравлении бледной поганкой может наступить смерть.

Само собой разумеется, чтобы избежать угрозы отравления ядовитыми грибами, нужно знать их отличительные признаки и уметь распознавать в природе. Бледная поганка имеет зеленоватую полушаровидную или плоскую шляпку с белыми пластинками, а у основания ножки - клубневидное утолщение и тонкое белое кольцо. Ткань гриба, если её растереть между пальцами издаёт неприятный запах. Чтобы не спутать поганку с шампиньоном, нужно помнить, что ткань гриба имеет запах сырого картофеля (у шампиньона отсутствует), а пластинки белые (у шампиньона розовые или тёмно-фиолетовые).

Если бледная поганка и мухоморы резко отличаются своим видом, то желчный гриб можно спутать с белым, а ложные опята и ложные лисички со съедобными грибами. Отличительные особенности этих грибов следующие. У желчного гриба нижняя поверхность шляпки не белая, а серовато-розовая, белая мякоть на изломе розовеет, вкус горький. У ложного опёнка шляпка по краям не желтовато-коричневого, а желтовато-зелёного цвета. Если съедобная лисичка имеет цвет яичного желтка и сплошную ножку, то ложная поганка - красновато-оранжевый цвет и полую ножку.

Запомните простое правило!

Не собирайте и не пробуйте на вкус неизвестные вам грибы.

ПАМЯТКА

по профилактике отравлений ядовитыми растениями



- Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений как бы привлекательно они не выглядели.
- К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.
- К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная.
- В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызывать отравления как при вдыхании летучих арома- веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.
- Самое сильное отравление можно получить при приеме токсина внутрь с ягодами, листьями, корнями.
- Во время походов, прогулок по лесу, по парку лучше не трогать неизвестные растения.
- При первых симптомах отравления – срочно обратиться к врачу



Клюква
В сенокос — горька,
А в мороз — сладка.
Что за ягодка?
Эту ягоду найдёте
На большом лесном болоте,
Словно там набросаны,
Красные горошины.

Подберёзовик
Не спорю — не белый,
Я, братцы, попроще.
Расту я обычно
В берёзовой роще.
Стоят под берёзкой
Березкины тезки.



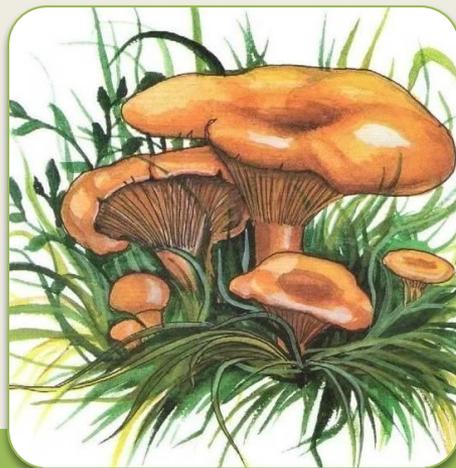
Брусника

Листочки — с глянцем,
Ягодки — с румянцем,
А сами кусточки —
Не выше кочки.



Мухомор

А вот кто-то важный
На беленькой ножке.
Он с красною шляпкой,
На шляпке горошки.
Стоит на полянке
В красном платье Татьяна,
Вся в белых крапинках.
Он в лесу стоял,
Никто его не брал,
В красной шапке модной,
В пищу непригодный.



Волнушки

Растут на опушке
Рыжие подружки.



Черника

В лесу на болоте
Вы травку найдёте,
А на ней синее гроздь —
Кисло-сладких ягод горсть.

ПОИГРАЕМ



Какие грибы можно положить в корзину



❖ Какие грибы остались? Почему?

10