

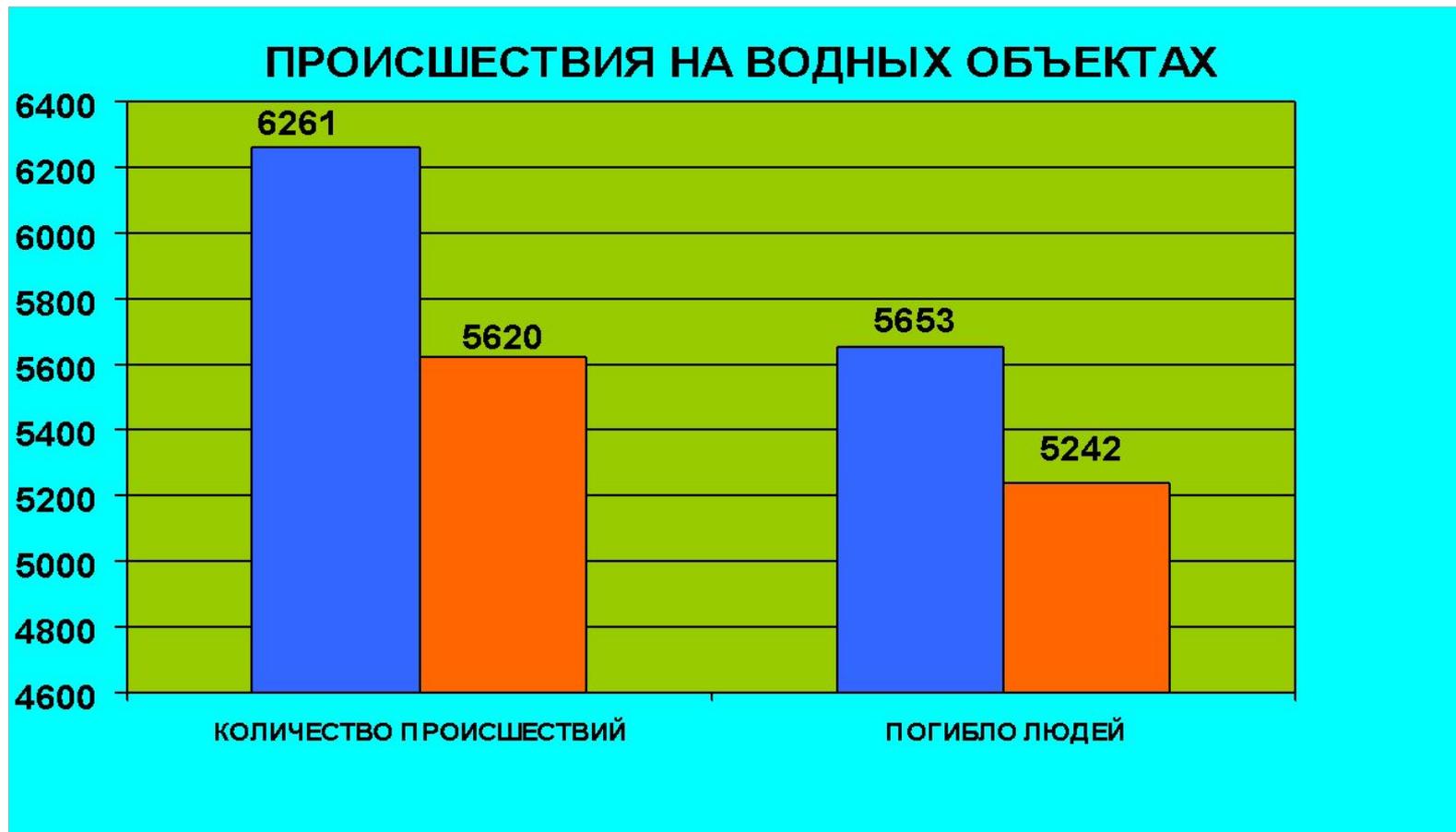
# **3.1. Безопасное поведение на водоемах**

- 1. Статистика происшествий на водоемах**
- 2. Правила безопасности при наводнении**
- 3. Безопасность на замерзших водоемах**
- 4. Безопасность пассажиров морских судов**

Разработал: преподаватель-организатор ОБЖ Филимонов В.А.

# Г. Анализ происшествий на воде в РФ

## 1.1. Анализ происшествий на воде в 2012 и 2013 годах



# 1. Анализ происшествий на воде в РФ

## 1.2. Анализ гибели на воде в 2009 - 2013 годах



# 1. Анализ происшествий на воде в РФ

## 1.3. Анализ гибели детей на воде в 2009 - 2013 годах



## Наиболее характерные ситуации по вопросам безопасности: **(учебник)**

- - наводнения;
- - движение на замёрзших водоёмах;
- - аварии на морских и речных судах;
- - активный отдых на воде.

## 2. Правила безопасности при наводнении

### 2.1. Как подготовиться к наводнению (учебник)

#### **Как подготовиться к наводнению:**

- - Если ваш район часто страдает от наводнений, изучите и запомните границы возможного затопления, а также возвышенные, редко затапливаемые места, расположенные в непосредственной близости от вашего дома, и кратчайшие пути к ним.
- - Запомните места хранения лодок, плотов и строительных материалов для их изготовления.
- - Заранее составьте перечень документов, имущества и медикаментов, вывозимых при эвакуации, целесообразно уложить в специальный чемодан или рюкзак необходимые тёплые вещи, запас продуктов и медикаментов.

# 2. Правила безопасности при наводнении

## 2.2. Как действовать во время наводнения

(учебник)

### Как действовать во время наводнения:

- - По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации необходимо сразу же выходить (выезжать) из опасной зоны в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы (завернуть их в непромокаемый пакет), ценности, необходимые вещи и двухдневный запас непортящихся продуктов питания и питьевой воды. В конечном пункте эвакуации необходимо зарегистрироваться.
- - Перед уходом из дома необходимо выключить электричество и газ, погасить огонь в отопительных печах, закрепить все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместить их в подсобных помещениях.
- - Если позволяет время, ценные домашние вещи целесообразно переместить на верхние этажи или чердак жилого дома.
- - Закрывать окна и двери, при необходимости и наличии времени забить окна и двери первых этажей.
- - При внезапном наводнении, необходимо ждать прибытия помощи или спада воды на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях и т. д.
- - Целесообразно запастись предметами, которые могут помочь в таком случае. Кроме лодок или плотов, для вынужденного плавания можно подготовить бочки, брёвна, щиты, двери, обломки деревянных заборов, столбы и автомобильные камеры, пластиковые закрытые бутылки, мячи,
- - Постоянно подавайте сигнал бедствия:
  - днём – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, прибитым к дереву,
  - в тёмное время – световым сигналом и голосом (периодически).
- При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в лодку, соблюдая требования спасателей и не допуская её перегрузки.
- Во время движения не покидайте своего места, не садитесь на борт, строго выполняйте требования экипажа.
  - - Самостоятельно из затопленного района выбираться можно лишь в безысходных ситуациях: когда одному из пострадавших нужна медицинская помощь, когда вода всё ещё поднимается, и нет никакой надежды на спасателей.
- - Прыгать в воду с подручными средствами можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение и возвышенность полностью затопляется.
- - Выбираясь из зоны затопления самостоятельно, не прекращайте подавать сигнал бедствия.

## 2. Правила безопасности при наводнении

### 2.2. Как действовать после наводнения

(учебник)

- **Как действовать после наводнения:**
- - После наводнения, если возникла необходимость войти в здание, важно соблюдать меры безопасности: вам может угрожать обрушение или падение какого-либо предмета.
- - Необходимо хорошо проветрить помещение (для удаления накопившихся газов). Дождаться проверки исправности электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации.
- - Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов.
- - Не употребляйте в пищу продукты, которые были в контакте с водой. Не пользуйтесь водой из колодцев, пока они не будут очищены.

# 3. Безопасность на замерзших водоемах

## 3.1. Опасные замерзшие водоемы (знать)

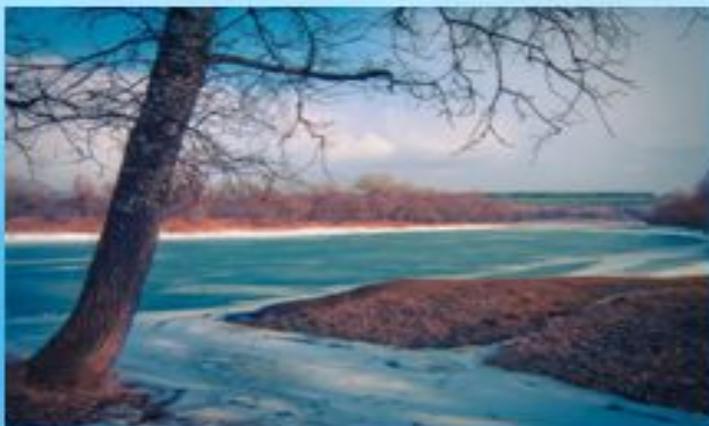
Водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах, прудах лед появляется раньше, чем на речках, где есть течение. На льду всегда нужно быть крайне внимательным.

Помните:

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой;
- в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша;
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %;
- прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным – он обрушивается без предупреждающего потрескивания;
- нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- при переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами;
- при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить маршрут;
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, значит лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин;
- на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки;
- при переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м), нельзя прыгать и бегать по льду, собираться в одной точке;
- замерзшую реку или озеро лучше переходить на лыжах, при этом крепления нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки – держать в руках, не накидывая петли на кисти рук;
- особенно осторожным нужно быть там, где лежит толстый слой снега, а также в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, впадения или сброса вод промышленных предприятий;
- если есть рюкзак, надо повесить его на одно плечо. Это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится;

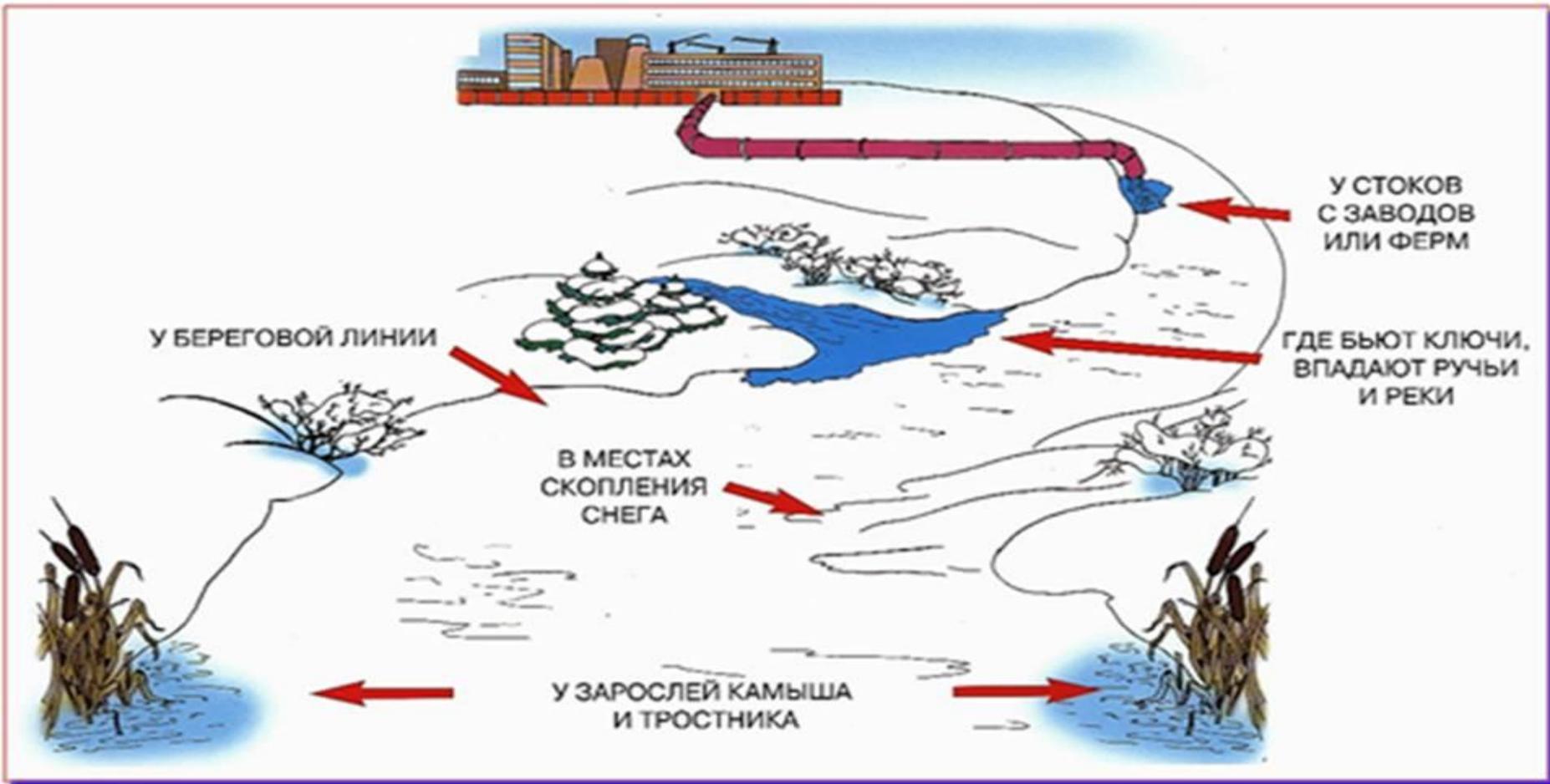
# Как определить прочность льда визуально (записать)

Прочность льда можно определить визуально:  
лед голубого цвета – прочный, белого –  
прочность его в 2 раза меньше, серый,  
матово-белый или с желтоватым оттенком  
лед ненадежен.



# Опасные места на льду водоема (записать)

## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



# Опасность весеннего льда (знать)

## ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

### Опасные места водоемов



### СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

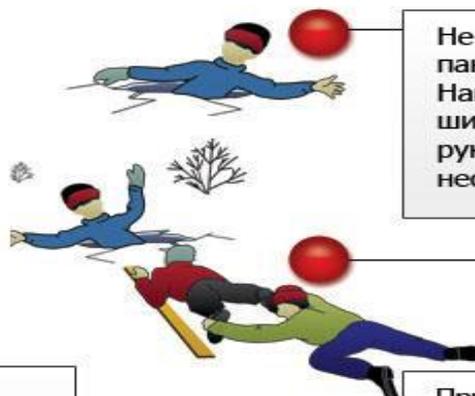
- доска
- большая ветка
- лестница
- багор
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни

© Информационный ЦСРПТА

### Что делать в экстренной ситуации



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду



Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра

Это опасно для жизни!



Это опасно для жизни!



Это опасно для жизни!



# Порыбачили...



# Человек в беде – провалился под лед!



# 3. Безопасность на замерзших водоемах

## 3.2. Правила безопасного поведения на замерзших водоемах. (записать)



### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

### 3. Безопасность на замерзших водоемах

#### 3.3. Правила спасения провалившихся под лед

(записать)



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



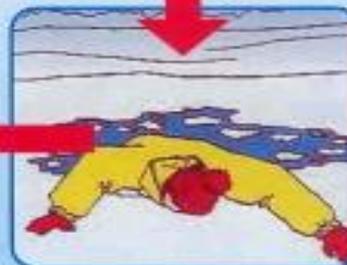
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

# Спасение провалившегося под лед



# Спасение провалившегося под лед с использованием подручных средств



# Спасение провалившегося под лед с использованием подручных средств



# Спасение провалившегося под лед с использованием подручных средств



Без комментариев...



# Без комментариев...



Без комментариев...



Без коментарий...



Без комментариев...



## 4. Безопасность пассажиров морских судов

### 4.1. Общепринятые правила поведения на корабле – **записать.** ( учебник)

- общепринятых правил. Приведём основные из них.
- Находясь на корабле, необходимо помнить, что в настоящее время всем пассажирам и членам экипажа обеспечены места на спасательных средствах. Каждый пассажир должен знать, где ему находиться в случае эвакуации людей и в какой шлюпке определено его место.
- При аварийной ситуации нельзя поддаваться панике. На каждом корабле разработан свой порядок эвакуации, и его необходимо соблюдать.
- Каждый пассажир должен уметь пользоваться спасательным жилетом. Для этого необходимо изучить инструкцию по его использованию.
- Необходимо также знать, что делать при пожарной тревоге. Особенно важно запомнить путь по коридорам корабля, по которому придётся выбираться на шлюпочную палубу.
- Не желательно прогуливаться по открытой палубе, когда она влажная или море штормит.
- Важно также знать расположение судового медпункта.

## 4. Безопасность пассажиров морских судов

### 4.2. Общепринятые правила поведения на корабле Как вести себя при кораблекрушении - **записать**.

(учебник)

1. Не паникуйте, чётко и быстро выполняйте указания капитана и экипажа судна.
2. Наденьте спасательный жилет. Одежду и обувь не снимайте. Возьмите с собой документы, предварительно завернув их в полиэтиленовый пакет.
3. Быстро и без спешки поднимитесь на верхнюю палубу и по команде экипажа садитесь по одному в спасательные средства (в шлюпки, на плоты).
4. Если сесть в шлюпку (на плот) невозможно, прыгайте в воду ногами вниз (спасательный жилет на вас надет), одной рукой закрыв нос и рот, а другой – обхватив себя за пояс, чтобы не сорвало спасательный жилет.
5. Оказавшись в воде, отплывите от борта корабля. Постарайтесь собраться группой для организации совместных действий по спасению и оказанию помощи друг другу.
6. Увидев шлюпку, в которой есть свободные места, подплывите к ней, и вам помогут на неё подняться. Если в шлюпке нет мест, попросите бросить вам трос (фал, канат), обвяжитесь им под мышками и плывите за шлюпкой.
7. Находясь в шлюпке (на плоту), защищайте голову и открытые участки тела при сильном солнечном облучении.
8. Рационально используйте аварийный запас воды и провизии. Не теряйте надежды на спасение

# Самый безопасный отдых на воде!



## Выводы:

1. На водоемах необходимо соблюдать общепринятые меры безопасности.
2. Соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности на воде.

**Вода – стихия!**

**Она не прощает ошибок человеку!**

## Вопросы для контроля:

- Какие основные причины поведения человека приводят к гибели на воде?
- Чем опасно наводнение? Какие существуют рекомендации населению по безопасному поведению при угрозе и во время наводнения?
- Какие меры безопасности следует соблюдать на замерзших водоемах? Что делать в случае провала под лед?
- Что должен знать каждый пассажир, поднявшийся на борт морского или речного парохода?

# Задание:

1. Изучить материал урока по учебнику и представленной презентации
2. Сформулировать правила безопасного поведения на воде в различных жизненных ситуациях, в которых вы можете оказаться
3. Иметь конспект урока в дневнике безопасности (тетради), в готовности представить тетрадь для проверки учителю