

Какого цвета  
входная дверь  
в школу?

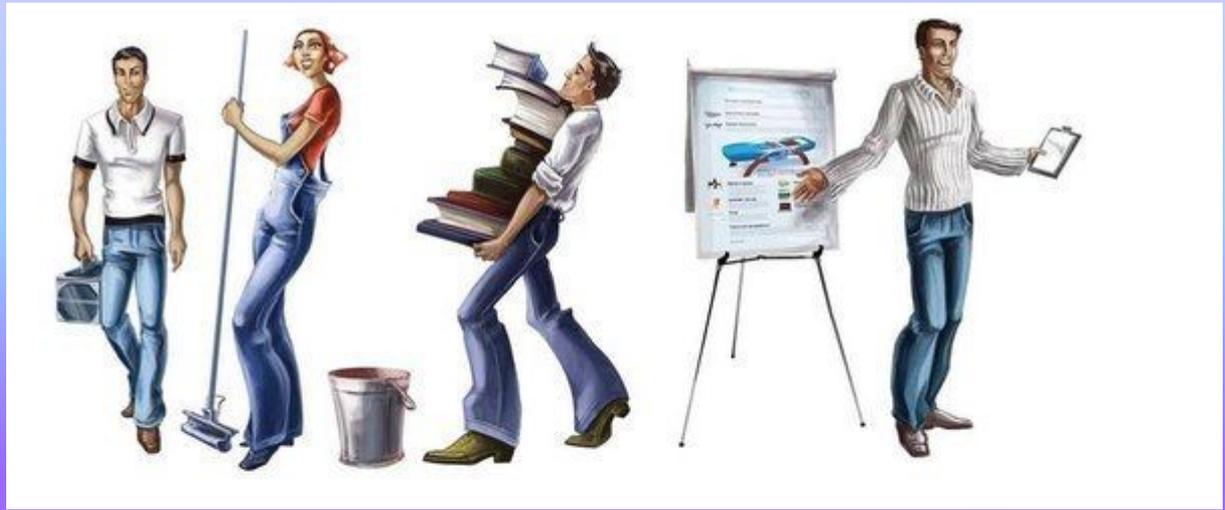
Сколько  
ступенек на  
школьном  
крыльце?

Сколько  
окошек на  
двери в  
столовую?

Как  
располагаются  
цвета во флагах  
на крыше  
крыльца?

Есть ли в  
столовой  
цветы?

Есть ли в  
столовой на  
окне шторы?



**Внимание** — это сосредоточенность деятельности субъекта в данный момент времени на каком-либо реальном или идеальном объекте (предмете, событии, образе, рассуждении и т. д.).



# Внимание характеризуется

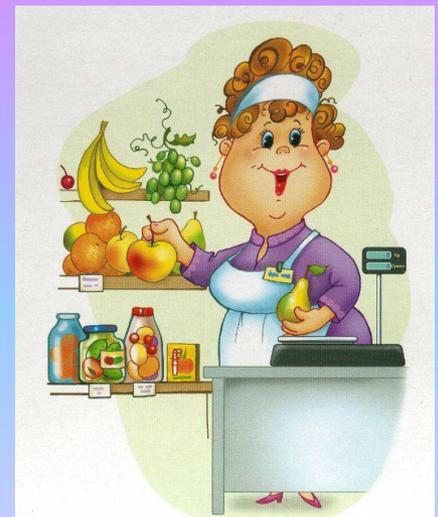
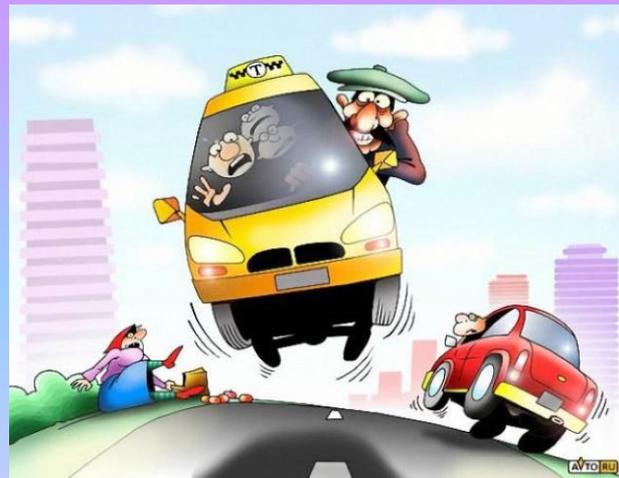
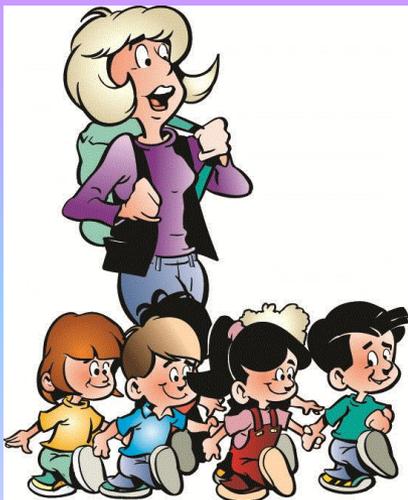
**Важно!**

во-первых:

- объемом,
- концентрация,
- устойчивостью;

во-вторых:

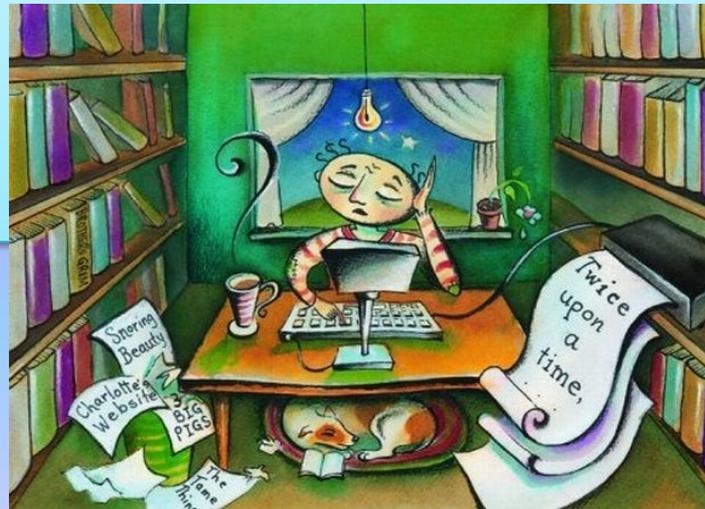
- распределением,
- переключаемостью.



# Внимание бывает



- непроизвольным (пассивным, эмоциональным);
- произвольным (активным, волевым)
- послепроизвольное.



# Условия, благоприятствующие развитию произвольного

## ВНИМАНИЯ:

- Нормальное физическое и психическое состояние.
- Планомерная организация работы (создание благоприятных внешних и внутренних условий).
- Четкая постановка цели.
- Сочетание умственных и физических действий (например, конспектирование при чтении).
- Чередование видов деятельности (например, попеременное чтение учебника и детектива).



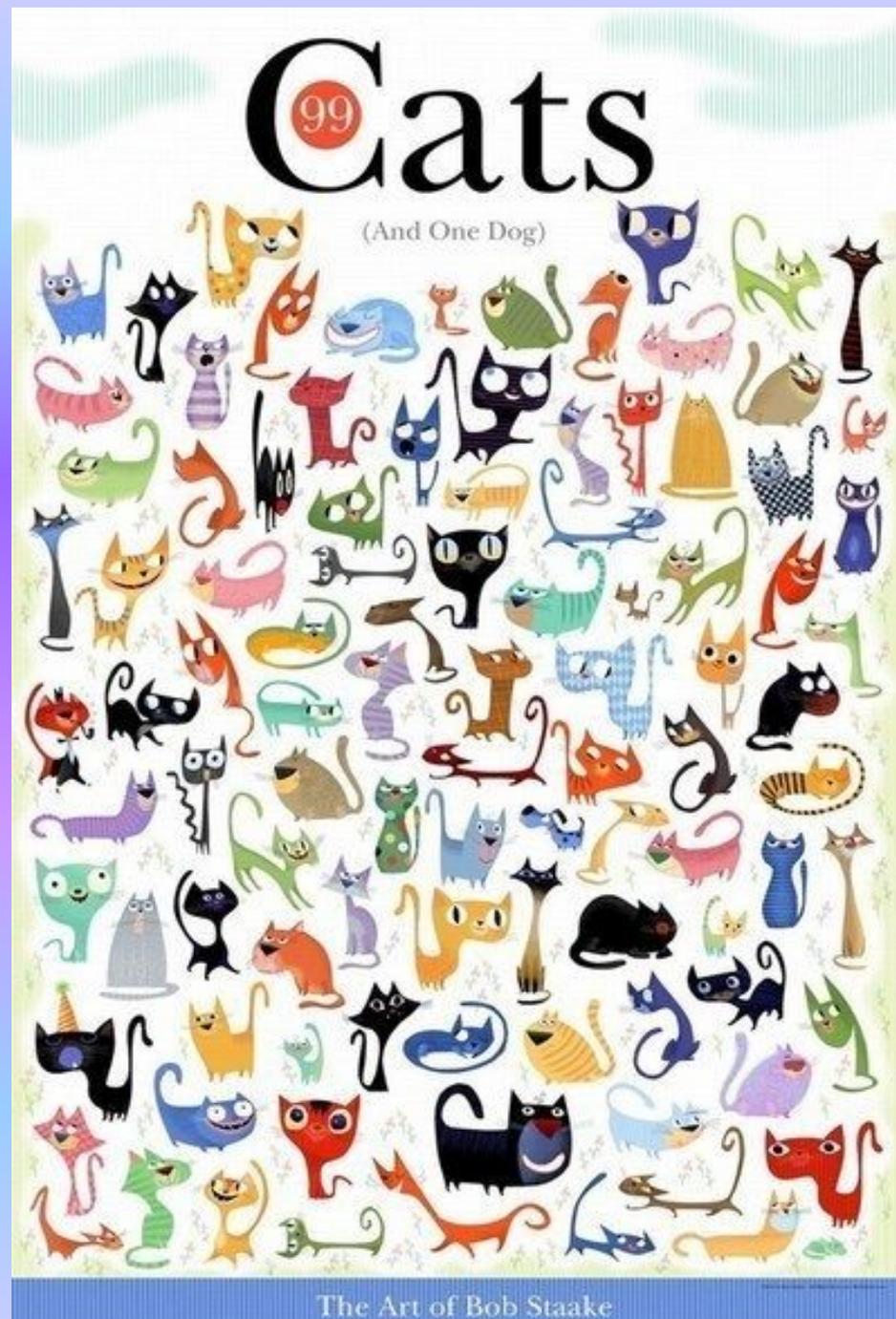
# 99 Dogs

(And One Cat)



Найдите  
одну  
кошку!

... и одну  
собаку



# Найди 10 отличий



# Назови цвет которым написано СЛОВО

жёлтый синий оранжевый

чёрный красный зелёный

фиолетовый жёлтый красный

оранжевый зелёный чёрный

синий красный фиолетовый

зелёный синий оранжевый

# Отыщите во фразах спрятанные имена

Пример: «Принесите кофе  
дяде»

Фед  
Я

Невкусный этот омар и яблоки тоже. Няня, дай  
свежие — в апельсиновом желе!

Не мешает и майский свет, а плохо мне от ночи  
ранней.

Принеси горький перец с летнего рынка,  
пожалуйста!

Ковал я железо ярким днем.

О	а	М	И
М	Н	И	Т
Ь	е	Н	а
С	И	В	р
И	Н	е	б
П	а	Т	О

Это задание потребует от вас не только внимания, но и смекалки и сообразительности. Посмотрите на эту запись, и если сможете, то прочитайте ее.

Ответ: Начинаем читать с правой нижней ячейки вверх по вертикали и получаем: что? Читайте сами!

Сколько чисел одновременно  
делятся на 3 и на 2

33; 74; 56; 66; 18

Назовите количество групп из трех  
последовательных цифр, которые в сумме дают  
15

489561348526419569724

Выпишите все знаки по порядку и узнаете, что говорил  
Сенека о значении цели для человека.

11-е	65-р	74-о	12-к	40-ж	72-т	46-ь	10-в	69-у
18-е	41-и	22-к	52-е	64-е	23-а	61-в	51-н	30-с
68-б	28-р	32-а	38-е	1-К	58-д	81-.	19-т	76-у
5-а	36-н	57-о	53-г	47-,	29-и	17-а	80-м	33-н
44-у	75-п	6-ч	48-д	15-з	79-ы	77-т	4-д	63-т
13-н	71-е	31-т	20-,	42-т	25-о	45-т	78-н	24-к
55-н	16-н	70-д	56-и	37-д	2-о	73- п	27-п	67-е
14-е	60-н	3-г	21-к	59-и	49-л	7-е	62-е	39-р
50-я	26-й	35-о	43-п	8-л	66-н	34-и	54-о	9-о

# Выпишите числа по нарастанию

11	65	82	34	66
78	42	19	72	28
25	8	58	13	96
44	63	99	94	36
31	54	75	84	5

5 8 11 13 19 25 28 31 34 36 42 44 54 58  
63 65 66 72 75 78 82 84 94 96 99

14	9	2	21	13
22	7	16	5	10
4	25	11	18	3
20	6	23	8	19
15	24	1	17	12

Покажи и назови все числа по порядку от 1 до 25.  
Постарайся делать это как можно быстрее и без ошибок.

# Become Little Better

ИНТЕРЕСНОЕ **ФОРМА УМА** ФОРМА ТЕЛА

поиск *no сайту* →

Google™ Пользователь Поиск

**Цигун**

**3 обучающих видео**  
\*\*\*\*\*

Избавьтесь от боли и усталости.  
Получите 3 видео-урока  
цигуна сейчас!



интеллектуальные *игры* →

### ИГРА: ЗАДАЧА НА ДОСКЕ



**Тренировка:** Количественный анализ  
**Улучшает:** Сравнение чисел, Точное вычисление, Подсчёты в уме.

*Сейчас твой ход на доске! Покажи класс, насколько хорошо ты считаешь.*

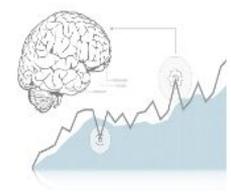
[Подробнее...](#)

### ИГРА: МАТРИЦА ПАМЯТИ



Главная страница ▶ Форма ума ▶ Головоломки и логические игры

- Яркий интеллект
- Развитие памяти
- Внимание
- Скорость
- Гибкость
- Решение проблем



### Развивай Интеллект Тренируй мозг

- Тренировка интеллекта даёт реальный эффект.
- Улучшить память, внимание, воображение, гибкость.
- Простая тренировка онлайн. Отдыхай, и тренируйся одновременно.

Игры для мозга; Головоломки игры онлайн; Упражнения и статьи; Тест IQ.

### Головоломка: Семечко



**Тренировка:** Воображение  
**Улучшает:** Креативность, это просто очень весело :)

*Говорят, что эту головоломку невозможно пройти. Докажи обратное!*

[Подробнее... >](#)

### Головоломка: 3D логика (часть 1)



**Тренировка:** логика  
**Улучшает:** мышление на несколько ходов вперед, пространственное мышление.

*Используй мышшь чтобы соединить все секции одного цвета одной непрерывной линией*

[Подробнее... >](#)

### Самая сложная головоломка в мире (часть 2)



**Тренировка:** смекалка  
**Улучшает:** нестандартное мышление

*Ну? Кто готов размять мозги?*

[Подробнее... >](#)

### Головоломка игра: Чертежи



**Тренировка:** ориентация  
**Улучшает:** координация в пространстве

*Найдите нужную проекцию изображения в пространстве.*

[Подробнее... >](#)

1

Tweet

2

Like

3

8+1

Вопросы, Предложения, Идеи

Попробуйте на  
скорость отыскать  
все цифры от  
единицы до...  
До сколько?  
сами узнаете :)

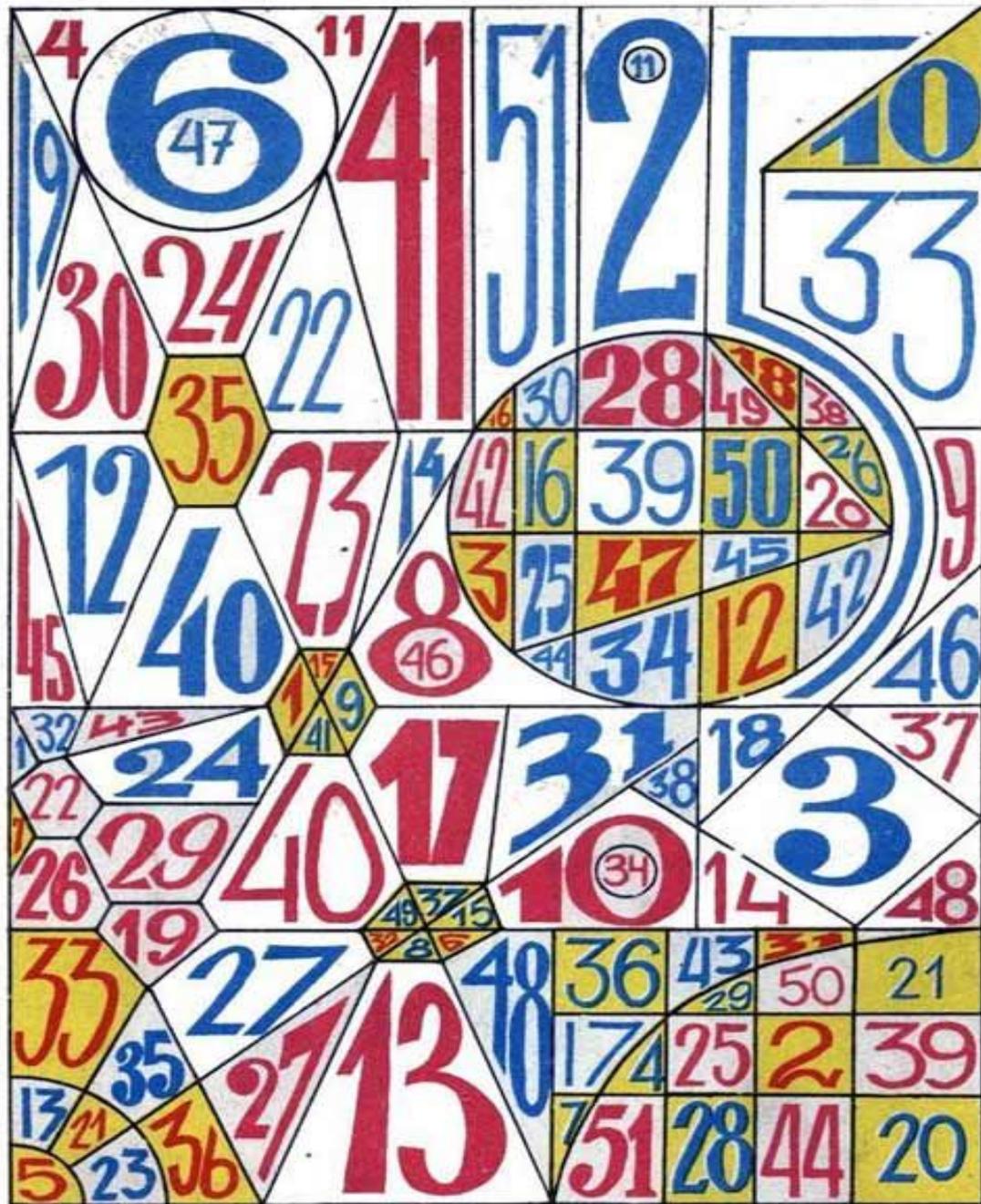
Как проверить  
эффективность:

5-10 мин, вы очень  
наблюдательны

10-15 мин – хорошо

15-20 мин - нормально

20-25 мин – на троечку



# 100 квадратов

8	25	73	14	70	9	58	78	54	15
39	92	52	94	34	30	22	5	80	61
49	64	13	83	95	88	41	97	100	19
29	67	44	21	1	99	93	38	81	45
57	76	4	46	90	65	35	98	10	68
79	33	86	74	26	18	55	84	77	27
53	60	2	91	62	82	6	23	89	50
20	71	66	51	24	47	96	31	3	69
37	87	42	59	48	7	56	85	75	28
12	43	63	17	72	32	36	16	40	11

В квадрате найдите названия 7 животных, читать можно в любом направлении (кроме диагоналей)

л	о	с	ь	т	а
о	н	а	к	а	р
к	ь	ж	и	р	а
у	н	т	е	п	ф
ф	х	у	к	о	з
а	з	а	н	л	е

В «Волшебном квадрате» найдите 5 слов, из оставшихся букв составьте понятие, объединяющее их в одну смысловую группу

<b>к</b>	<b>д</b>	<b>е</b>	<b>р</b>	<b>т</b>	<b>н</b>
<b>у</b>	<b>т</b>	<b>а</b>	<b>е</b>	<b>и</b>	<b>е</b>
<b>с</b>	<b>р</b>	<b>с</b>	<b>в</b>	<b>ь</b>	<b>я</b>
<b>т</b>	<b>а</b>	<b>в</b>	<b>ы</b>	<b>ш</b>	<b>к</b>
<b>р</b>	<b>с</b>	<b>о</b>	<b>р</b>	<b>а</b>	<b>а</b>
<b>а</b>	<b>н</b>	<b>с</b>	<b>о</b>	<b>м</b>	<b>я</b>

1	12	20	7
16	15	5	2
9	8	14	18
4	19	10	13

В шестнадцати клетках каждой таблицы записаны числа от 1 до 20  
вразнобой.

Это значит, что какие-то 4 числа пропущены. Без помощи ручки или  
карандаша, а только глазами отследите все числа и выпишите  
недостающие.