

Какого цвета
входная дверь
в школу?

Сколько
ступенек на
школьном
крыльце?

Сколько
окошек на
двери в
столовую?

Как
располагаются
цвета во флагах
на крыше
крыльца?

Есть ли в
столовой
цветы?

Есть ли в
столовой на
окне шторы?



Внимание — это сосредоточенность деятельности субъекта в данный момент времени на каком-либо реальном или идеальном объекте (предмете, событии, образе, рассуждении и т. д.).



Внимание характеризуется

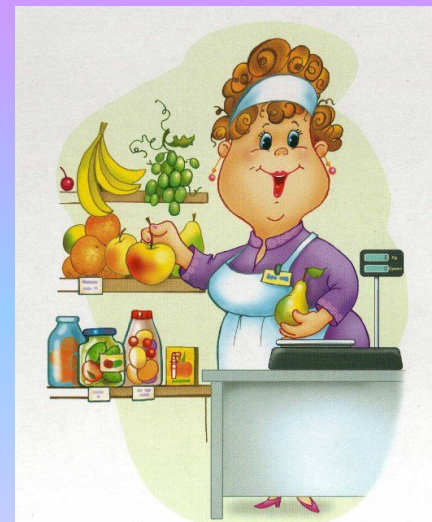
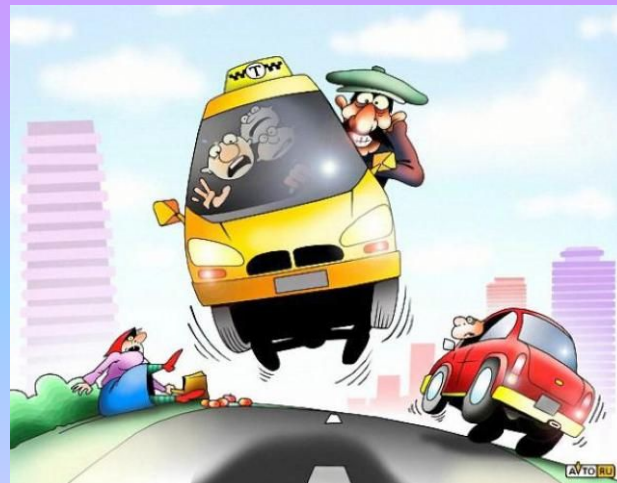
Важно!

во-первых:

- объемом,
- концентрация,
- устойчивостью;

во-вторых:

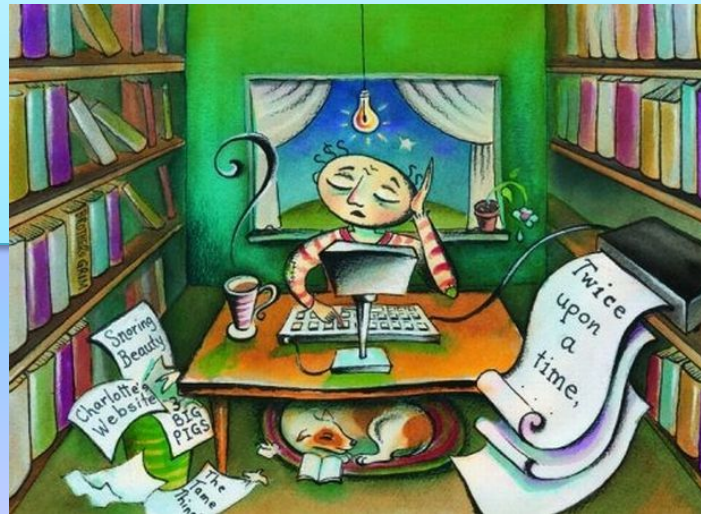
- распределением,
- переключаемостью.



Внимание бывает



- непроизвольным (пассивным, эмоциональным);
- произвольным (активным, волевым)
- послепроизвольное.



Условия, благоприятствующие развитию произвольного

ВНИМАНИЯ:

- Нормальное физическое и психическое состояние.
- Планомерная организация работы (создание благоприятных внешних и внутренних условий).
- Четкая постановка цели.
- Сочетание умственных и физических действий (например, конспектирование при чтении).
- Чередование видов деятельности (например, попеременное чтение учебника и детектива).



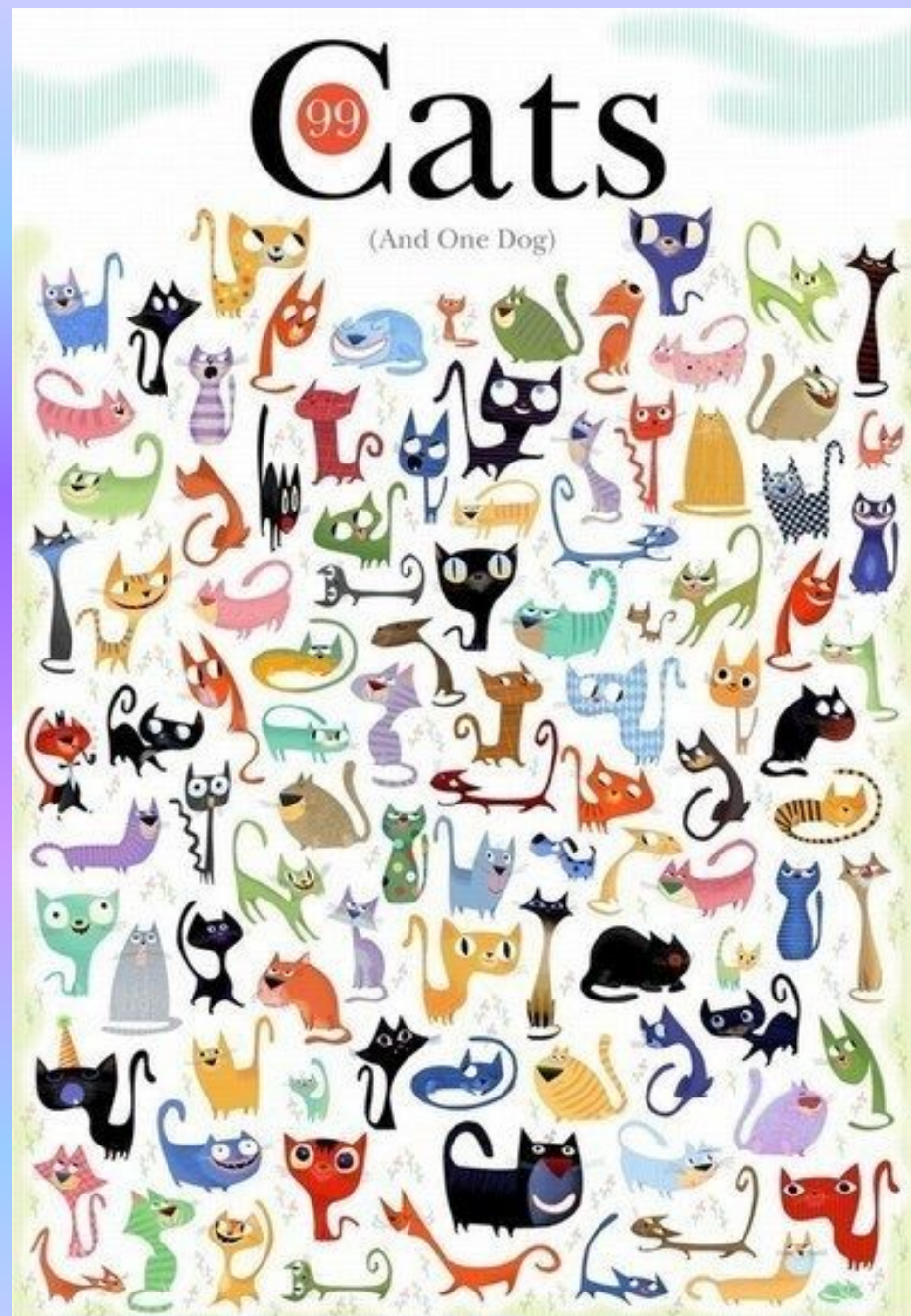
99 Dogs

(And One Cat)



Найдите
одну
кошку!

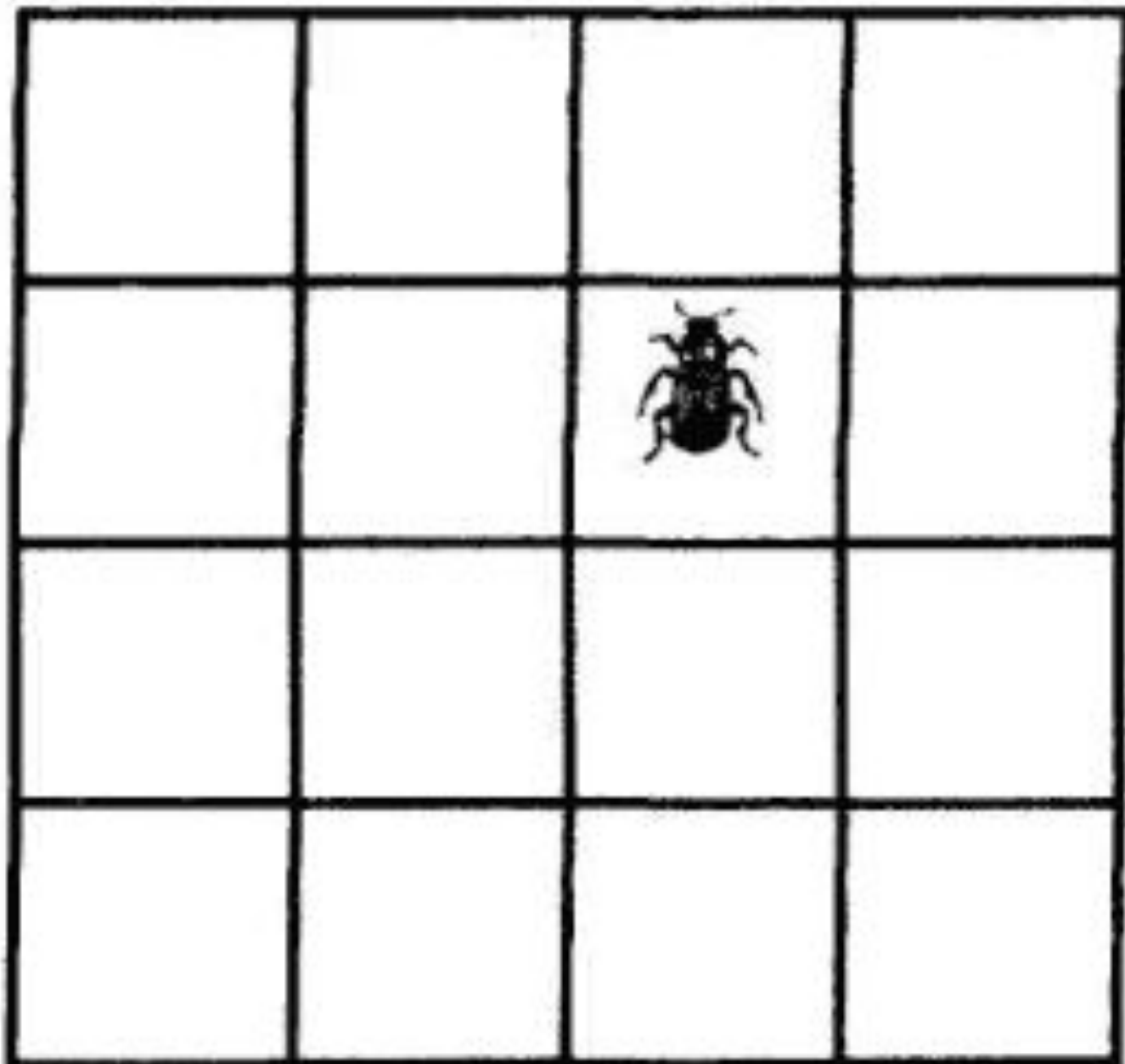
... и одну
собаку



The Art of Bob Staake

Найди 10 отличий





Назови цвет которым написано СЛОВО

жёлтый синий оранжевый

чёрный красный зелёный

фиолетовый жёлтый красный

оранжевый зелёный чёрный

синий красный фиолетовый

зелёный синий оранжевый

Отыщите во фразах спрятанные имена

Пример: «Принесите кофе
дяде»

Фед
Я

Невкусный этот омар и яблоки тоже. Няня, дай
свежие — в апельсиновом желе!

Не мешает и майский свет, а плохо мне от ночи
ранней.

Принеси горький перец с летнего рынка,
пожалуйста!

Ковал я железо ярким днем.

О	а	М	И
М	Н	И	Т
Ь	е	Н	а
С	И	В	р
И	Н	е	б
П	а	Т	о

Это задание потребует от вас не только внимания, но и смекалки и сообразительности. Посмотрите на эту запись, и если сможете, то прочитайте ее.

Ответ: Начинаем читать с правой нижней ячейки вверх по вертикали и получаем: что? Читайте сами!

Сколько чисел одновременно
делятся на 3 и на 2

33; 74; 56; 66; 18

Назовите количество групп из трех
последовательных цифр, которые в сумме дают
15

489561348526419569724

Выпишите все знаки по порядку и узнаете, что говорил
Сенека о значении цели для человека.

11-е	65-р	74-о	12-к	40-ж	72-т	46-ь	10-в	69-у
18-е	41-и	22-к	52-е	64-е	23-а	61-в	51-н	30-с
68-б	28-р	32-а	38-е	1-К	58-д	81-.	19-т	76-у
5-а	36-н	57-о	53-г	47-,	29-и	17-а	80-м	33-н
44-у	75-п	6-ч	48-д	15-з	79-ы	77-т	4-д	63-т
13-н	71-е	31-т	20-,	42-т	25-о	45-т	78-н	24-к
55-н	16-н	70-д	56-и	37-д	2-о	73- п	27-п	67-е
14-е	60-н	3-г	21-к	59-и	49-л	7-е	62-е	39-р
50-я	26-й	35-о	43-п	8-л	66-н	34-и	54-о	9-о

Выпишите числа по нарастанию

11	65	82	34	66
78	42	19	72	28
25	8	58	13	96
44	63	99	94	36
31	54	75	84	5

5 8 11 13 19 25 28 31 34 36 42 44 54 58
63 65 66 72 75 78 82 84 94 96 99

14	9	2	21	13
22	7	16	5	10
4	25	11	18	3
20	6	23	8	19
15	24	1	17	12

Покажи и назови все числа по порядку от 1 до 25.
Постарайся делать это как можно быстрее и без ошибок.

Become Little Better

ИНТЕРЕСНОЕ **ФОРМА УМА** ФОРМА ТЕЛА

поиск по сайту →

Google™ Пользователь Поиск

Цигун

3 обучающих видео

Избавьтесь от боли и усталости.
Получите 3 видео-урока цигуна сейчас!



интеллектуальные игры →

ИГРА: ЗАДАЧА НА ДОСКЕ



Тренировка: Количественный анализ
Улучшает: Сравнение чисел, Точное вычисление, Подсчёты в уме.

Сейчас твой ход на доске!
Покажи класс, насколько хорошо ты считаешь.

Подробнее...

ИГРА: МАТРИЦА ПАМЯТИ



Главная страница ▶ Форма ума ▶ Головоломки и логические игры

- Яркий интеллект
- Развитие памяти
- Внимание
- Скорость
- Гибкость
- Решение проблем



Развивай Интеллект Тренируй мозг

- Тренировка интеллекта даёт реальный эффект.
- Улучшить память, внимание, воображение, гибкость.
- Простая тренировка онлайн. Отдыхай, и тренируйся одновременно.

Игры для мозга; Головоломки игры онлайн; Упражнения и статьи; Тест IQ.

Головоломка: Семечко



Тренировка: Воображение
Улучшает: Креативность, это просто очень весело :)

Говорят, что эту головоломку невозможно пройти. Докажи обратное!

Подробнее... >

Головоломка: 3D логика (часть 1)



Тренировка: логика
Улучшает: мышление на несколько ходов вперед, пространственное мышление.

Используй мышшь чтобы соединить все секции одного цвета одной непрерывной линией

Подробнее... >

Самая сложная головоломка в мире (часть 2)



Тренировка: смекалка
Улучшает: нестандартное мышление

Ну? Кто готов размять мозги?

Головоломка игра: Чертежи



Тренировка: ориентация
Улучшает: координация в пространстве

Найдите нужную проекцию изображения в пространстве.

Подробнее... >

1

Tweet

2

Like

3

8+1

Вопросы, Предложения, Идеи

Попробуйте на
скорость отыскать
все цифры от
единицы до...
До сколько?
сами узнаете :)

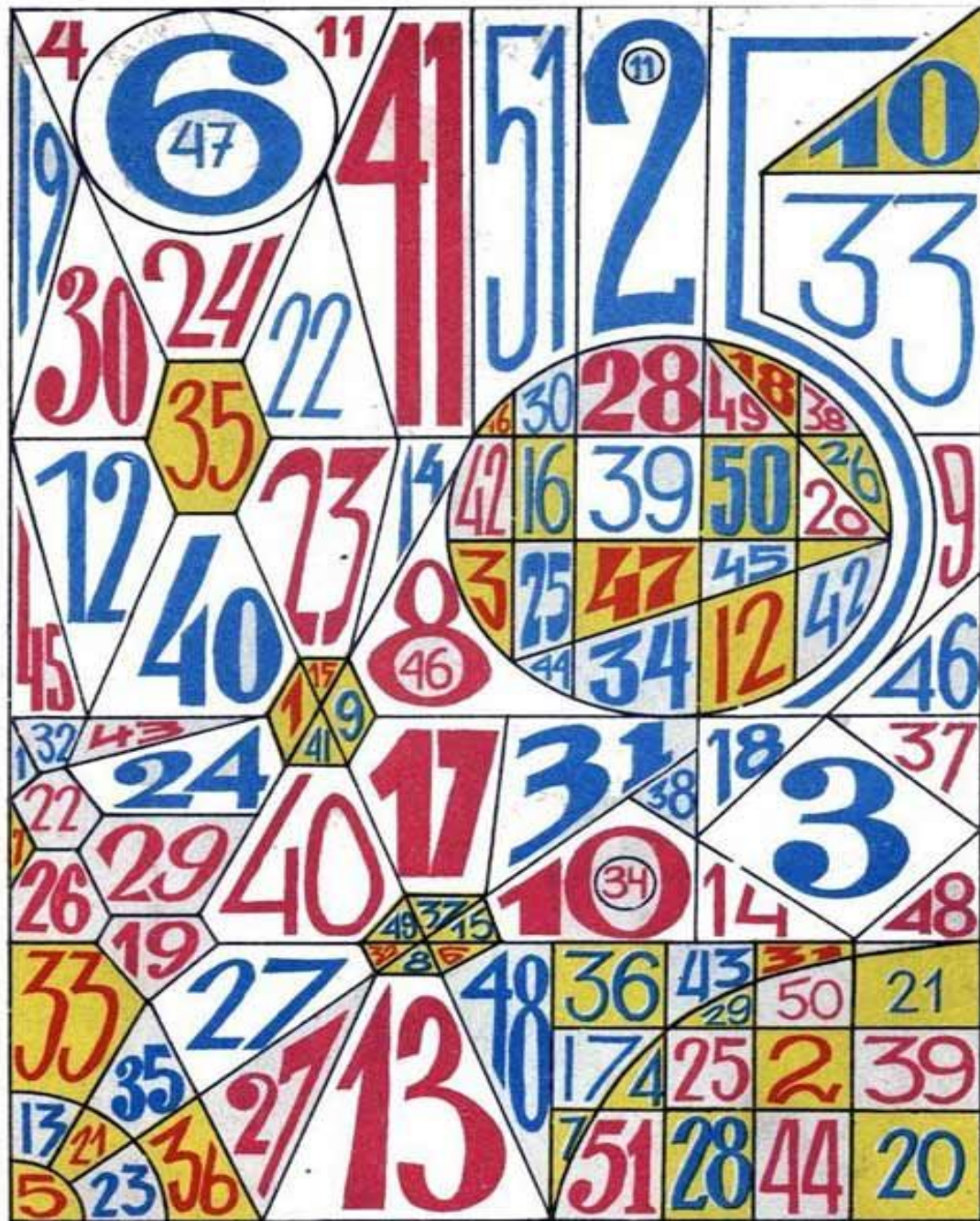
Как проверить
эффективность:

5-10 мин, вы очень
наблюдательны

10-15 мин – хорошо

15-20 мин - нормально

20-25 мин – на троечку



100 квадратов

8	25	73	14	70	9	58	78	54	15
39	92	52	94	34	30	22	5	80	61
49	64	13	83	95	88	41	97	100	19
29	67	44	21	1	99	93	38	81	45
57	76	4	46	90	65	35	98	10	68
79	33	86	74	26	18	55	84	77	27
53	60	2	91	62	82	6	23	89	50
20	71	66	51	24	47	96	31	3	69
37	87	42	59	48	7	56	85	75	28
12	43	63	17	72	32	36	16	40	11

В квадрате найдите названия 7 животных, читать можно в любом направлении (кроме диагоналей)

л	о	с	ь	т	а
о	н	а	к	а	р
к	ь	ж	и	р	а
у	н	т	е	п	ф
ф	х	у	к	о	з
а	з	а	н	л	е

В «Волшебном квадрате» найдите 5 слов, из оставшихся букв составьте понятие, объединяющее их в одну смысловую группу

к	д	е	р	т	н
у	т	а	е	и	е
с	р	с	в	ь	я
т	а	в	ы	ш	к
р	с	о	р	а	а
а	н	с	о	м	я

1	12	20	7
16	15	5	2
9	8	14	18
4	19	10	13

В шестнадцати клетках каждой таблицы записаны числа от 1 до 20
вразнобой.

Это значит, что какие-то 4 числа пропущены. Без помощи ручки или
карандаша, а только глазами отследите все числа и выпишите
недостающие.