

СЕМЕЙСТВО АСТРОВЫЕ, ИЛИ СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ (ASTERACEAE, ИЛИ COMPOSITAE)

Выполнила: студентка
203 – ф группы
фармацевтического факультета
Надежда Викторовна Таран

Воронеж, 2018

ПУПАВКА КРАСИЛЬНАЯ (ANTHEMIS TINCTORIA L.)

- Многолетние и однолетние растения с мощным корневищем, коротковолосистыми стеблями до 20-75 см в высоту.
- **Химический состав.** В составе соцветий выявлено до 1% эфирного масла, каучук, полиацетилены, кверцетин, относящийся к группе витамина Р, флавоноиды, воск, кумарины и еще неисследованный гликозид. Интересным остается факт, что в язычковых белых цветках соцветия пупавки преобладают производные лутеолина, в то время как в желтых — апигенина.



- **Медицинское применение.** Научная медицина использует лишь одно химическое вещество, находящееся в пупавке красильной, — кверцетин. Фармпромышленность выпускает его в виде порошка и таблеток, содержащих по 0,02 г вещества. Препарат рекомендуется для профилактики и лечения гиповитаминоза и авитаминоза Р, а также при заболеваниях, которым сопутствует нарушение проницаемости сосудов.
- Растение обладает бактерицидными, а также инсектицидными свойствами
- **Применяется в народной медицине.**



ПУПАВКА СОБАЧЬЯ (ANTHEMIS COTULA L.)

- Однолетнее травянистое растение высотой 15-30 см с характерным неприятным запахом.
- **Химический состав.** Трава растения содержит эфирное масло, флавоноиды, полиацетиленовые и серосодержащие соединения, сесквитерпеноиды, дитерпеноид фитол, тритерпеноид тараксол, стероиды, гетероциклические кислородсодержащие соединения, в семенах содержится небольшое количество алкалоидов.
- **Медицинское применение.** Настой травы применяют в качестве спазмолитического, мочегонного, антигельминтного средства; наружно (в виде примочек, компрессов, обмываний) — как ранозаживляющее. В виде клизм этот настой эффективен при метеоризме.



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК МЕЛКОЦВЕТКОВЫЙ (ACHILLEA MICRANTHA WILD.)

- Тысячелистник мелкоцветковый - многолетнее травянистое растение высотой 15-50 см.
- **Химический состав.** Растение содержит каучук, стероид кампестерин, сесквитерпеноиды ахиллин, артилезин, гросемизин, микрангин, флавоноиды. В цветках обнаружено эфирное масло.
- **Народная медицина.** Отвар травы пьют при анемии, метроррагии. Сумма флавоноидов может быть предложена для создания препаратов противовоспалительного и гемостатического действия. Настой соцветий употребляют внутрь как лактогенное.
- Декоративное



Тысячелистник
мелкоцветковый

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (*ACHILLEA MILLEFOLIUM* L.)

- Многолетнее травянистое растение, стебли прямостоячие, высотой 15 — 80 см, ветвящиеся лишь в самой верхней части.
- **Химический состав.** Листья тысячелистника содержат алкалоид ахиллеин, эфирное масло, в состав которого входит хамазулен; сложные эфиры, камфору, туйон, борнеол, цинеол, гликозиды — апигенин и лютеолин, дубильные вещества, смолы, аминокислоты, органические кислоты, каротин, витамин К, аскорбиновую кислоту, горькие вещества.



- **Применение в медицине.**

Растение широко используется в медицине различных стран как кровоостанавливающее (при носовых, маточных, лёгочных, геморроидальных и других кровотечениях), при колите, различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, как вяжущее при желудочно-кишечных расстройствах, обладает противовоспалительными и бактерицидными свойствами. Применяется в виде настоев, отваров, экстрактов. Входит в состав желудочных и аппетитных сборов. Препараты тысячелистника с крапивой применяют как кровоостанавливающее и успокаивающее средство при внутренних и наружных кровотечениях.



- **Используется в косметологии.**
- **Применяется в народной медицине.**
- **Применяется в ветеринарии.**
- **Декоративное.**



Препарат «ЖеКаТон» при заболеваниях слизистой оболочки полости рта различной этиологии и пародонта, также в комплексном лечении при гастродуоденитах, хронических энтеритах и колитах. Препарат «Ротокан» при воспалительных заболеваниях ротовой полости (стоматит, пародонтит, атрофически-язвенный гингивит).



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ЩЕТИНИСТЫЙ (*ACHILLEA SETACEA* WALDST. ET KIT.)

- Многолетнее рассеянно-опушенное растение со стержневым корнем и горизонтальной системой корневищ. Стебли прямостоячие, облиственные, 40-60 см высотой.



- **Химический состав.** Растение содержит пектин, эфирное масло, каучук, флавоноиды (витексин, свертизин, ориентин, гликозиды кверцетина, изовитексин, пигенина, изоориентин, сверцияпонин, кверцетина). В листьях обнаружены флавоноиды.
- **Применяется в народной медицине**
- **Декоративное**

ПИЖМА ЩИТКОВАЯ (TANACETUM CORYMBOSUM L.)



ПИЖМА ЩИТКОВАЯ (TANACETUM CORYMBOSUM L.)

- Многолетнее травянистое, короткокорневищное растение высотой от 30 до 120 см.
- Декоративное.



ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (TANACETUM VULGARE L.)

- Многолетнее дернистое растение высотой 50—150 см. Растению присущ характерный (камфорный) запах.
- **Химический состав.** Соцветия обыкновенной пижмы содержат в себе массу полезных веществ. К таковым относятся: танацетин, флавоноиды, алкалоиды, полисахариды, гликозиды, кислоты – танацетовая, галуссовая, белки, горечи, дубильные вещества, каротин, рутин, эфирное масло и витамин С. В семенах пижмы содержится жирное масло.



- Применение в медицине
- Цветки пижмы применяются в качестве антигельминтного средства при аскаридозе и энтеробиозе. В качестве желчегонного средства при хроническом некалькулезном холецистите, гипомоторной дискинезии желчевыводящих путей (в комплексной терапии). В дерматологии пижму применяют при псориазе и экземе. Цветки пижмы являются компонентом Желчегонного сбора №3.



- Препараты на основе флавоноидов пижмы обыкновенной могут применяться для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Они усиливают образование и выделение желчи, способствуют нормализации ее биохимического состава. Кроме того, оказывают спазмолитическое действие на желчный пузырь, желчные протоки и кишечник.
- Как гепатопротекторное средство пижма улучшает функции печени, усиливает процессы регенерации (при гепатитах и циррозе печени).
- Настой растения обладает потогонным, противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным, ранозаживляющим действием, а также антиоксидантной активностью.
- Препараты пижмы повышают артериальное давление, замедляют ритм сердца, увеличивают амплитуду сердечных сокращений, усиливают потоотделение.
- Эфирное масло растения обладает сильным местнораздражающим действием, возбуждает центральную нервную систему.
- **Применяется в народной медицине.**
- **Также используется в кулинарии.**
- **Декоративное.**

Препарат «Танацехол» способствует нормализации биохимического состава желчи.

Препарат «Сибектан», обладающий гепатопротекторным действием.

Противопаразитный препарат «Танаксол».



РОМАШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (CHAMOMILLA RESCUTITA L.)

- Однолетник, стебель высотой 15-30 см, прямой, ветвистый.



РОМАШКА НЕПАХУЧАЯ (MATRICARIA PERFORATE MERAT.)

- Стебель прямой, ветвистый, вместе с листьями голый, 20—60 см высотой.
- **Химический состав.** Трава ромашки непахучей содержит эфирное масло, перитрин и близкие к нему соединения, горечь, слизь, камедь, алкалоиды, аскорбиновую кислоту; в семенах - до 20% жирного масла.
- **Применяется в народной медицине.**
- **Свойства и применение.** Растение обладает мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим и спазмолитическим действием, но в меньшей мере, чем ромашка аптечная.



НИВЯНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (LEUCANTHEMUM VULGARE LAM.)

- Корневищное многолетнее растение, высота которого варьируется от 30 до 80 см.
- **Химический состав.** В растении содержатся флавоноиды, гидроксикоричные кислоты, дубильные вещества, кумарины, инулин и алкалоиды. Листья нивяника обыкновенного богаты каротином и витамином С. В семенах выявлено жирное масло.
- **В официальной медицине не применяется.**



- **Применяется в народной медицине.**
- **Свойства и применение.** Лечебное воздействие нивяника обусловлено содержанием большого количества аскорбиновой кислоты, флавоноидов, дубильных и других биологически активных веществ в его составе. Трава нивяника, обладая противовоспалительными свойствами, наличием витамина С эффективна при простудных заболеваниях: бронхитах, ларингитах, пневмонии, туберкулезе. В ходе исследований ученые Воронежского университета обнаружили в составе нивяника полифенольный комплекс, который обеспечивает основное фармакотерапевтическое действие лекарственных средств (отваров, настоев).
- **Используется в кулинарии.**
- **Декоративное.**

ПОЛЫНЬ ПОНТИЙСКАЯ (ARTEMISIA PONTICA L.)

- Многолетнее травянистое растение с прямым гибким стеблем.
- Корень весьма употребителен от хронических нервных болезней, причиняемых глистами
- Растение используется в кулинарии.
- Выращивается в качестве декоративного растения в садах.



ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ARTEMISIA VULGARIS L.)

- Многолетнее ветвистое растение, обычно конусообразной формы, высотой 0,5—2 м, реже 2,5 м.
- **Химический состав.** В растении содержатся каротин, аскорбиновая кислота, сапонины, дубильные вещества, алкалоиды, эфирное масло. Травя содержит производные кумарина: кумарин, эскулетин, кополетин и другие, флавоноиды, рутин, глюкозид кверцетина. Полынь обыкновенная обладает сильным приятным пряным запахом.



- Применяется в народной медицине.
- Ароматическое масло используется как отдушка для косметических и парфюмерных изделий.
- Полынь обыкновенная обладает инсектицидными свойствами, отпугивает mosquitos, комаров, блох.
- Имеет ограниченное применение из-за токсичности.
- Род Полынь имеет практически сходный состав, поэтому все препараты будут представлены после Полыни Горькой.



ПОЛЫНЬ ЛЕЧЕБНАЯ (ARTEMISIA ABROTANUM L.)

- Высота растения от 50 до 120 см.
- **Химический состав.** В надземной части полыни лечебной содержатся эфирное масло (0,3 %), флавоноидные соединения, дубильные и горькие вещества, а также алкалоид обретанин, наличие которого требует осторожности при употреблении растения.
- Растение обладает своеобразным приятным запахом, издавна использовалось как освежитель воздуха.
- **Декоративное** растение, используется в садовой культуре.
- **Применяется в народной медицине.**



ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ (ARTEMISIA ABSINTHIUM L.)

- Высота растения 50—200 см, нередко растёт как полукустарник, со стержневым ветвистым корнем и прямостоячими побегами, с серебристо-войлочным опушением.



- **Химический состав.** Основными действующими веществами полыни являются горькие гликозиды (абсинтин, анабсинтин и артабсин), а также эфирное масло, в состав которого входят туйиловый спирт, терпеноиды туйон, кадинен, фелландрен, пинен, хамазуленоген, кадинен, бизоболон, селинен и некоторые другие, флавоноиды и сапонины, дубильные вещества, органические кислоты (янтарная и яблочная), аскорбиновая кислота, каротин, калийные соли, иные минеральные элементы (молибден, селен, бром) и пр.
- Особенно ценится эфирное масло полыни, которое представляет собой маслянистую жидкость синего или сине-зеленого цвета, имеющую своеобразный резкий запах и горький вкус. Эфирное масло получают путем перегонки с водяным паром.

- **Свойства и применение в медицине.** Традиционной медицинской наукой растение используется довольно эффективно. Лекарства на основе полыни входят в фармакопею более чем 20 стран, а также применяются в **гомеопатических** препаратах.
- В аптеках можно купить готовые лекарства на основе этого растения в виде густого экстракта, настойки на спирту, комбинированной настойки на основе полыни и мяты.



ПОЛЫНЬ ШИРОКОЛИСТНАЯ (*ARTEMISIA LATIFOLIA* LEDEB.)

- Многолетнее травянистое растение, все голое, реже слегка волосистое, до 80 см высотой.

Трава растения содержит скополетин, умбеллиферон, эфирное масло, органические кислоты, стерины, лактоны, флавоноиды, редуцирующие вещества. Применяется только в народной медицине. Настой травы и соцветий используют как противохолерическое и возбуждающее аппетит средство.

- Занесена в Красную Книгу Воронежской области (III).



ПОЛЫНЬ АРМЯНСКАЯ (*ARTEMISIA ARMENIACA* LAM.)

- Многолетник с одиночным стеблем, реже с несколькими, травянистым ребристым, 40-100 см высотой, негусто облиственным.

Занесена в Красную Книгу Воронежской области (III).



ПОЛЫНЬ АВСТРИЙСКАЯ (ARTEMISIA AUSTRIACA JACQ.)

- Многолетнее травянистое растение, стебли могут быть как восходящими, так и прямыми, высотой 20-40 см.

В составе –органические кислоты, горький гликозид абсинтин, смолы, витамин С, соли различных кислот и эфирное масло.

Это растение обладает способностями к усилению секреторной деятельности желудка и кишечника, а также будет наделено весьма эффективным потогонным, желчегонным, мочегонным, противоглистным, противосудорожным, жаропонижающим, противорвотным, возбуждающим аппетит и слабым усыпляющим воздействием. Используется только в народной медицине.



ПОЛЫНЬ ШЕЛКОВИСТАЯ (*ARTEMISIA SERICEA* WEB. EX STECHM.)

- Полукустарничек или многолетнее травянистое серебристо-шелковистое растение высотой 30—70 см с одиночными или немногими вегетативными побегами.
- Декоративное растение.
- Занесено в Красную Книгу Воронежской области (III).



ПОЛЫНЬ РАВНИННАЯ (ARTEMISIA CAMPESTRIS L.)

- Многолетнее травянистое растение высотой 30—80 см с бурым или красноватым, одревесневающим в нижней части стеблем.
- Трава содержит эфирное масло, циклитол квебрахит, каучук, флавоноиды.
- Растение не применяется в официальной медицине.
- В народной медицине отвар травы употребляют при гастралгии, туберкулезе легких, женских болезнях, остеалгии, цистите, как антигельминтное. Настой травы применяют для полосканий полости рта при зубной боли.



ЗОЛОТАРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (SOLIDAGO VIRGAUREA L.)

- Многолетнее травянистое растение с коротким деревянистым стержневым корневищем. Стебли прямостоячие, обычно неветвящиеся, облиственные, высотой 30—100 см, нередко красноватые.
- Химический состав
Трава золотарника обыкновенного содержит органические кислоты, дитерпеноиды, тритерпеноиды, сапонины, полиацетиленовые соединения, фенольные соединения, фенолкарбоновые кислоты и их производные, флавоноиды (рутин, кверцетин, кверцитрин, астрагалин, изокверцитрин, кемпферол, изорамнетин, нарциссин) кумарины (эскулетин, эскулин), фитоэкдизоны.
В соцветиях содержатся углеводы и родственные соединения (полисахариды: галактоза, арабиноза, глюкоза, ксилоза, рамноза); в плодах — жирное масло.



- Используется в народной медицине, а также в гомеопатии и ветеринарии (в качестве вяжущего средства). В традиционной медицине — в виде сушеного сырья (Аптечное наименование: трава золотой розги — *Solidaginis herba*). Все части растения в эксперименте проявляют активность в отношении вирусов герпеса и гриппа. Трава золотарника обыкновенного включена в Британскую травяную фармакопею как потогонное и антисептическое средство. Препарат «Солидагорен» Основная терапия при острых и хронических инфекциях мочевыводящих путей, мочевого пузыря (цистит), почек (пиелонефрит), а также в составе комплексного лечения этих заболеваний.



АСТРА СОЛОНЧАКОВАЯ (ASTER TRIPOLIUM L.)

- Это двулетнее голое травянистое растение, высотой от 10 до 70 см. Химический состав еще в недостаточной степени, но известно, что присутствуют флавоноиды, сапонины и алкалоиды. Не применяется в официальной медицине. Используется в народной медицине, т.к. обладает выраженным муколитическим свойством.



АСТРА ИВОВАЯ (ASTER SALIGNUS WILLD.)

- Многолетнее растение высотой 70-120 см. Корневище длинное, толстое, ползучее. Стебель одиночный, прямостоячий, голый, ветвистый.
- Применяется только в народной медицине.
- Декоративное.



АСТРА ЛАНЦЕТНАЯ (ASTER LANCEOLATUS WILLD.)

- Многолетник высотой 30-100 см. Язычки краевых цветков бледно-голубые. Листочки обертки корзинок равны между собой или наружные заметно короче внутренних, длиной 5-6 мм, длинно-заостренные, обычно прижатые.
- Применяется только в народной медицине.
- Декоративное.



СОЛОНЕЧНИК ЛЬНОВИДНЫЙ (GALATELLA LINOSYRIS L.)

- Многолетнее травянистое растение 10—50 см высотой, голое или почти голое (иногда с незначительной примесью паутинистого войлочка в соцветии), но обычно слабо шероховатое от мелких шипиков, расположенных преимущественно по краю листьев.

Занесен в Красную Книгу Воронежской области (III).



СОЛОНЕЧНИК МОХНАТЫЙ (GALATELLA VILLOSA L.)

- Многолетнее серовойлочное травянистое растение высотой 10–35 см с толстым корневищем и несколькими прямыми стеблями. Листья мелкие, продолговатые. Растение изучено мало, поэтому в официальной медицине не применяется.

В народной же медицине настой травы применяют как противовоспалительное средство при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей (бронхите, воспалении легких). Наружно запаренная трава в форме компрессов используется при ревматических болях в суставах, при подагре, стенокардии.



СОЛОНЕЧНИК ДВУЦВЕТКОВЫЙ (GALATELLA BIFLORA L.)

- Многолетнее травянистое растение высотой 25—80 см. Стебли по всей длине, кроме нижней части, покрыты сосочковидными волосками. Листья линейно-ланцетные или линейные около 8 мм шириной, сидячие.
- Применяется только в народной медицине
- Декоративное.

Занесен в Красную Книгу Воронежской области (III).



МЕЛКОЛЕПЕСТНИК КАНАДСКИЙ (ERIGERON CANADENSIS L.)

- Однолетнее травянистое растение 15—150 см высотой. Стебель обычно единственный, прямостоячий, зелёный, простой или в верхней части разветвлённый, опушён жестковатыми оттопыренными или загнутыми вверх простыми волосками.
- Химический состав.
Эфиромасличное растение, содержит 0,33—1,72 % эфирных масел. Кроме того, в нем найдены такие биологически активные вещества как флавоноиды, сапонины, алкалоиды, дубильные вещества, холин, витамин С, лимонен, терпинеол, дипентен, альдегиды, смолы и минеральные соли.



- Мелколепестник канадский не применяется в официальной медицине, однако используется в народной медицине разных стран (особенно в Америке) и гомеопатии. Настои, отвары и спиртовые настойки, приготовленные из травы мелколепестника канадского, применяются в народной медицине в качестве средства от расстройства кишечника, при геморроидальных, маточных, легочных и почечных кровотечениях, болезнях глаз, цистите, простатите и подагре. В гомеопатии ценится настойка, приготовленная из свежих цветущих растений. Используют ее при почечных и маточных кровотечениях.
- Также используется в дерматологии и косметологии. Отвар мелколепестника применяется при различных кожных заболеваниях (дерматозы, сыпи и лишай). Настои мелколепестника канадского широко применяются для ухода, укрепления и стимулирования роста волос, особенно эффективно мытье настоем травы сильно поврежденных волос.

МЕЛКОЛЕПЕСТНИК ЕДКИЙ (ERIGERON ACRIS L.)

- Двулетнее травянистое растение 6—75 см высотой, с выраженным стержневым корнем. Стебель обычно единственный, прямостоячий, зелёный или фиолетовый, в верхней части разветвлённый, опушён многоклеточными разветвлёнными волосками, а также короткими прижатыми простыми волосками.

Химический состав изучен недостаточно, поэтому в официальной медицине не применяется.

В народной медицине используется, так как ускоряет созревание нарывов, обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим и инсектицидным свойствами. Мазь из травы применяют в качестве нарывного пластыря, водным настоем травы полощут горло при ангинах, припарки из травы употребляют как обезболивающее средство.



МЕЛКОЛЕПЕСТНИК ПОДОЛЬСКИЙ (ERIGERON PODOLICUS BESS.)

- Многолетник со стеблем высотой 40-60 см.
- Мелколепестник не входит в отечественную Фармакопею и не применяется в официальной медицине, однако используется в **народной медицине и гомеопатии**.
- Настои, отвары и спиртовые настойки, приготовленные из травы мелколепестника канадского, применяются в народной медицине в качестве средства от поносов, при геморроидальных, маточных, легочных и почечных кровотечениях, болезнях глаз, цистите, простатите и подагре.



ПОСКОННИК КОНОПЛЕВИДНЫЙ (EURATORIUM CANNABINUM L.)

- Многолетнее травянистое растение. Стебли прямостоячие, простые, реже вверху разветвленные, коричнево-карминовые, 50-170 см высотой.

Корневища с корнями содержат углеводы (инулин, глюкоза, фруктоза, рутиноза), сапонины, высшие жирные кислоты (линоленовая, олеиновая, пальмитиновая, стеариновая). Трава содержит углеводы и родственные соединения, тритерпеноиды, сапонины, пирролизидиновые алкалоиды, фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновая, изохлорогеновая, кофейная), флавоноиды (рутин, гиперин, гиспидулин, эуафолин, астрагалин, стероиды, эфирное масло, кумарины, каучук.

Ядовит



- Посконник не является фармакопейным растением, но числится в Реестре лекарственных средств РФ в качестве гомеопатического препарата. Ученые установили, что растение обладает седативным, мочегонным и желчегонным действием, может выступать в качестве отхаркивающего средства, среди его лечебных свойств также числятся противовоспалительные и антигельминтные.
- Посконник коноплевый применяется лишь в народной медицине при воспалительных процессах в почках, мочевом пузыре, а также при водянке, простудных заболеваниях, болезнях печени и желчного пузыря.
- Растение обладает слабительным, мочегонным, потогонным, желчегонным, иммуностимулирующим, противоглистным свойствами, а в больших дозах – рвотным действием, также имеет бактерицидное, противовоспалительное и ранозаживляющее свойства. Его эфирное масло повышает общую устойчивость организма к вирусным инфекциям. Опыты с экстрактами посконника, проведенные на крысах подтвердили его способность стимулировать секрецию желчи. Он противодействует некрозу печени, вызванному воздействием токсических веществ.

МОРДОВНИК ШАРОГОЛОВЫЙ (ECHINOPS SPHAEROCEPHALUS L.)

- Многолетнее травянистое растение 1—2 м высотой.
- Химический состав.
Содержит алкалоид эхинопсин, который в небольших дозах оказывает возбуждающее действие, повышает рефлекторную возбудимость спинного мозга, тонизирует мускулатуру.
- Применяется только в народной медицине.
Используют плоды и семена растения.
Настойки и отвары применяются для лечения рассеянного склероза, эллиптических припадков, головных болей.
Жирное масло растения применяется наружно при лечении кожных заболеваний.

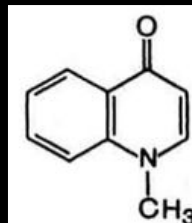
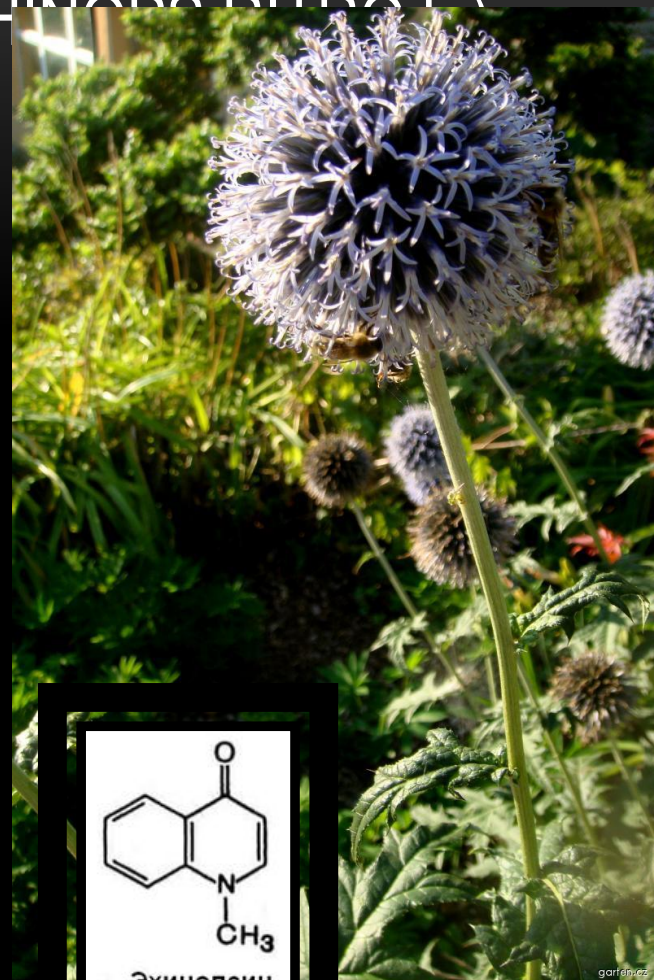


МОРДОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (ECHINOPS VITRIFOLIUS)

- Многолетнее травянистое растение высотой 30—80 см.
- Химический состав
Мордовник обыкновенный содержит в своем составе алкалоиды, включая эхинопсин (до 2%) и эхинопсеин, 28% жирного масла, флавоноиды, рутин, витамин С, стероиды, кумарины, сапонины, дубильные вещества и тритерпеноиды.
- Применение в официальной медицине.

Благодаря высокому содержанию эхиопсина в своем составе, мордовник обыкновенный оказывает тонизирующее и общеукрепляющее действие. Он возбуждает центральную нервную систему, тем самым способствуя повышению работоспособности и улучшению общего самочувствия. Кроме того, мордовник обыкновенный обладает противовоспалительными и кровоостанавливающими свойствами. Оказывает кардиотоническое действие.

Одним из тяжелейших аутоиммунных заболеваний, которое можно лечить мордовником обыкновенным, является рассеянный склероз. Доказано, что больные, принимающие мордовник, реже страдают от тремора. Растение нормализует мышечный тонус, частично восстанавливает утраченные двигательные функции и улучшает общее самочувствие больных рассеянным склерозом.



Эхинопсин

Применение в народной медицине

Мордовник обыкновенный пользуется огромной популярностью в народной медицине. Водную настойку семян используют для лечения параличей и невритов, а спиртовую – при мышечной атрофии и псориазе. Настой из корня мордовника хорошо помогает при гипотонии, а из сухих цветочных головок – при воспалениях тройничного нерва. Применять растение можно и при других заболеваниях, в частности при половой слабости, истерии, физическом и умственном истощении, нарушениях в работе центральной нервной системы, атеросклерозе, паротите и суставных болях. Наружное лечение отварами, настоями и настойками из мордовника помогает при гнойных ранах, фурункулах и экземе.



КОЛЮЧНИК БИБЕРШТЕЙНА (CARLINA BIEBERSTEINII BERNH. EX HORNEM.)

- Двухлетнее травянистое растение до 70 см высотой.
- **Химический состав**
В его корнях содержатся до 22% полисахарида инулина, до 2,1% эфирного масла с преобладанием карлиноксида (около 80%), дубильные вещества, смолы и алкалоиды. В стебле присутствуют флавоноиды, сердечные гликозиды, сапонины.
- В официальной медицине.

Входит в состав известного бальзама Биттнера, комбинированного препарата растительного происхождения, состоящего из экстрактов 24 видов растений.



- **Фармакотерапевтическое действие бальзама Биттнера**

Общеукрепляющее, повышающее неспецифическую резистентность организма, спазмолитическое, желчегонное, мочегонное, противовоспалительное, антисептическое, местное обезболивающее при наружных травмах, способствующее нормализации обмена веществ, обладает легким успокаивающим действием.

- Также в народной медицине используется колючник Биберштейна. Он считается средством от испуга и стресса. Из колючника Биберштейна готовят отвар, или окуривают пострадавшего дымом. Колючник используют как мочегонное и успокаивающее средство. Но для приготовления настоя из обыкновенного колючника используют не корни, а стебли, листья и соцветия.

- Декоративное.



СУХОЦВЕТ ОДНОЛЕТНИЙ (XERANTHEMUM ANNUUM L.)

- Однолетнее растение высотой от 10 до 40, иногда 60 см с паутинисто-войлочным опушением.

Растение химически мало изучено, обнаружены в цветах флавоны.

Применяются в народной медицине как хорошее кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях, в виде настоя из цветов при болезнях сердца, холецистите, маточных кровотечениях, нервных болезнях и пониженной кислотности желудка, язвенной болезни желудка и кишечника.



ЛОПУХ ПАУТИНИСТЫЙ (ARCTIUM TOMENTOSUM MILL.)

- двулетнее травянистое растение высотой от 60 до 200 см[[]

- **Химический состав**

Корни лопуха войлочного содержат 45 % инулина, около 12 % протеина, 17 % эфирного масла, дубильные и жироподобные вещества, пальмитиновую и стеариновую кислоты, ситостерин, сигнастерин, алкалоид, обладающий противоопухолевой активностью, смолистые вещества. В листьях лопуха обнаружены дубильные вещества, эфирное масло, аскорбиновая кислота, слизь, а в семенах — гликозид арктиин.



ЛОПУХ ПАУТИНИСТЫЙ (ARCTIUM TOMENTOSUM MILL.)

Научная медицина

Популярно у населения репейное масло, как наружное средство для укрепления и лучшего роста волос при их выпадении, представляющее собой настой корня лопуха на миндальном, оливковом или персиковом масле.

Лопух — одно из лечебных средств гомеопати.



ЛОПУХ ПАУТИНИСТЫЙ (ARCTIUM TOMENTOSUM MILL.)

- Народная медицина
Как лекарственное растение лопух известен с глубокой древности, упоминается во многих средневековых травниках и лечебниках. Применяют корни как мочегонное и потогонное средство, при подагре, ревматизме. Настои и отвары пьют при отёках, почечнокаменной и язвенной болезни, хронических гастритах, для улучшения обмена веществ, при гнойничковых поражениях кожи, простатитах, раке желудка и пищевода, невралгиях, сахарном диабете, геморрое, хронических запорах; как наружное средство при угрях, экземе, зудящих сыпях, себорее, фурункулах, ушибах, язвах, лишаях, парше.
- Медонос
- Употребляется в пищу
Молодые корни лопуха съедобны в сыром, варёном и жареном виде. В Японии лопух возделывают как огородную культуру под названием «гобо». Поджаренные корни лопуха вместо цикория вполне пригодны для добавления к кофе.