

Дисциплина “Физическая культура”

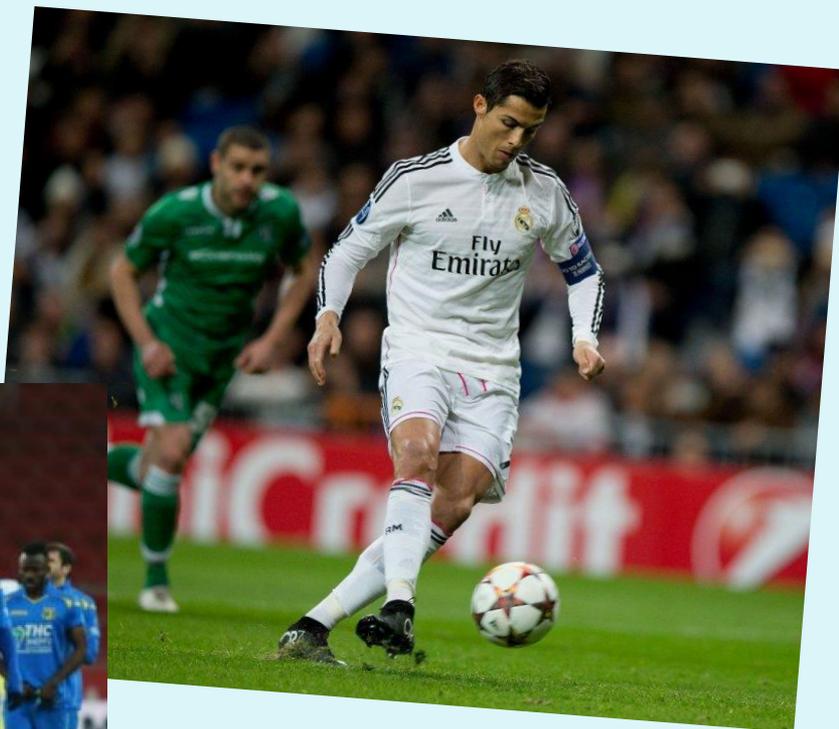
**Презентация на тему:
«Футбол. Техника безопасности.
Основные правила игры»**

Футбол (от англ. foot — ступня, ball — мяч) — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.

Правила игры в футбол записаны в специальном регламенте, который утвержден Международной федерацией и Советом региональных ассоциаций.



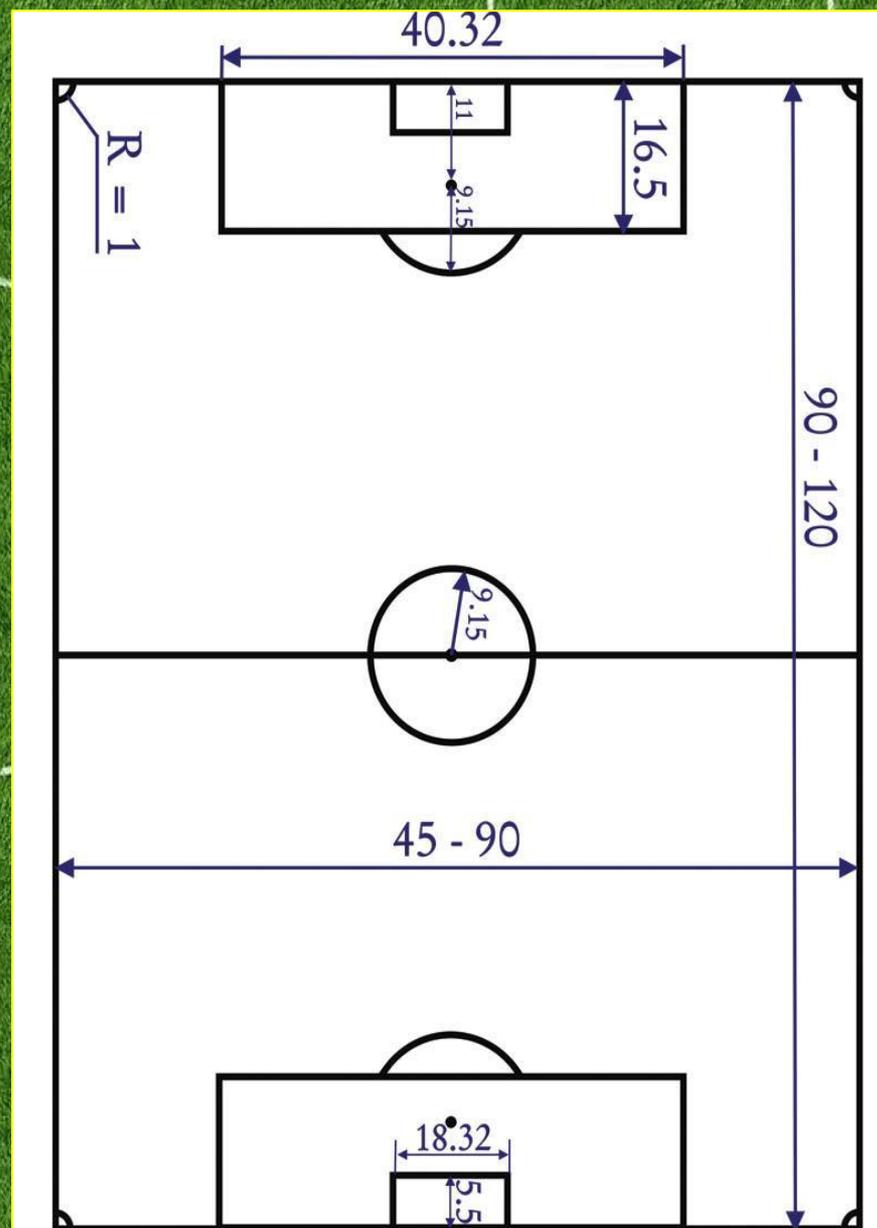
В матче принимают участие только **две команды**. Количество игроков с каждой стороны ограничивается 11-ю с учетом вратаря. Единственным снарядом считается **мяч**. Полевые игроки имеют право контролировать и бить по нему только ногами, за исключением выбрасывания аута. Правила вратаря в футболе немного отличаются. Голкиперы могут ловить мяч руками, но удерживать снаряд в воздухе запрещено больше 6 секунд.



Требования к полю

Ширина поля от 45 до 90 м, длина – от 90 до 120 м. Поле должно ограничиваться белыми ровными линиями (8-12 см в ширину). Посередине чертится специальный круг с радиусом в 9,15 м от центра поля.

Площадь ворот с шириной 5,5 м от каждой стойки (штанги). Длина вратарской зоны – 18,3 м. Штрафная площадь со сторонами 16,5 и 40,3 м. Внутри зоны отмечается 11-метровая точка, откуда будут выполняться пенальти. Сами **ворота** в высоту 2,44 м, в ширину – 7,32 м.



Виды ударов

внутренней
частью
стопы

внутренней
частью
подъема

внешней
частью
стопы

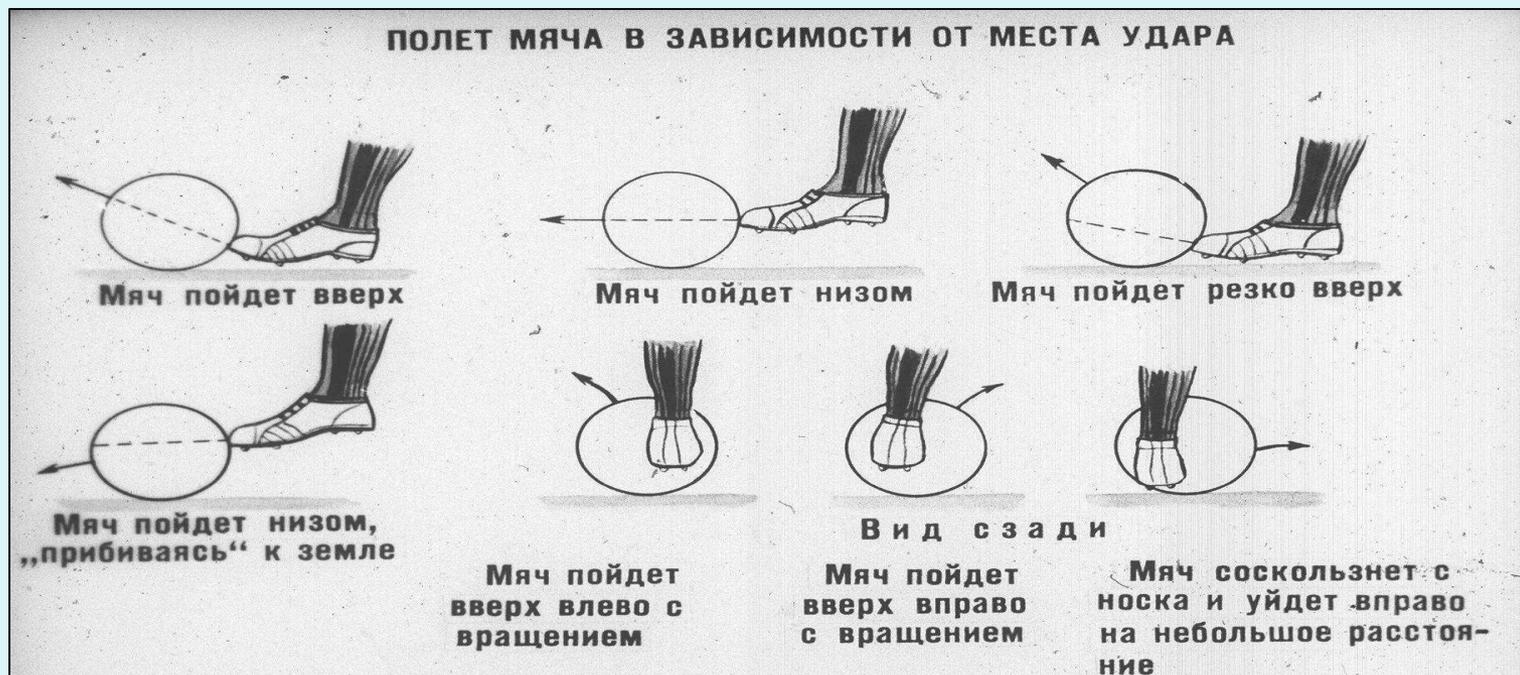
КОЛЕНОМ

внешней
частью
подъема

серединой
подъема

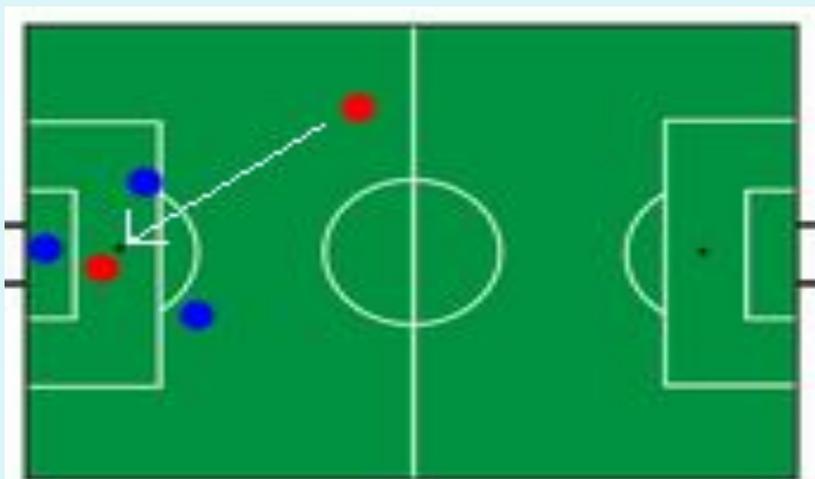
НОСКОМ

ПЯТКОЙ



Продолжительность матча составляет два тайма по 45 минут. При этом судья может добавлять определенное количество времени за задержки игры (замены, травмы и т. д.). Между таймами должен быть перерыв до 15 минут.

Игрок находится в положении «вне игры» (офсайд), если он находится ближе к линии ворот соперника, чем мяч и предпоследний игрок соперника, не считая вратаря.



Угловой удар назначается, когда мяч, последний раз коснувшись игрока обороняющейся команды, полностью пересёк линию ворот по земле или по воздуху, и при не был забит гол.



Виды нарушений

Нарушения, наказываемые штрафным ударом

- удар, попытка ударить соперника;
- подножка;
- прыжок на соперника;
- нападение на соперника;
- толчок соперника;
- умышленная игра в мяч рукой.

Нарушения, наказываемые свободным ударом

- 1) если вратарь:
 - повторно коснётся мяча руками после того, как выпустит его из рук/после вбрасывания.
- 2) если кто-либо из игроков:
 - сыграет опасно;
 - блокирует продвижение соперника.

Нарушения, наказуемые предупреждением

- жёлтая карточка, если :
- виновен в неспортивном поведении;
 - словом или действием демонстрирует несогласие с решением судьи;
 - систематически нарушает Правила.



Нарушения, наказуемые удалением

- красная карточка, если:
- виновен в серьёзном нарушении Правил;
 - использует оскорбительные жесты;
 - получает второе предупреждение в одном матче.

Позиции игроков на поле

Нападающий

Это атакующий игрок, располагающийся ближе всех к воротам соперника.

Основной целью нападающих является забивание голов. Такого игрока называют также **форвардом**.



Защитник

Действует между вратарём и полузащитниками, на своей половине поля и вблизи своей штрафной площади. Его основная цель — не давать нападающим противника возможности забить гол, обработать мяч, подойти к воротам, ударить по воротам.

Различают центральных, свободных и крайних защитников.



Позиции игроков на поле

Полузащитник

Это игрок футбольной команды, действующий между защитой и нападением. Основной задачей полузащитников является помощь игрокам обороны и нападения, в зависимости от игровой ситуации. Игроки, действующие ближе к боковой линии поля - крайние полузащитники, остальные — центральные.



Вратарь

Это игрок в футболе, защищающий ворота. Основная цель — не давать игрокам команды-соперника забить гол. Чаще всего играет вблизи ворот, в т. ч. вратарской площадке.





Спасибо за внимание!