

ГКООУ РО санаторная школа-интернат № 74 г. Ростова-на-Дону

Рисовая косметика

Выполнила учитель биологии
Мацагорова Елена Ивановна

2012

Некоторые женщины принципиально пользуются только натуральной домашней косметикой и при этом выглядят как голливудские звезды.

Любая из нас может прийти к себе на кухню и начать сеанс волшебного преображения, пользуясь обычными продуктами.



*Рис - очень хороший
антиоксидант и абсорбент.*

*Он выводит лишнюю жидкость и
впитывает все, что вредно для
нашей кожи.*

*Для приготовления косметики из
риса нужна рисовая мука.*

*Для этого рис надо промыть,
просушить и перемолоть в
кофемолке.*



Рисовая пудра:

- ❖ Взять произвольное кол-во хорошего риса, удалить сор и посторонние примеси, тщательно промыть на решете.
- ❖ Промытый рис положить в миску, настаивать 5-6 суток, пока рис так хорошо разбухнет, что будет свободно растираться между пальцами.
- ❖ В течение этого времени каждый день следует менять воду.
- ❖ Размоченный рис переложить в фарфоровую ступку и растереть до образования однородной кашицы. полученную массу переложить в большую высокую стеклянную банку, которую залить водой, хорошо размешать и оставить на 2-5 минут.
- ❖ Забелившуюся воду слить в другой сосуд.



- ❖ Осадок со дна банки переложить в ступку и тщательно растереть.
- ❖ Залив водой повторить процедуру.
Этот же процесс повторять до тех пор, пока от риса не останется незначительное кол-во.
- ❖ Белой воде дать отстояться и осветлиться.
- ❖ Тогда воду осторожно слить, а оставшийся на дне сосуда остаток переложить на чистое полотно, дать воде стечь и оставить сохнуть на этом полотне при комнатной температуре (не в печи, ни на солнце – иначе будет клейстер!).
- ❖ Когда через несколько дней масса высохнет, снять её с полотна, это и будет чистейшая рисовая пудра.

Скраб для лица:

2-3 чайные ложки рисовой муки смешайте с 1 чайной ложкой меда и 1 столовой ложкой теплой воды.

Нанесите на лицо, помассируйте легкими круговыми движениями по массажным линиям и смойте. При жирной коже рисовый скраб можно использовать еще проще: смочите ватный тампон, намыльте и протрите так же лицо. Повторяйте процедуру при сухой коже не чаще одного раза в неделю, при жирной - 2 раза.



Скраб для тела:

Смешайте поровну рисовую муку и молотый кофе, разведите молоком до сметанообразного состояния. Нанесите на тело круговыми движениями снизу вверх, начиная с ног, оставьте на 15 минут, затем смойте теплой струей душа. Однажды попробовав это средство, вы навсегда откажетесь от мыла и разных гелей для душа. Кожа после этого скраба выглядит молодой и сияющей.



Питательная маска.

Смешайте 2-3 чайные ложки рисовой муки с 1 столовой ложкой растительного масла и 1 чайной ложкой сока лимона.

Нанесите на лицо на 15 минут, смойте теплой водой.



Ароматическая пудра (порошок) для тела

Смешать 1 чашку кукурузного крахмала и 1 столовую ложку пищевой соды.

Добавить 15 - 20 капель любимого ароматического масла.

Плотно закрыть крышкой и хорошо взболтать.



Настой индийского морского риса содержит массу необходимых витаминов и микроэлементов.

Но самое главное – в нем содержится коэнзим Q10, который справедливо называют ферментом молодости.

Поэтому применение настоя этого грибка в качестве самостоятельного косметического средства, а также в смеси с другими компонентами весьма эффективно.



Индийский морской рис – отличное природное средство для ухода за кожей.

- ❖ Настой морского риса освежает, разглаживает и тонизирует кожу. Он оказывает одновременно и косметический, и лечебный эффект.
- ❖ Протирание кожи настоем морского риса восстанавливает ее кислую среду, одновременно очищая кожу от вредных бактерий и отмерших клеток.
- ❖ На основе настоя приготавливают лосьон для ухода за кожей лица, жидкость для полоскания полости рта, дезодорант для тела, ополаскиватель для волос, различные маски для лица.



- ❖ Настой морского риса добавляют в воду при принятии ванны – это отличный способ снятия усталости.
- ❖ Ополаскивание волос настоем морского риса придает им естественный блеск, укрепляет волосы.
- ❖ Косметические средства на основе настоя морского риса полезны для любого типа кожи – главное подобрать верный рецепт, подходящий вам



Маски для лица

Очищающая: подогреть 4 ст. ложки недельного настоя морского риса, не доводя до кипения. Добавить к нему 3 ч. ложки меда и 3 ст. ложки пшеничных отрубей. Тщательно очистить лицо, нанести на него маску и оставить ее на полчаса. Затем смыть лицо теплой водой.

Для тонкой, чувствительной кожи: 1 ч. ложку творога растереть с 1 ч. ложкой меда, добавить 2 ч. ложки сока винограда и 1 ч. ложку недельного настоя морского риса. Маску нанести на лицо и оставить на 10-15 мин, затем смыть холодной водой.

Маски для рук

Глицериновая: смешать 3 ст. ложки глицерина, 1 ч. ложку нашатырного спирта, 1 ч. ложку меда, полстакана недельного настоя морского риса. Перед употреблением взбалтывать.

Смягчающая: для смягчения кожи рук применяется смесь из настоя морского риса, льняного масла, желтка яйца и меда.

При влажных ладонях полезно делать ванночки с добавлением нескольких чайных ложек раствора индийского риса.

Если после большой стирки кожа рук и ногти повреждены щелочью, можно протереть руки настоем индийского риса.

При ломких ногтях можно рекомендовать 10-минутные ванночки из растительного масла, смешанного с настоем индийского риса в равных частях.



Уход за волосами

При жирных волосах желательно протирать их через день по проборам ватным тампоном, смоченным в смеси недельного настоя (2 ст. ложки) с водкой или 45 %-ным спиртом (1/2 стакана). Для сухих и ломких волос рекомендуется следующая смесь: желток яйца, 2 ст. ложки настоя морского риса, 2 ст. ложки растительного масла и 1 стакан теплой воды.





Рисовое молочко

Рисовое молоко получают из некоторых сортов коричневого риса. По содержанию кальция и некоторых витаминов оно не уступает коровьему молоку и очень полезно для укрепления, питания и смягчения кожи.

Кроме того, оно улучшает естественную способность кожи к восстановлению после воздействия ультрафиолета.

Масло рисовых отрубей

Масло рисовых отрубей - продукт прессования или экстракции рисовых отрубей. Оно имеет лучший баланс насыщенных, мононенасыщенных и полиненасыщенных жирных кислот среди растительных масел:

- ❖ олеиновая кислота - 32-38%, линолевая - 32-47%, пальмитиновая - 13-23%, стеариновая - 2-3% и линоленовая 1-3%, а также арахидоновая и бегеновая кислоты в небольшой концентрации.
- ❖ В состав масла рисовых отрубей входит целый комплекс антиоксидантов: гамма - оризанол, сквален и феруловую кислоту, укрепляющие барьерные функции кожи.
- ❖ Масло обладает увлажняющим, восстанавливающим, смягчающим действием.

Благодаря антиоксидантным и регенерирующим свойствам, оно используется в косметических средствах для сухой и чувствительной кожи.



Масло зародышей риса

Масло зародышей риса - продукт прессования или экстракции зародышей риса.

- ❖ Оно содержит **протеины, витамины В1, В2, В3, В6, микроэлементы - цинк, железо, калий, серу, фосфор, линолевую кислоту, линоленовую кислоту и олеиновую,**
- ❖ различные натуральные **антиоксиданты - токоферол, токотриенол, оризанол и сквален.** В комплексе все эти антиоксиданты натурального происхождения действуют намного эффективнее в борьбе со свободными радикалами, чем наиболее популярный альфа-токоферол (витамин Е).



Рисовое масло

- ❖ Обладает высоким свойством сохранять влагу, имеет превосходные увлажняющие и защитные свойства.
- ❖ Оно легко и быстро впитывается в кожу
- ❖ Является хорошим выбором для включения в составы, предназначенные для ухода за зрелой, нежной и чувствительной кожей
- ❖ Часто используют в солнцезащитных средствах и солнцезащитных кондиционерах для волос.
- ❖ Масло зародышей риса гипоаллергено.

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ ЯПОНОК: РИСОВАЯ МАСКА ДЛЯ КОЖИ ЛИЦА

Светлая, буквально кожа японок- предмет восхищения во всём мире. Не случайно именно в Стране восходящего солнца появился институт гейши - женщины, которая умеет очаровывать и завораживать при одном только взгляде на неё.

* Именно японки подарили нам принцип «красота изнутри». Красотой своей кожи они во многом обязаны традиционной диете, состоящей из трёх обязательных продуктов: рис, рыба и водоросли. Обилие ненасыщенных жирных кислот, фосфора и йода самым благотворным образом сказывается на внешности.



Для приготовления японской рисовой маски для кожи лица

- ❖ Подстакана риса измельчите в кофемолке,
- ❖ 2 столовых ложки полученной рисовой муки смешайте с тёплым молоком до сметанообразной массы.
- ❖ На лицо сначала нанесите несколько капель любого растительного масла и дайте впитаться, а затем рисовую маску
- ❖ Через 10 минут снимите её влажной салфеткой по массажным линиям
- ❖ Нанесите лёгкий увлажняющий крем.



Рекламируемые косметические средства на основе риса

Питательный шампунь Кокос и рисовое молоко Coconut & Rice Nourishing Shampoo от Oriflame.

Питательный шампунь на основе натурального экстракта кокоса и рисового молока. Экстракт кокоса увлажняет и смягчает волосы, рисовое молоко питает и смягчает волосы. Для глубокого питания сухих волос.

Восстанавливающее масло для волос "Кокос и рисовое молоко" от Oriflame. Содержит экстракты кокоса и рисового молока, питающие и восстанавливающие сухие, тусклые и поврежденные волосы.

Маска для лица с экстрактом риса и sake Smoothing Face Mask 'Sake and Rice' от Avon. Обеспечивает коже свежий и обновленный вид, удаляя загрязнения. Восстанавливает тургор кожи и сужает поры. Благодаря содержащимся в маске ингредиентам, в коже активизируются механизмы борьбы со свободными радикалами





Источники информации:

1. Масло риса и его косметические свойства
http://www.tiensmed.ru/news/post_new8333.html<http://www.tiensmed.ru/>д
2. Использование настоя индийского риса в косметических целях
Источник: www.nmedik.ru
3. Пудра домашнего приготовления <http://forum.aroma-beauty.ru/>
4. Домашняя косметика из риса и лимона <http://www.7ya.lv>
5. Рисовые отруби в косметике <http://ru-rice.livejournal.com/2955.html>
6. Косметика из лимона и риса <http://www.liveinternet.ru/>
7. Дар Поднебесной Империи – рис <http://www.mycharm.ru/>