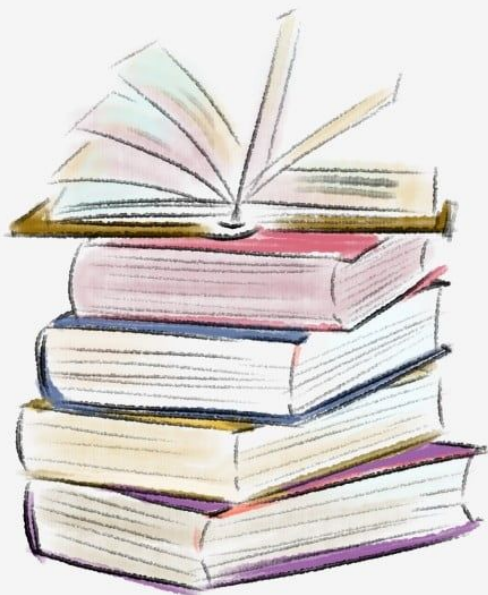


Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 22
имени Ф.Я. Федулова»



Хорошая память – залог успешного будущего



Выполнили:
ученица 11 «А» класса, Дорошина Полина
ученик 10 «А» класса, Хомутов Денис

Вологда
2020-2021 гг.



Актуальность проекта

Память - это сложный процесс запоминания, воспроизведения и хранения информации, который продолжается в течение всей жизни человека.

Развитие памяти важно для человека на всех возрастных этапах.

Особенно актуально это выпускникам старших классов. Умение запоминать и воспроизводить информацию облегчит подготовку к экзаменам и даст возможность быстрее и лучше усвоить школьную программу.

Память можно развить путём выполнения различных упражнений. Тренировать память возможно не только в специально созданных ситуациях, но и в любое время, в любом месте. Однако, далеко не все старшеклассники владеют знаниями о таких методиках развития памяти.

В рамках проекта мы разработаем сборник упражнений для тренировки памяти, которые можно использовать ежедневно. Применим эти упражнения в своей жизнедеятельности и проверим их эффективность на практике.

Проект имеет практическую значимость для нас, наших одноклассников и других подростков, потому что поможет быстрее и эффективнее усваивать учебный материал.