

Гигиенические требования к спортивным сооружениям и оборудованию мест учебно-тренировочных занятий

план

1. Гигиенические требования к строительным материалам, освещению, отоплению. Гигиенические требования к спортивным залам школ. Гигиенические требования к крытым спортивным сооружениям. Гигиенические требования к открытым спортивным сооружениям.
2. Гигиенические требования к спортивно-гимнастическому залу. Гигиенические требования к легкоатлетическому манежу. Гигиенические требования к бассейнам.

Спортивное сооружение

специальное сооружение,
обеспечивающее проведение занятий
массовой ОФК, учебно-тренировочной работы
и спортивных соревнований

Требования к строительным материалам

- Низкая теплопроводность
- Низкая звукопроводность
- Малая гигроскопичность
- Достаточная воздухопроницаемость

материал

- Железобетон
- кирпич

Для отделки

- Полимерные материалы

материалы

- Линолеум
- Кафельная плитки

СТЕНЫ

- Окрашивание красками и лаками

ОСВЕЩЕНИЕ

требование

- Достаточное по уровню,
- равномерным,
- без блескости

ВИДЫ

- Естественное
- Искусственное

Единица освещения

Люкс (лк) –

освещенность 1 м² поверхности,
на которую падает и равномерно
распределяется световой поток в 1 люмен
(единица светового потока)

ЕСТЕСТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Коэффициент естественной освещенности

Отношение освещенности спортивного
сооружения к уровню наружной
освещенности (%)

Световой коэффициент

Отношение застекленной площади окон к
площади пола

ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

ВИДЫ

- Лампы накаливания
- Люминесцентное

преимущества

- Приближается к естественному
- Более мягкий, рассеянный, равномерный свет

ОТОПЛЕНИЕ И ВЕНТИЛЯЦИЯ

Виды отопления

- центральное

требования

- Равномерная температура в помещении
- Поддержание качества воздушной среды (влажность, скорость движения воздуха)

Виды вентиляции

- **Естественная** – за счет инфильтрации воздуха, проникающей вследствие различий величин температуры наружного воздуха и температуры воздуха внутри помещения – форточки, фрамуги).
- **Искусственная** – система вентиляции, при которой воздух перемещается как внутри спортивного сооружения, так и из него при помощи вентиляторов – вытяжные каналы, приточные камеры, кондиционеры)

БАССЕЙНЫ

требования

- Удаленность от источников загрязнения и шума
- Наличие зеленых насаждений
- Система обеззараживания и подогрева воды
- Размер ванн
- Покрытие ванн
- Освещенность и температура