

Мороженое в жизни человека: вред или польза?



Выполнила
Ученица 2 «А» класса
Симакова Ксения

Цель исследования:

- **ВЫЯСНИТЬ** - полезно или вредно мороженое



Задачи исследования:

- Провести семейный опрос
- Выяснить откуда появилось мороженое
- Рассмотреть разнообразие видов мороженого
- Найти рецепты приготовления мороженого в домашних условиях

Исследовательская часть

- История мороженого.
- Состав и классификация мороженого.
- Полезно ли мороженое?



Семейный опрос:

- 1. Любите ли вы мороженое?
(91% -да,9%-нет)
- 2. Часто ли вы едите
мороженое?(45%-да,55%-нет)
- 3. Как вы думаете, полезно есть
мороженое?(27%-да,73%-нет)

● Мороженое- взбитый сладкий пищевой продукт, изготавливаемый из молока, молочных и сливочных продуктов с добавлением других ингредиентов и веществ путём замораживания



История мороженого

- В 10 в. до н.э. царь Соломон рекомендовал пить замороженный сок



История мороженого

- Европа узнала о замороженном десерте в 13 веке, благодаря путешественнику Марко Поло



История мороженого

● Изобрели мороженое китайцы, еще во 2 -3 веке н. э. Хотя попробовать такое угощение, могли далеко не все, лишь члены императорской семьи и особы, приближенные к императору. Способы изготовления «охлаждающего тело и разум» лакомства держались под строжайшим секретом.



История мороженого.

- *Никто точно не знает, кто изобрел мороженое, но известно, что это случилось много веков назад. До того как люди научились делать мороженое они делали «льдинки» из сока фруктов.*



История мороженого

- В России мороженое стало модным лакомством при Екатерине



История мороженого

- В России мороженое изначально подавали в виде мелко настрганного замороженного молока. Во многих деревнях на масленицу изготавлялась смесь из замороженного творога, сметаны, изюма.



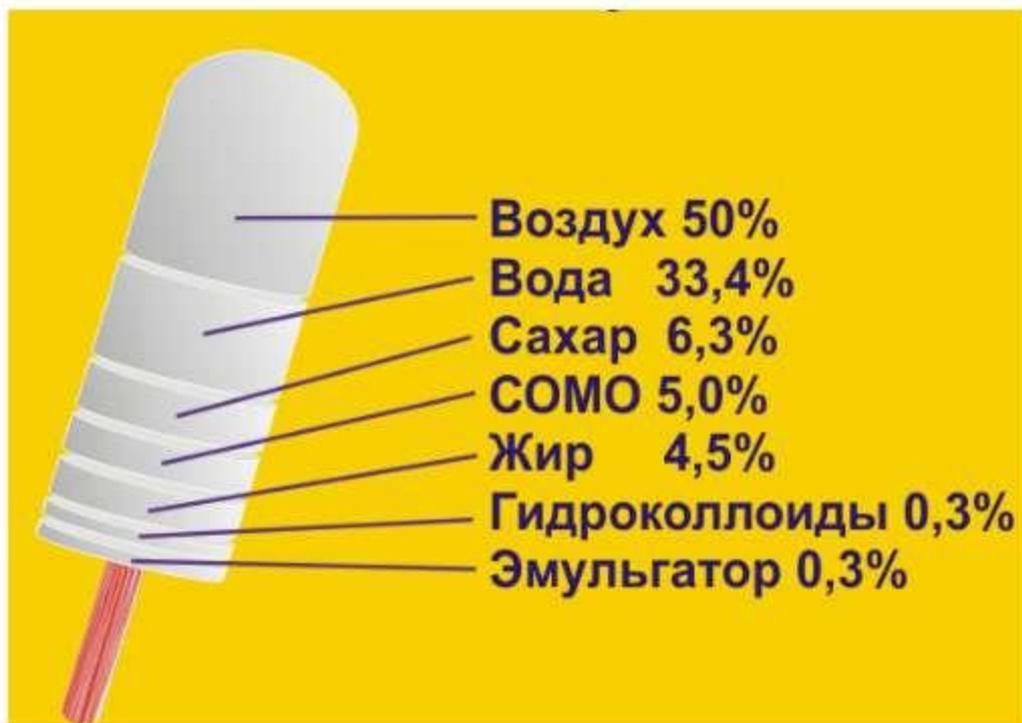
Мороженое в вафельном (бумажном) стаканчике появилось в начале 20-го века.



Состав мороженого

Мороженое — это замороженный сладкий продукт, полученный путем взбивания и последующего замораживания смеси на молочной основе.

На рисунке показано процентное содержание различных компонентов в классическом варианте.



А какое мороженое мы едим сегодня ?

- **Пломбир**
- **Сливочное**
- **Молочное**
- **Шоколадное**
- **Фруктовое**
- **Сорбет (замороженный сок).**



Так все же мороженое польза или вред



- **Если хочешь быть здоров – закаляйся с помощью мороженого.**
- **Мороженое содержит витамины С, А, В, Е, а также кальций, фосфор, железо, лактозу, белок, .**
- **Мороженое поднимает настроение.**
- **Снимает нервное напряжение и переутомление.**
- **Помогает справиться с бессонницей.**

- **Эффективно останавливает носовое кровотечение.**
- **Мороженое содержит провитамин А, который служит для профилактики онкологических заболеваний, а также защищает от воздействия радиации.**
- **Нужно при покупке мороженого обращать внимание на этикетку, что оно изготовлено из натурального молока и срок годности не просрочен.**





Интересный факт

- **Российский день мороженого – в последнее воскресенье мая**





Самое большое мороженое сделал англичанин Хестон Блюменталь. Мороженное получилось высотой в четыре метра и более чем тонной весом - чтобы заморозить такую массу, пришлось трудиться целый месяц.

Мы попробовали сделать сами мороженое. Вот что у нас получилось

Сахарный
молок
песок
ваниль
яйцо
какао









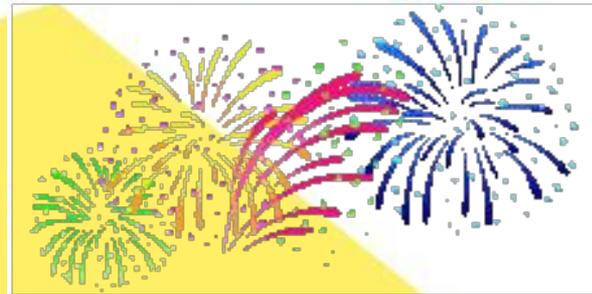
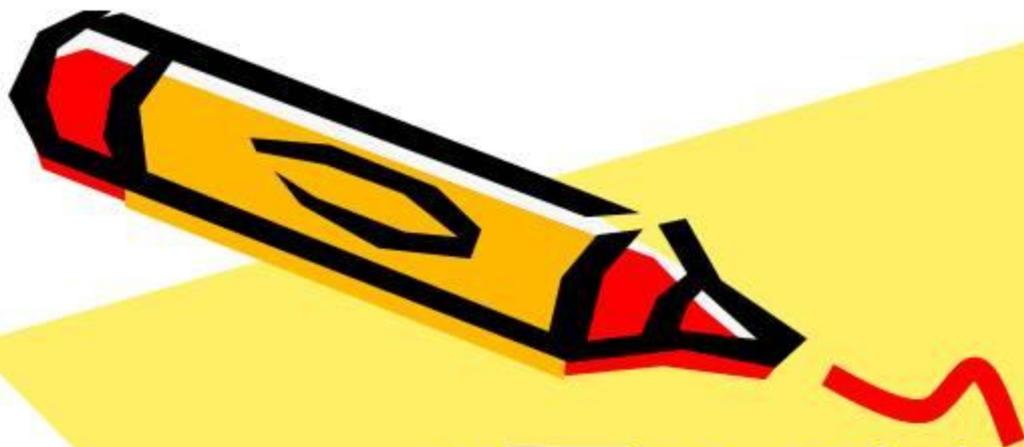




Выводы:

- Мороженое полезно
- Его можно употреблять в пищу в любое время года, только в разумных количествах!





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ

