

Нестандартное

оборудование в центрах двигательной активности в групповых помещениях ДОУ

Нестандартное физкультурное оборудование

это оборудование, сделанное своими руками из списанного инвентаря, бросового материала и подручных средств и других материалов.

Нестандартное оборудование должно быть:

- 1.Безопасным;
- 2.Максимально эффективным;
- 3.Удобным к применению;
- 4.Компактным;
- 5.Универсальным;
- 6.Технологичным и простым в изготовлении;
- 7.Эстетическим.

Ортопедические, тактильные, массажные дорожки, островки, следочки.

Материал: плотная ткань, плотный картон, деревянные доски и т.д, разнообразный материал для массажа стопы (камни, крышечки, пуговицы, использованные фломастеры, счетные палочки, крупы и многое другое)

Задачи: осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет, развивать и укреплять мышцы стопы, воздействовать на биологически активные точки стопы ; развивать внимание, мышление, сообразительность



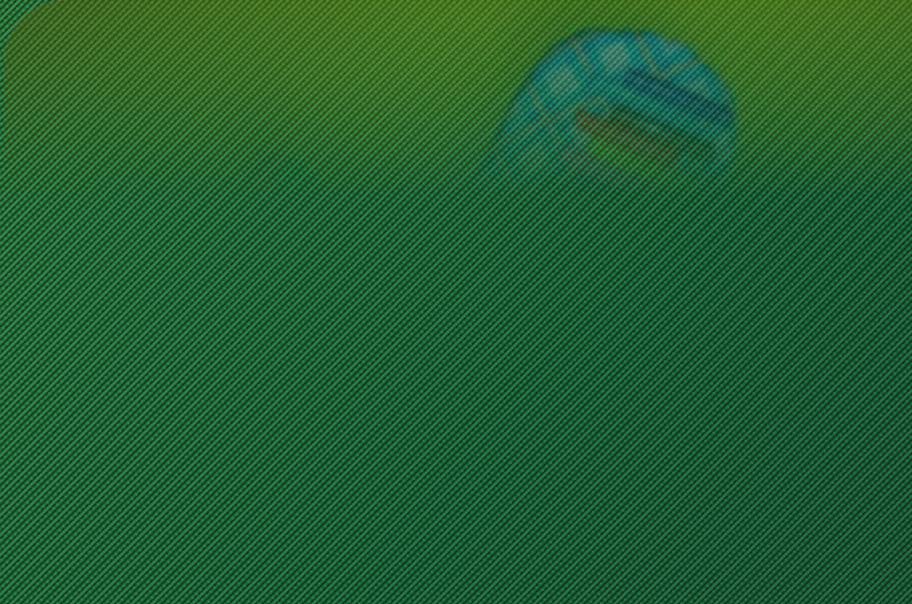
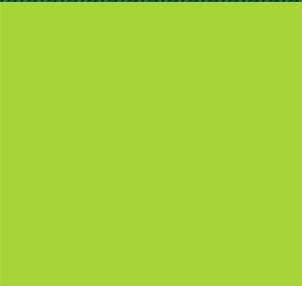




Массажные варежки и перчатки

Материал: капсулы от шоколадных яиц, ручки от 5 литровых бутылок, шнур, шило; рукавички или перчатки, бусинки и пуговицы и др.

Задачи: способствовать формированию навыков элементарного самомассажа, массаж, укреплять мышцы спины, груди и ног



Эспандеры

Задачи: развивать силу рук и гибкость, улучшить координацию движений.

Материал: капсулы от шоколадных яиц, резинка и др.

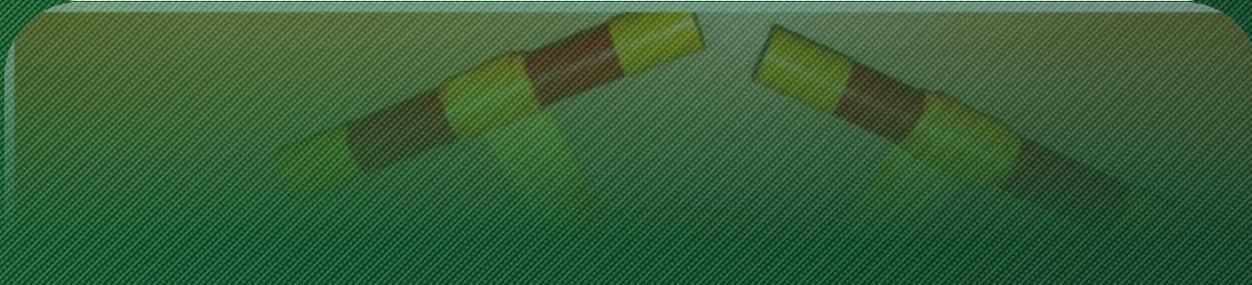


«Моталочки»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- **Материал:** мелкие игрушки, ленты, веревки, палочки, или фломастеры и др.







Предметы для выполнения ОРУ

- **Цель:** Способствовать развитию умения выполнять ОРУ с предметом, развивать ловкость, координацию движений, использовать в ОВД, подвижных играх .
Материал: капсулы от шоколадного яйца, шнур (можно проволоку), др.







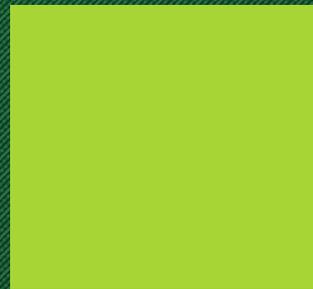
Сирани Макс . рв

Сирани Макс . рв



«Тихий тренажер»

Цель: развивать моторику и координацию рук, ловкость, четкость движений. Воспитание внимания.





«Сухой дождик»



«Прыгалки - щагалки»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- **Материал:** разнообразен



«Паутинка»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- **Материал:** обручи, резинки.



Цели для метания

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.
- **Материалы:** бутылки 5 литровые, ведерки, стойки и др.







«Султанчики»

- **Цель:** развивать мелкую моторику и координацию рук, ловкость, массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони. Массаж стоп.
- **Материал :** карандаши или палочки, капсулы от шоколадного яйца или др.



Султанчики
для самомассажа

«Перекати поле»

- **Цель:** развивать моторику рук и координацию движений, ловкость. Способствовать формированию внимания, настойчивости, чувство сотрудничества, способствовать умению действовать в коллективе, сообща.
- **Материал:** тряпочное поле, мячи или шары

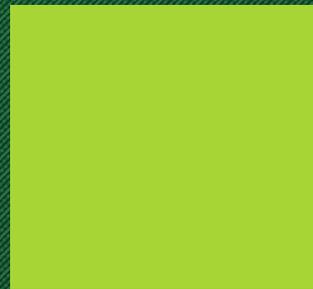




«Ходули»

- **Цель:** развивать координацию движений, ловкость. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа
- **Материал:** ведерки пластмассовые, или кубики большие, или бруски деревянные, резинка или веревка.







- 
- **Ж.Ж.Руссо говорил: «Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделай его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, пусть он находится в постоянном движении»**