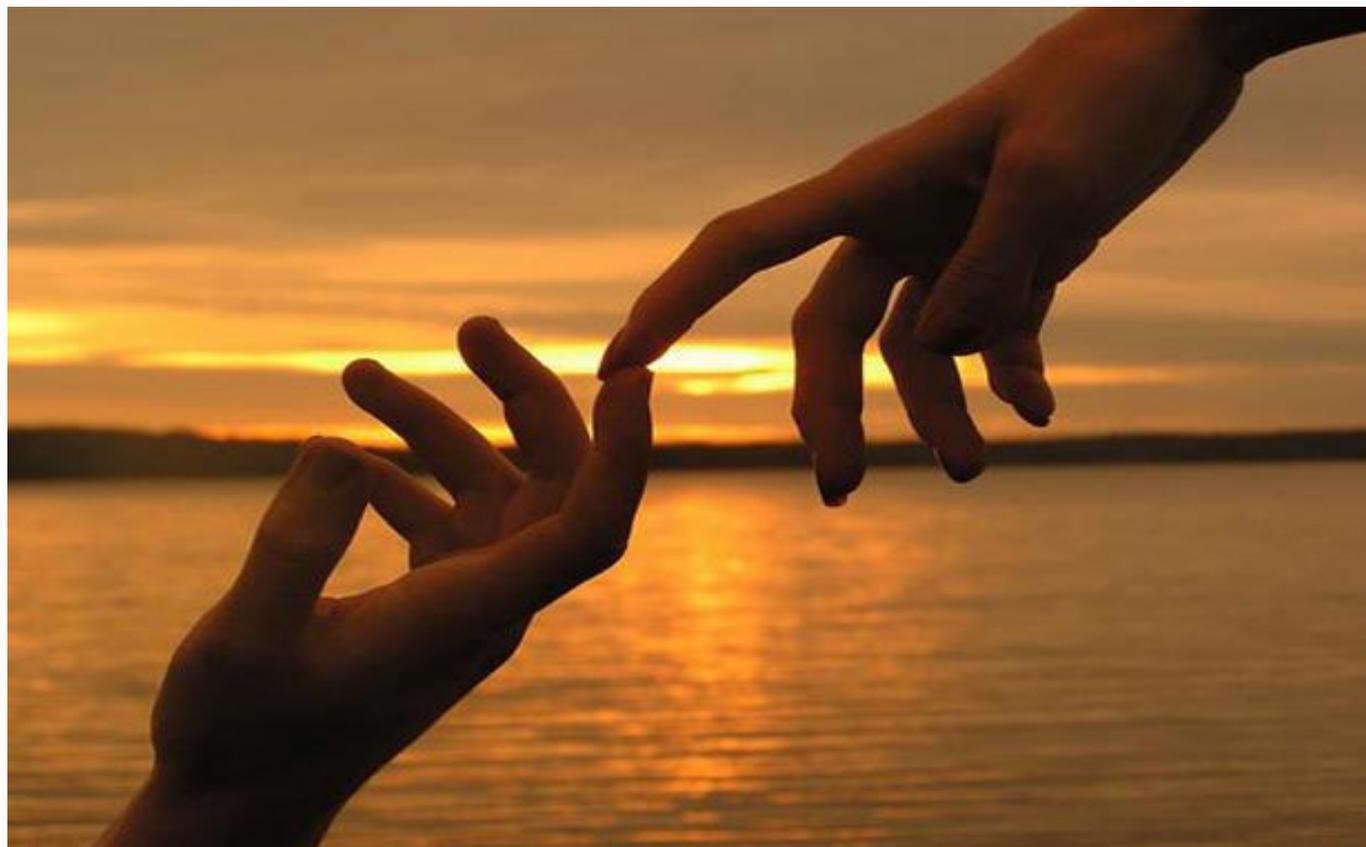
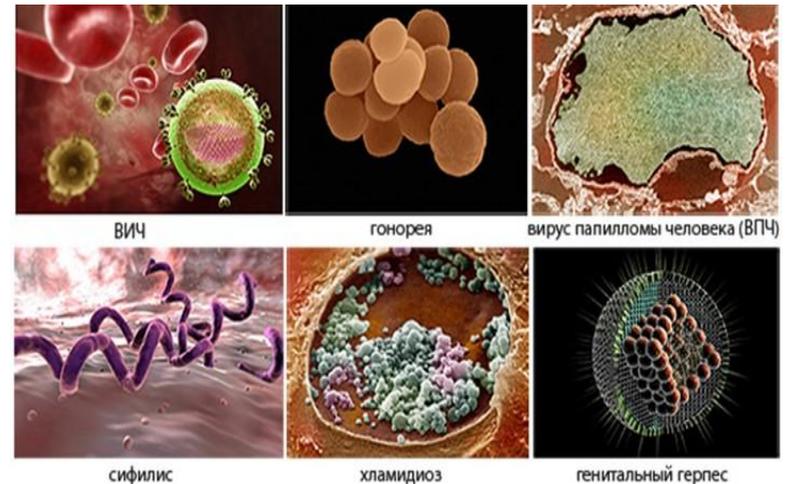


Профилактика инфекций, передающихся половым путем



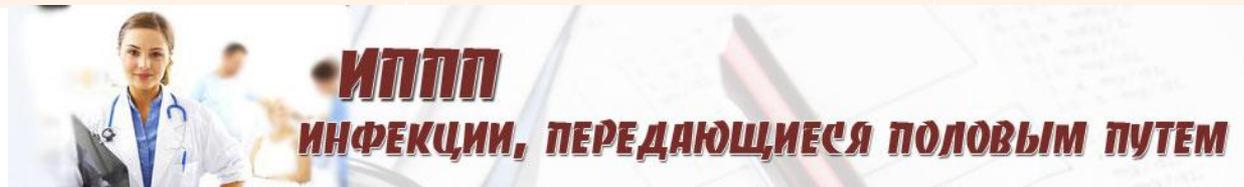
Инфекции, передающиеся половым путем

- К инфекциям, передающимся половым путем относятся:
- сифилис,
- гонококковая инфекция (гонорея),
- хламидийная инфекция (урогенитальный хламидиоз)
- урогенитальный трихомониаз,
- аногенитальная герпетическая вирусная инфекция,
- аногенитальные бородавки.



Заболееваемость ИППП в Курганской области в 2021 году.

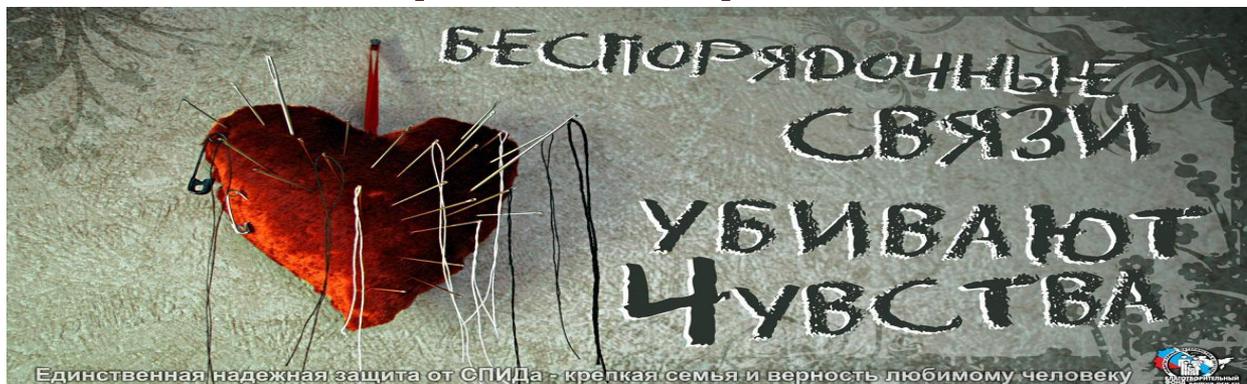
Инфекция	Число новых случаев	На 100 тысяч населения
Сифилис	160	18,4
Гонорея	285	32,8
Хламидиоз	489	56,2
Трихомониаз	641	73,7
Генитальный герпес	31	3,6
Аногенитальные бородавки	130	14,9



Возрастной состав

Инфекция	0-14 лет	15-17 лет	18-29 лет	30-39 лет	40 лет и старше
Сифилис	4	3	45	62	46
Гонорея	2	14	209	44	16
Хламидиоз	3	22	373	74	17
Трихомониаз	2	30	221	198	190
Генитальный герпес	-	-	20	5	6
Аногенитальные бородавки		2	76	31	21

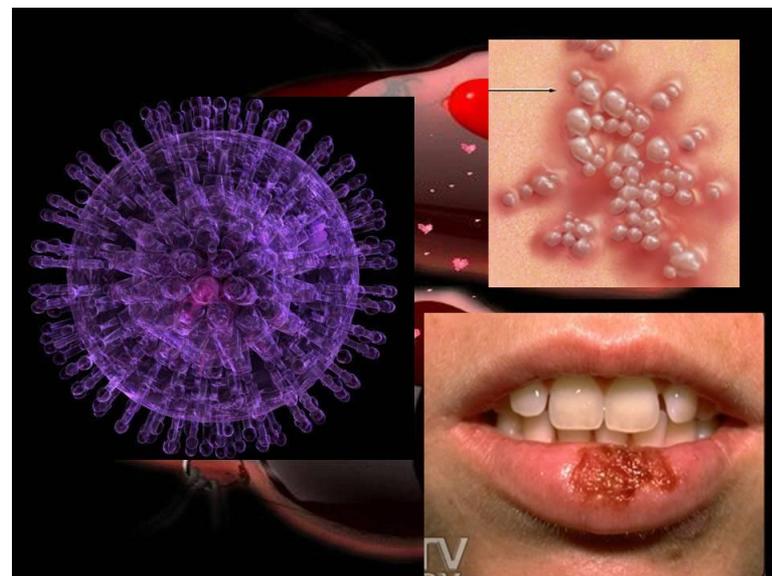
Пути передачи ИППП



- **ИППП передаются:**
 - во время половых контактов, то есть при вагинальном, оральном и анальном сексе с зараженным человеком;
 - при тесном телесном контакте с человеком, который имеет язвочки и другие высыпания, характерные для ИППП;
 - при использовании общих с больным человеком игл и шприцев при введении наркотиков внутривенно;
 - при использовании нестерильного медицинского инструмента;
 - при контакте с кровью больного;
 - очень-очень редко в быту при пользовании предметами обихода и гигиены больных людей.
- Дети могут заразиться ИППП во внутриутробный период, во время родов и в процессе ухода за ними, если больна их мать

Основные симптомы ИППП

- • необычные выделения (обильные, желтоватые, пенистые, творожистые, возможно с запахом) из влагалища, мочеиспускательного канала или из прямой кишки;
- • зуд, жжение, раздражение, отек в области половых органов;
- • боли внизу живота, в области поясницы у женщин; в области яичек или промежности у мужчин;
- • кровянистые выделения из влагалища у женщин в период между менструациями;
- • болезненные ощущения во время полового акта;
- • рези или дискомфорт при мочеиспускании; может появиться учащенное мочеиспускание, помутнение мочи;
- • сыпь на теле, половых органах, ладонях, подошвах;
- • язвочки, пузырьки, эрозии на половых органах, в полости рта, в области ануса;
- • разрастания в области половых органов или ануса;
- • увеличение лимфатических узлов.



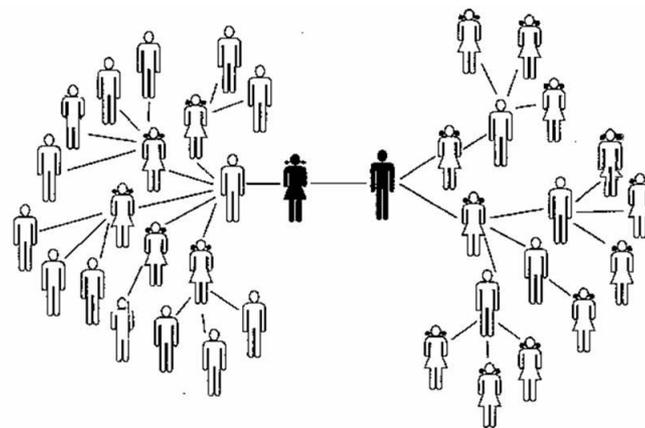
Кто может заразиться ИППП?

- Заразиться ИППП может любой человек, живущий половой жизнью.
- Если человек имеет половой контакт с больным партнером, он может заразиться.
- Чем чаще человек меняет партнеров и не предохраняется, тем больше он рискует заразиться сам и заразить других



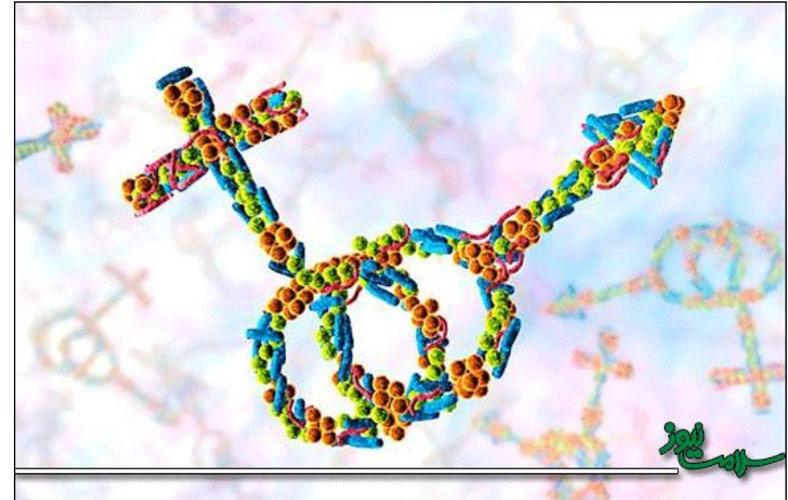
Что нужно делать при опасности заражения?

- Если человек заметил у себя один из симптомов ИППП, он немедленно должен обратиться к врачу - специалисту по ИППП - дерматовенерологу или гинекологу (для женщин), урологу-андрологу (для мужчин).
- Но также необходимо помнить, что ИППП могут протекать скрыто, то есть бессимптомно, поэтому тем людям, которые не имеют одного постоянного партнера, необходимо после смены партнера проходить обследование на наличие той или иной ИППП.
- Также следует поступать, если у человека есть повод считать, что он мог заразиться. Если после обследования у человека обнаружится какая-либо ИППП, нужно обязательно привлечь к лечению своего партнера (партнеров).
- При любой ИППП ни в коем случае нельзя заниматься самолечением! Только квалифицированный специалист может поставить правильный диагноз и назначить лечение. Чем раньше начато лечение, тем больше шанс выздороветь, не получить осложнений и не заразить любимого человека.



Сифилис

- Первая стадия (первичный сифилис) начинается обычно через 3-4 недели после заражения и длится примерно 6-8 недель. В этот период на участке, через который внедрилась трепонема, появляется небольшая безболезненная язвочка, правильной округлой формы, с гладкой поверхностью, выделяющая светлую прозрачную жидкость. После появления язвочки, называемой твердым шанкром, увеличиваются ближайшие к ней лимфоузлы, однако они безболезненны..
- Примерно через 2 месяца после заражения начинается вторая стадия заболевания (вторичный сифилис). Она характеризуется наличием сыпи (которая периодически то появляется, то исчезает) на коже туловища, ладоней, подошв, слизистой оболочке половых органов и ротовой полости. Помимо сыпи, наблюдаются лихорадка, усталость, боль в суставах, реже - выпадение волос. На шее могут появиться участки более светлой кожи округлых очертаний, что образно окрестили "ожерельем Венеры".
- Если заболевание не лечить, то через 4-5 и более лет после заражения наступает третья стадия сифилиса, которая приводит к поражению спинного и головного мозга, психическим заболеваниям, параличу, обезображиванию больного.



Гонорея

- Заболеванию предшествует скрытый период, равный в среднем 3-7 дням, после которого появляются следующие симптомы.
- У мужчин появляются боли и жжение при мочеиспускании, боль в мошонке, желтовато-зеленоватые гнойные выделения из мочеиспускательного канала, оставляющие пятна на белье.
- У женщин наблюдаются желтовато-зеленоватые выделения из влагалища, учащенное, болезненное, затрудненное мочеиспускание, боль внизу живота, иногда кровянистые выделения, нарушение менструального цикла.
- Гонорея может поражать также прямую кишку (при анальном контакте), слизистую рта, глотки, гортани (при оральном контакте) и глаз (через контакте загрязненными руками больного).
- Симптомы, если они были, через 2-3 недели могут исчезнуть и без лечения, и болезнь переходит в хроническую стадию с периодическими обострениями.



Хламидиоз

- Через 1-4 недели после заражения у больных появляются необычные слизисто-гнойные выделения, болезненное мочеиспускание, а также боли внизу живота, в пояснице, кровотечения между менструациями у женщин, у мужчин - боли в области мошонки, промежности. Но у большинства женщин и в среднем у 20% мужчин эти симптомы выражены крайне слабо или их нет вовсе.
Осложнения.
Если хламидиоз не лечить, он может привести к воспалению маточных труб, шейки матки, патологиям беременности и родов, заболеваниям внутренних органов (печени, селезенки, брюшины) у женщин» воспалению придатков яичек, предстательной железы, мочевого пузыря, нарушению потенции у мужчин.
- Хламидиоз - частая причина бесплодия у обоих полов. Чаще у мужчин, но иногда и у женщин, развивается болезнь Рейтера (поражение уретры, суставов и слизистых оболочек глаз). Эта форма болезни часто приводит к инвалидности, особенно если на нее поздно обратили внимание. У новорожденных детей может развиваться конъюнктивит, поражение носоглотки, воспаление легких.



Трихомониаз

- Симптомы могут проявиться на 4-й—21-й день после инфицирования, иногда позже. У женщин могут появиться обильные пенистые выделения белого или желтовато-зеленого цвета с резким неприятным запахом, вызывающие сильный зуд и раздражение половых органов, а также боли, жжение при мочеиспускании, болезненность при половом акте. Во время менструаций эти симптомы могут усиливаться. У мужчин возникает жжение при мочеиспускании, слизисто-гнойные выделения из уретры. Но в последнее время заболевание часто протекает без ярко выраженных проявлений и без своевременного лечения может привести к серьезным осложнениям.



Генитальный герпес

- При генитальном герпесе поражаются кожа и слизистые оболочки. Через 3-7 дней после заражения у заболевших (но не у всех, так как у многих инфекция никак себя не проявляет) возникает зуд, жжение, а вслед за ними пузырьки, которые превращаются в язвочки, выделяющие прозрачную жидкость. Язвочки появляются на наружных и внутренних половых органах, в области заднего прохода, нередко на губах и на бедрах.
- Наблюдаются также лихорадка, головные боли, болезненное мочеиспускание, выделения из влагалища у женщин и мочеиспускательного канала - у мужчин. Эти симптомы могут исчезнуть и сами по себе, но вирус в организме остается на всю жизнь.
- У 50%-70% инфицированных людей в результате переохлаждений, перегреваний, переутомлений, стрессов либо наличия других инфекций могут возникнуть рецидивы (то есть повторное проявление) болезни. Излечить полностью генитальный герпес нельзя, и лечение направлено на сокращение количества рецидивов, их длительности и тяжести.



Папилломавирусная инфекция

- Симптомы обычно проявляются через 1-9 месяцев (в среднем через 3 месяца).
- На наружных половых органах, в области заднего прохода, а также внутри влагалища или уретры образуются светло-розовые или цвета кожи бородавки.
- Они могут оставаться плоскими, малозаметными, а могут увеличиваться в размерах и в количестве, приобретая постепенно вид цветной капусты или петушиного гребня.
- Кондиломы (бородавки) вызывают зуд, жжение, выделения, небольшие кровотечения, боли при мочеиспускании, затруднения при ходьбе и половых контактах.



Как избежать заражения ИППП?

- Не вступать в сексуальные контакты - это лучший способ избежать ИППП.
- Стремиться к моногамии, то есть иметь сексуальные отношения с одним единственным партнером и не изменять друг другу.
- Избегать случайных половых связей. Чем меньше сексуальных партнеров, тем меньше риск заболевания.
- Не торопиться! Развивать свои отношения постепенно и помнить, что партнер на одну ночь очень опасен.
- Не стесняться узнать побольше о своем возможном партнере, поговорить о его прошлых сексуальных контактах и об использовании им наркотиков внутривенно. И не вступать в половую связь с тем, кто не внушает доверия.
- До вступления в половой контакт обращать внимание на наличие каких-либо признаков ИППП у партнера (язвочки, сыпь, покраснение, выделения) и не вступать в половую связь, если будет замечено что-то, вызывающее подозрение.
- Соблюдать нормы личной гигиены, так как при их грубом нарушении некоторыми ИППП можно заразиться и в быту. Возбудители болезней, передаваемых половым путем, проникают через микроскопические повреждения кожи и слизистых оболочек половых органов, ротовой полости, прямой кишки.
- Обязательно пользоваться презервативами при любом сексуальном контакте (вагинальном, анальном, оральном).
- Не употреблять никаких наркотиков.
- Не злоупотреблять алкоголем, так как его действие снижает самоконтроль.
- Не вступать и половую связь со своим партнером, больным ИППП до полного окончания им курса лечения.

Благодарю за внимание!

