

# **Эмоционально- волевая сфера ЛИЧНОСТИ**

# Эмоции

# Функции эмоций

- Оценка значимости событий;
- Побуждение к деятельности (бегство, оцепенение, агрессия как способы аварийного разрешения ситуации);
- Организация-дезорганизация психической деятельности.

# Эмоция как оценка значимости событий

- сигнализирует организму о полезности или вредности того или иного воздействия [П.В.Симонов]. Полезность или вредность воздействия соответствует формированию положительных или отрицательных (негативных) эмоций. Положительные эмоции сигнализируют о «полезности», а отрицательные — о «вредности» воздействия.

# Определение

- **Эмоции – это выражение состояния субъекта и его отношения к объекту**
- **Эмоции – непосредственное пристрастное переживание смысла событий**



# Физиологические механизмы эмоций

- Теория Джеймса-Ланге: эмоции – следствие возбуждения от висцеральных органов;
- Таламическая теория Кэннона-Барда;
- Лимбическая теория эмоций Гельгорна и Луфборроу;
- Линдсли об активации ретикулярной формации при эмоциях.

# Классификация эмоций

- Положительные, отрицательные, амбивалентные;
- Стенические, астенические;
- Существуют в виде процессов (реакций), состояний, свойств.



# Эмоциональные реакции

- Радость, интерес, удивление, гнев, страдание, страх, отвращение, чувство вины и т.д.
- Аффект – патологическая эмоциональная реакция.

# Эмоциональные состояния

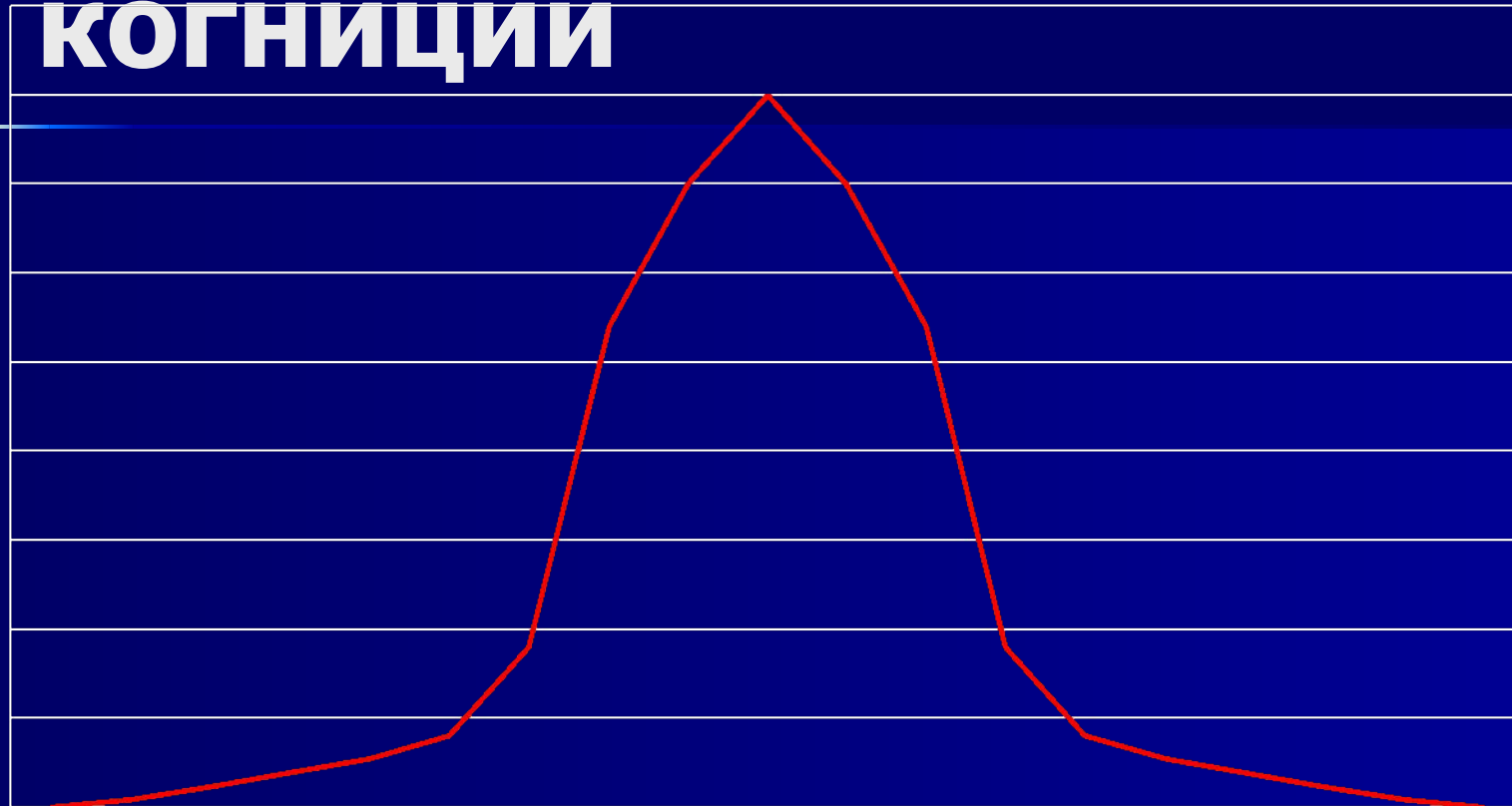
- Радость
- Печаль (депрессия)
- Страх (тревога)
- Гнев (агрессия)

# Тревога

- Ответ на неопределенность
- Направлена в будущее
- Прогнозирование неудачи
- Избыточные энергетические затраты
- Основа для формирования застенчивости
- Основа для формирования ВИКТИМНОСТИ

# Связь эмоций и когниций

продуктивность психической  
деятельности



Интенсивность эмоций

# **В среднем диапазоне значений:**

Тревога – чувствительность к опасности

# Депрессия

- Психологическая реакция на реальную или возможную утрату;
- Сниженное настроение;
- Депрессивное мышление;
- Сниженная мотивация и активность;
- Физиологическое обеспечение: нарушения аппетита и сна, тахикардия, мидриаз, запоры, колебания давления, нарушения менструального цикла.

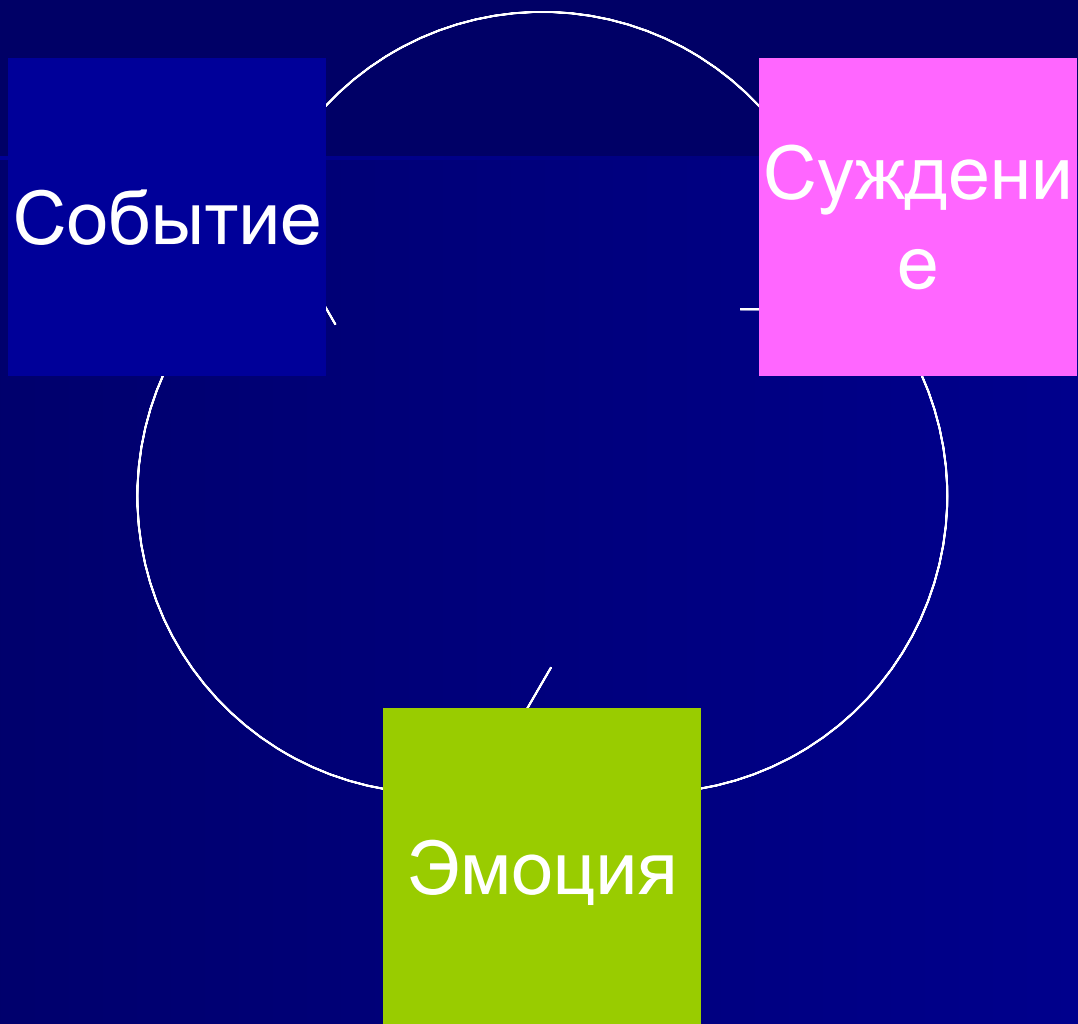
# Депрессия

- Выученная беспомощность
- Отказ от поисковой активности
- Логическая ошибка
- Ответ на потерю
- Эмоция, связанная с переживанием прошлого; утрата жизненной перспективы

Событие

Суждени  
е

Эмоция





# Агрессия

- Осознанное целенаправленное причинение вреда с применением силы или угрозой ее применения;
- Импульсивность, когда эмоция, минуя когнитивную переработку, непосредственно реализуется в поведении;
- Самовзвинчивание («раскручивание» аффекта)

# В среднем диапазоне значений

- эмоции приобретают адаптивное значение: тревога квалифицируется как адаптивная чувствительность к опасности; депрессия выражается в лишенном иллюзий реализме с активизацией интеллектуальных процессов без смягчающей тенденции к формированию индивидуальных мифов, иллюзий и фантазий; агрессивность обеспечивает самосохранение личности.

# Эмоциональные свойства

- Эмоциональная возбудимость (повышена при неврозах, атеросклерозе, гипертиреозе);
- Эмоциональная лабильность (повышена при истерии);
- Эмоциональная реактивность (отреагирование).

# Методы изучения ЭМОЦИЙ

- Опросник Спилбергера-Ханина;
- Методика Розенцвейга;
- Тест цветовых выборов Люшера;
- Шкала депрессии Зунга;
- Тест руки Вагнера
- И другие...

# Воля -

- Сознательная регуляция поведения и деятельности

В противоположность «полевому поведению»

# Обеспечение волевого поведения

- Внимание (концентрация, устойчивость);
- Восприятие (отражение значимой информации);
- Память (сохранение значимой информации);
- Мышление (формулировка целей);
- Эмоции (оценка информации как значимой);
- Мотивация (потребность в достижениях).

# Этапы волевого действия

- Формулирование цели;
- Выбор средств ее достижения;
- Сопоставление с критериями успешности деятельности;
- Обратная связь и корректировка;
- Достижение цели.

# Волевые свойства личности

- Инициативность – инертность;
- Независимость – внушаемость;
- Решительность – нерешительность;
- Обдуманность – импульсивность;
- Уровень самоконтроля;
- Локализация самоконтроля (интернальность-экстернальность).



**До свидания!**