

НАВЫКИ СОЗДАНИЯ ПРЕЗЕНТАЦИЙ

ЦИОП « Медицина будущего»
Февраль-март 2014 г.

Давайте познакомимся

**Вы не представляете,
кто сидит рядом со мной!**

Зачем нужна визуальная поддержка выступления?

- Через 3 дня, без визуальной поддержки запоминаем и воспроизводим – 10%
- С визуальной поддержкой - 30%, с пониманием - 40%
- С визуальной поддержкой + участием слушателей – 60-70%
- Докладчик заслуживает большего доверия как
 - Более профессиональный
 - Более интересный
 - Более убедительный

Виды презентаций

1. Пошаговая презентация
2. Эмоциональная презентация
3. Резюмирующая презентация
4. Убеждающая презентация

Подготовка слайдов

- Формулируем цель
- Выбираем формат презентации
- Выбираем содержание и включаем логику
- Определяем ключевые моменты
- Выбираем виды визуализации (картинки, схемы и т.д.)
- Создаем дизайн
- Проверяем готовность восприятия

Основные принципы

- ◎ Одна идея – один слайд
- ◎ Слайд читается не более 15 секунд
- ◎ Чередование текста, схем, таблиц – 3-5 слайдов
- ◎ На каждом слайде 5 цветов максимум
- ◎ Фразы начинаем одинаково (с глаголов, существительных или прилагательных – правило параллелизма)

Правило параллелизма (пример)

Характеристика продукта

Память была расширена	Расширенная память
Увеличена скорость	Увеличенная скорость
Более гибкий, чем раньше	Улучшенная гибкость
Увеличился срок гарантии	Продленная гарантия

Примеры подготовки к презентации

Составить план презентации:

- В траве сидел кузнечик
- Маленькой елочке холодно зимой

Оформление слайдов

- ⦿ Используйте четкий шрифт размером не менее 24
- ⦿ Сведите к минимуму движение глаз аудитории
- ⦿ Старайтесь избегать анимационных приемов
- ⦿ Пользуйтесь простыми и короткими фразами
- ⦿ Используйте до 7 строк на слайде / 7 слов в строке

Шрифты

- Основной шрифт – Arial
- Такой шрифт придает неформальность вашему тексту – Comic Sans
- Этот шрифт придает больше доверительности – Verdana
- Считается самым распространенным в РФ – Times New Roman – не всегда удобен для восприятия

Размеры и цвета шрифтов

Заголовок слайда	Arial Narrow , жирный, белый/черный Рекомендуемый размер не менее 36
Текст в корпусе слайда	Arial Narrow белый/черный Рекомендуемый размер от 32 до 18
Примечания, источники	Arial Narrow серый Рекомендуемый размер от 10 до 8
Выделенный текст	Arial, Arial Black, Arial Narrow Рекомендуемый размер от 32 до 18

Когда Power Point бывает много

- ⦿ Анимация полезное изобретение, но иногда ее слишком много
- ⦿ Шрифт с тенью может утомлять
- ⦿ Очень узкие или широкие интервалы неудобны для чтения
- ⦿ Фото и картинки должны соответствовать теме
- ⦿ Текст не должен выходить за рам
- ⦿ Сигда правиряйти алфаграфию



Примеры перегруженных материалом слайдов

Отличная схема с текстом

Текст, текст, текст , текст, текст , , текст, текст , текст, текст , текст, текст
текст, текст , текст, текст , текст, текст , текст, текстМ , текст, текст , текст,
текст, текст, текст , текст, текстМ , текст, текст , текст, текст , текст, текст

текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
текст

текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
текст

Еще немного текста
и еще немного, и
еще чуть-чуть текста

текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
текст

текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
текст

текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
текст

Да, и здесь
тоже текст,
текст, текст,
текст, текст

текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
текст

текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
тест,
текст,
текст,
текст,

текст,
текст,
текст,
текст,
текст

текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
тест,
текст,
текст,
текст,
текст,

текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
текст

текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
текст,
текст

Критерии стратификации риска

Факторы риска	Поражение органов мишеней	Сахарный диабет	Ассоциированные клинические состояния
<ul style="list-style-type: none"> • величина пульсового АД (у пожилых) • возраст (мужчины > 55 лет; женщины > 65 лет) • курение • двслнпидемия: ОХС > 5,0 ммоль/л (190 мг/дл) или ХС ЛНП > 3,0 ммоль/л (115 мг/дл) или ХС ЛВП < 1,0 ммоль/л (40 мг/дл) для мужчин и < 1,2 ммоль/л (46 мг/дл) для женщин или ТГ > 1,7 ммоль/л (150 мг/дл) • глюкоза плазмы натощак 5,6-6,9 ммоль/л (102-125 мг/дл) • НПГ • семейный анамнез ранних ССЗ (у мужчин < 55 лет; у женщин < 65 лет) • АО (ОТ > 102 см для мужчин и > 88 см для женщин) при отсутствии МС* 	<p>ГЛЖ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ЭКГ: признак Соколова-Лайона > 38мм; Корнельское прогибание > 2440 мм х мс • ЭхоКГ: ИМ МЛЖ ≥ 125 г/м² для мужчин и ≥ 110 г/м² для женщин <p>Сосуды</p> <ul style="list-style-type: none"> • УЗ признаки утолщения стенок артерий (ТИМ > 0,9 мм) или атеросклеротические бляшки магистральных сосудов • скорость пульсовой волны от сонной к бедренной артерии > 12 м/с • лодыжечно-плечевой индекс < 0,9 <p>Почки</p> <ul style="list-style-type: none"> • небольшое повышение сывороточного креатинина: 115-133 мкмоль/л (1,3-1,5 мг/дл) для мужчин или 107-124 мкмоль/л (1,2-1,4 мг/дл) для женщин • низкая СКФ < 60 мл/мин/1,73 м² (MDRD формула) или низкий клиренс креатинина < 60 мл/мин (формула Кокрофта-Гaulta) • МАУ 30-300 мг/сут; • отношение альбумин/креатинин в моче ≥ 22 мг/г (2,5 мг/ммоль) для мужчин и ≥ 31 мг/г (3,5 мг/ммоль) для 	<p>глюкоза плазмы натощак ≥ 7,0 ммоль/л (126 мг/дл) при повторных измерениях</p> <p>глюкоза плазмы после еды или через 2 часа после приема 75г глюкозы > 11,0 ммоль/л (198 мг/дл)</p>	<p>ЦВБ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ишемический МИ • геморрагический МИ • ТИА <p>Заболевания сердца</p> <ul style="list-style-type: none"> • ИМ • стенокардия • коронарная реваскуляризация • ХСН <p>Заболевания почек</p> <ul style="list-style-type: none"> • диабетическая нефропатия • почечная недостаточность: сывороточный креатинин > 133 мкмоль/л (1,5 мг/дл) для мужчин и > 124 мкмоль/л (1,4 мг/дл) для женщин <p>Заболевания периферических артерий</p> <ul style="list-style-type: none"> • расслаивающая аневризма аорты • симптомное поражение периферических артерий <p>Гипертоническая ретинопатия</p> <ul style="list-style-type: none"> • кровоизлияния или экссудаты • отек соска зрительного нерва
		<p>Метаболический синдром</p> <p>Основной критерий</p> <ul style="list-style-type: none"> • АО (ОТ > 94 см для мужчин и > 80 см для женщин) <p>Дополнительные критерии:</p> <ul style="list-style-type: none"> • АД ≥ 140/90 мм рт.ст., • ХС ЛНП > 3,0 ммоль/л, • ХС ЛВП < 1,0 ммоль/л для мужчин или < 1,2 ммоль/л для женщин, • ТГ > 1,7 ммоль/л, • гипергликемия натощак ≥ 6,1 ммоль/л, • НПГ – глюкоза плазмы через 2 часа после приема 75 г глюкозы ≥ 7,8 и ≤ 11,1 ммоль/л <p><i>Сочетание основного и 2 из дополнительных критериев указывает на наличие метаболического синдрома</i></p>	

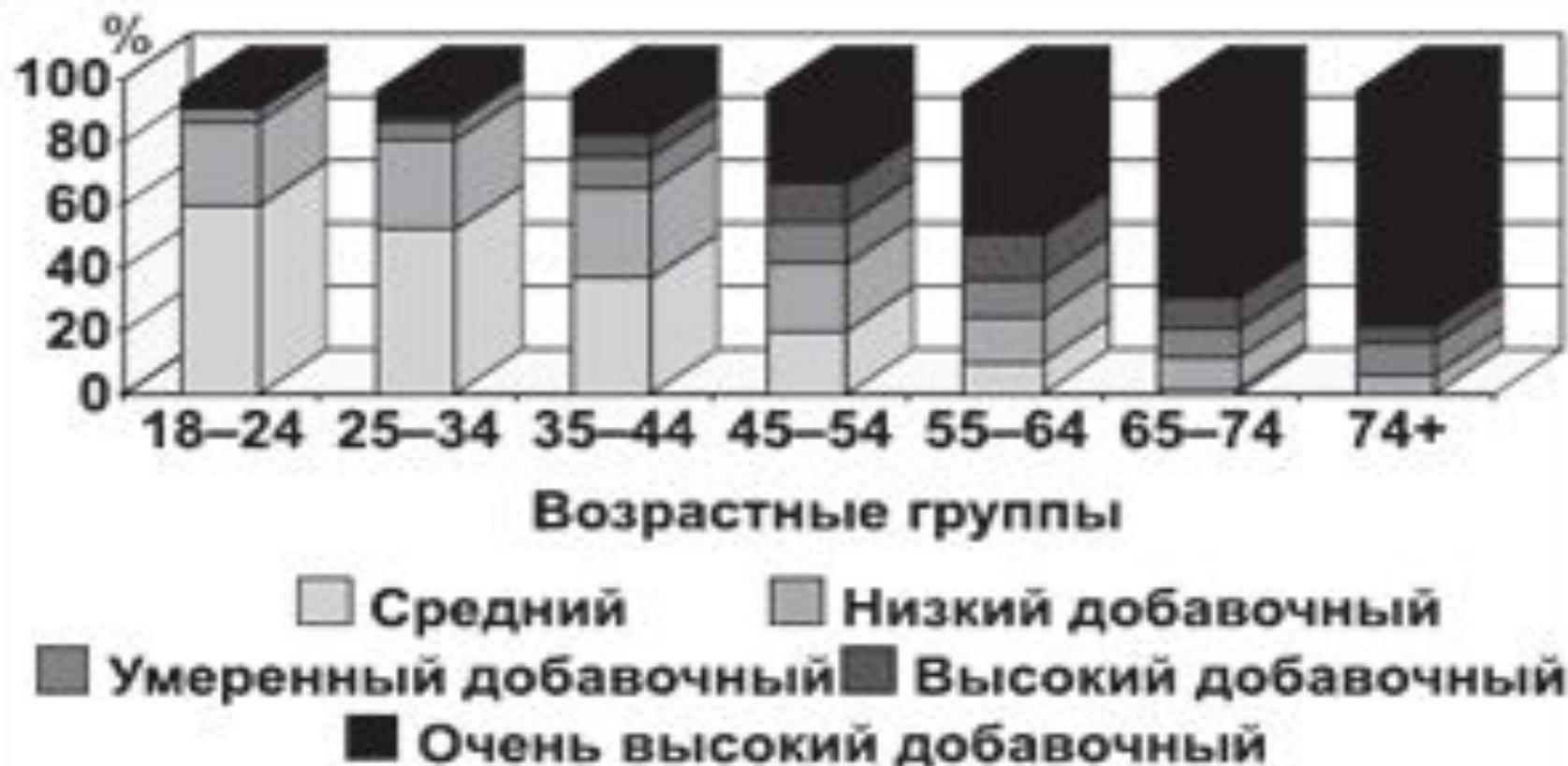
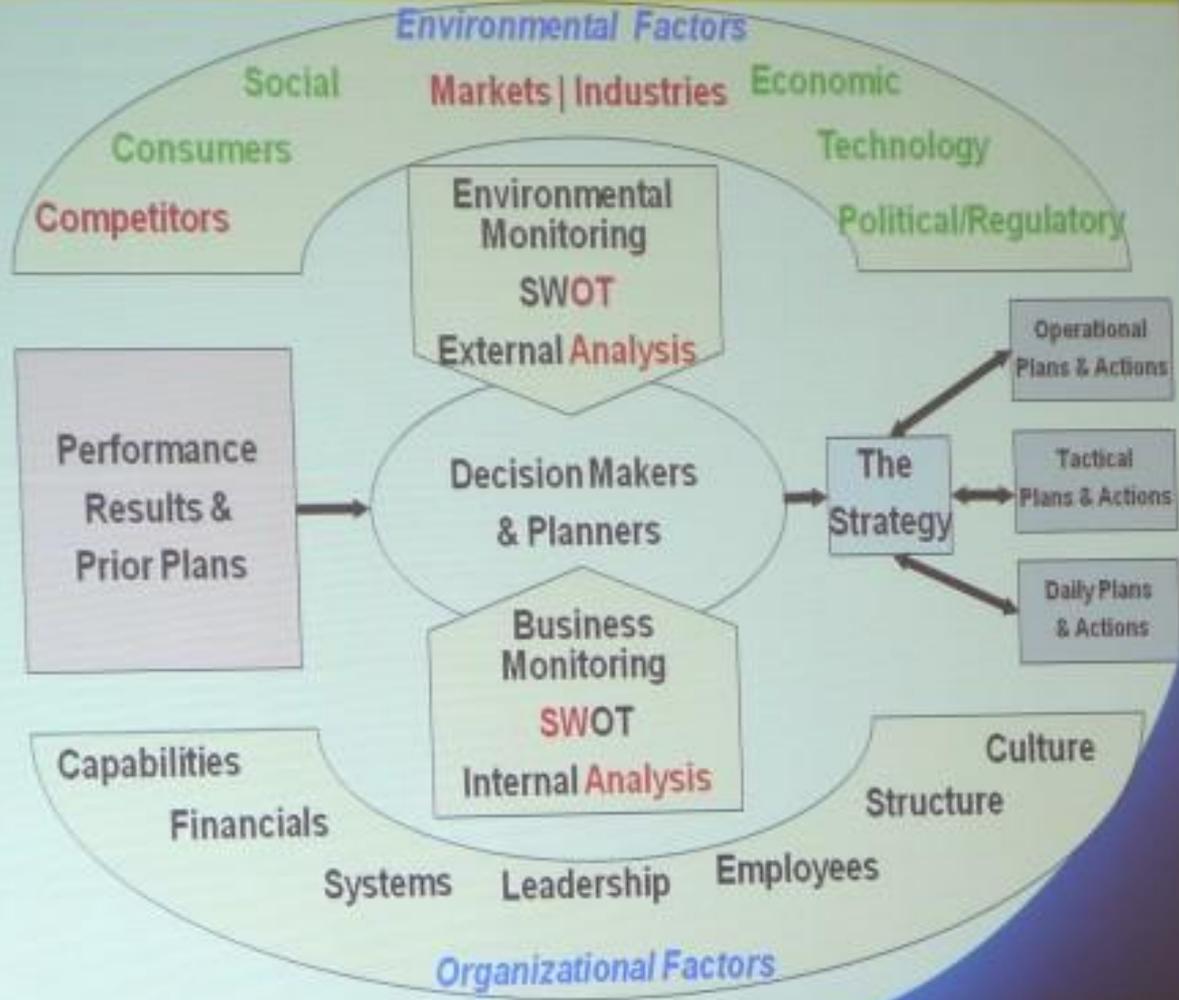


Рисунок 7. Распределение категорий сердечно-сосудистого риска в популяции женщин (С.А. Шальнова и соавт., 2007)



Каждый третий россиянин страдает артериальной гипертензией

	Мужчины	Женщины
Распространенность АГ	39,2% (100%)	41,1% (100%)
Знают о наличии АГ	37,1%	58,9%
Лечатся	21,6%	45,7%
Лечатся адекватно	5,7%	17,5%

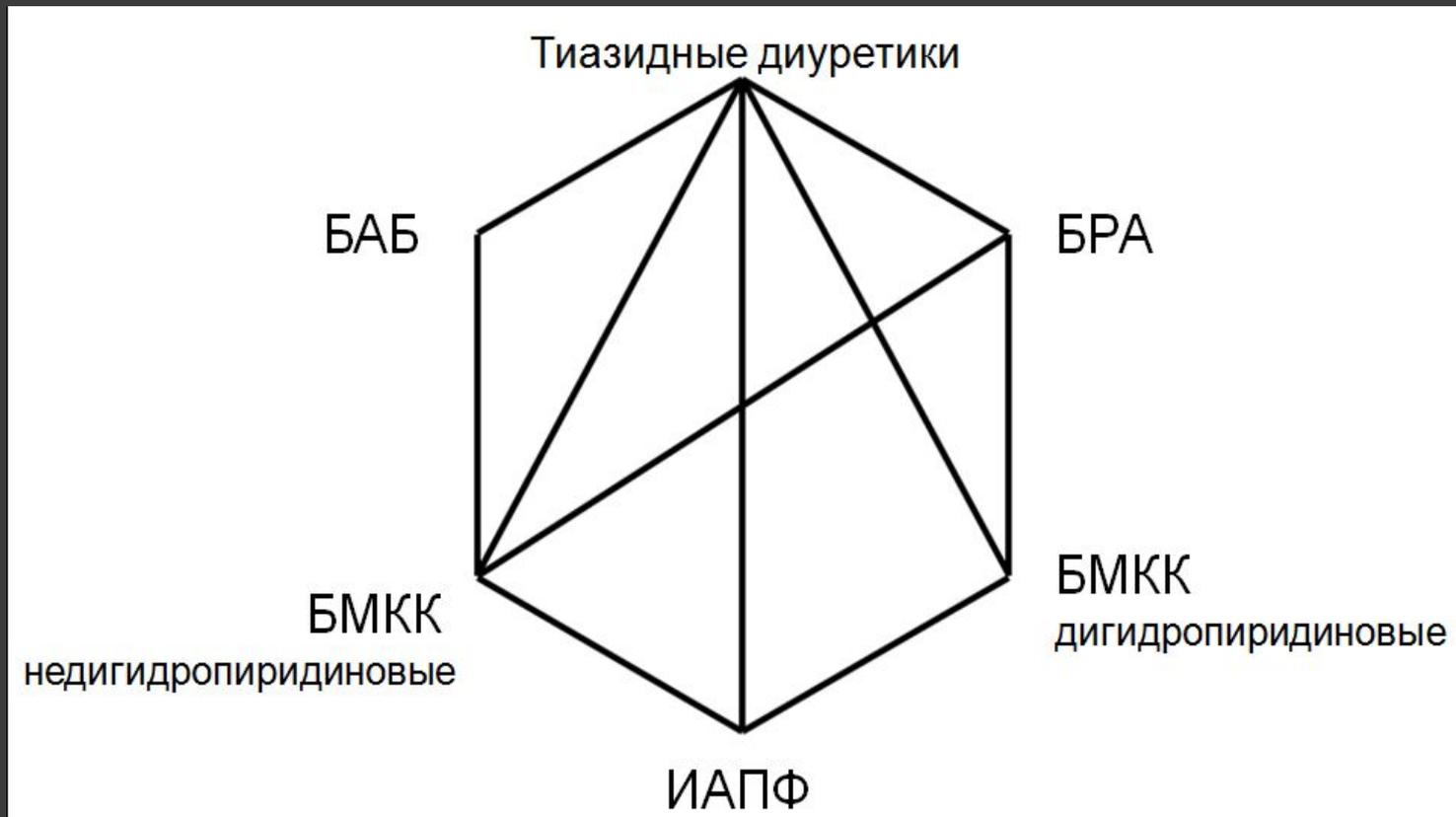
Распространенность АГ

Артериальная гипертензия (АГ) широко распространена в большинстве развитых стран мира. Россия относится к регионам с наивысшей частотой АГ, которая в середине 90-х годов прошлого века составляла **40,8 % населения**, из которых по половому составу повышение давления отмечается у **39,9 % мужчин** и **41,1 % среди женщин**, то есть около 43 миллионов человек.

Распространенность АГ

43 миллиона – 40,8% населения

Рациональные комбинации



Быстрые клавиши

- ⦿ F5 - начало показа слайдов в полноэкранном режиме
- ⦿ W – сделает экран белым
- ⦿ B – сделает экран черным
- ⦿ Home – первый слайд
- ⦿ End – последний слайд
- ⦿ Клавиша 7, затем Enter откроет 7 слайд и т.д.

Правила работы с визуальной поддержкой

- Не только читайте со слайда, но и комментируйте, делайте выводы, суммируйте
- Дайте время слушателю ознакомиться с информацией на слайде или переписать
- Руководите вниманием аудитории в процессе презентации
- Среднее время показа слайда 2 минуты

Правила работы с флипчартом или доской

- Не стойте спиной, когда пишете
- Пишите кратко и понятно
- Всегда стойте слева и сохраняйте зрительный контакт с аудиторией



В центре презентации ВСЕГДА
находится ее ведущий!!!