

Давайте познакомимся

□ Опыт

□ Почетное звание



Имя, фамилия
Профессиональный
уровень



**Изящество и красота не могут быть
отделены от здоровья. (Марк Туллий Цицерон)**

Кальций и ЖИЗНЬ



TIENS

Определение здоровья

Здоровье – это не только отсутствие болезней в организме, но и целостное физиологическое, психологическое состояние, а также способность взаимодействия с обществом.



TIENS

Условия здоровья человека

- 1. Сбалансированное питание.
- 2. Разумные физические нагрузки.
- 3. Полноценный сон.
- 4. Психологическое здоровье.



TIENS

Сбалансированное питание

**Необходимые для поддержания
жизненных процессов вещества:
белки, жиры, углеводы.**

**Функциональные вещества:
витамины, минералы, клетчатка,
вода.**



TIENS

Разумные физические нагрузки

Жизнь и движение

1. Спорт.

2. Движение энергии Ци
по энергетическим
каналам «Цзинло».



TIENS

Полноценный сон

**1. Рано ложиться, рано
вставать.**

2. Минимум 8 часов.



TIENS

Психологическое здоровье

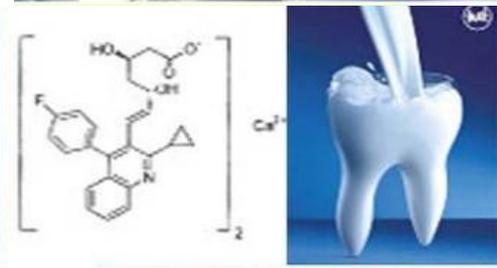
- **1. Положительный настрой.**
- **2. Привычка улыбаться.**



Чем Так Важен кальций?

□ В 1985 году ВОЗ объявила конкурс о создании высоко усвояемого Кальция

- В 1993 году компания “Тяньши” стала эксклюзивным производителем уникального Кальция в ионной форме
- Сегодня во всем мире президента компании господина Ли Цзиньюаня именуют “КОРОЛЕМ КАЛЬЦИЯ”



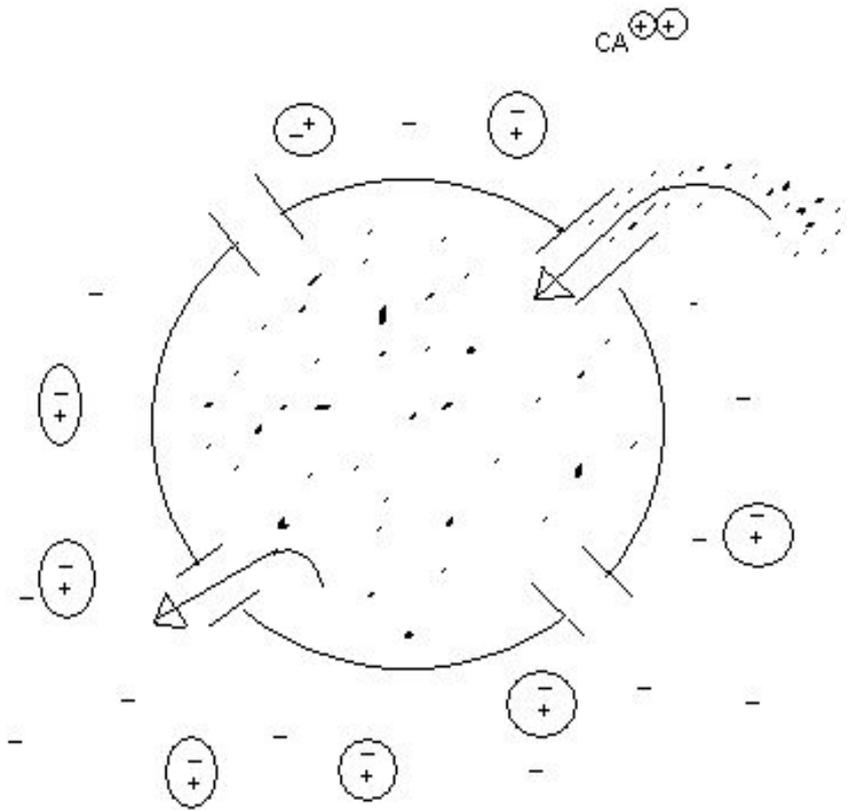
*В организме человека содержится 1200гр. кальция
99% - содержится в костях, зубах, волосах, ногтях
1%(const) – содержится в крови и мягких тканях*

**□ Дефицит кальция приводит к возникновению более
200 заболеваний.**

Кальций глазами ученых

- Кальций называют «жизненно важным элементом».
- Приблизительно 5% веса нашего тела составляют минералы, кальций занимает приблизительно 2% от веса тела.
- В организме здорового человека содержится приблизительно 1000-1200 грамм кальция.
- 99% кальция в организме находятся в костях и зубах, 1% - в мягких тканях организма, внеклеточной жидкости и крови.

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ КАЛЬЦИЯ



- Питание клеток
- Дыхание клеток
- Поддержание нормальной РН среды (РН-7,34)
- Импульс

Функции кальция:



- **Входит в состав костей и зубов.**
- **Поддерживает сокращение мышц, сердцебиение.**
- **Обеспечивает работу нервной системы и мыслительной деятельности головного мозга.**
- **Участвует в процессах свертывания крови, выделения гормонов, поддерживает кислотно-щелочной баланс жидкостей организма, а также регулирует нормальные физиологические функции клеток и др.**
- **Участвует в процессах развития и роста, снимает усталость, укрепляет функции мозга, повышает интеллект, замедляет процессы старения.**

Значение кальция

- 1. Поддержание ритмов сердца.
- 2. Передача импульсов нервной системы.
- 3. Нормальная работа мышц.
- 4. Ускорение поглощающих свойств лейкоцитов.
- 5. Участие в свертывании крови.
- 6. Участие во многих внутриклеточных процессах.



TIENS

Перемещение кальция

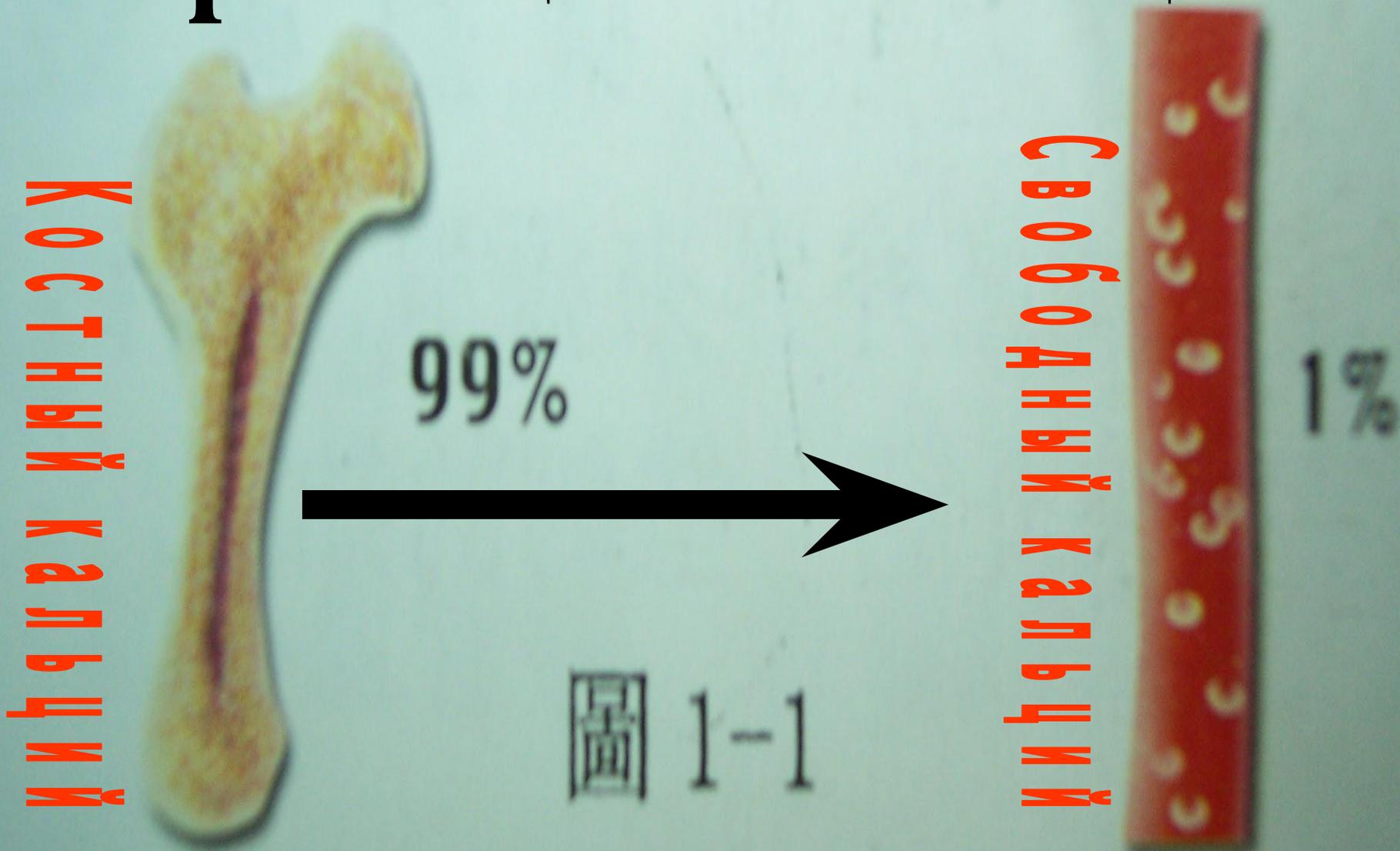


圖 1-1

Правильное восполнение запасов кальция = улучшение усвоения + снижение его вымывания

Снижение вымывания

- Соблюдать рациональное соотношение кальция и фосфора 2:1.
- Не употреблять слишком много рыбы и мяса.
- Жестко контролировать количество потребляемой соли.
- Правильное готовить пищу



Улучшение усвоения

- **Употребление витамина С, фруктов, апельсинового сока повышает усвоение кальция.**
- **Витамин D - это не только элемент-носитель усвояемого кальция. Только при воздействии витамина D кальций принимается костями.**
- **Рационально сбалансированное питание повышает усвояемость кальция.**

Самодиагностика дефицита кальция для детей



- ❑ Плохой сон
- ❑ Резкие боли в области живота, диаррея, судороги
- ❑ Боли в груди, Х-образные либо О-образные ноги, куриная грудь
- ❑ Онихомикоз, белые пятна на ногтях
- ❑ Анорексия, пристрастие к определенному виду пищи
- ❑ Тревожность, неусидчивость

- ❑ **Замедленное умственное развитие, ребенок поздно начинает говорить**
- ❑ **Поздно начинает ходить (только после 13 месяцев)**
- ❑ **Поздно появляются зубы (после 10 месяцев), редкий зубной ряд, зубы растут неровно, имеют темный цвет, клиновидную либо зазубренную форму**
- ❑ **Жидкие волосы**
- ❑ **Плохое здоровье, частые простуды и т.д.**

Самодиагностика дефицита кальция для подростков



- Явно болезненное развитие
- Слабость, тревожность, рассеянное внимание , повышенная утомляемость
- Анорексия, пристрастие к определенному виду пищи; кариес, плохое развитие зубов
- Аллергии, частые простуды и т.д.
- Нарушения свертываемости крови, частые продолжительные кровотечения

Самодиагностика дефицита кальция для взрослых



- Частая апатия, слабость
- Судороги, боли в пояснице
- Частые аллергии, простуды и т.д.

Самодиагностика дефицита кальция для беременных женщин, кормящих матерей



- **Подвижность зубов**
- **Слабость в руках и ногах, частые судороги, онемение**
- **Боли в пояснице, суставах, ревматалгия**
- **Головокружение и анемия**
- **Синдром предродовой гипертензии**
- **Отеки и недостаточное выделение молока**

Самодиагностика дефицита кальция для пожилых людей



- Зуд кожных покровов
- Боли в пятках, поясничном, шейном отделах позвоночника
- Подвижность, выпадение зубов
- Заметное искривление позвоночника (горб), уменьшение роста
- Снижение аппетита, язвы ЖКТ, запоры
- Большое количество сновидений, бессонница, беспокойство, раздражительность и т.д.

Таблица суточной потребности организма в кальции

Возрастные и физиологические периоды жизни человека	Рекомендуемое потребление кальция здоровым лицам, мг/сут
Новорожденные и дети до 6 мес	400
1-5 лет	600
6-10 лет	800-1200
Подростки и молодые взрослые (от 11 до 24 лет)	1200-1500
Женщины 25-50 лет	1000
Беременные и лактирующие женщины	1200-1500
Женщины в постменопаузе	1500
Женщины в постменопаузе, получающие заместительную терапию эстрогенами	1000
Мужчины 25-65 лет	1000
Мужчины и женщины старше 65 лет	1500

Содержание кальция в продуктах (мг в 100 гр)

Продукт	Кальций
Мак	1450
Сыр Пармезан	1300
Кунжут	875
Сыр Рокфор	740
Сардины в масле	420
Миндаль	265
Творог	125
Молоко	120

Продукт	Кальций
Грецкие орехи	95
Сливки	90
Сметана	85
Крупа Ячневая	80
Крупа Овсяная	64
Морковь	51

Продукт	Кальций
Яйцо Куриное	37
Фасоль	28
Говядина	10
Баранина	9
Сок Яблочный	7

Последствия дефицита кальция

Судороги в мышцах, подергивания рук и ног, миастения

Запор, диаррея, язва желудка, астма, гепатит, язва 12-перстной кишки, образование камней

Головокружение, эпилепсия, головные боли, бессонница, амнезия, болезнь Альцгеймера, психические заболевания, депрессии, невралгии

Анемия, нарушения свертываемости крови, артериосклероз, заболевания сердца, гипертония, апоплексические удары, варикозное расширение вен

Кишечник, желудок, печень, почки, легкие
Мышцы
Мозг
Кровеносные сосуды, кровь, сердце
Жидкости организма
Глаза, нос, уши
Эпидермис
Кости, зубы, ногти

Катаракта, ринит, отит, головокружение, слабое зрение

Закисленный организм, ожирение, снижение половой функции, иммунные дисфункции, простуды, диабет, красная волчанка, рак

Артриты, хрупкость ногтей и зубов, кариес, рахит, остеопороз, переломы, ломота в плечах, боли в спине

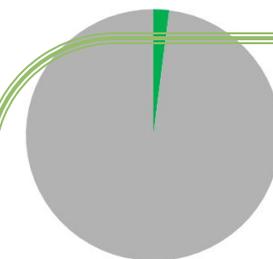
Акне, темная пигментация, возрастная пигментация, юношеские прыщи, угри, экземы, дерматиты.



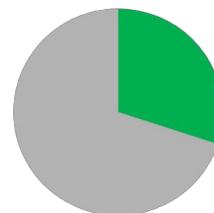
Искусство выбора кальция



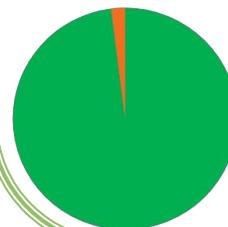
Особенности популярного кальция



Глюконат Кальция
2% - 3%



Кальций Д3 Никомед
25% - 30%



Кальций «Тяньши»
95% - 98%

6 преимуществ серии продукции с кальцием «Тяньши»



На Казахстанском рынке представлены 6 видов Кальция (Ca):

1. Порошок с высоким содержанием Ca (общий Ca);
2. Детский Ca;
3. Ca, для улучшения мозговой деятельности;
4. Ca, для снижение уровня сахара в крови;
5. Жевательный Ca;
6. Гу-бао;



Порошок с высоким содержанием кальция «Тяньши» (общий СА)

Натуральное сырье – материал из позвоночных костей крупного рогатого скота, богатых содержанием необходимых организму человека питательных веществ.



Порошок с кальцием «Тяньши» для детей

Рецепт, специально
разработан для
детей.

Содержит
компоненты,
стимулирующие
работу и развитие
головного мозга,
нервной системы,
развитие скелета,
укрепление зубов.



Порошок «Тяньши» с кальцием и витаминами

Разработан специально для людей с повышенным уровнем сахара в крови, больных сахарным диабетом.

Энзимолитический порошок костного кальция, порошок из семян тыквы, мальтодекстрин, витамины *D, A, B1* и *B2*, не содержит сахар.

Натуральные компоненты, снижающие уровень сахара, регулирующие баланс питательных



Кальций для улучшения деятельности головного мозга «Тяньши»



Энзимолитический порошок костного кальция, лецитин, таурин, фолиевая кислота, витамины.

Питает клетки головного мозга, улучшает память.

Кальциевые жевательные таблетки «Тяньши»

Натуральный
энзимолитический
порошок костного кальция,
комплекс витаминов,
научное рациональное
соотношение кальция и
фосфора, кальция и
магния.

Насыщенный
фруктово-ягодный вкус,
удобно носить с собой и
постоянно применять.



Гу Бао «Тяньши»

Предотвращает развитие остеопороза, нормализует баланс половых гормонов, обмен веществ, стабилизирует артериальное давление и уровень холестерина в крови.

Одна таблетка содержит 100 мг ионного кальция и



TIENS

124 мг соевого изофлавона.



Заболелвания, связанные с дефицитом кальция

- 1. Заболелвания метаболизма костной ткани:
- А. Заболелвания шейных позвонков
- В. Заболелвания поясничных позвонков
- С. Ревматоидный артрит
- D. Периартрит плеча
- Е. Истощение мышц поясницы
- F. Некроз головки бедренной кости.
- Используемая продукция: «Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Капсулы с цинком «Тяньши», Хитозан в капсулах, Чай «Тяньши».



TIENS

Заболевания, связанные с дефицитом кальция

2. Внутренняя секреция:

- А. Диабет («Тяньши» с кальцием и витаминами, Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Спирулина в капсулах «Тяньши», Хитозан в капсулах «Тяньши», капсулы с Цинком).**
- В. Гиперфункция щитовидной железы («Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Капсулы с цинком «Тяньши», Чай «Тяньши», Жевательный Кальций).**
- С. Гипотериоз («Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Спирулина в капсулах «Тяньши»).**



Заболелвания, связанные с дефицитом кальция

- 3. Сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболелвания:

А. Церебральный атеросклероз (Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Кальций «Тяньши», Капсулы «Вэйкан», Капсулы из бобов «Надоу»).

В. Ишемический инсульт (Капсулы с ресвератролом «Тяньши», Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, «Тяньши» с высоким содержанием кальция).

С. Заболелвания сердца (Целебные капсулы «Тяньши», Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, «Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы из бобов «Надоу»).



TIENS

Заболевания, связанные с дефицитом кальция

- 3. Сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания:

Д. Гипертония (Хитозан в капсулах «Тяньши», Детский кальций «Тяньши», Чай «Тяньши», Капсулы из бобов «Надоу»).

Е. Атрофия головного мозга (Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Кальций «Тяньши», Детский кальций «Тяньши», капсулы «Вэйкан»).

Ф. Эпилепсия (Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Детский кальций «Тяньши», Кальций «Тяньши»).



TIENS

Заболевания, связанные с дефицитом кальция

4. Нервная система:

А. Неврастения.

В. Бессонница.



Используемая продукция: Целебные капсулы «Тяньши», Детский кальций «Тяньши», Хитозан в капсулах «Тяньши», капсулы с Цинком «Тяньши».



TIENS

Заболевания, связанные с дефицитом кальция

5. Пищеварительная система:

- А. Заболевания желудка и кишечника («Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы с цинком «Тяньши», Хитозан в капсулах «Тяньши», Таблетки с Целлюлозой).**
- В. Заболевания печени («Тяньши» с высоким содержанием кальция, Хитозан в капсулах «Тяньши», Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Капсулы «Лянь-Янь», Чай «Тяньши»).**
- С. Желчный камень («Тяньши» с высоким содержанием кальция, Хитозан в капсулах «Тяньши», Таблетки «Губао», Чай «Тяньши»).**



TIENS

Заболевания, связанные с дефицитом кальция

б. Дыхательная система:

А. Трахеит («Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Чай «Тьен Фэн Ча», Жевательный Кальций).

В. Туберкулез («Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Хитозан в капсулах «Тяньши», Спирулина в капсулах, капсулы с Цинком).



Заболевания, связанные с дефицитом кальция

■ 7. Мочевыделительная система:

- А. Заболевания почек** (Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Хитозан в капсулах «Тяньши», Капсулы с цинком «Тяньши», «Тяньши» с высоким содержанием кальция, Чай «Тяньши»).
- В. Простатит** (Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, «Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы с Цинком, таблетки «Губао»).
- С. Заболевания мочевого пузыря** (Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, «Тяньши» с высоким содержанием кальция).



Заболевания, связанные с дефицитом кальция

8. Половая система:

- А. Гинекологические заболевания (Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, «Тяньши» с высоким содержанием кальция, Таблетки с целлюлозой, таблетки «Губао»).**
- В. Миома («Тяньши» с высоким содержанием кальция, Хитозан в капсулах «Тяньши», Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Капсулы с цинком «Тяньши», таблетки «Губао»).**



TIENS

Заболевания, связанные с дефицитом кальция

9. Иммунная система:

Красная волчанка («Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Хитозан в капсулах «Тяньши», Спирулина в капсулах «Тяньши»).



TIENS

Заболевания, связанные с дефицитом кальция

10. Кровеносная система:

А. Анемия («Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Спирулина в капсулах «Тяньши»).

В. Васкулит («Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы с ресвератролом «Тяньши», Хитозан в капсулах «Тяньши»).



TIENS

Заболевания, связанные с дефицитом кальция

11. Все виды опухолей и рак: «Тяньши» с высоким содержанием кальция, Хитозан в капсулах «Тяньши», Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, Капсулы с ресвератролом «Тяньши».



TIENS

Истории выздоровлений и счастливое будущее



Богатство

Здоровье





Спасибо!

