

## Ольга Левонюк

- Тренер молодости (паспортный возраст **51** год)
- Фитнес-коуч с **25** летним стажем работы
- Женский психолог и практикующая ведунья
- Более **7000** учеников в России, СНГ и Европе, легко освоивших прикладные техники омоложения и коррекции фигуры
- Бывшая телеведущая и автор телевизионных проектов

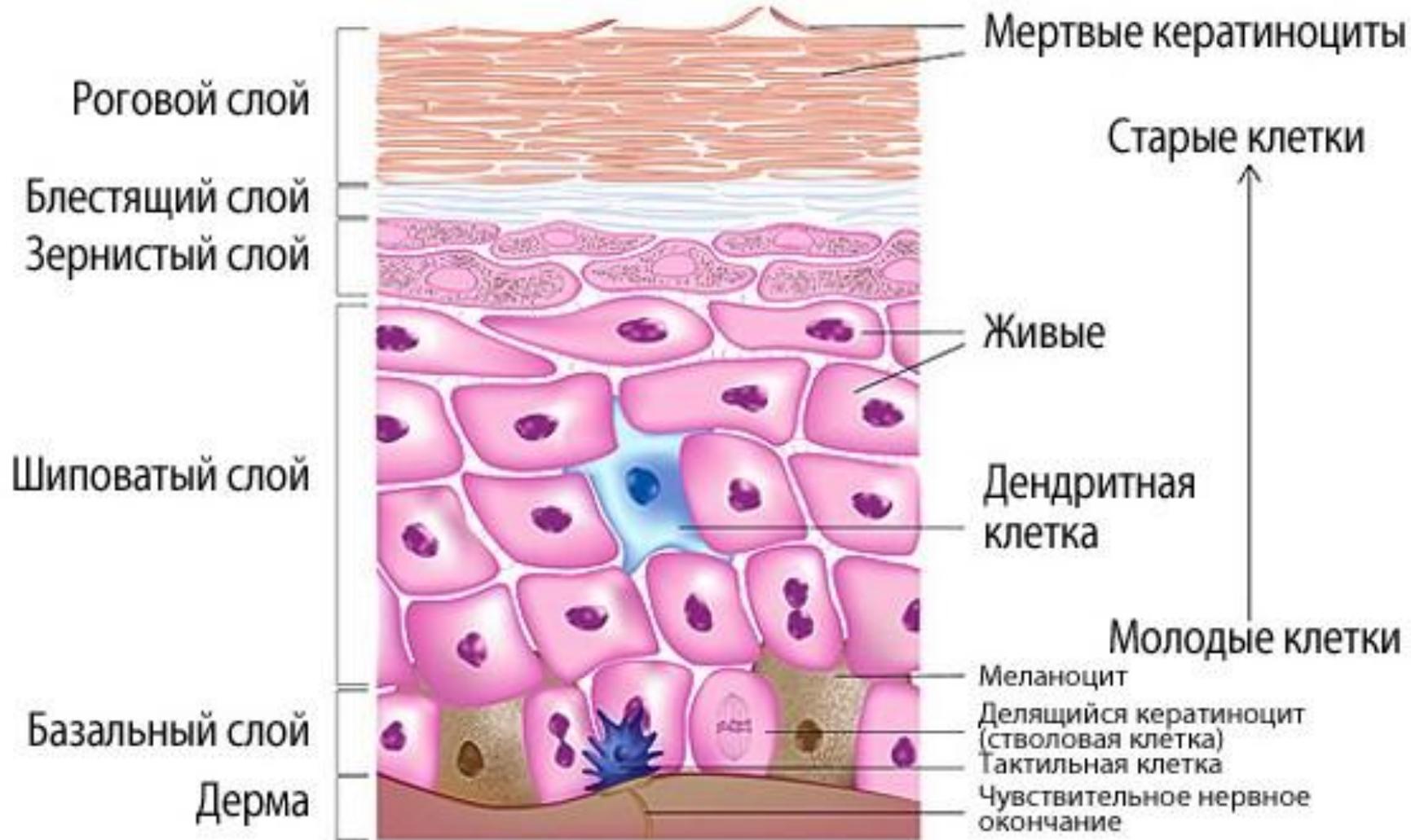


**Снимаем отеки, убираем морщины!**

## **Программа модуля №1**

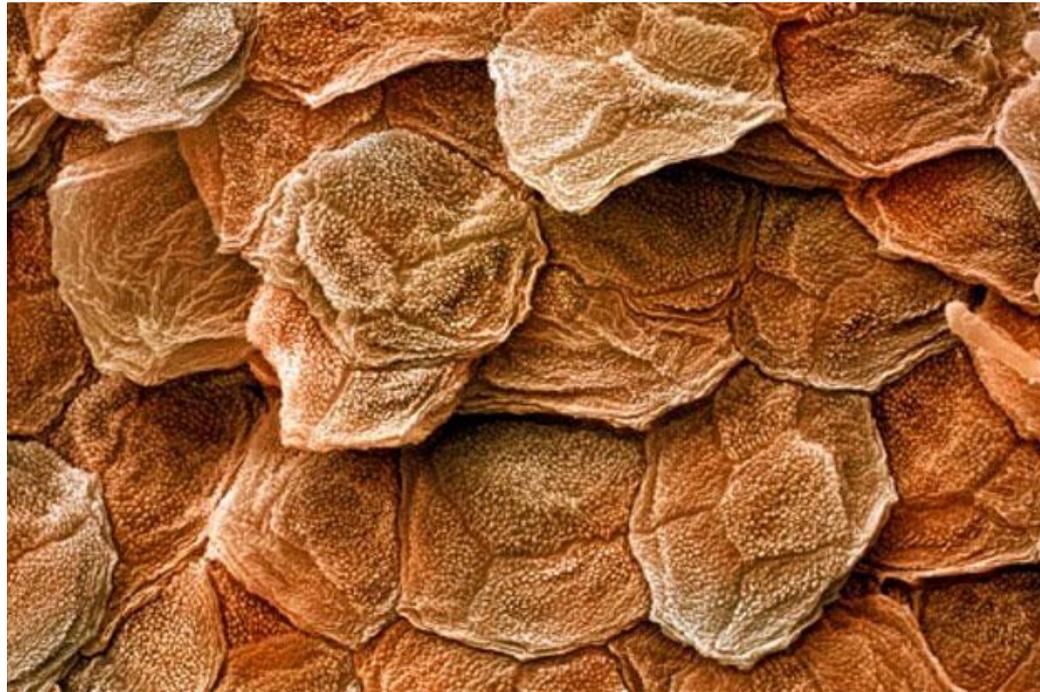
### **«Алгоритм восстановления упругости кожи лица»**

- План очищения и восстановления кожи
- Отшелушивание рогового слоя (мертвые чешуйки)
- Кислородное питание кожи
- Обновление клеточного матрикса (восстановление упругости подкожно-жирового слоя)
- Глубокий лифтинг тканей лица (ручная практика)
- Энергетическая маска



# Строение кожи

# **ПЛАН ОЧИЩЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ РОГОВОГО СЛОЯ КОЖИ**



# Механический

## Задача:

- «разрыхлить» роговой слой эпидермиса
- остлоить верхний роговой слой кожи, удаляя мелкие морщины

- **Скраб**

- **Браш-пилинг**

- **Микродермабразия**

(урок по регуляция био-химических процессов в коже в записи)

# Крио-пилинг

**Задача:** Удалить роговой слой эпидермиса посредством «холодного» ожог кожи – запустить механизм восстановления выработки коллагена

- Лед, снег
- Жидкий азот

# Отшелушивающие эссенции

**Задача:** «растворить» роговой слой эпидермиса

- **Фруктовые кислоты**
- **Яблочный уксус**
- **Салициловая кислота 1%**

Процедуру проводят несколькими сеансами с перерывами в одну-две недели.

Отек и краснота, возникающие после удаления ороговевшей кожи, исчезают примерно через сутки.

# **ПЛАН НАСЫЩЕНИЯ КОЖИ КИСЛОРОДОМ**



## **ВОДА:**

**термальная,  
структурированная,  
насыщенная озоном,  
контрастная по температуре**

При умывании передает **образец идеальной молекулярной структуры** в те слои кожи, где образуются клетки, отвечающие за эластичность и упругость

# Перекись водорода

При контакте с кожей, **активный кислород** начинает бурно высвобождаться.

- Улучшается снабжение тканей кровью;
  - Слои дермы насыщаются активным кислородом;
  - Полностью очищаются поры;
  - Дезинфицируются очаги воспалений;
  - Происходит отбеливание лица перекисью;
  - Улучшается структура тканей лица по причине регенерации, усиленной выработки нужных веществ – эластина, коллагена.
- Использовать 3% (6%)**

## **1 рецепт**

**Агрессивный, но работает очень эффективно и быстро.**

- Протереть лицо, обходя область век и рта (1 часть 3% перекиси + 1 часть воды)
- Смыть ровно через 1 минуту!
- Нанести увлажняющий крем
- Применять не чаще 1 раза в неделю

## **2 рецепт:**

### **С использованием соды (для сохранения РН кожи и отбеливания)**

- Смешать 1 чл соды + 1 чл перекиси + 0,5 чл крема, сметаны, сливок, мед
- Нанести на предварительно очищенную и высушенную кожу массирующими движениями
- Оставить на 5 минут, смыть водой или травным отваром
- Нанести увлажняющий крем

## **3 рецепт Сальмы Хайек**

- Смешать 1 чл перекиси водорода с 1 чл глицерина, добавить 1 ч. л. соды, 2 щепотки соли и 1 чл сока лимона.
- Нанести микс на кожу и держать, пока не почувствуется легкое жжение.

**ВНИМАНИЕ!!** Терпеть дискомфорт не нужно, если жжет сильно – смываем!

- Время действия увеличиваем постепенно в зависимости от чувствительности кожи.

## Правила работы с перекисью водорода

- используйте только **трехпроцентный** раствор перекиси;
- перед применением на лице нужно провести **тестовое нанесение** препарата на маленьком участке кожи;
- частое использование масок с пероксидом **вредно!**
- Подходящая частота их применения – 1 раз в 7-14 дней;
- Ударный эффект – 3-5 дней подряд, выдерживая маску не более 5 минут
- Состав хранить нельзя, использовать сразу!
- Готовить только в керамической или эмалированной емкостях!
- не допускается попадание перекиси на **слизистые оболочки**. Нужно беречь глаза и губы

# ПЛАН ОБНОВЛЕНИЯ КЛЕТОЧНОГО МАТРИКСА

## восстановление подкожно-жирового слоя



**Гиалуроновая кислота** – главный участник регенераторных процессов кожи, активный борец за ее упругость и объем.

**Коллаген** – белок, который отвечает за прочность и эластичность тканей организма. Благодаря ему, наша кожа, мышцы, сухожилия и хрящи находятся в надлежащем состоянии

**Эластин** – это структурный белок эластических волокон, который в большом объеме содержится в соединительной ткани. Он присутствует в коже, в стенках кровеносных сосудов, в связках и легких.

## **Как восстановить их баланс в коже?**

1. Восполнить его дефицит с помощью косметических средств и питания
2. Стимулировать собственный синтез

## **К продуктам, содержащим гиалуроновую кислоту относят:**

- куриные бульоны,
- гребни кур и петухов,
- лопух,
- тофу,
- соевые бобы,
- крахмалистые корнеплоды,
- красное вино

# Мой любимый винный ритуал красоты!



- Активировать выработку гормона роста
- (тимус- вилочковая железа)
  
- Поднимать иммунитет кожи
  
- Тренировать мышцы лица и шеи
  
- Расслаблять зажатые участки лица
  
- Спать столько, сколько хочется!

**ПРАКТИКА:**  
**ГЛУБОКИЙ ЛИФТИНГ**



# **МЕДИТАТИВНАЯ ПРАКТИКА**

## **«ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ МАСКА»**



## **Материалы для работы в Модуле № 1 в вашем личном кабинете:**

1. Запись Мастер-класса **«Алгоритм восстановления упругости кожи»**
2. Запись мастер-класса **«ЭКО-БОТОКС»**
3. Запись урока **«Регуляция биохимических процессов в коже:**
  - использование гиалуроновой кислоты
  - практическое применение мезороллера
  - ультразвуковой микромассаж
5. Чек лист с **презентацией** урока
6. Аудио-трек **«Дыхание молодости»**

**Видео-сессия омоложения в прямом эфире  
с Ольгой Левонюк**

**ПРОГРАММА «НЕЙРОЛИФТ»**

**МОЛОДОЕ ЛИЦО БЕЗ БОТОКСА И ФИЛЛЕРОВ!**

**Модуль № 2**

**Структурное омоложение и лифтинг лица**

**20 декабря в 20.00 (мск)**

- Прорабатываем глубокие складки и заломы
- Формируем четкий овал лица
- Формируем осанку молодости!
- Осваиваем технику нейро-мышечных импульсов!
- Применяем спиральный омолаживающий массаж лица и шеи (ВАУ-эффект)
- Отрабатываем Лимфа-дренажный омолаживающий массаж лица!
- Глубокий лифтинг лица и шеи ручными техниками
- Гимнастика против провисания мягких тканей

## План работы

- Уплотняется кожа на лице и шее!
- Уходят заломы (мимические морщины)
- Улучшается кровоснабжение тканей лица!
- Уходят отеки и глубокие складки!
- Повышается общий уровень энергии!
- Улучшается сон, проходит тревожность!

**Работаем на результат!**

## **Прорабатываем 3 уровня омоложения:**

- физический,
- подсознательный
- энергетический

Мы работаем с лицом через «осознанные ощущения»!

Воздействуем на материю клеток!

Улучшаем клеточное питание (работая с кровеносными сосудами)

Снимаем отеки при помощи работы с лимфой!

Подтягиваем мышцы лица (контурная пластика)

Кожа начинает обновляться на клеточном уровне и перестает стареть!

**Результат виден сразу!**

***Вы наконец-то, забудете о своем  
паспортном возрасте!***

***Не теряйте время!***

***Начинайте прямо сейчас!***

**Ценность 5900р**

**20 декабря в 20.00 (мск)**

**Модуль № 2**

**Структурное омоложение и лифтинг  
лица и шеи**

**Персональная стоимость для вас**

**2900 Р**