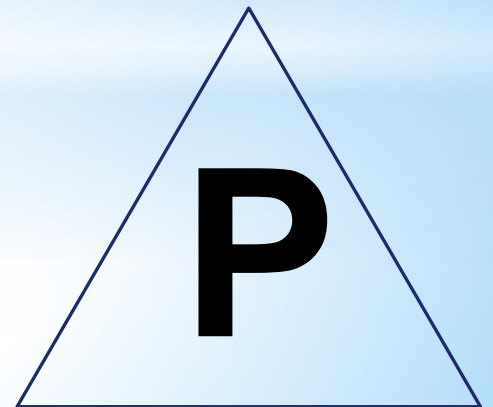
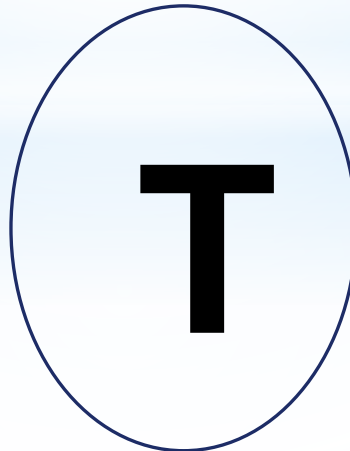
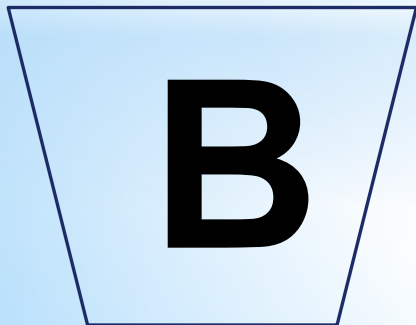
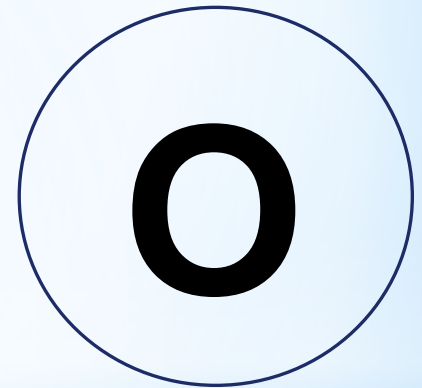
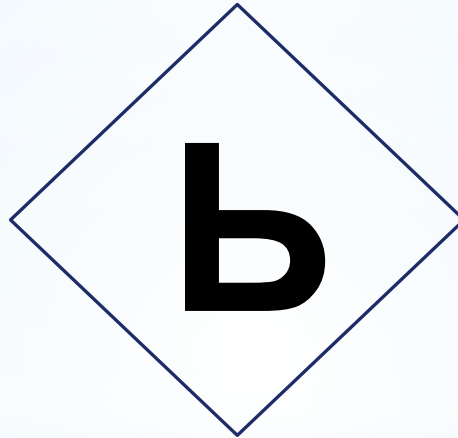
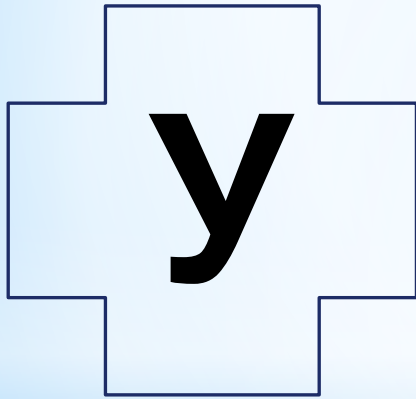
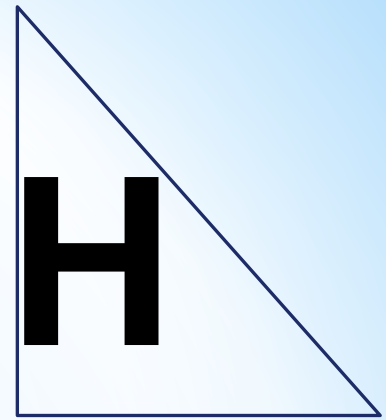
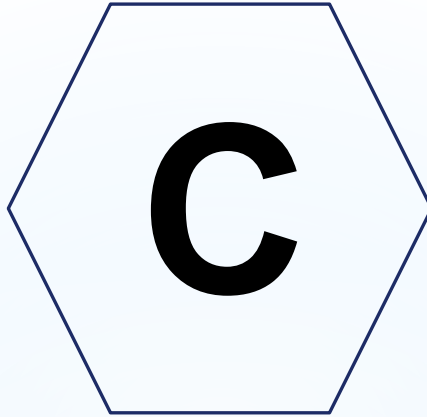
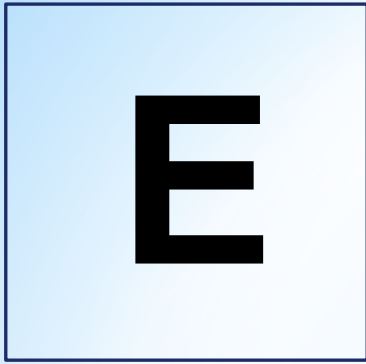
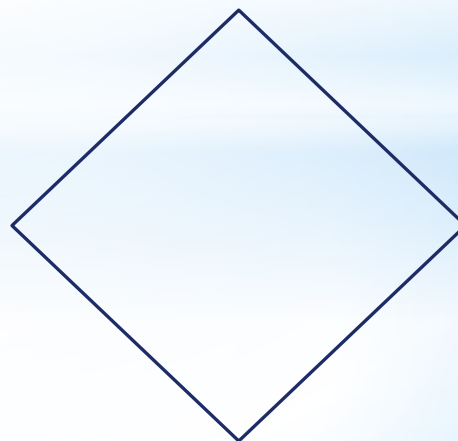
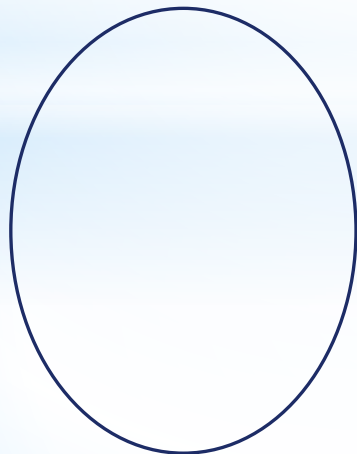
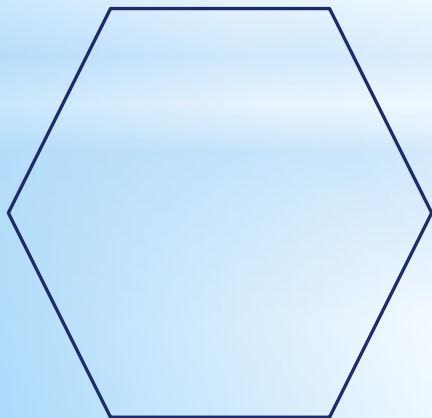
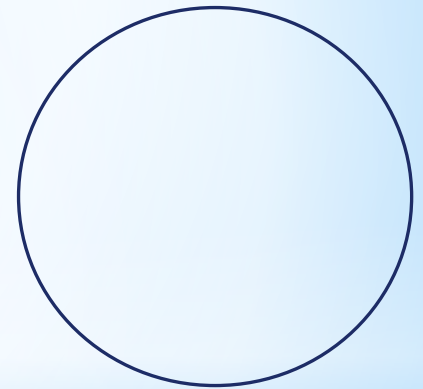
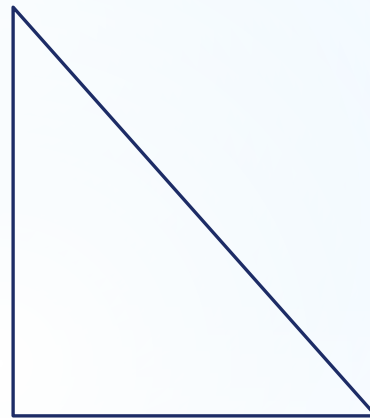
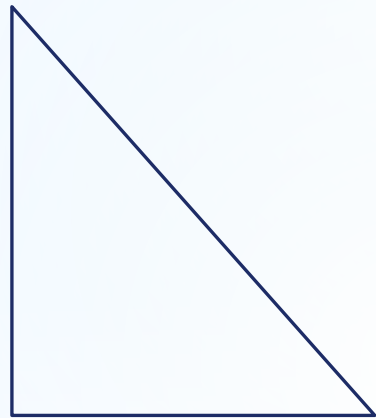
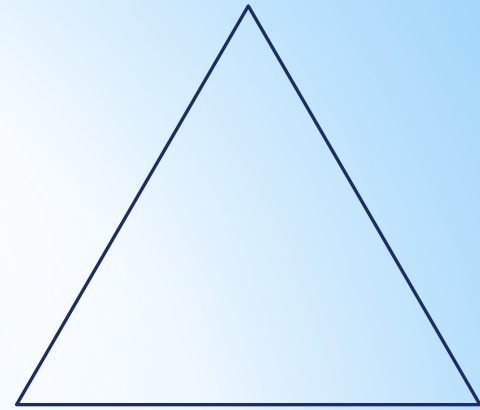
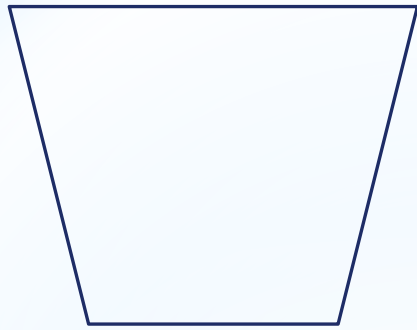
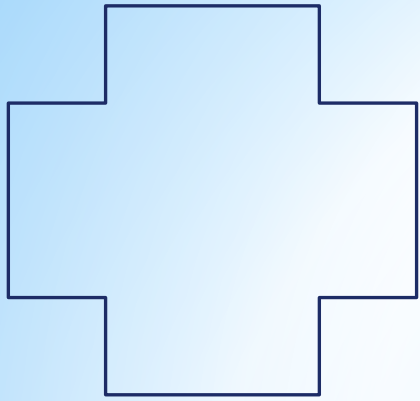


Я

СТАНОВЛЮСЬ

УВЕРЕННЕЕ





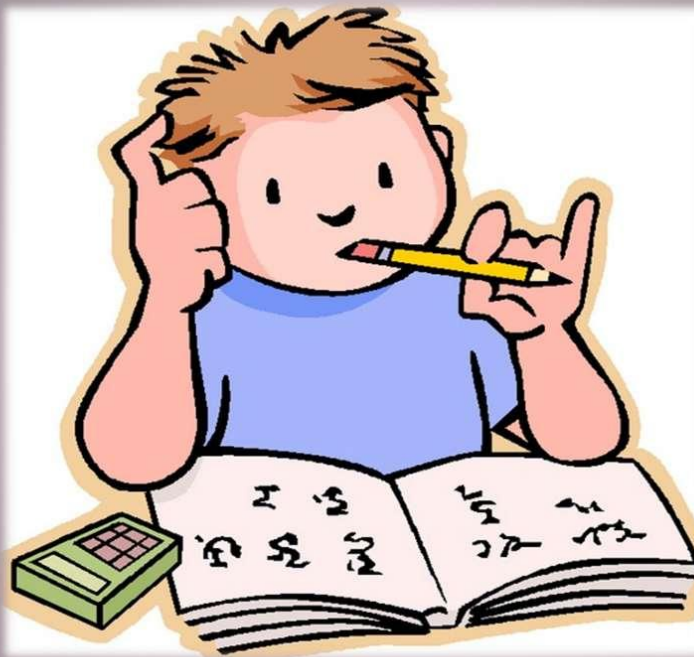
УВЕРЕННОСТЬ



**Я неуверен(а) в себе,
когда _____**

**Я неуверен(а) в себе,
потому что _____**

**«НЕ ОШИБАЕТСЯ
ТОТ, КТО НИЧЕГО НЕ
ДЕЛАЕТ»**



**ОПРЯТНОСТЬ И
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ,
ЖЕЛАНИЕ ПОМОГАТЬ
ЛЮДЯМ ДЕЛАЮТ
ЧЕЛОВЕКА
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ,
КРАСИВЫМ В ГЛАЗАХ
ДРУГИХ**

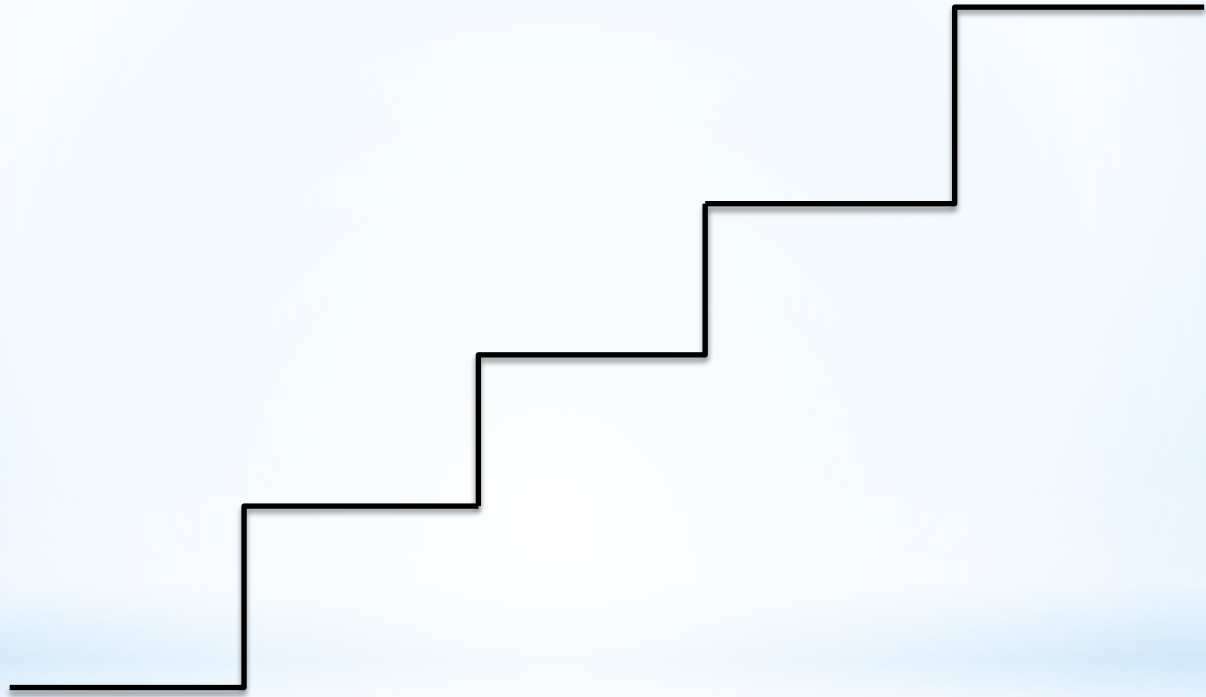
Я уверен(а) в себе,

Когда _____

Я уверен(а) в себе,

потому что _____

**Смелый, аккуратный,
добрый, спокойный,
вежливый,
мужественный,
нервный, весёлый,
грустный, робкий,
застенчивый,
трусливый,
отзывчивый, приятный**



Неуверенный в себе человек

- * сутулится;
- * говорит тихо, невнятно;
- * опускает глаза;
- * поведение неуверенное, суетливое.

Уверенный в себе человек

- * держится прямо;
- * говорит громко, четко;
- * смотрит прямо;
- * ведет себя уверенно

Советы

АККУРАТНОСТЬ ОПРЯТНОСТЬ

ЗАНЯТИЯ В СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЯХ, КРУЖКАХ

ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ПОМОЩЬ МЛАДШИМ. ПОМОЩЬ СТАРШИМ

ХОББИ

ПРИГОТОВЛЕНИЕ УРОКОВ

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ

ЗАБОТА

ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАНЯТИЯ

ПРАВИЛЬНАЯ ГРАМОТНАЯ РЕЧЬ

УМЕНИЕ ГОВОРИТЬ


КАК ТРЕНИРОВАТЬ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

**ДЕРЖИСЬ ПРЯМО, НЕ СУТУЛЬСЯ
ВО ВРЕМЯ РАЗГОВОРА СМОТРИ В
ГЛАЗА СОБЕСЕДНИКУ**

**ГОВОРИ ЧЁТКО. СПОКОЙНО, НЕ
ПОВЫШАЯ И НЕ ПОНИЖАЯ ГОЛОСА**

**ПОМНИ О СВОИХ ПРАВАХ И
ОБЯЗАННОСТЯХ**

**НЕ ПОЗВОЛЯЙ ОКРУЖАЮЩИМ ДАВИТЬ
НА ТЕБЯ**



**Я
МНОГО
УЗНАЛ,
ПОНЯЛ**



**ДЛЯ
МЕНЯ
НЕ
СОВСЕМ
ПОНЯТНО**



**Я
НИЧЕГО НЕ
ПОНЯЛ**

СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ

