

marinarudn@mail.ru

- ◎ **Актуальность темы.** В XXI веке, веке постиндустриального общества и новых технологий, лечебно-оздоровительный туризм становится одним из приоритетных направлений благодаря высококлассному сервису и изобилию мест отдыха и все более приоритетной областью, посвященной восстановлению и развитию физических, духовных и интеллектуальных сил человека в свободное время вне места постоянного проживания.
- ◎ **Целью** данной работы является изучение лечебно-оздоровительных курортов Республики Тыва и рекреационных ресурсов, уровня сервиса, спектра услуг и особенностей лечения в курортах и аржаанах Республики Тыва. Для достижения поставленной цели потребовалось решить следующие **задачи**:
- ◎ - Рассмотреть лечебно-оздоровительный туризм как сектор туристской индустрии.
- ◎ - Рассмотреть некоторые лечебно-оздоровительные курорты России.

- Лечебно оздоровительный туризм предусматривает перемещение резидентов и нерезидентов в пределах государственных границ и за пределы государственных границ на срок не менее 20 ч и не более 6 мес. в оздоровительных целях, целях профилактики различных заболеваний организма человека. Лечебно оздоровительный туризм основан на курортологии.

История развития в России

- Первые упоминания о горячих минеральных источниках на Северном Кавказе в районе современного Пятигорска содержатся в работах арабского путешественника Ибн Батута, который писал о них в середине XIV в. Впервые в России были предприняты мероприятия по разведке минеральных вод и их эксплуатации с лечебными целями по инициативе Петра I. В 1717 г. Первые упоминания о горячих минеральных источниках на Северном Кавказе в районе современного Пятигорска содержатся в работах арабского путешественника Ибн Батута, который писал о них в середине XIV в. Впервые в России были предприняты мероприятия по разведке минеральных вод и их эксплуатации с лечебными целями по инициативе Петра I. В 1717 г.

Курорт - территория, располагающая природными лечебными факторами и необходимыми условиями для их применения с лечебно профилактическими целями.



Основные курортные факторы:

- ◎ - ландшафтно климатические условия;
- ◎ - лечебные грязи;
- ◎ - минеральные воды.



К курортам предъявляются следующие требования:

- 1) наличие природных лечебных факторов, обеспечивающих нормальное функционирование курорта;
- 2) необходимые технические устройства и постройки для рационального применения курортных факторов (бассейны, грязелечебницы, пляжи и т. д.);
- 3) специально приспособленные помещения для лечения и жилья (санатории, дома отдыха);
- 4) наличие лечебно профилактических учреждений, обеспечивающих медицинское обслуживание больных и отдыхающих;
- 5) наличие оздоровительных учреждений, спортивных сооружений и площадок;
- 6) наличие учреждений общественного пользования, учреждений общественного питания, торгового и бытового обслуживания, культурно просветительских учреждений;
- 7) удобные подъезды и средства сообщения;
- 8) благоустроенная территория, инженерно технические сооружения, обеспечивающие электро- и водоснабжение, канализацию.

Все курорты можно разделить на 6 типов:

- 1. Бальнеогрязевой курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов доминируют минеральные воды и лечебные грязи.
- 2. Бальнеоклиматический курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов выступает климат и минеральные воды.
- 3. Бальнеологический курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов используются минеральные воды (для внутреннего и внешнего применения).
- 4. Грязевой курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов выступают лечебные грязи.
- 5. Климатокумысолечебный курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов используются степной и лесостепной климат и кумыс - кисломолочный напиток из кобыльего молока.
- 6. Климатический курорт:

Климатический курорт:

◎ - приморский климатический курорт;

◎ - горный климатический курорт.





- На бальнеологическом курорте в качестве главного лечебного фактора используются природные минеральные воды. Они рекомендуются для наружного применения (ванны) и внутреннего (ингаляции, питье и т. д.) потребления. Минеральные воды помогают излечиться от многих недугов.

Грязевые курорты привязаны к месторождениям лечебной грязи (пелоидов). Грязелечение показано преимущественно при патологии суставов, нервной системы травматического происхождения, а также при гинекологических и некоторых других заболеваниях.



"Грязный" курорт - Куяльницкий лиман

© Некрасов Андрей / Фотобанк Лори



lori.ru / 1.978.247

- Климатические курорты столь же разнообразны, как и сам климат. В структуре климатических курортов мира лесные (равнинные) составляют примерно 11,3 %, горные - 24,2 %, климатокумысолечебные - около 4,2 %. Каждому из них присуща уникальная комбинация климатопогодных факторов (температура, атмосферное давление, солнечное излучение и т. д.), которые используются с лечебно-профилактической целью.



Туристско-рекреационный потенциал республики Тыва

- Богата республика Тыва минеральными водами различных групп, такими, как углекислые (холодные и термальные), кремнистые термальные, радоновые, сульфидные, кислые железистые и без специфических компонентов.

- Разведаны для бальнеологического применения на курортах минеральные воды Чедерского и Уш-Бельдирского месторождений. Данные воды используются в санаториях «Чедер» и "Уш-Бельдир". Сульфидная иловая лечебная грязь и рапа озера Чедер, содержащая углекислый кальций, фосфор, медь, цинк, марганец, железо. Иловая грязь содержит небольшое количество сероводорода и много углекислого кальция. Рапа озера относится к рассольным сульфатно-хлоридно-натриевым с об минерализацией от 56 до 110-116 г/л и применяется для ванн.

Грязевой курорт «Уш-Белдир»

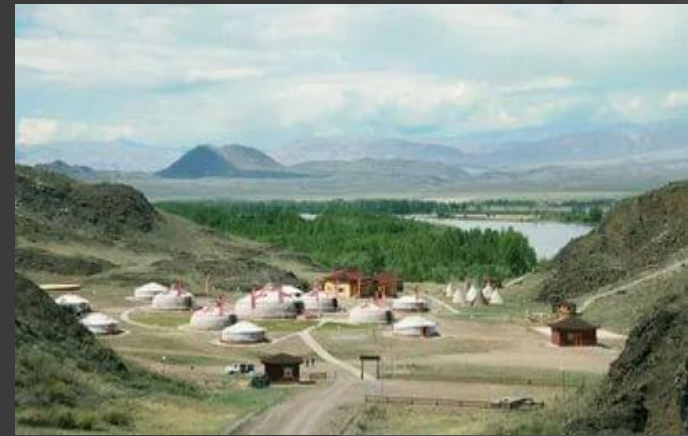


PPt4WEB.ru



Виды туризма Республики Тыва:

- лечебно-оздоровительный туризм;
- культурно-познавательный (экскурсионный) туризм;
- экологический туризм;
- охота и рыбалка,
- спортивный туризм (речные сплавы и конные туры).



- Республика Тыва обладает значительными туристскими ресурсами, включающими природно-рекреационный и историко-культурный аспекты. Туристов привлекают красота и экологическая чистота природы, большое количество уникальных памятников истории и культуры, выгодное географическое положение в центре Азии.

К основным достопримечательностям и культурно-этнографическим объектам относятся:

- - Федеральное государственное бюджетное учреждение "Государственный природный биосферный заповедник "Убсунурская котловина", являющийся памятником всемирного природного наследия ЮНЕСКО;
- - курганы Аржаан-1 и Аржаан-2 - древние памятники скифского времени;
- - развалины уйгурских крепостей;
- - Верхне-Чаданский буддийский храм-монастырь "Устуу-Хурээ";
- - памятники Орхоно-Енисейской письменности - 150 камней с письменами;
- - "скалы-верблюды";
- - "дорога Чингисхана" и другие.