

«Правила оказания первой медицинской помощи»

Кровотечения

ПОСЛОВИЦЫ

Авось, да небось, при ранении брось.

Сбереженье – от болезней спасенье.

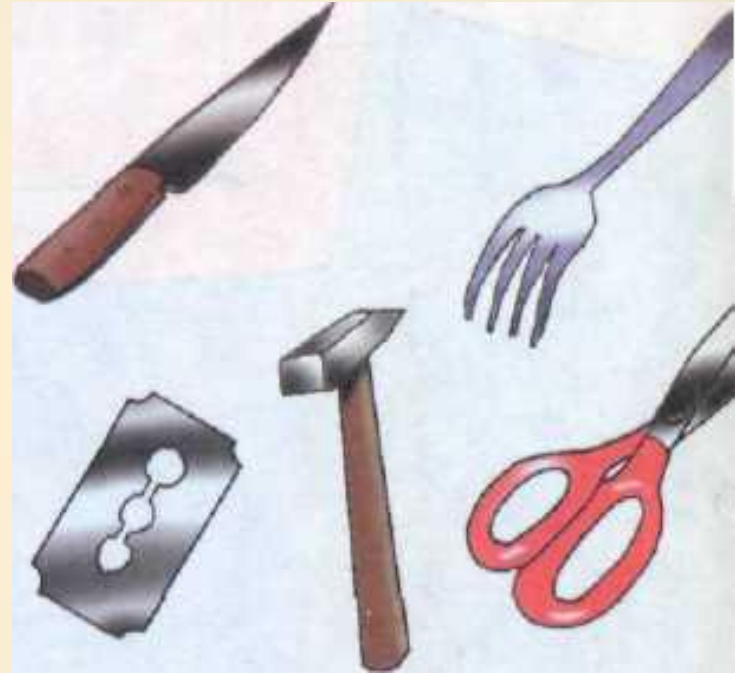
Чистота – залог здоровья.

Болезнь никого не минует, помоги больному.

Больной себе поможет, врач быстрее вылечит.

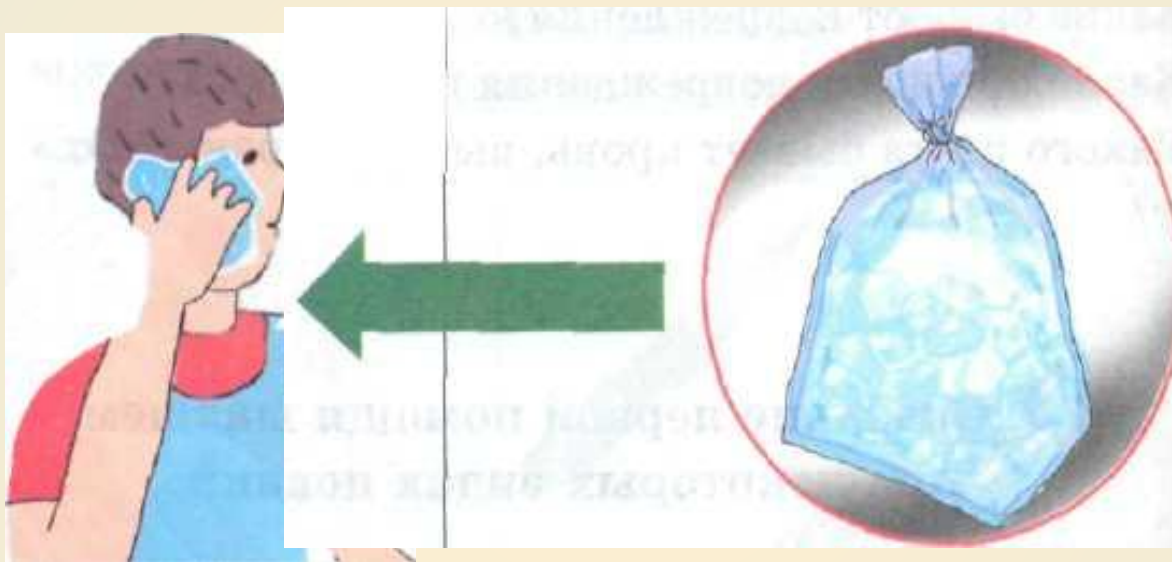
Добрый взгляд – лекарство.

Открытые повреждения



Раной называют открытое повреждение, механическое разрушение целостности кожи или глуболежащих тканей и внутренних органов.

Закрытые повреждения



Травма – повреждение кожных покровов без нарушения их целостности.

СИТУАЦИЯ

1. Вы с друзьями играли в прятки. Неожиданно один из мальчиков упал и ударился рукой о твердый предмет. На месте ушиба кожа посинела, появились шишка (припухлость) и боль в руке. Вам необходимо оказать другу помощь.

Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:

- А) Положить на место ушиба грелку для согревания ушиба.
- Б) Сделать давящую повязку.
- В) На место повреждения положить холод.
- Г) Смазать ушиб йодом.
- Д) Обеспечить поврежденной руке покой.

Ответ: в, б, д

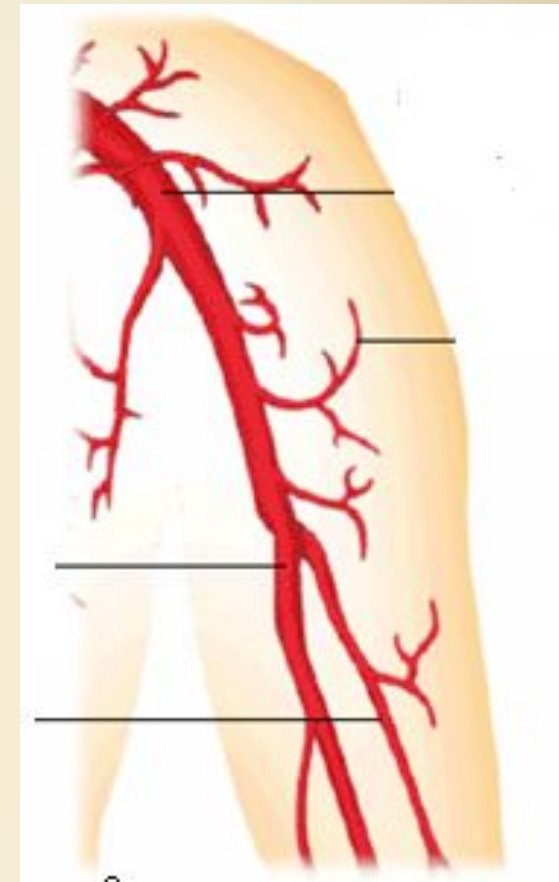
Кровотечения

Кровотечением называют истечение крови из поврежденного кровеносного сосуда.



Артериальное кровотечение

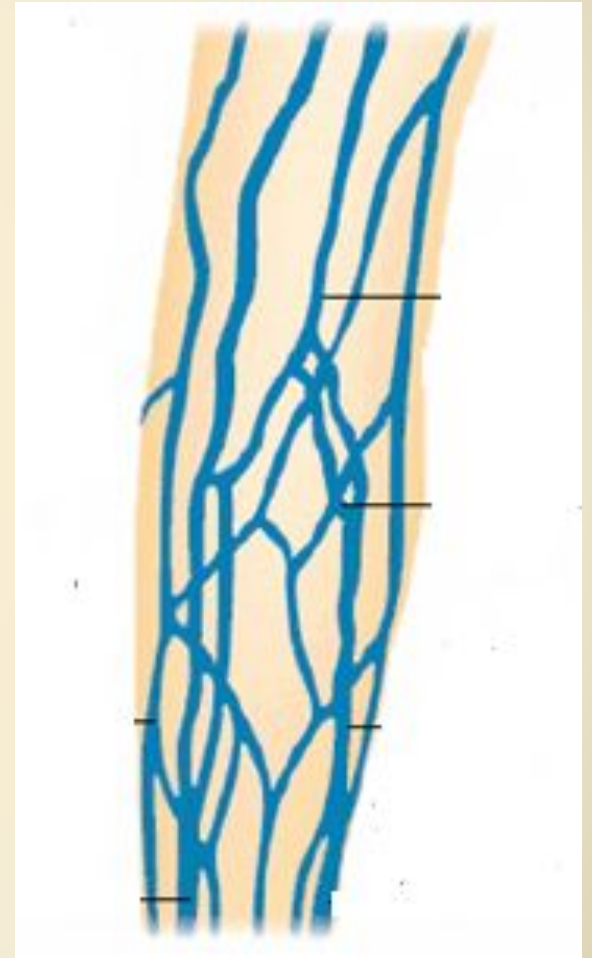
Потеря более 1 л крови приводит к серьезным последствиям для его организма, ведь у человека всего около 5 л крови.



Кровь изливается сильной пульсирующей струей ярко – алого цвета

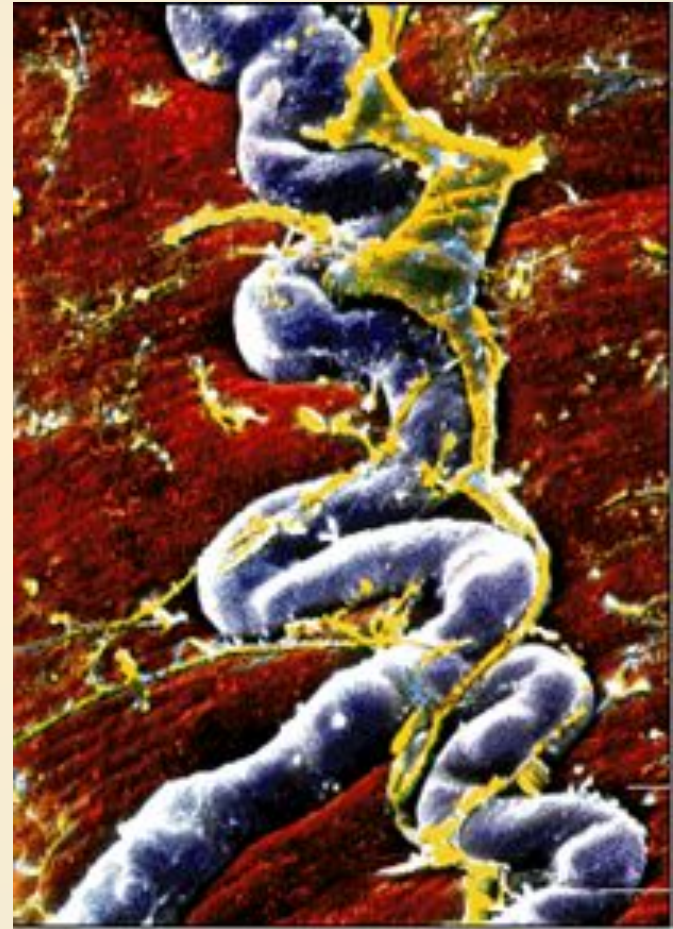
Венозное кровотоечение

**Кровь вытекает
медленно, равномерно,
темно-красного цвета**



Капиллярное кровотоечение

Кровь красного цвета, сочится по всей поверхности раны



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

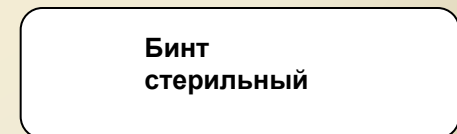
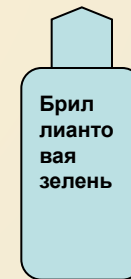


Виртуальная лаборатория



Первая медицинская помощь при ранениях

Мелкие ранки, уколы, ссадины, порезы, царапины необходимо обработать перекисью водорода и смазать края раны 5% раствором йода или зеленки. После обработки необходимо наложить стерильную повязку на место повреждения.

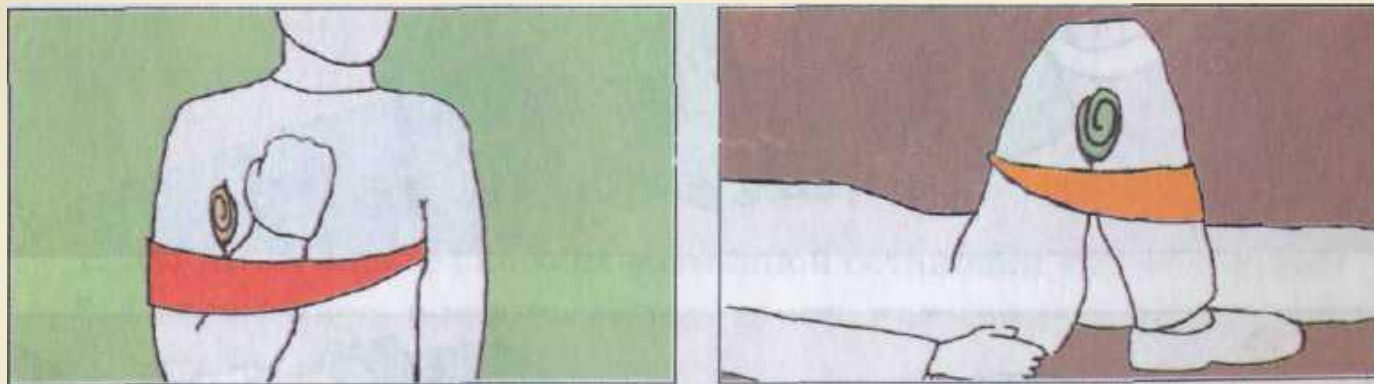


Способы остановки кровотечения

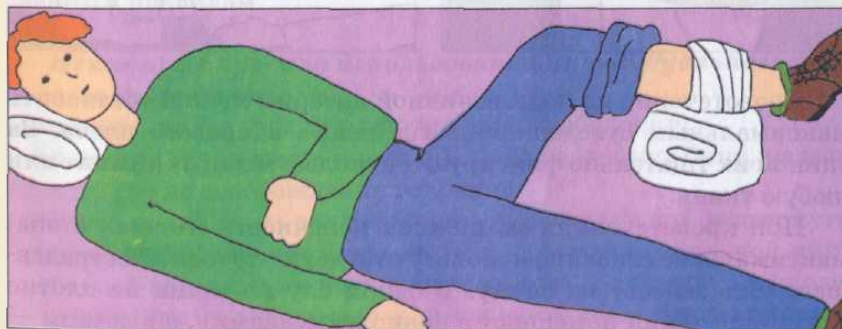
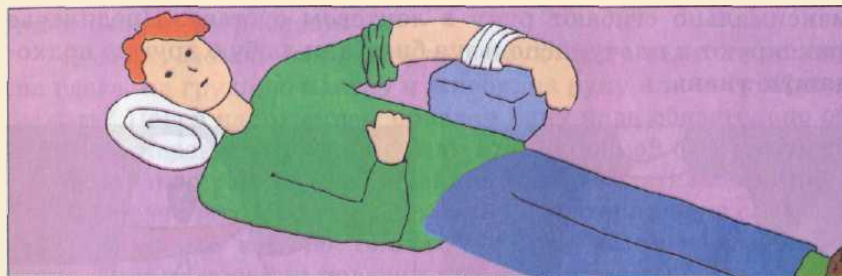
Пальцевое прижатие артерии, наложение жгута



Максимальное сгибание конечности



Придание возвышенного положения поврежденной конечности



Носовое кровотечение

Рекомендации:

- 1. Усадить больного, слегка наклонив туловище вперед.**
- 2. Положить на спинку носа пакет со льдом, холодной водой.**
- 3. Если кровотечение не остановилось, необходимо плотно прижать крылья носа к перегородке на 5-10 мин.**
- 4. Если и это не помогло, рекомендуется ввести на глубину 3-4 см смоченный раствором поваренной соли (1 чайная ложка на стакан воды) кусочек ваты или марли, плотно закрывающий носовые ходы.**
- 5. Если носовое кровотечение не удастся остановить в течение 15-20 мин, пострадавшего доставить в сидячем положении к врачу.**

СИТУАЦИЯ

2. Как правильно оказать помощь другу (подруге) при кровотечении из носа?

Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:

- А) Сказать другу, чтобы он стоял, запрокинув голову назад, и не шевелился;
- Б) Усадить друга, наклонив его туловище вперед.
- В) Измерить температуру и дать обезболивающее.
- Г) Смочить кусочки ваты раствором поваренной соли и ввести их в носовые ходы.
- Д) Положить на спинку носа холод.
- Е) Плотно прижать крылья носа к перегородке на 5—10 минут.

Ответ: б, д, е, г

КРОССВОРД

									3						
	1	1				2									
2	4							3							
						4									

По горизонтали: 1. Истечение крови из поврежденного сосуда;

2. Перевязочное средство;

3. Самые мелкие сосуды;

4. Самый крупный сосуд;

По вертикали: 1. Открытое повреждение кожи;

2. Закрытое повреждение;

3. Средние сосуды;

4. Средство для обработки раны.

КРОССВОРД

									3 В						
	1 К	1 Р	О	В	О	2 Т	Е	Ч	Е	Н	И	Е			
		А				Р			Н						
2 Б	4 И	Н	Т			А		3 К	А	П	И	Л	Л	Я	Р
	О	А				В									
	Д					М									
						4 А	Р	Т	Е	Р	И	Я			