

КБГУ МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
КАФЕДРА ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ,
ГЕРОНТОЛОГИИ, ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

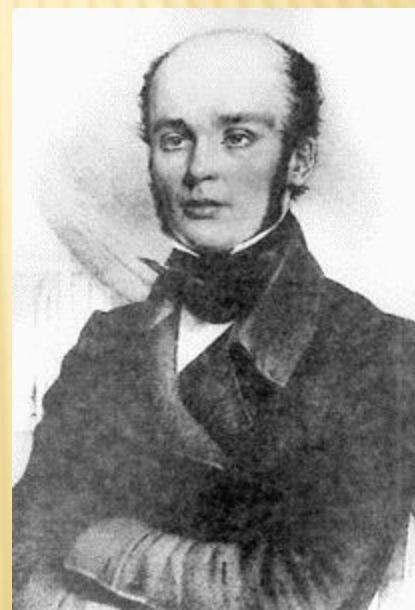
ЛЕКЦИЯ №1

Тема: «Профилактическая
медицина»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

- Будущее принадлежит медицине предохранительной.
- Эта наука, идя рука об руку с государственностью, принесет несомненную пользу человечеству.

Н.И. Пирогов



ПЛАН:

- ❑ 1. Истории развития профилактического направления в медицине
- ❑ 2. Понятие профилактики. Структура и функции профилактической деятельности
- ❑ 3. Виды профилактики
- ❑ 4. Комплексные программы профилактики болезней. Основные формы практической деятельности в профилактической социальной медицине.
- ❑ 5. Основные принципы профилактики
- ❑ 6. Условия, обеспечивающие эффективность профилактических мероприятий.



I. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ В МЕДИЦИНЕ

- «Профилактика зародилась в связи с попытками эмпирического поиска средств предохранения от болезней и несчастных случаев в виде элементов индивидуальной и личной гигиены.
- Уже в первобытной общине были сформированы определенные санитарные правила и запреты, касающиеся постройки жилищ, уходу за чистотой тела и др. Народная медицина в то время располагала рядом профилактических гигиенических приемов (физические методы, профилактический прием лекарств и др.). Гигиенические рекомендации включали режим
- В рабовладельческую эпоху появились элементы общественной санитарии. Так, в Спарте существовала целая система правил гигиенического и физического воспитания, а законами Древнего Рима предусматривались меры санитарного характера (правила пользования водой, контроль за пищевыми продуктами и др.). В средние века в связи с широким распространением инфекционных болезней были разработаны и законодательно оформлены различные противоэпидемические мероприятия.
- Большую известность получили профилактические меры, изложенные в «Салернском кодексе здоровья» (XIV в.), одна из заповедей которого гласит: «Если врачей не хватает, пусть будут врачами твоими трое: веселый характер, покой и умеренность в

I. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ В МЕДИЦИНЕ

- Многолетний опыт медицины свидетельствует о том, что люди научились предупреждать болезни раньше, чем становились ясными причины и механизмы их развития. Так, Э. Дженкер произвел прививки против оспы в 1796 г. — более чем за 100 лет до открытия возбудителя этой болезни. Или другой пример: люди умели предупредить развитие цинги (например, употреблением квашеной капусты в рационе морских экспедиций) задолго до открытия витамина С, дефицит которого является причиной развития данной болезни.



II. ПОНЯТИЕ ПРОФИЛАКТИКИ. СТРУКТУРА И ФУНКЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ▣ **Профила́ктика** (греч. Prophylaktikos — *предохранительный*) — комплекс различного рода мероприятий, направленных на предупреждение какого-либо явления или устранение факторов риска.
- ▣ **Профилактика** в здравоохранении (от греч. prophylaktikos – предохранение, предупреждение) – практическая деятельность, посредством которой удается добиться сохранения и улучшения здоровья народонаселения, воспитания здорового молодого поколения, обеспечения высокой трудоспособности и продолжительной активной жизни.
- ▣ Профилактические мероприятия — важная составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у населения медико-социальной активности и мотивации на здоровый образ жизни.



II. ПОНЯТИЕ ПРОФИЛАКТИКИ. СТРУКТУРА И ФУНКЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- **Профилактика заболеваний (Diseases Prevention)** - система мер медицинского и немедицинского характера, направленная на предупреждение, снижение риска развития отклонений в состоянии **здоровья** и заболеваний, предотвращение или замедление их прогрессирования, уменьшения их неблагоприятных последствий.
- Согласно определению ВОЗ, **профилактика заболеваний** – мероприятия, направленные на предупреждение болезней: борьбу с факторами риска, иммунизация, замедление развития заболеваний и уменьшение его последствий
- Профилактические мероприятия могут быть нескольких уровней, медицинского и немедицинского характера.
- К мероприятиям немедицинского характера относятся: обеспечение нормативных условий труда и профилактика травматизма, охрана окружающей природной среды, обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия, организуемое и проводимое органами государственного и муниципального управления, объектами экономики, общественными организациями, населением и т.д.
- Профилактическая деятельность обязательна для всех медицинских работников. Не случайно поликлиники, больницы, диспансеры, родильные дома и т.д. называются лечебно-профилактическими учреждениями.

II. ПОНЯТИЕ ПРОФИЛАКТИКИ. СТРУКТУРА И ФУНКЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- ▣ **Медицинская профилактика** - система профилактических мер, реализуемая через систему здравоохранения.
- ▣ Медицинская профилактика по отношению к населению определяется как:
 - ▣ • **индивидуальная** - профилактические мероприятия, проводимые с отдельными индивидуумами;
 - ▣ • **групповая** - профилактические мероприятия, проводимые с группами лиц; имеющих сходные симптомы и факторы риска (целевые группы);
 - ▣ • **популяционная** (массовая) - профилактические мероприятия, охватывающие большие группы населения (популяцию) или все население в целом. Популяционный уровень профилактики, как правило, не ограничивается медицинскими мероприятиями - это местные программы профилактики или массовые кампании,



III. ВИДЫ ПРОФИЛАКТИКИ

□ **Первичная профилактика** — система мер предупреждения возникновения и воздействия факторов риска развития заболеваний (вакцинация, рациональный режим труда и отдыха, рациональное качественное питание, физическая активность, охрана окружающей среды и т.д.). Ряд мероприятий первичной профилактики может осуществляться в масштабах государства.

□ Вакцинация — распространённый способ первичной профилактики.

□ **Профилактика первичная (Primary prevention)** - комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, общих для всего населения, отдельных региональных, социальных,

□ **Первичная профилактика** включает:

□ А) Меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека (улучшение качества атмосферного воздуха, питьевой воды, структуры и качества питания, условий труда, быта и отдыха, уровня психосоциального стресса и других, влияющих на качество жизни), проведение экологического и санитарно-гигиенического контроля.

□ Б) Меры по формированию здорового образа жизни, в том числе:

□ • создание информационно-пропагандистской системы повышения уровня знаний всех категорий населения о негативном влиянии факторов риска на здоровье, возможностях его снижения;

□ • обучение здоровью;

□ • меры по снижению распространенности курения и потребления табачных изделий, снижению потребления алкоголя, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств;

□ • побуждение населения к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.

□ В) Меры по предупреждению развития соматических и психических заболеваний и травм, в том числе профессионально обусловленных, несчастных случаев, инвалидизации и смертности от неестественных причин, дорожно-транспортного

III. ВИДЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Г) Выявление в ходе проведения профилактических медицинских осмотров вредных для **здоровья** факторов, в том числе и поведенческого характера, для принятия мер по их устранению с целью снижения уровня действия факторов риска.
- **Виды** профилактических медицинских осмотров:
 - • при приеме на работу или поступлении в учебное заведение;
 - • при приписке и призыве на воинскую службу;
 - • для экспертизы допуска к профессии, связанной с воздействием вредных и опасных производственных факторов либо с повышенной опасностью для окружающих;
 - • для раннего выявления социально-значимых заболеваний, таких как онкологические, сердечно-сосудистые, туберкулез и др.;
 - • осмотров профессиональных групп (декретированных контингентов) работников общественного питания, торговли, детских учреждений и т.д.) с целью предупреждения распространения ряда заболеваний.



III. ВИДЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- **Вторичная профилактика** — комплекс мероприятий, направленных на устранение выраженных факторов риска, которые при определенных условиях (стресс, ослабление иммунитета, чрезмерные нагрузки на любые другие функциональные системы организма) могут привести к возникновению, обострению и рецидиву заболевания. Наиболее эффективным методом вторичной профилактики является диспансеризация как комплексный метод раннего выявления заболеваний, динамического наблюдения, направленного лечения, рационального последовательного оздоровления.
- **Профилактика вторичная (secondary prevention)** - комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических, психологических и иных мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизации заболеваний, ограничений жизнедеятельности, вызывающих дезадаптацию больных в обществе, снижение трудоспособности, в том числе инвалидизации и преждевременной смертности.

- **Вторичная профилактика** включает:
 - А) Целевое санитарно-гигиеническое воспитание, в том числе индивидуальное и групповое консультирование, обучение пациентов и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний.
 - Б) Проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья, развития заболеваний для определения и проведения соответствующих оздоровительных и лечебных мероприятий.
 - В) Проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа и иных лечебно-профилактических методик оздоровления, санаторно-курортного лечения.
 - Г) Проведение медико-психологической адаптации к изменению ситуации в состоянии здоровья, формирование правильного восприятия и отношения к изменившимся возможностям и потребностям организма.
 - Д) Проведение мероприятий государственного, экономического, медико-социального характера, направленных на снижение уровня влияния модифицируемых факторов риска, сохранение остаточной трудоспособности и возможности к адаптации в социальной среде, создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности

III. ВИДЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Некоторые специалисты предлагают термин **третичная профилактика** как комплекс мероприятий, по реабилитации больных, утративших возможность полноценной жизнедеятельности. Третичная профилактика имеет целью социальную (формирование уверенности в собственной социальной пригодности), трудовую (возможность восстановления трудовых навыков), психологическую (восстановление поведенческой активности) и медицинскую (восстановление функций органов и систем организма) **реабилитацию**.
- Профилактика третичная - **реабилитация (син. восстановление здоровья) (Rehabilitation)** - комплекс медицинских, психологических, педагогических, социальных мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности, утраченных функций с целью возможно более полного восстановления социального и профессионального



IV. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ

МЕДИЦИНЕ:

- ▣ **1. Санитарное просвещение** – деятельность по пропаганде научных медицинских знаний с целью обеспечения здорового образа жизни; гигиеническое воспитание и санитарное просвещение.
- ▣ Цель – формирование сознательно активного гигиенического поведения населения, базирующегося на научно обоснованных медицинских рекомендациях, нормативах и традициях.
- ▣ Реализация цели предусматривает:
 - ▣ 1) обеспечение населения необходимой научной медицинской информацией о здоровье и здоровом образе жизни;
 - ▣ 2) вовлечение всех медицинских работников в санитарно-просветительскую деятельность.
- ▣ Различают три типа пропаганды медицинских знаний: массовая, групповая, индивидуальная. Пропаганда здорового образа жизни включает следующие направления:
 - ▣ а) пропаганда рационального питания;
 - ▣ б) пропаганда физической культуры;
 - ▣ в) пропаганда психогигиены и гигиены умственного труда;
 - ▣ д) пропаганда предотвращения развития вредных для здоровья привычек;
 - ▣ е) пропаганда семейных отношений и др.
- ▣ Во всех случаях санитарное просвещение должно основываться на следующих принципах:
 - ▣ научность (пропаганда тех сведений и положений, которые являются научным знанием, прочно установленным и утвержденным в науке);
 - ▣ правдивость и объективность;
 - ▣ дифференцированность и целенаправленность;
 - ▣ массовость;
 - ▣ систематичность;
 - ▣ последовательность;
 - ▣ комплексность;

IV. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ:

□ **2. Диспансеризация** – метод лечебно-профилактической деятельности (профилактика), состоящий в обязательном учете определенных контингентов населения, активном наблюдении за больными в ранний период развития заболевания, своевременном проведении лечебно-профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья и оздоровление окружающей

□ Основной формой профилактики в лечебно-профилактических учреждениях должно быть *диспансерное наблюдение*. Оно не может быть сведено только к профилактическим осмотрам. В действительности это комплекс диагностических, лечебных, просветительских, социальных и индивидуально-гигиенических актов, направленных на предохранение населения от новых болезней и предупреждение неблагоприятных исходов уже возникших заболеваний – синтез лечебной и

IV. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ:

- Основной формой профилактики в лечебно-профилактических учреждениях должно быть *диспансерное наблюдение*. Оно не может быть сведено только к профилактическим осмотрам. В действительности это комплекс диагностических, лечебных, просветительских, социальных и индивидуально-гигиенических актов, направленных на предохранение населения от новых болезней и предупреждение неблагоприятных исходов уже возникших заболеваний – синтез лечебной и профилактической деятельности.
- Диспансерное наблюдение в лечебно-профилактических учреждениях включает:
 - 1) Раннюю медицинскую диагностику.
 - а) Пассивную (при обращении больных).
 - б) Активную (скрининговая).
 - в) Собственно медицинскую диагностику.
 - 2) Постоянное наблюдение за больными (регистры, диспансерные группы).
 - 3) Своевременное лечение.
 - 4) Социальные мероприятия в отношении групп больных.
 - 5) Охрана окружающей среды.

IV. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ

МЕДИЦИНЕ:

3. Санитарно-эпидемиологический надзор.

Диагностическая сущность практики профилактической медицины в полной мере раскрывается в санитарно-эпидемиологическом надзоре (СЭН). СЭН – сбор, анализ, распространение прямой и опосредованной информации о состоянии здоровья населения и контроль за реализацией профилактических мероприятий.

В 1968 г. на XXI Всемирной ассамблее здравоохранения (в ней приняли участие делегаты более чем из 100 стран) были сформулированы три основных принципа деятельности по СЭН:

1) систематический сбор необходимых эпидемиологических данных;

2) систематизированное обобщение и своевременная оценка этих данных;

3) доведение полученных результатов до заинтересованных лиц, в частности тех, кто предпринимает практические действия;

4) ответственность за контроль последствий предпринимаемых действий. При проведении СЭН медико-экологическая система решает информационные и диагностические задачи:

а) сбор общей медицинской, специальной медицинской и немедицинской информации;

б) установление эпидемиологического диагноза, который является научным медицинским основанием для выработки охранительной



IV. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ:

- ▣ **4. Государственный контроль за исполнением санитарного законодательства.** в Законе РФ “О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения” (ст. 1) *государственный санитарно-эпидемиологический надзор (ГСЭН)* определяется как деятельность по предупреждению, обнаружению, пресечению нарушений законодательства Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения в целях охраны здоровья населения и

Он включает:

- ▣ 1) контроль за выполнением санитарного законодательства, санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий и постановлений должностных лиц, осуществляющих государственный санитарно-эпидемиологический надзор (санитарно-карантинный контроль в пунктах пропуска через Государственную границу Российской Федерации);
- ▣ 2) меры пресечения нарушений санитарного законодательства, выдача предписаний и вынесение постановлений о фактах нарушения санитарного законодательства, а также привлечение к ответственности лиц, их совершивших;
- ▣ 3) контроль за санитарно-эпидемиологической обстановкой;
- ▣ 4) проведение санитарно-эпидемиологических исследований, направленных на установление причин и выявление условий возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений);
- ▣ 5) разработка предложений о проведении санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;
- ▣ 6) статистическое наблюдение в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения на федеральном уровне, государственный учет инфекционных заболеваний, профессиональных заболеваний, массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) в связи

IV. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ:

▣ 5. Специальной формой профилактической деятельности является **социально-гигиенический мониторинг (СГМ)**. СГМ – государственная система наблюдений за состоянием здоровья населения и среды обитания, их анализа, оценки и прогноза, а также определения причинно-следственных связей между состоянием здоровья населения и воздействием факторов среды обитания.

▣ **Скрининг** - целенаправленное обследование для выявления лиц с определенной патологией. Скрининг артериальной гипертензии - выявление лиц с артериальной гипертензией при



IV. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ:

- ▣ **6. Психопрофилактика** – это система мероприятий, цель которых – предотвращение возникновения психических нарушений человека. Мероприятия по предупреждению различных психических расстройств и заболеваний должны быть своевременны и широко внедряться в жизнь и практику здравоохранения. Методы психопрофилактики включают не только предупреждение возникновения заболевания, но и предупреждение его обострений.



V. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОФИЛАКТИКИ

1. единство мер первичной и вторичной профилактики, лечебных и реабилитационных мероприятий. Эффективность лечения и реабилитации значительно увеличивается при одновременном использовании профилактических мероприятий;
2. использование комплекса профилактических мероприятий;
3. в системе профилактических мероприятий безусловные преимущества имеют немедикаментозные средства профилактики и только при их неэффективности в отношении так называемых «внутренних факторов риска» речь может идти о профилактике лекарственной, причем многолетней, дифференцированной и контролируемой.
4. раннее использование профилактических мероприятий, начиная с детства, особенно в семьях неблагоприятных в отношении наследственной отягощенности. Мероприятия первичной профилактики наиболее эффективны в детском и



V. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОФИЛАКТИКИ

5. систематическое, регулярное проведение профилактических мероприятий на протяжении всей жизни;
6. профилактика должна быть основой деятельности всех медицинских учреждений; раннее выявление факторов риска и их коррекция, хорошо поставленная систематическая пропаганда здорового образа жизни и борьбы с вредными привычками;
7. индивидуальная тактика выбора профилактических мероприятий с учетом состояния здоровья, характера факторов риска, психологии человека и т.п.;
8. оздоровление внешней среды, устранение неблагоприятного влияния профессиональных факторов;



V. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ

ПРОФИЛАКТИКИ

9. четкое определение профилактических мероприятий на основе выявления и своевременного устранения факторов риска болезней; правильно организованное диспансерное наблюдение обеспечивают предупреждение возникновения заболеваний, снижение заболеваемости и трудопотерь;
10. нормализация психической и физической нагрузок, исключение «пиковых» нагрузок;
11. нормализация семейных отношений, ликвидация конфликтов в коллективе. «Будем стремиться укрепить наш дух, тогда с его помощью мы освободимся от тысячи болезней» (Э. Фойхтсралебеи);
12. строгое соблюдение принципов рационального питания;
13. устранение гипокинезии, увеличение физической активности человека (физкультура, спорт);
14. формирование здорового образа жизни — основы профилактики;
15. решительная борьба с вредными привычками. «Весь секрет продления состоит в том, чтобы не укорачивать ее» (Э. Фойхтералебен);
16. важными моментами являются унификация методов исследования, лечения, профилактических и лечебных мероприятий.



□ В проведении профилактических мероприятий основной фигурой являются медицинские работники. Врачи должны видеть свою главную задачу не столько в лечении больных, сколько в профилактике болезней и поддержании здоровья населения. Говорят, что в Китае существовал древний обычай: платить врачу, только пока человек здоров. Если же человек заболел, то врач обязан был лечить пациента бесплатно. Необходимо менять психологию медицинских работников, считающих порой профилактику и диспансеризацию второстепенной компанией, отрывающей от «настоящего дела» — лечения больных. Такое отношение к диспансеризации и проведению профилактических мероприятий снижает их эффективность и дискредитирует систему. Уместно вспомнить слова великого русского клинициста Г.А. Захарьина, который сказал: «Чем зрелее практический врач, тем более он понимает могущество гигиены и относительную слабость лечения».



-
- Пока есть болезни, будет не только страх, но и надежда (Николас Мари Батлер)
 - СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ! И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

