



**Министерство здравоохранения  
Республики Казахстан**

**ПРИКАЗ МЗ РК № 506 ОТ 13.08.2020г.**

**О порядке оказания  
медицинской помощи  
беременным, роженицам и родильницам  
на время пандемии COVID-19**

## ЦЕЛЬ:

**снижение материнской смертности, обеспечение доступности и качества медицинской помощи матерям, а также снижение распространения коронавирусной инфекции COVID-19 среди беременных, рожениц и родильниц**

**Организация  
медицинской  
помощи  
беременным и  
родильницам на  
амбулаторном  
уровне**



**Организация  
медицинской  
помощи  
беременным,  
рожицам и  
родильницам на  
уровне скорой  
медицинской  
помощи**

**Организация  
медицинской помощи  
беременным,  
рожицам и  
родильницам на  
стационарном уровне**



Обеспечить  
непрерывную  
медицинскую помощь  
беременным в рамках  
ГОБМП

Организовать  
на уровне АПП  
«Колл-центр» для  
беременных по  
вопросам  
профилактики КВИ

Определить  
специализированный  
стационар/отделение  
для госпитализации  
беременных

**ОРГАНИЗАЦИЯ  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩИ**

Организовать  
на базе стационара  
круглосуточный  
«Контакт-центр» для  
предоставления  
информации о  
состоянии беременных  
родственникам

Обеспечить  
преемственность между  
амбулаторно -  
поликлинической  
помощи, стационаров и  
службы скорой  
медицинской помощи

Организовать  
«Ситуационный  
акушерский центр» на  
базе ведущей клиники,  
создать экспертную  
группу из  
квалифицированных  
специалистов

## Организация медицинской помощи беременным, родильницам на амбулаторно-поликлиническом уровне на время пандемии

Организовать отдельный фильтр для беременных при входе в медицинскую организацию. Сортировка, анкетирование, обследование женщин на наличие симптомов COVID-19



Обеспечить распределение потока пациентов на группы высокого риска по реализации COVID-19 и на здоровых для движения по чистой и грязной зонам

Обеспечить плановый осмотр беременных по предварительной записи на прием, сократить время ожидания, не допускать скопления беременных женщин во время приема



Беседа с беременной о строгом соблюдении правил самозащиты и социального дистанцирования, респираторной гигиене и мытье рук, о правилах использования медицинской маски, исключение посещения мест массового скопления людей

## Отдельный фильтр для беременных при входе в медицинскую организацию

1. Оценка состояния беременной, определение жалоб, измерение сатурации, температуры тела бесконтактным термометром, АД, ЧСС, ЧД.
2. Сбор эпидемиологического анамнеза для подтверждения или исключения контакта за последние 14 дней с лицами, находящимися под наблюдением с инфекцией COVID-19 и у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.
3. Определить цель посещения поликлиники.

Состояние беременной удовлетворительное; жалобы отсутствуют; сатурация, температура тела, АД, ЧСС, ЧД в норме.  
Эпидемиологический анамнез спокоен

Через чистую зону проходят к специалистам для получения медицинской помощи в соответствии с целями посещения поликлиники

После оказания медицинской помощи, беременная отпускается домой с рекомендациями о строгом соблюдении правил самозащиты и социального дистанцирования, респираторной гигиене и мытье рук, о правилах использования медицинской маски.

Аntenатальное наблюдение и обследование согласно клиническому протоколу №18 «Ведения физиологической беременности»

Состояние беременной удовлетворительное; жалобы отсутствуют; сатурация, температура тела, АД, ЧСС, ЧД в норме.  
Эпиданамнез отягощен, близкий контакт с инфицированным больным КВИ

Изолировать беременную, оказать медицинскую помощь в соответствии с целями посещения поликлиники, не пропуская в чистую зону

После оказания медицинской помощи проводится разъяснение о возможных симптомах COVID-19 с получением соответствующей расписки, беременная отпускается домой с рекомендациями о строгом соблюдении самоизоляции 14 дней, о респираторной гигиене и мытье рук, правилах использования медицинской маски и о первых признаках КВИ.  
Аntenатальное наблюдение.

Состояние беременной удовлетворительное, наличие респираторных симптомов. сатурация, температура тела, АД, ЧСС, ЧД в норме.  
Эпиданамнез отягощен, близкий контакт с инфицированным больным КВИ

Изолировать беременную, оказать медицинскую помощь, не пропуская в чистую зону. Провести тестирование на COVID-19 методом ПЦР, определить степень тяжести.

После оказания медицинской помощи проводится разъяснение о симптомах COVID-19 с получением расписки, беременная отпускается домой с рекомендациями о строгом соблюдении самоизоляции 14 дней, Во время самоизоляции следует избегать обезвоживания и быть активными, принимать жидкость. Купирование лихорадки (НПВС – парацетамол, ибупрофен). Ежедневное наблюдение!



# Организация медицинской помощи беременным, родильницам на амбулаторно-поликлиническом уровне на время пандемии

1. Ранняя постановка на учет беременных в день обращения для составления индивидуального плана антенатального наблюдения и родов.
2. Оценка состояния беременной, риска возникновения осложнений и оценка состояния плода.
3. Выявление беременных с респираторными симптомами, с подозрением на COVID-19 и внебольничной пневмонии.
4. Проведение диагностических инструментальных, лабораторных процедур в установленные сроки.



## Организация медицинской помощи беременным, роженицам и родильницам на уровне скорой медицинской помощи на время пандемии



1. В условиях эпидемиологической ситуации, скорая медицинская помощь беременным, роженицам и родильницам предоставляется круглосуточно, с приоритетом оказания ее пациенткам с симптомами ОРВИ.

2. В целях профилактики и снижения рисков распространения коронавирусной инфекции COVID-19, соблюдаются все требования санитарно-эпидемиологических правил и использования рекомендованных средств индивидуальной защиты.

3. Проводится оценка состояния беременной и плода, общий осмотр, диагностика, анкетирование, обследование на наличие симптомов COVID-19, принимается решение вопроса транспортировки в стационар или оставления на дому.

4. Предоставляются рекомендации о необходимости дальнейшего обращения в ПМСП по месту наблюдения, о проявлениях заболевания в связи с COVID-19, о соблюдении правил социального дистанцирования, респираторной гигиене и мытье рук, использования медицинской маски. Актив беременной передается в амбулаторную службу по месту наблюдения, для динамического наблюдения.



## Организация медицинской помощи беременным, роженицам и родильницам на уровне стационара на время пандемии

В инфекционных стационарах организовать отдельный приемно-смотровой бокс для беременных при входе в медицинскую организацию. Сортировка, анкетирование, обследование женщин и оценки тяжести заболевания симптомов COVID-19.

В организации родовспоможения беременных, нуждающихся в оказании экстренной медицинской помощи, с клиническими признаками COVID-19, медицинская помощь оказывается в изолированном помещении с соблюдением противоэпидемического режима и с использованием средств индивидуальной защиты.

По клиническим показаниям проводятся гематологические и биохимические лабораторные исследования, ЭКГ, ЭХОКГ, исследование органов грудной клетки и оценка состояния плода (УЗИ, доплерометрия, КТГ) в зависимости от срока беременности, клинического состояния матери





## АКУШЕРСКАЯ ТАКТИКА ПРИ COVID-19

Тактику ведения беременной с COVID-19 определяет междисциплинарный консилиум (акушер-гинеколог, анестезиолог-реаниматолог, неонатолог и другие профильные специалисты)

Родоразрешить через естественные родовые пути под мониторным контролем состояния матери и плода, при отсутствии стандартных противопоказаний и признаков полиорганной недостаточности.

При наличии показаний для планового кесарева сечения у пациенток с COVID-19, решение о его выполнении может быть отсрочено с учетом состояния плода до стабилизации состояния беременной и его улучшения

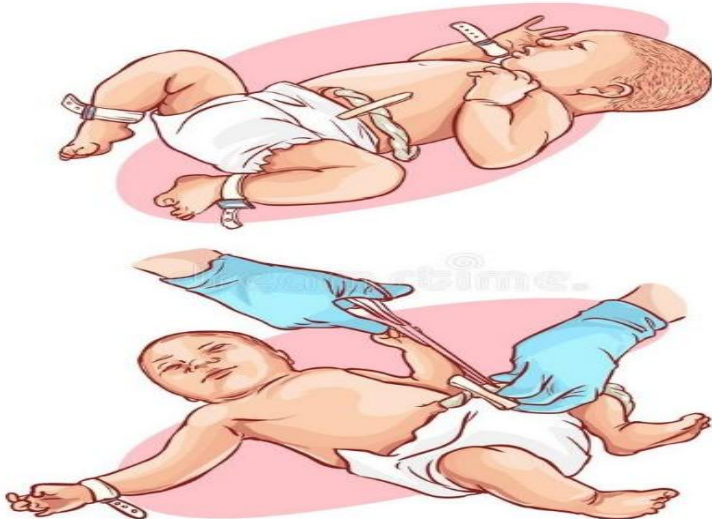
При наличии показаний для индукции родов у пациенток с COVID-19, индивидуально оценить рисков с целью определения безопасности переноса сроков родоразрешения после 41 недели для беременной и плода. Не противопоказана медикаментозная индукция родов.

При отсутствии тяжелых симптомов COVID-19, полиорганной недостаточности, роды вести в соответствии с акушерской ситуацией, в отдельном боксе, с ограниченным числом контакта персонала с роженицей и динамического контроля температуры тела, ЧД, АД, SpO<sub>2</sub> (>94 %), непрерывного КТГ-мониторинга.

Экстренное кесарево сечение с проведением всех необходимых мероприятий по профилактике коагулопатического и гипотонического акушерского кровотечения, показано в случае наличия абсолютных акушерских показаний и/или жизнеугрожающего состояния матери.

## Порядок оказания медицинской помощи новорожденному в родильном блоке

1. Не проводятся процедуры отсроченного пережатия пуповины, контакт кожа-к-коже, запрещены партнерские роды.
2. Реанимация новорожденного проводится согласно стандартному протоколу.
3. Использование отсосов для аспирации из дыхательных путей: только при крайней необходимости.
4. При возможности, первородная смазка оставляется на 24 часа.



Перед родами, с беременной проводится беседа о потенциальных рисках во время родов, возможной временной ее изоляции от ребенка и отлучения от грудного вскармливания. При наличии информированного согласия женщины и отсутствия противопоказаний со стороны матери или ребенка грудное вскармливание **ВОЗМОЖНО**

## Принципы послеродового ухода

При отрицательном результате ПЦР на COVID-19, ранний и непрерывный контакт матери и ребенка. Ношение на руках усиливает терморегуляцию и другие физиологические исходы, значительно снижает смертность и заболеваемость, улучшает привязанность детей и родителей.



Критериями выписки из стационара родильниц являются нормальная температура тела в течение 3-х дней, отсутствие симптомов поражения респираторного тракта, нормализация лабораторных показателей, отсутствие послеродовых осложнений, отрицательный результат теста на наличие РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР.





## ПАМЯТКА ДЛЯ БЕРЕМЕННОЙ И КОРМЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ



«ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)»



### ПЕРЕДАЧА ВИРУСА COVID-19

**Воздушно-капельным путем** через слюну и дыхание зараженного человека, при кашле, чихании, когда он разговаривает или поет. **Контактным путем** через инфицированные поверхности (с последующим прикосновением к носу, рту или глазам).

### КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОНТАКТА С ВИРУСОМ?

#### Мойте руки



#### КОГДА?

- после возвращения с улицы;
- после чихания, сморкания, кашля;
- перед приготовлением и употреблением пищи;
- при уходе за инфицированным;
- после посещения туалета;
- когда руки явно загрязнены;
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности

#### КАК?

- с мылом и водой **не менее 40-60 секунд**; с использованием спиртосодержащего антисептика для рук **не менее 20 секунд**.

- При кашле и чихании **прикрывайте рот и нос** локтем или салфеткой, выбрасывайте использованные салфетки в мусорное ведро и сразу мойте руки.
- Если есть возможность – **изолируйтесь, находитесь дома**. Не посещайте общественные места! Избегайте общественного транспорта!
- **Минимизируйте телесные контакты** с окружающими и откажитесь от рукопожатий.
- Соблюдайте дистанцию **не менее 1 метра** или на расстоянии **не менее двух вытянутых рук**.

#### ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ

- в общественных местах, на улице, где невозможно соблюсти социальное дистанцирование, при посещении медицинских организаций.
- Требования:



Маска должна плотно прилегать, закрывая нос, рот и подбородок



Менять каждые 2 часа или если маска стала влажной, загрязненной



Снимать за резинки или завязки, не касаться передней части



Не использовать одноразовую маску повторно



Выбросить сразу после использования



Обработать руки перед надеванием и после снятия;

#### СОБЛЮДАЙТЕ ЧИСТОТУ:

- Ежедневно протирайте поверхности, которых вы часто касаетесь (столы, дверные ручки, выключатель света, телефоны, клавиатура, краны и др.), с использованием дезинфицирующих средств, соблюдая инструкцию по применению.
- Проветривайте помещение.

#### ЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ:

- Ежедневно измеряйте температуру тела.
- Ведите здоровый образ жизни и избегайте вредных привычек.
- Придерживайтесь здорового рациона питания, ешьте больше овощей и фруктов, подвергайте тщательной термической обработке мясо и яйца.
- Соблюдайте рекомендации врача. Заполняйте каждый день чек-лист и отправляйте участковой мед сестре.
- Плановые осмотры и обследования проводите строго по согласованию с врачом и по предварительной записи.

### БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ ПРИ ЛЮБЫХ ПРОЯВЛЕНИЯХ COVID-19.

Основные симптомы COVID-19: повышение температуры тела, общая слабость, ломота в теле, нарушение вкуса и обоняния, сухой кашель, затрудненное дыхание или одышка.

Беременная с COVID-19 должна находиться под постоянным наблюдением медицинского работника, с проведением мониторинга (температуры, пульса и частоты дыхательных движений, артериального давления) для своевременного выявления осложнений и предупреждения тяжелого течения болезни.

Беременной рекомендовано иметь дома тонометр, термометр, по возможности пульсоксиметр и экспресс тест на белок в моче.

**Женщине следует немедленно обратиться за медицинской помощью при появлении следующих опасных признаков**

#### Во время беременности:

- Чрезмерная рвота по утрам (более 4-5 раз);
- Кровянистые выделения из половых путей;
- Постоянная головная боль, нарушение зрения с появлением в глазах пятнышек или вспышек;
- Внезапный и быстро нарастающий отек рук или лица;
- Повышение температуры до 38° C и более, сухой кашель и одышка;
- Сильный зуд и жжение во влагалище или обильные жидкие влагалищные выделения;
- Жжение и боль при мочеиспускании;
- Сильная не стихающая боль в животе, даже когда вы лежите и расслабляетесь;
- Более 4-5 схваток в течение часа;
- Если вы ушибли живот во время падения, автомобильной аварии или кто-то вас ударил;
- После шести месяцев беременности – если ваш ребенок совершает менее 10 движений в течение 12 часов.

#### В послеродовом периоде:

- Отек, покраснение, уплотнение или боль в молочных железах или сосках;
- Влагалищные выделения стали более обильными или не уменьшились по истечении 6 недель после родов;
- Влагалищные выделения приобрели неприятный запах;
- У вас повысилась температура тела до 38 и выше, чувствуете озноб и сердцебиение (пульс 100 в минуту и больше), кружится голова;
- После операции кесарева сечения появились: боль, покраснение, набухание, расхождение швов или гнойное отделяемое из раны;
- Проблемы с мочеиспусканием и/или недержание мочи;
- Усиление боли внизу живота и/или в промежности

Беременные женщины должны строго соблюдать все рекомендованные профилактические меры защиты от COVID-19 и немедленно сообщать врачу о появлении таких симптомов как повышение температуры тела, кашель, затрудненное дыхание (звоните по номеру 103).

При возникновении вопросов, связанных с коронавирусом, звоните по номеру 1406.

Официальную информацию о коронавирусе в Казахстане вы можете получить на сайте Национального Центра Общественного Здравоохранения МЗ РК: <https://hls.kz>

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**







**Храни порядок,  
и порядок сохранит тебя**

**Спасая других,  
мы спасаем себя**

