



# Що таке алкоголь?



АЛКОГОЛЬ - це прозора рідина без запаху та кольору. Алкоголь одержують у результаті бродіння цукру, що міститься, наприклад, у винограді, пшениці, картоплі.



# Що небезпечніше...



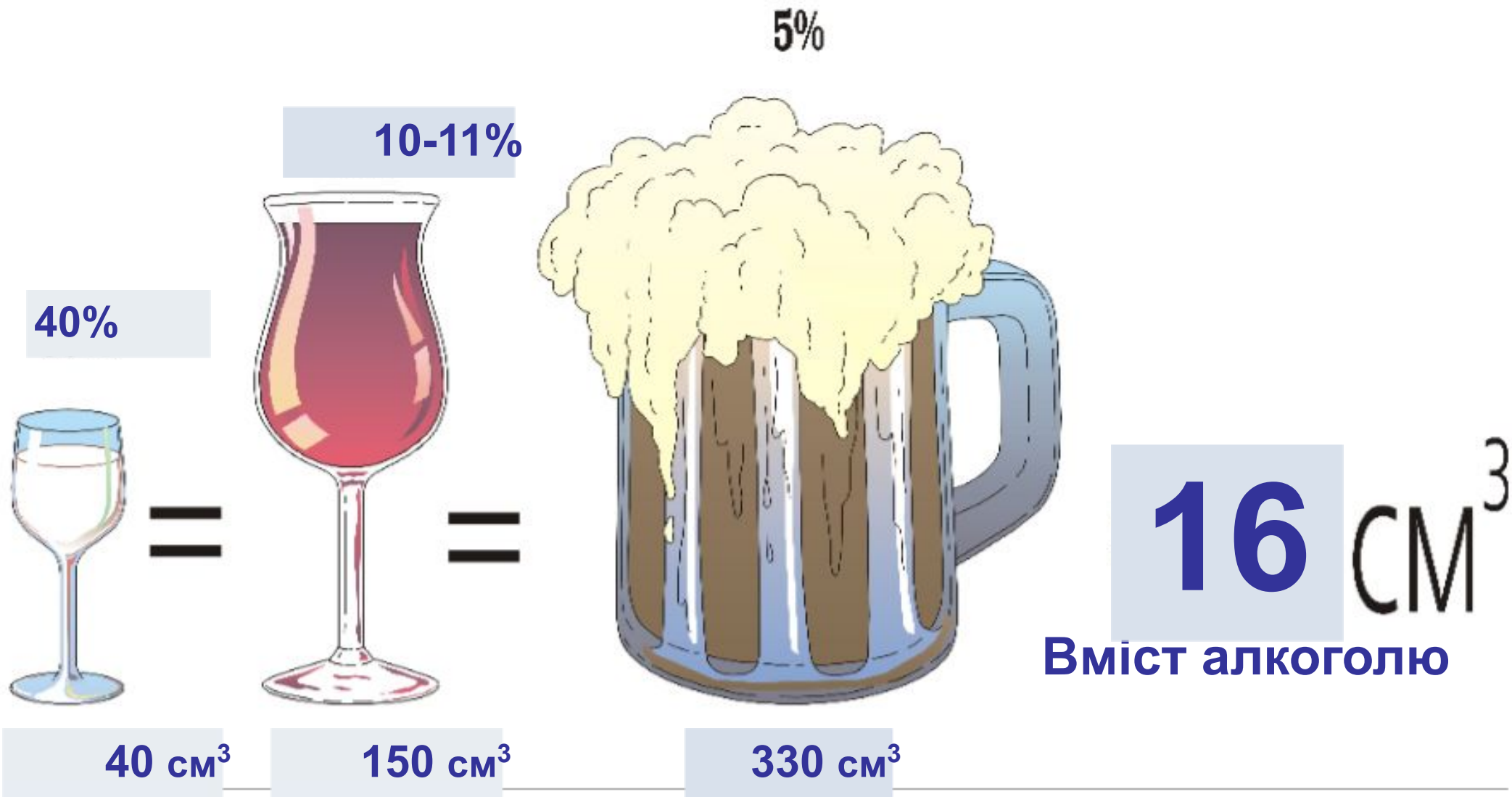
чарка горілки, келих натурального вина, чи бокал пива?

# Відсотковий вміст алкоголю у різному посуді

1 доза алкоголю = 16 см<sup>3</sup> = 12,8 г

1 л води = 1000 г

1 л алкоголю = 790 г



# Вплив алкоголю на організм людини залежить від:

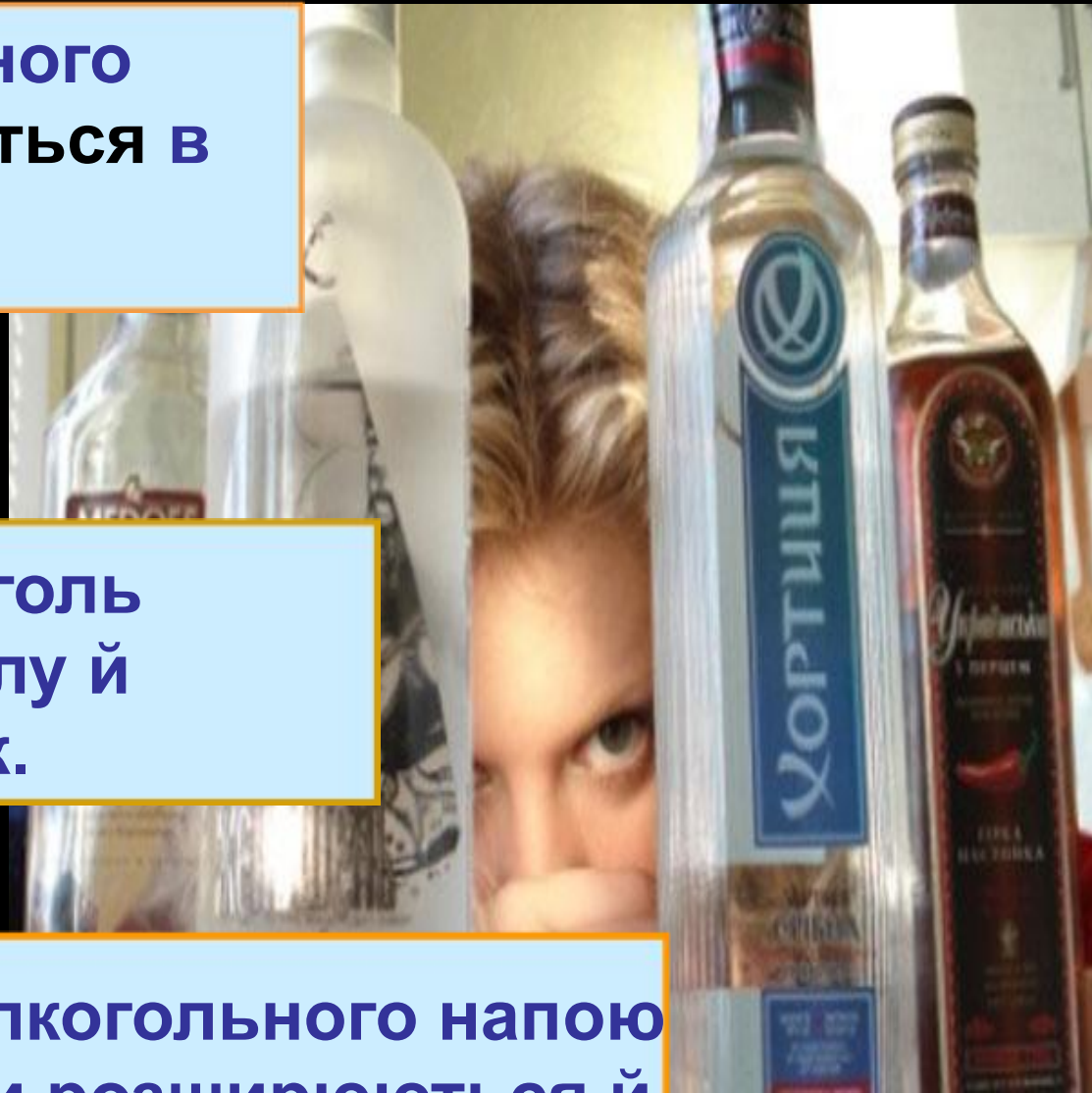


- **Статі, ваги й росту людини**
- **міцності, кількості і швидкості випитого**

Після вживання алкогольного напою алкоголь всмоктується в кров дуже **ШВИДКО**.

Через кілька хвилин алкоголь розноситься по всьому тілу й попадає в головний мозок.

Після вживання алкогольного напою кровоносні судини розширюються й **серце** починає відчувати навантаження від алкоголю.





**Можна завдати  
непоправної шкоди  
здоров'ю своєї  
майбутньої дитини.**

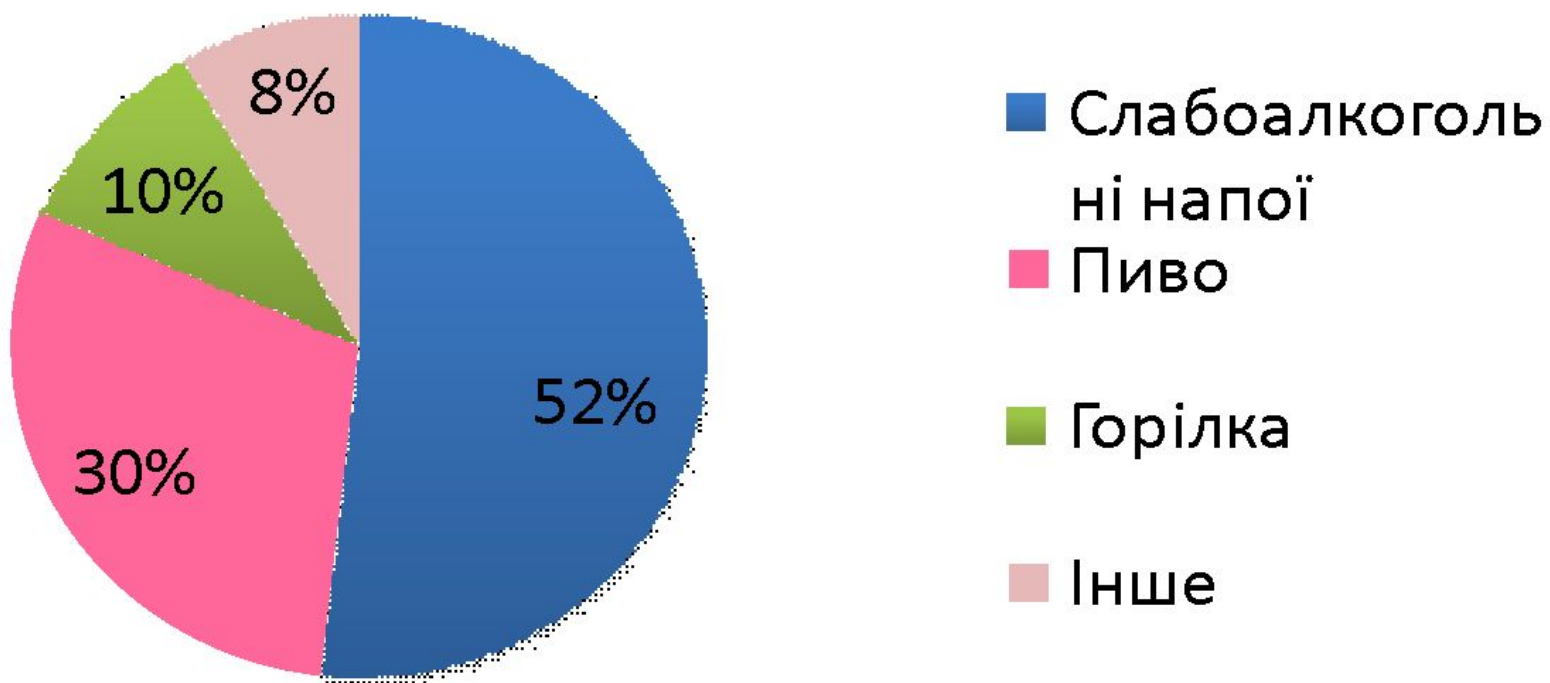


- Підліток „тупіє” і інтелектуально, і емоційно, і морально.



# Статистика вживання алкогольних напоїв

## Поширені спиртні напої серед підлітків



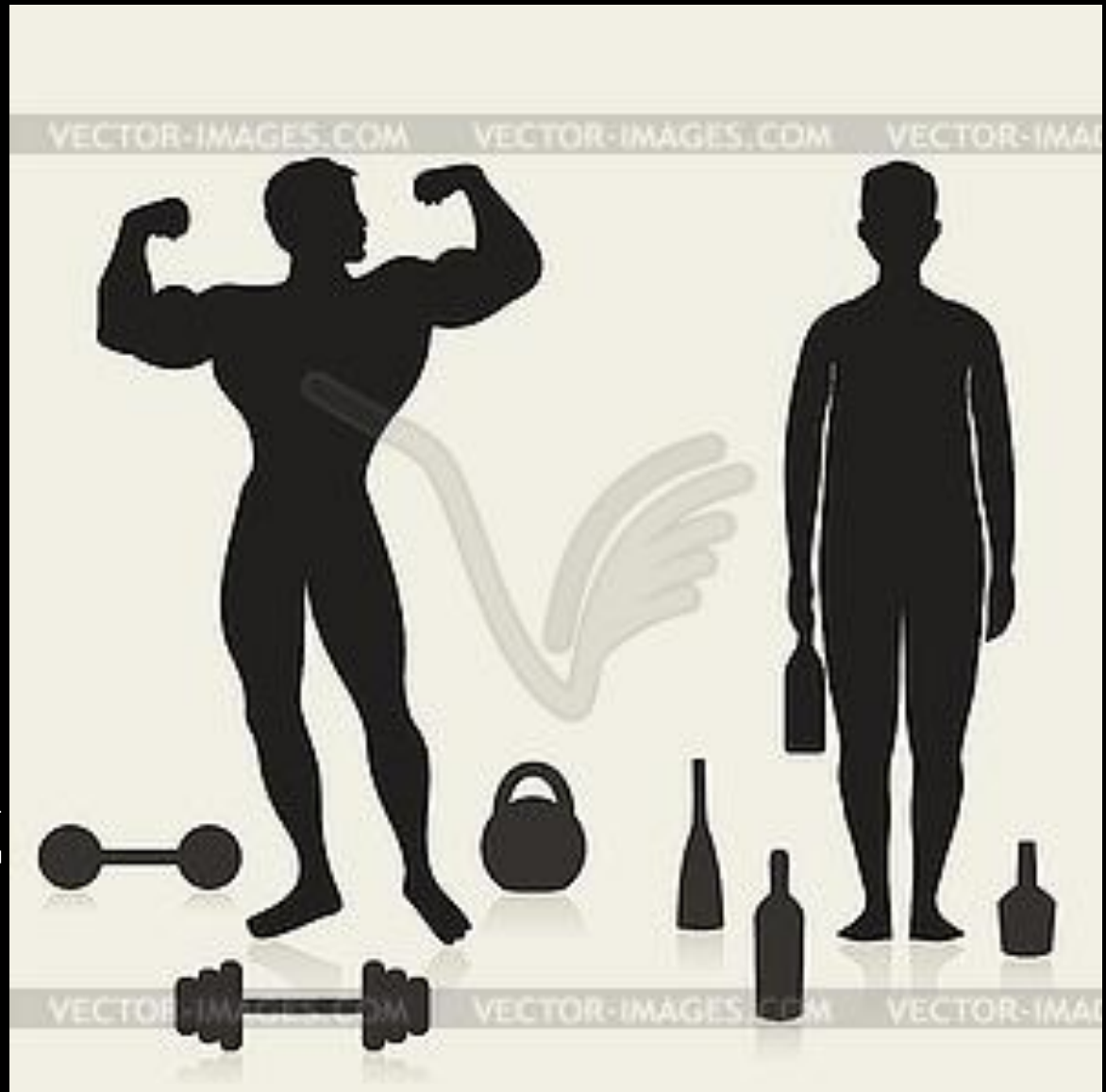
# Дія етанолу на еритроцити



- ◎ Так як етиловий спирт є розчинником, він видаляє жирову змазку і знімає електростатичну напругу. При цьому полярність еритроцитів змінюється і вони починають злипатися один з одним, утворюючи згустки. Це явище було відкрито ще в 1961 році американськими вченими і в медицині отримало назву «ефект виноградних грон».

# Дія етанолу на білок

◎ Етанол руйнує білкову сполуку. Якщо ви хочете мати результат у спорті або гарне тіло, вам доведеться відмовитися від вживання алкоголю.





# Як алкоголь впливає на заняття спортом.



- Зловживання алкоголем також руйнує білі волокна м'язів, які визначають те, як добре людина бігає і стрибає.

- *Зловживання алкоголем руйнує червоні волокна м'язів. Саме ці волокна визначають фізичну витривалість людини.*

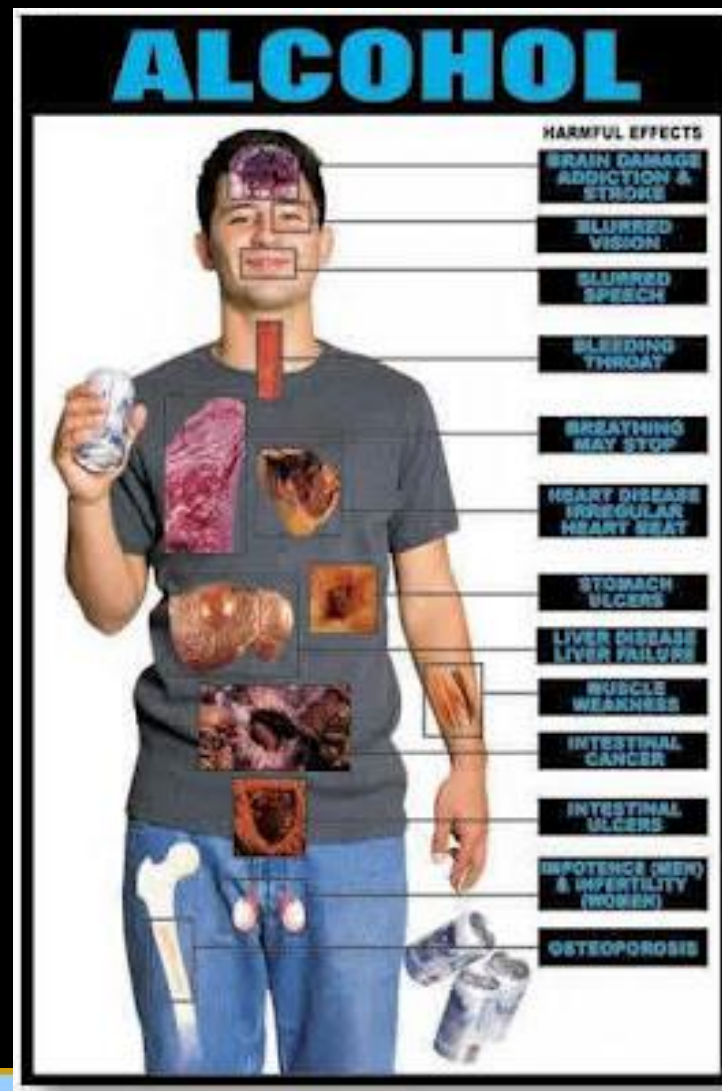
# *Дія етанолу на мозок*



**Особливої руйнації зазнає лобовий відділ кори головного мозку, який відповідає за вищі інтелектуальні функції людини, її моральність, пам'ять, творчі здібності.**

# Що відбувається в результаті тривалого зловживання алкоголем?

- Підвищений артеріальний тиск,
- серцево-судинні захворювання,
- інфаркт міокарда й інсульт .
  - Рак губи й горла.
  - Емоційні й психологічні проблеми, депресія.
  - Виразка шлунка, хвороби печінки й цироз печінки.



• Алкоголізм

# Алкоголізм...

Алкоголь заміняє  
людині все: роботу,  
репутацію, родину і  
її власне здоров'я.

Алкоголізм – це  
емоційна та  
фізична  
залежність  
людини від  
алкоголю.

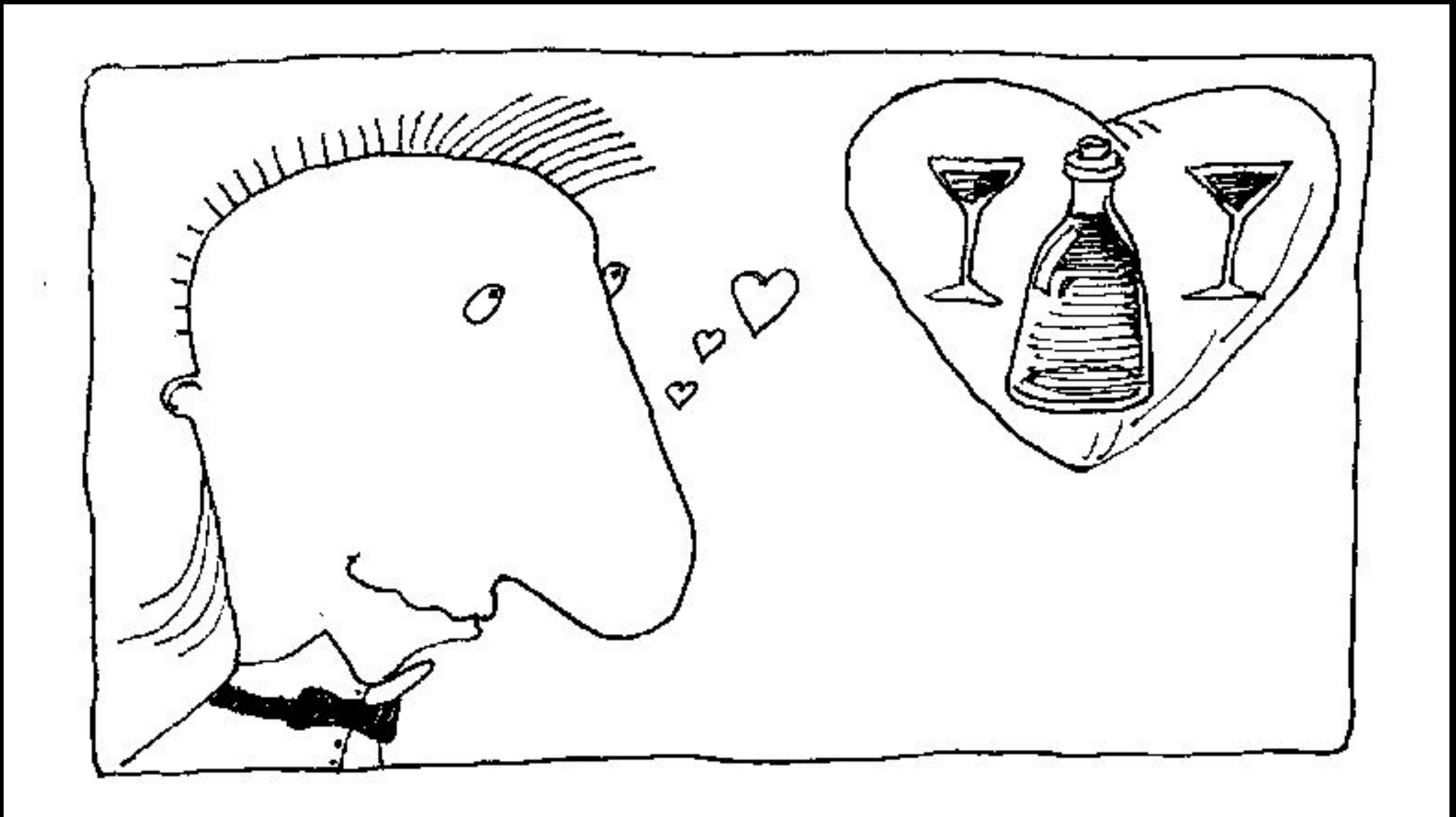


Основним фактором **СПРИЙНЯТЛИВОСТІ**  
до алкоголю є ступінь сприйняття алкоголю  
організмом – **ТОЛЕРАНТНІСТЬ** до алкоголю.



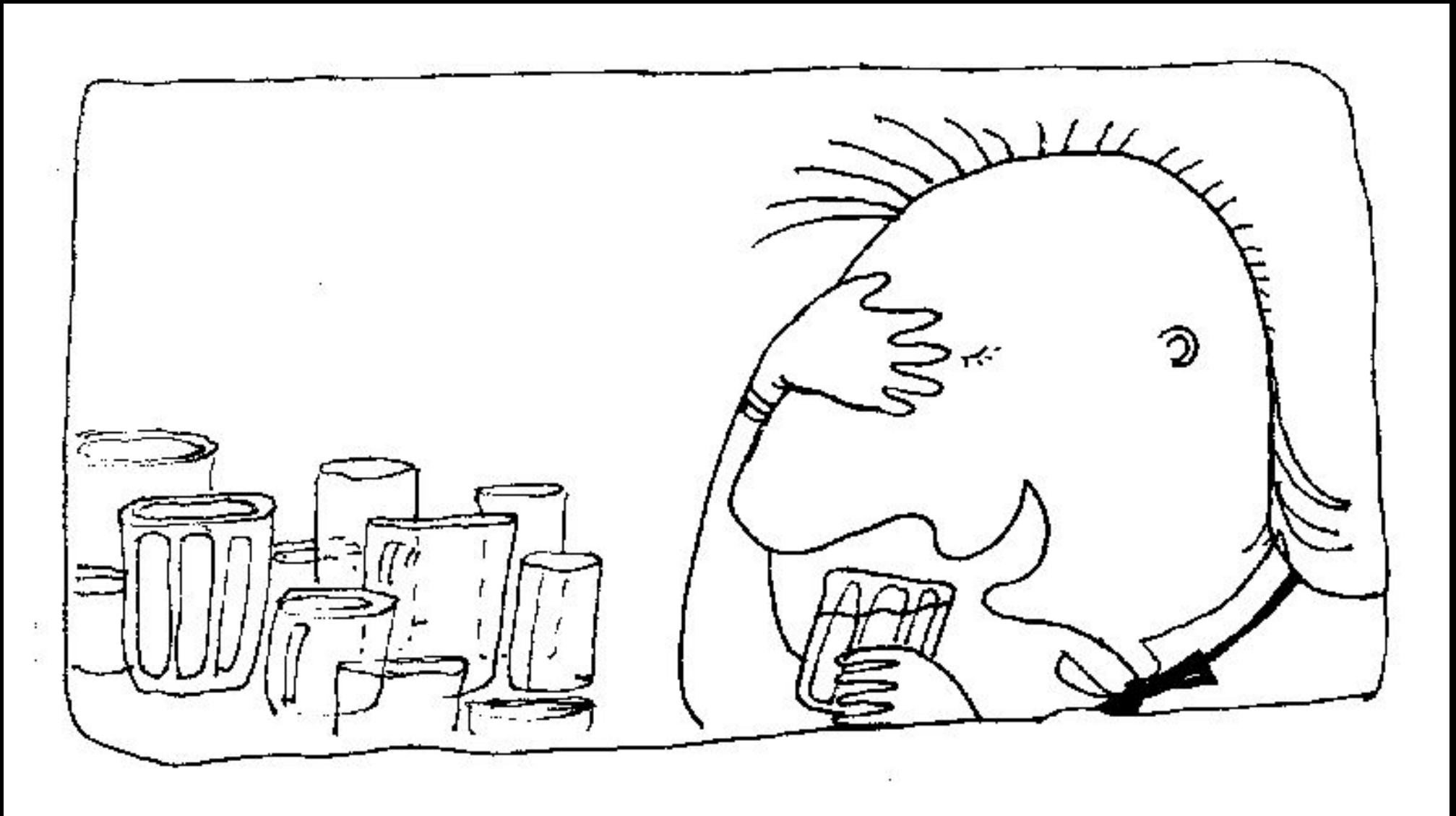


# 1 стадія



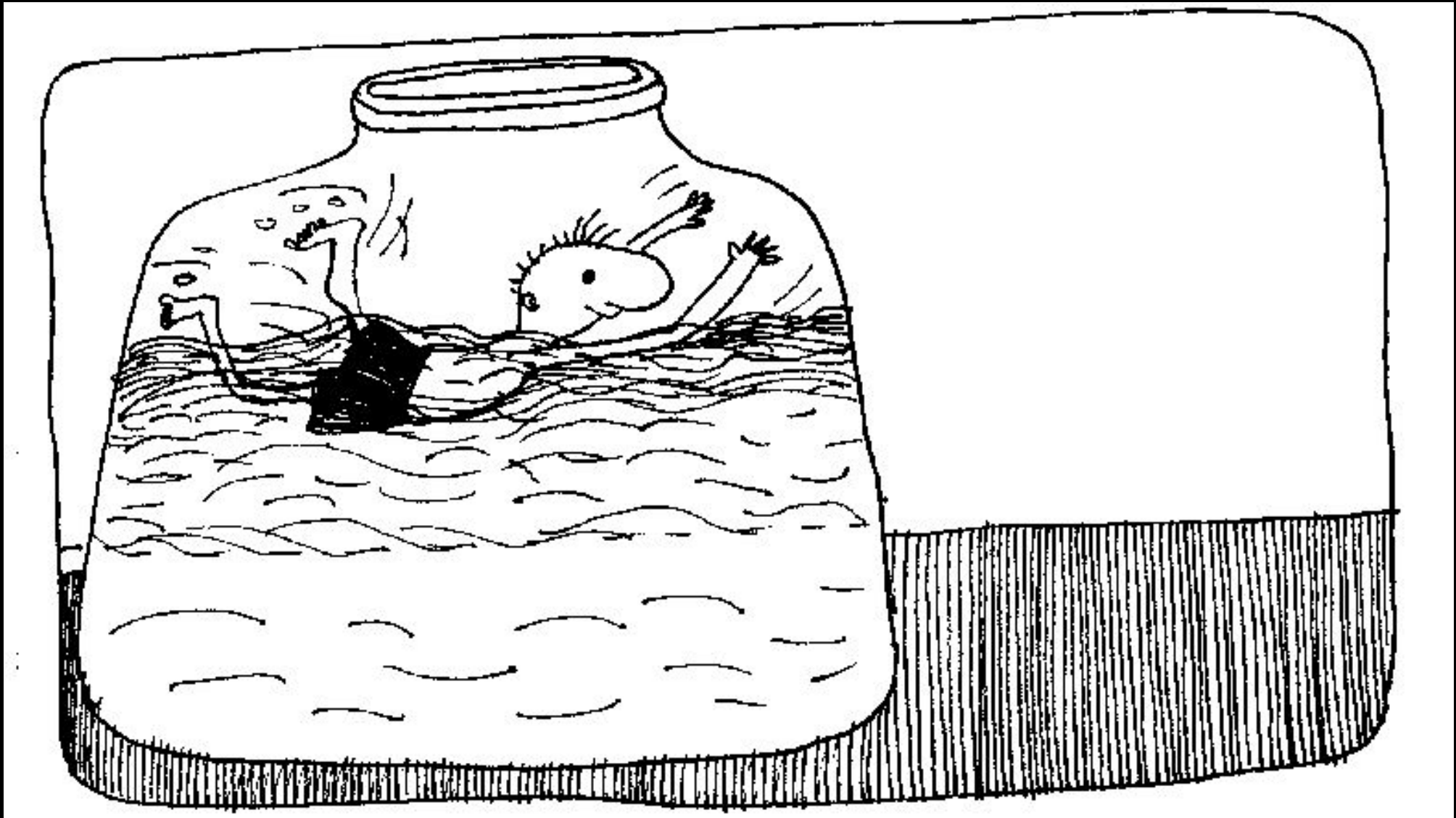
***Психологічна залежність і нав'язлива тяга***

# Перша стадія



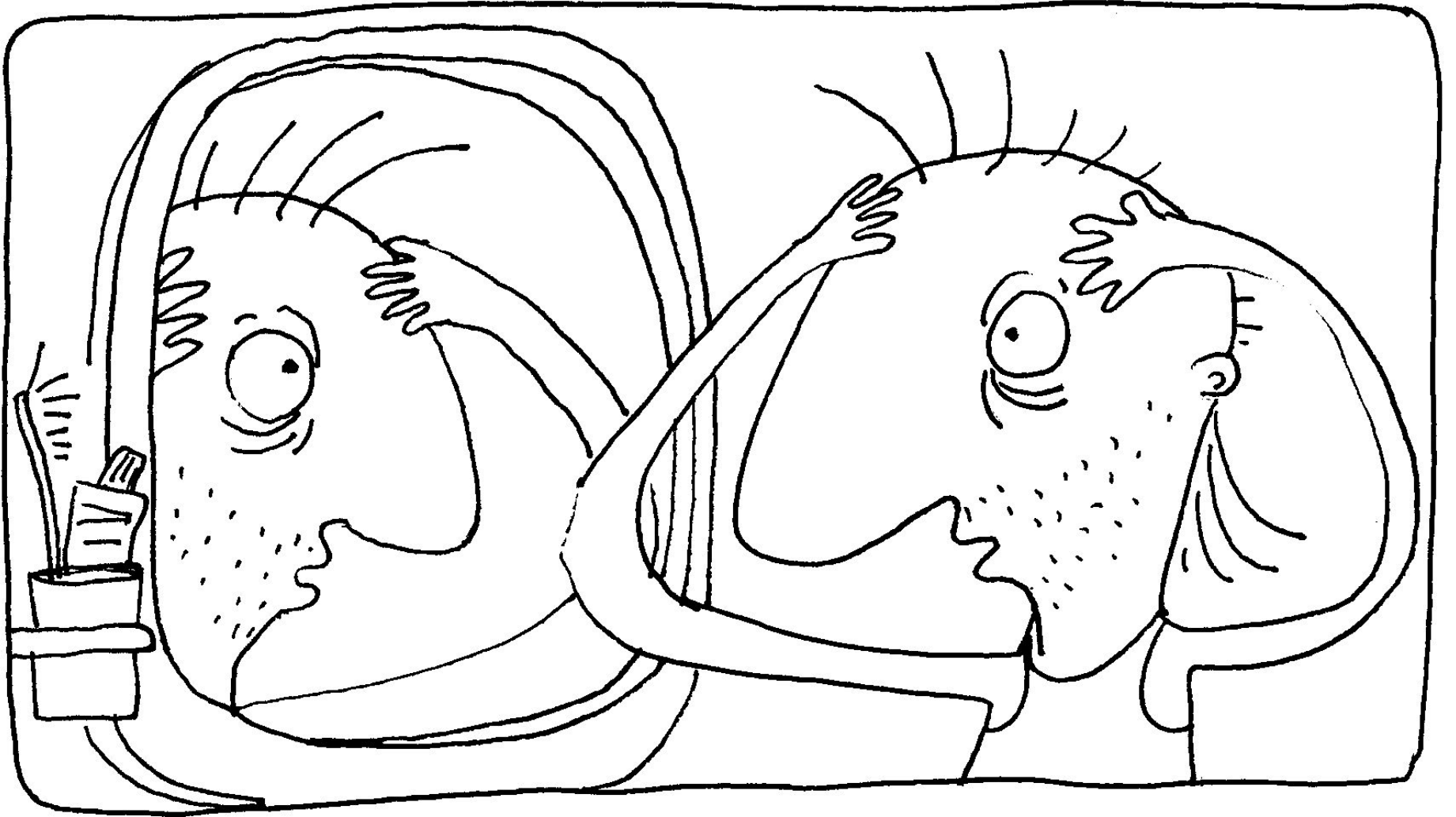
***Зниження кількісного контролю***

# Перша стадія



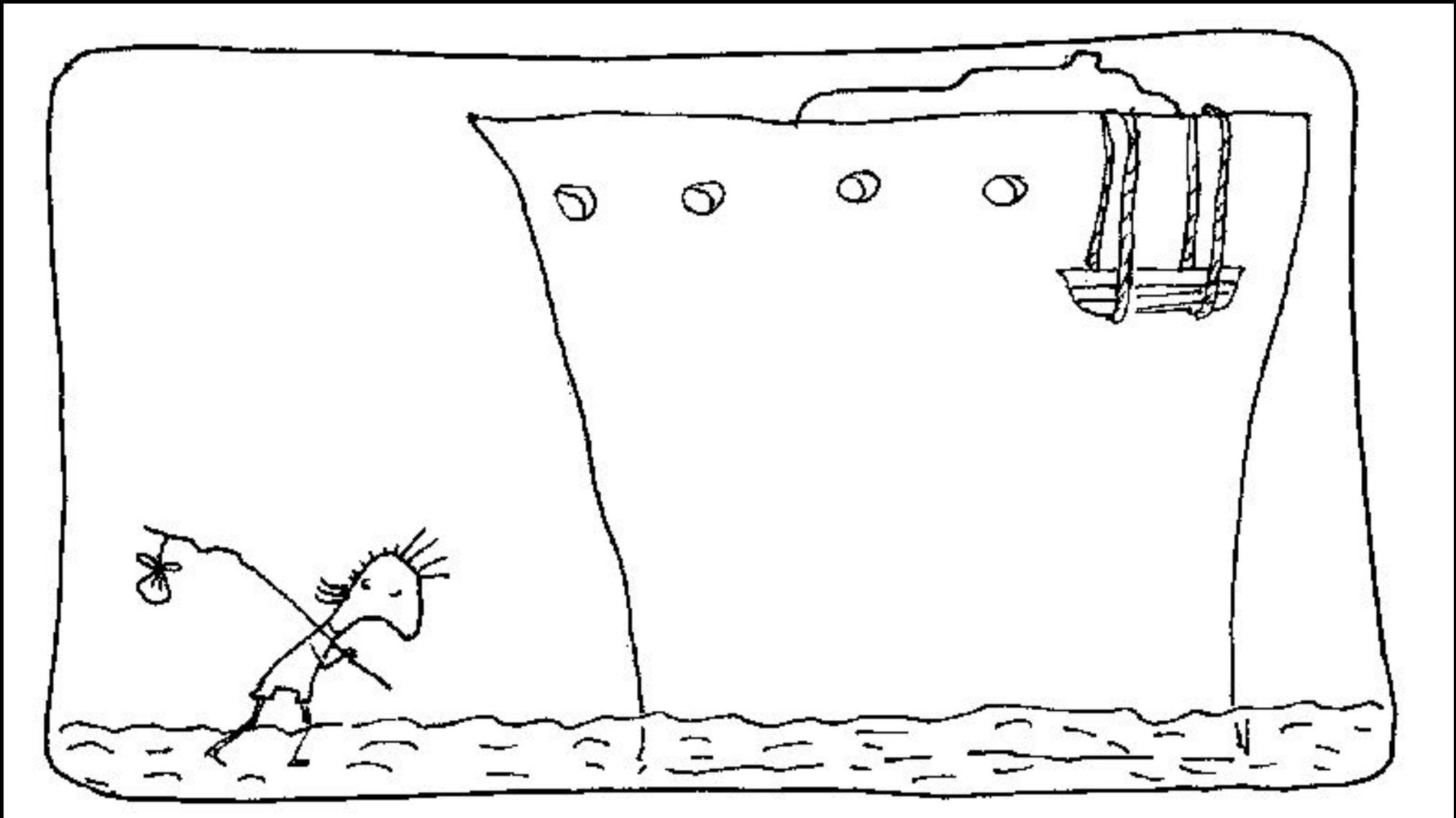
***Ріст толерантності***

# Перша стадія



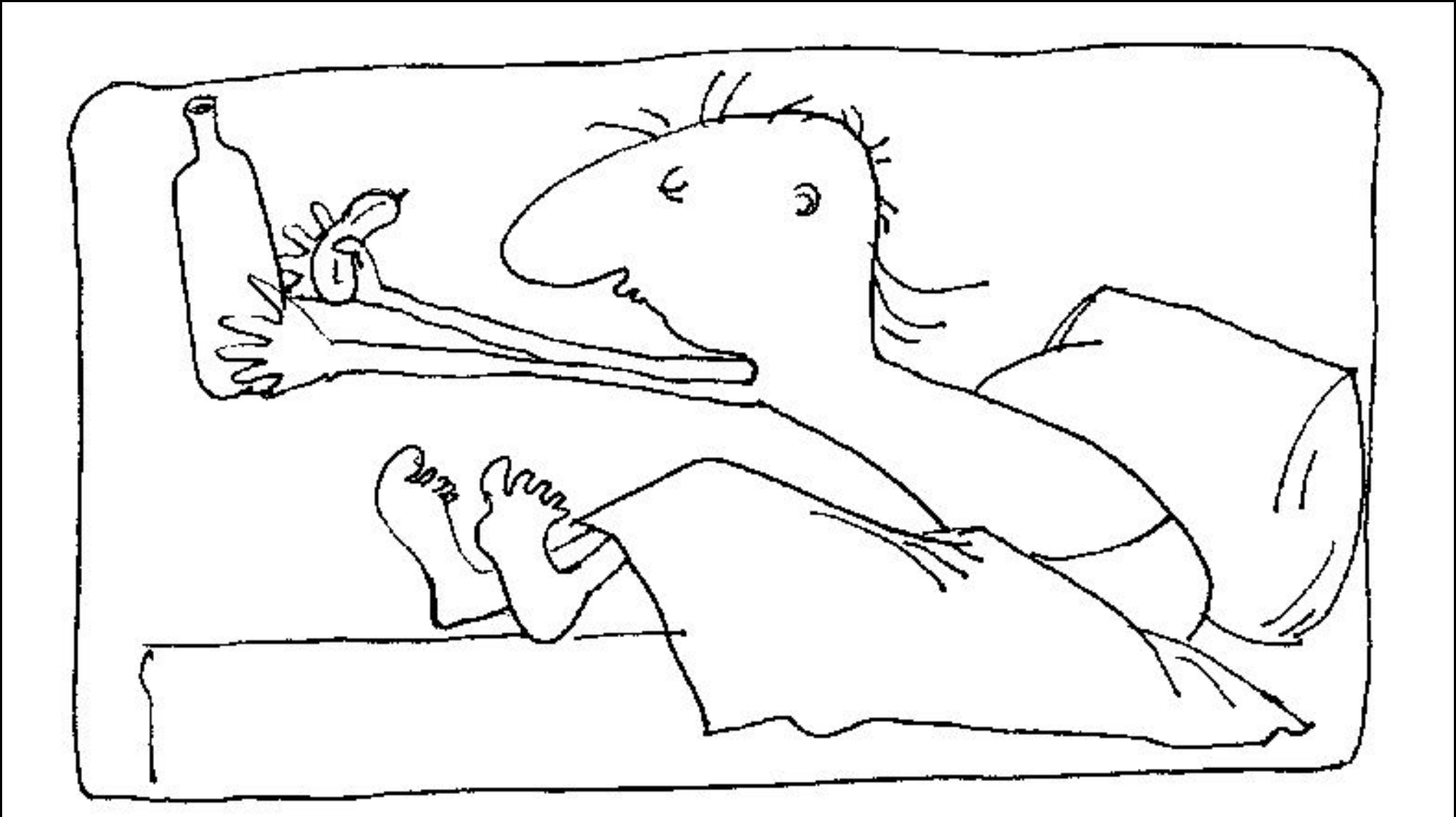
*порушення пам'яті*

# Перша стадія



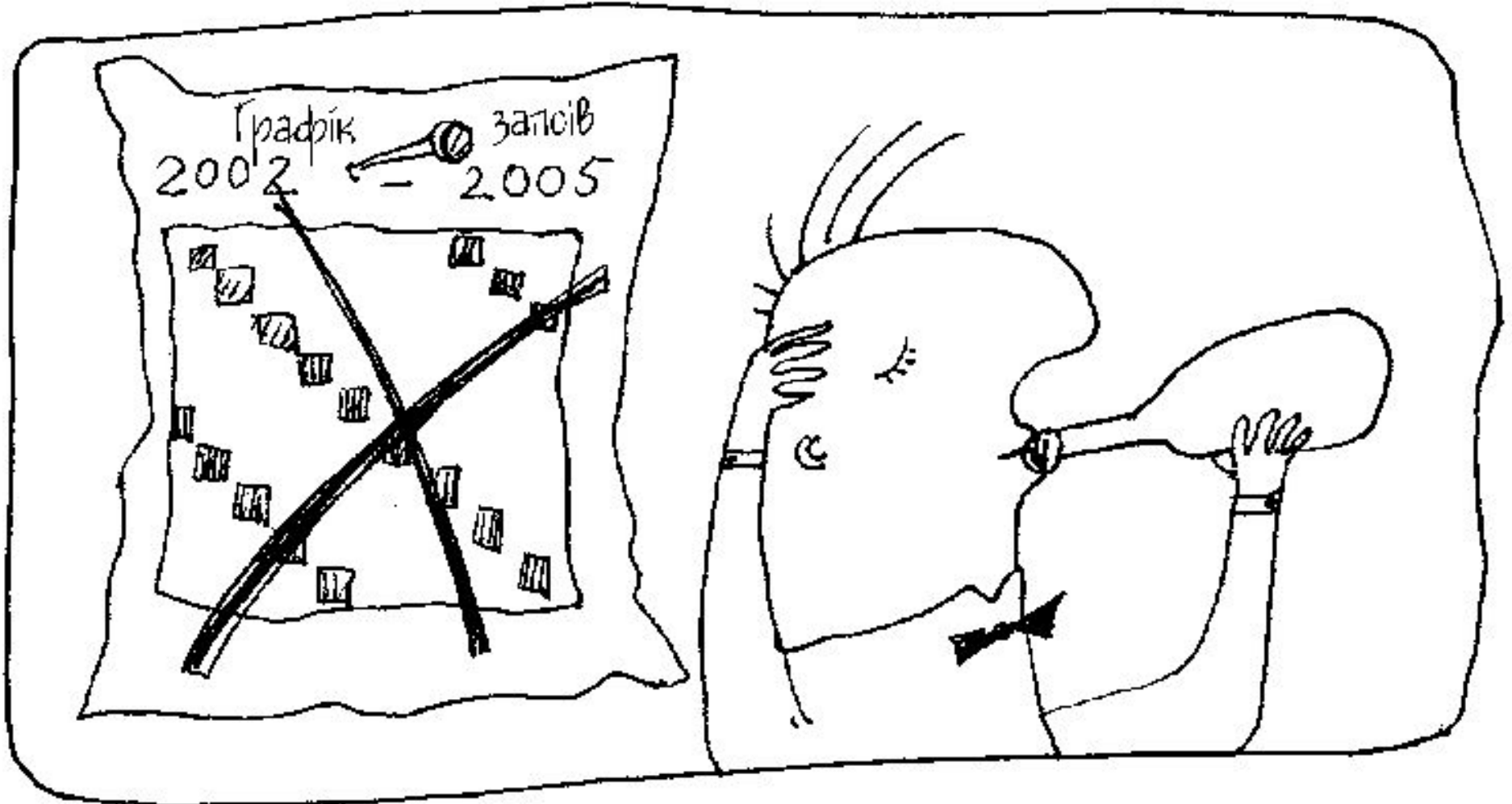
*Депресії*

# Друга стадія



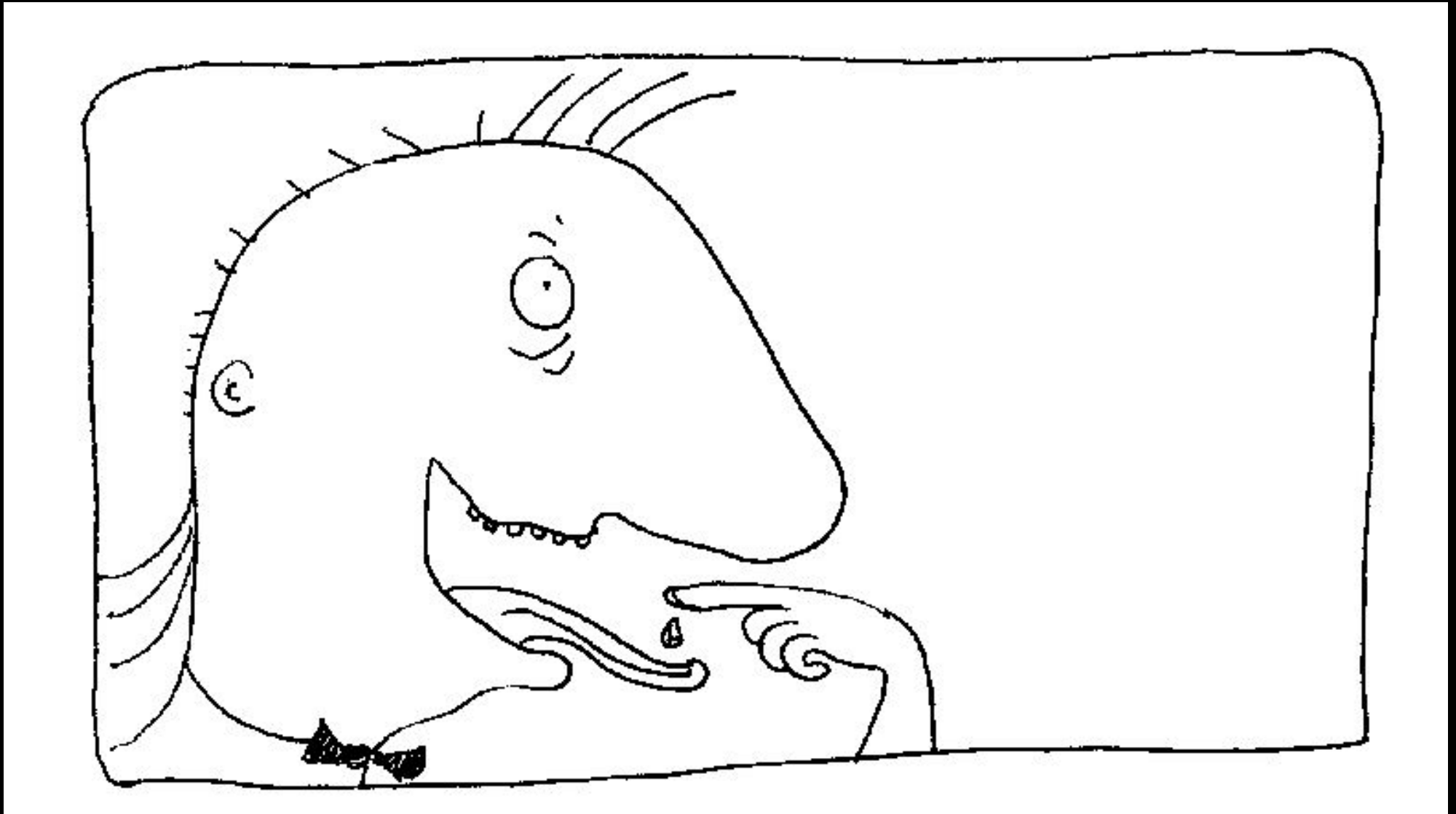
***Важке похмілля***

# Друга стадія



*Псевдозапої*

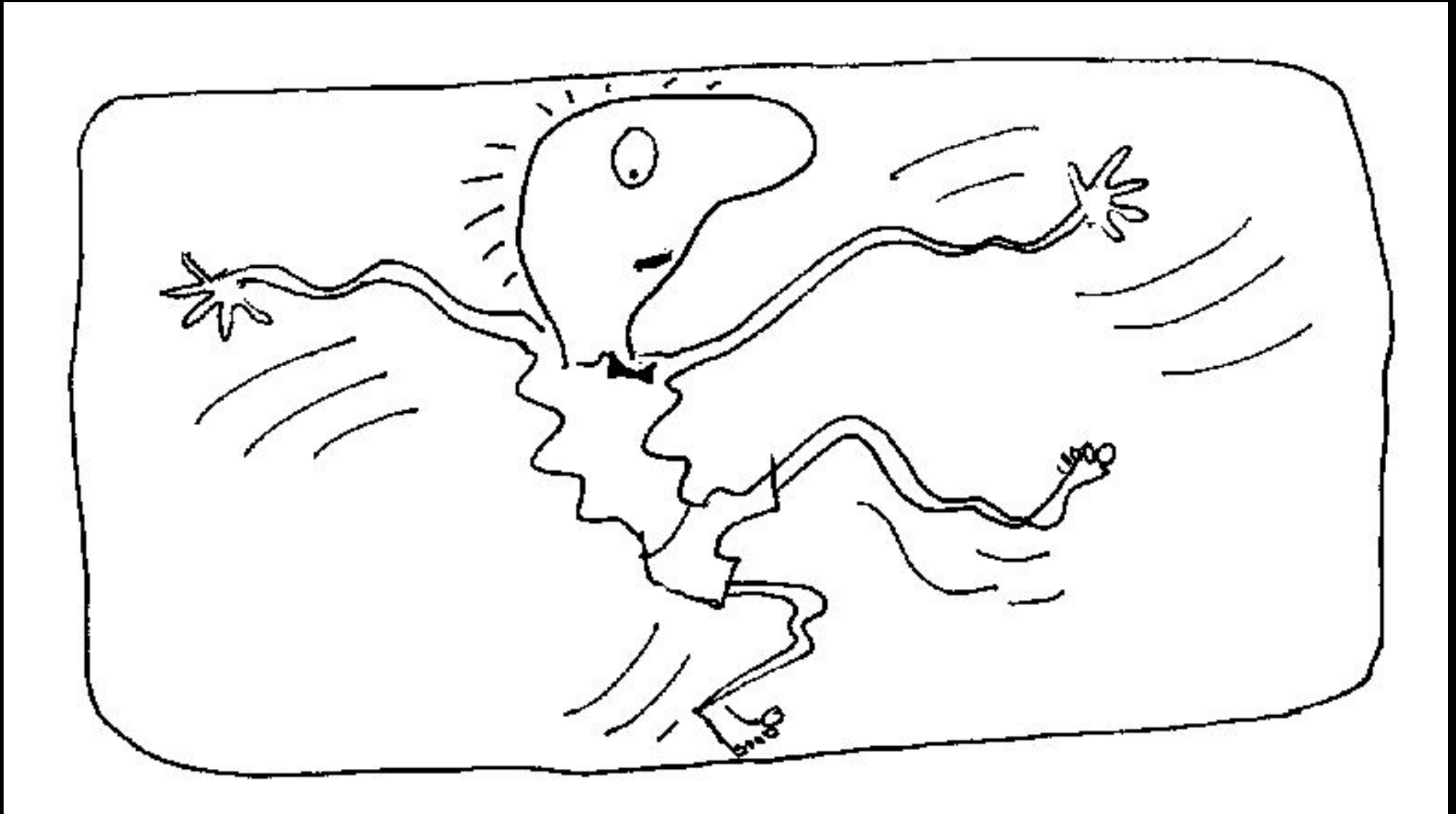
# Третя стадія



***Зниження толерантності***

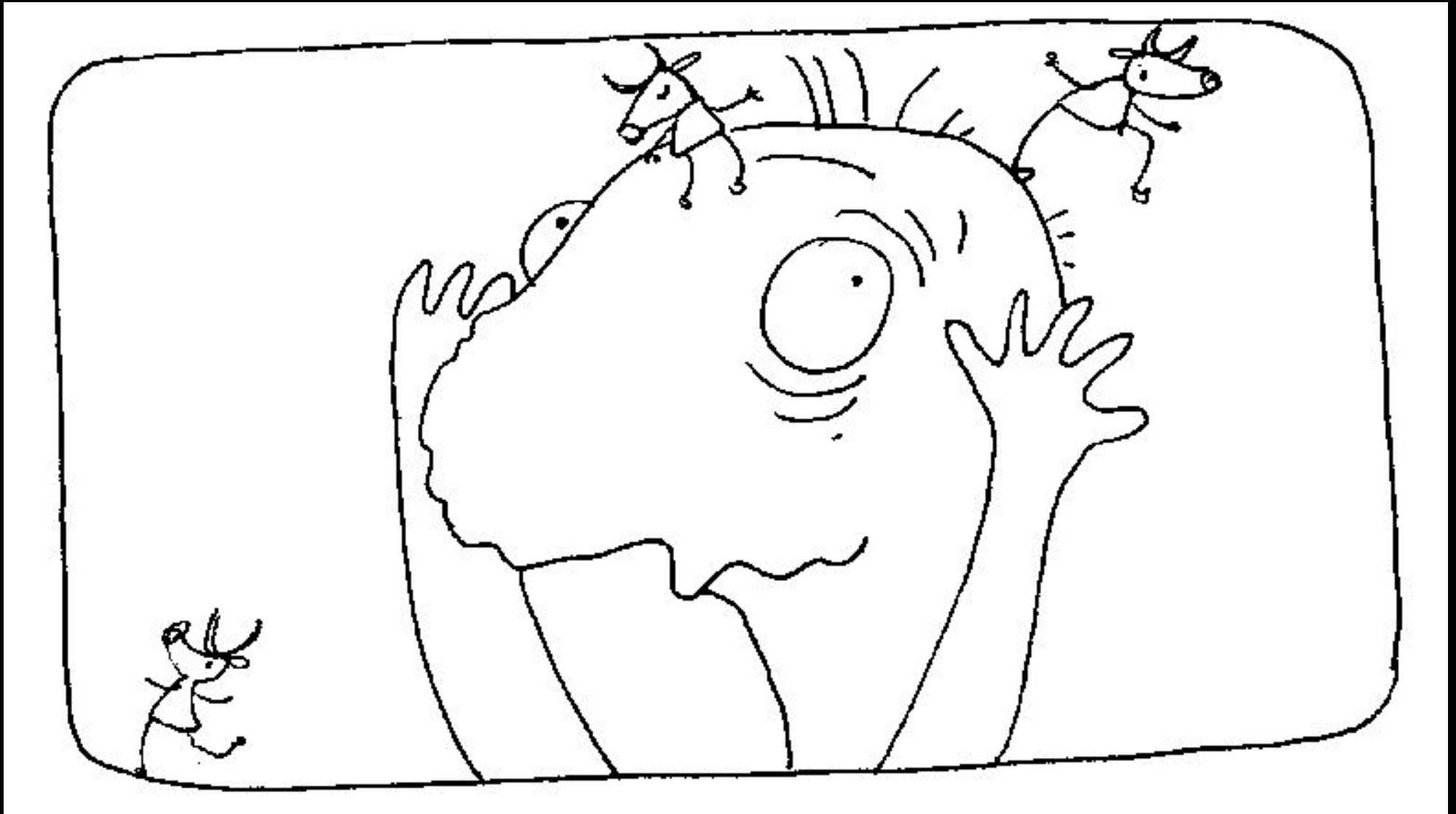


# Третя стадія



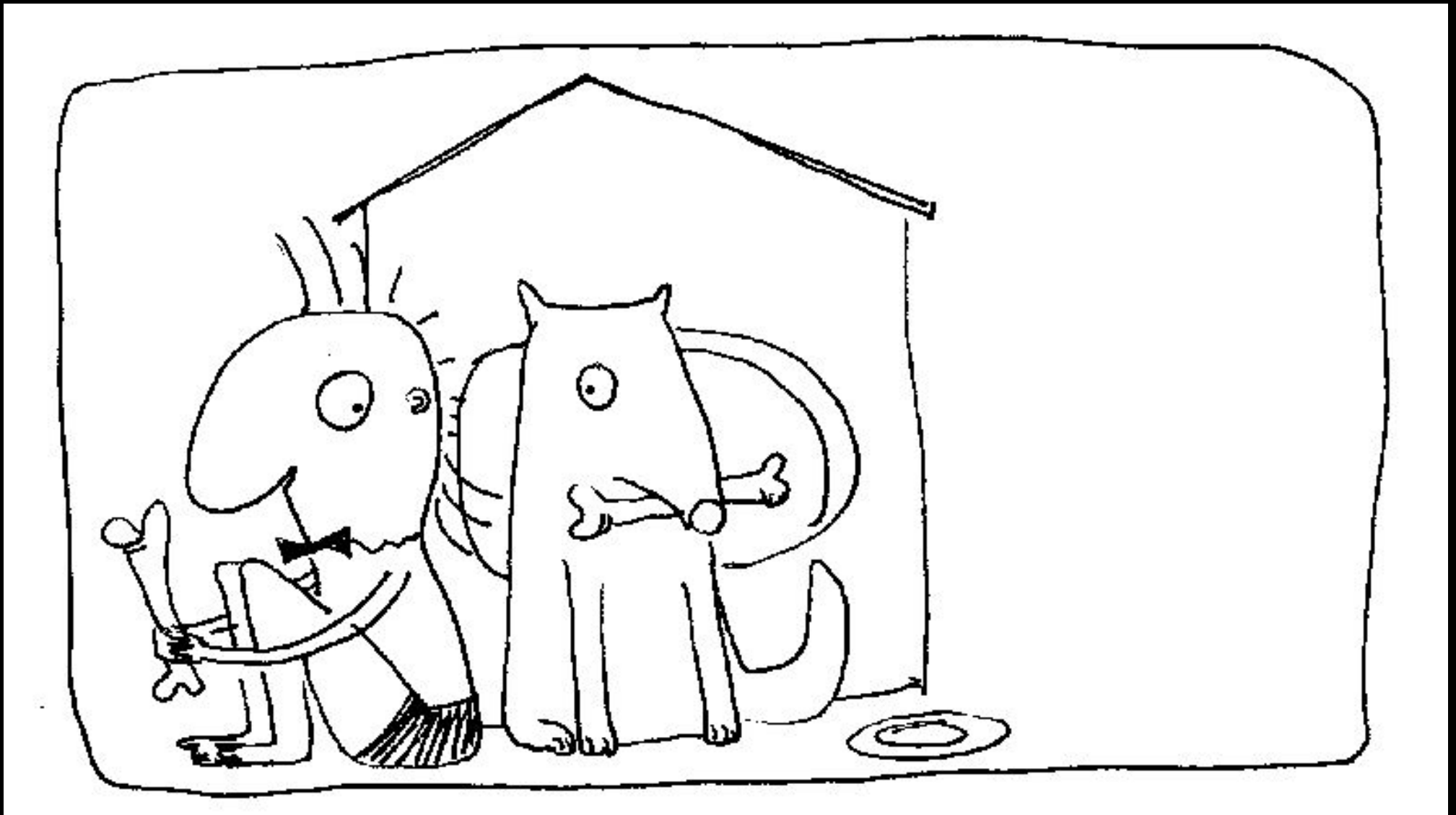
***Абстинентний синдром***

# Третя стадія



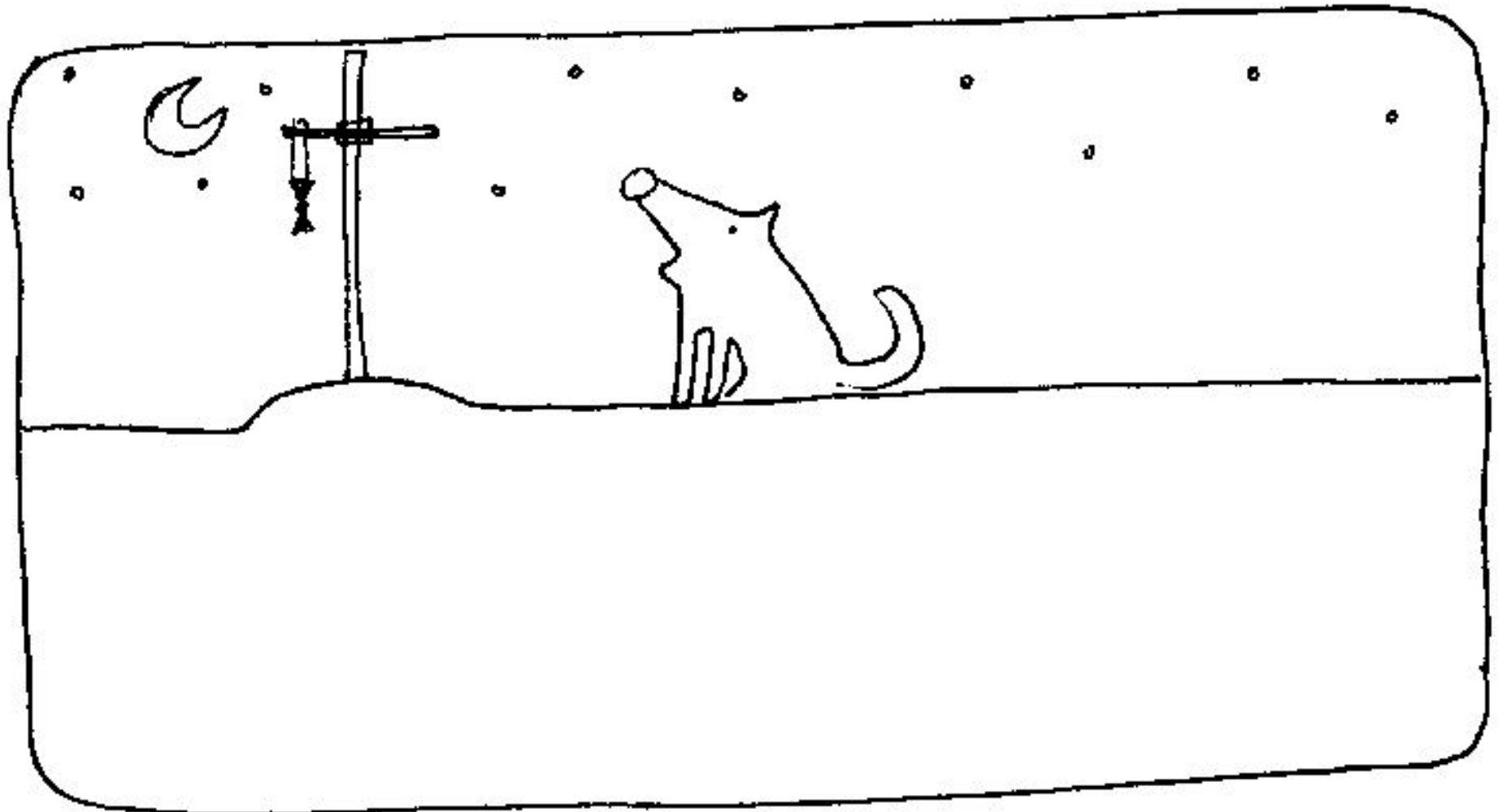
*Психічна деградація*

# Третя стадія



*Соціальна деградація*

# Фінал



*Смерть...*

**А ЕЩЕ  
ГОВОРЯТ,  
ЧТО МЫ  
СВИНЬИ...**



**Потрібно  
пам'ятати,  
що міра  
спиртного  
- це не  
стан, а  
кількість  
випитого .**



**“Хмільне завжди протягує нам руку, коли ми зазнаємо невдач, коли ми слабнемо, коли ми втомлені, і вказує надзвичайно легкий шлях виходу з обставин, що склалися. Але обіцянки ці неправдиві: фізична сила, яку воно обіцяє – примарна, душевний підйом – оманний; під впливом хмільного ми втрачаємо істинне уявлення про цінності речей”.**

**Джек Лондон**

# Висновок

*„Навіть не припускайте, що існує „вікно”, в межах якого користь від алкоголю перевищує його шкідливість”*





**Ти можеш обрати інший шлях!**



Дякую за увагу

Підготувала  
Учениця 9-А класу  
Кулик Марта