

Агрессивный ребёнок

Общие особенности общения

Рязанова Ж.И.
студентка группы № 6ПП

Агрессия - это поведение, которое причиняет вред предметам, человеку или группе людей



Агрессия

```
graph TD; A[Агрессия] --> B[Физическая (физические действия против кого-либо)]; A --> C[Раздражение (вспыльчивость, грубость)]; A --> D[Вербальная (угрозы, крики, ругань)]; A --> E[Косвенная]; A --> F[Негативизм (оппозиционная манера поведения)]; E --> G[Направленная (сплетни, сарказм, ирония)]; E --> H[Ненаправленная (крики в толпе, топание)];
```

Физическая
(физические
действия против
кого-либо)

Раздражение
(вспыльчивость,
грубость)

Вербальная
(угрозы, крики,
ругань)

Косвенная

Негативизм
(оппозиционная
манера
поведения)

Направленная
(сплетни,
сарказм, ирония)

Ненаправленная
(крики в толпе,
топание)

Какого ребенка можно назвать агрессивным?

- ▶ Часто нападает на других детей
- ▶ Перекладывают свою вину на других
- ▶ В окружающих видят угрозу, обиду
- ▶ Часто испытывают негативные эмоции
- ▶ Не стремятся понимать других, своё «Я» для них важнее



Почему они так себя ведут?



- ▶ Чтобы привлечь внимание к себе
- ▶ Для защиты от явной угрозы
- ▶ Чтобы отомстить обидчику
- ▶ Желание утвердить своё превосходство
- ▶ Стремление унижить другого ребёнка
- ▶ Не боятся быть наказанными

Как помочь ребёнку справиться с агрессией?

- ▶ Правильно общаться с ребёнком (лишний раз не орать на него, почаще с ним играть в ролевые игры, разучивать различные стишки, больше уделять внимания)
- ▶ Дать возможность ребенку снять агрессию, выплеснув эмоции через релаксационный тренинг
- ▶ Не фиксировать внимание всех на нежелательном поведении ребенка и не впадать самому в агрессивное состояние
- ▶ Выяснить причину агрессии и спокойно, тактично ее устранить
- ▶ Чаще хвалить и отмечать любые достижения ребёнка, лишний раз приласкать, показав, что его тоже ценят, что он нужен

Профилактика детской агрессии

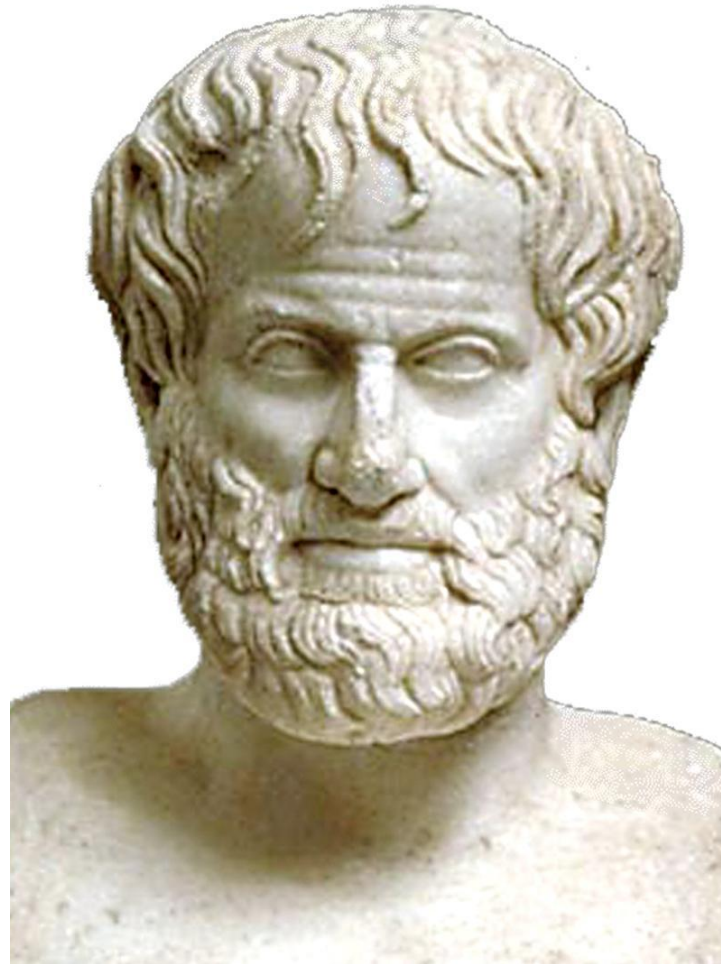


- ▶ Не вмешиваться в спор детей
- ▶ Предложить другой способ выражения агрессии (подражаться с подушкой)
- ▶ Отвлечь другим интересным занятием
- ▶ Научить ребёнка прощать и извиняться
- ▶ Публичный выговор за проступки с серьёзными последствиями (драка или другое проявление физической агрессии)
- ▶ Лишить ребёнка привилегий, но не на весь день (запретить заниматься любимым делом)



**"Каждый может
разозлиться - это легко.
Но разозлиться
настолько, насколько
нужно и по той причине,
по которой нужно, - это
дано не каждому."**

Аристотель





Спасибо за внимание!