

МКДОУ «Золотухинский детский сад комбинированного вида второй категории»

Проект «Здоровые



Старшая группа
(дети 5-6 лет)



Паспорт проекта:

ВИД ПРОЕКТА: познавательно-исследовательский

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА :

среднесрочный (4 недели)

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА: дети старшей группы, воспитатель Золотарева Н. В., родители.

Интеграция образовательных

областей : познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие.



Актуальность:

В настоящее время установлено, что основные стоматологические заболевания «программируются» до рождения или в первые годы жизни. Эти заболевания отличаются в детском возрасте необычайно агрессивным течением.

Исключительно высокая распространенность у детей кариеса (до 90% уже на пятом - шестом году жизни) делает эту проблему особой значимости. Тем более что зубы, пораженные кариесом, — это постоянный источник инфекций, чреватый развитием еще более серьезных общих заболеваний организма. Очаг хронической инфекции в ротовой полости становится рассадником микроорганизмов.



Но мало кто задумывается, с чего же это все начинается. При наличии кариозных зубов, нездоровой слизистой микробы постепенно попадают в кровь и поражают различные органы и системы

Все эти факты позволяют сделать вывод, что помимо эстетического внешнего вида существует множество гораздо более важных причин для того, чтобы следить за здоровьем своих зубов. Каждый человек заботится о своих зубах и дёснах в меру своих возможностей и знаний.

Но знания эти часто оказываются поверхностными.

Неправильные представления об уходе за полостью рта часто становятся причиной проблем



Именно поэтому тема нашего проекта «Здоровые зубы» является актуальной. Четыре недели целенаправленной работы в данном направлении, конечно, не решит всех проблем. Но значительно поможет, во-первых, дать детям необходимую сумму знаний о гигиене полости рта, о строении и функциях зубов, во-вторых, поможет овладеть элементарными умениями и навыками в правильном уходе за зубами и, в-третьих, развить у дошкольников самостоятельность и ответственность.

Наш проект реализуется не только через систему занятий, но и в свободное от занятий время (чтение художественной литературы, участие в выставках, игровая деятельность, эксперименты т. д.) .



Цель проекта:

дать детям сведения, необходимые для укрепления здоровья; выработать на основе полученных знаний необходимые гигиенические навыки и привычки.



Задачи проекта:

Образовательные.

1. Расширять представление у детей о том, когда появляются первые зубы и почему они называются «молочными».
2. Расширять знания детей о строении зубов.
3. Познакомить детей с вредной и полезной для зубов пищей.
4. Познакомить с основными правилами ухода за зубами.
5. Познакомить с профессией врача-стоматолога, с инструментами, необходимыми ему для работы.



Развивающие.

1. Обогащать словарный запас детей.
2. Развивать связную речь у детей.
3. Способствовать развитию психических процессов у детей: памяти, внимания, мышления, воображения.
4. Развивать коммуникативные навыки у детей, навыки актёрского мастерства.
5. Развивать мелкую моторику.



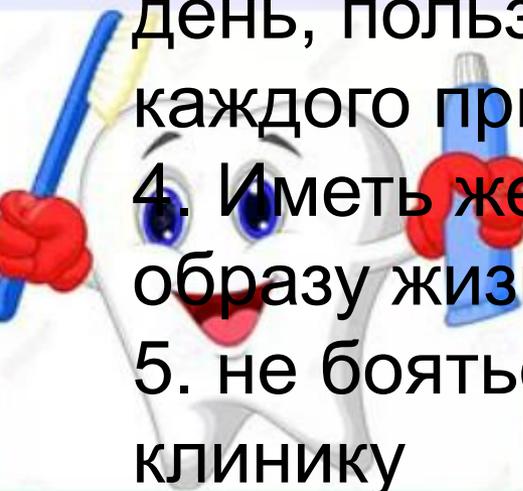
Воспитательные.

1. Воспитывать у дошкольников доброжелательное отношение к посещению стоматологического кабинета, к встрече с врачом-стоматологом.
2. Воспитывать у детей желание бережно относиться к своему здоровью.



Предполагаемый результат :

1. Дети должны получить первичное представление о строении зубов, об уходе за ними, о вредных привычках, которые приводят к неправильному прикусу
2. Иметь простейшие представления о правильном питании, о значении витаминов для роста здоровых зубов.
3. Научиться правильно, чистить зубы 2 раза в день, пользоваться зубной нитью, после каждого приема пищи полоскать рот.
4. Иметь желание приобщиться к здоровому образу жизни
5. не бояться посещать стоматологическую клинику



деятельности

- выставка детских фотографий «Как я ухаживаю за своими зубами»;
- создание альбома «Здравствуй, зубки»;



Краткое содержание проекта

Подготовительный этап

- Накопление материала по теме проекта.
- Подбор рассказов , сказок и мультфильмов
- Подбор иллюстраций по теме.
- Подбор дидактических игр.
- Разработка консультаций для родителей.
- Подбор стихов, загадок, пословиц и поговорок.
- Подготовить выставку зубных принадлежностей.

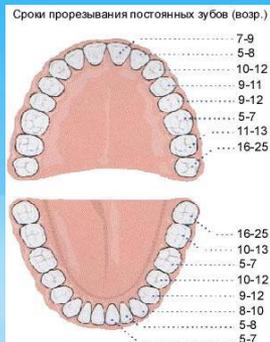


Основной этап

Работа с детьми.

Беседы.

Рассматривание иллюстраций.



Заняття.



Дидактические игры. Экспериментировали.



Просмотр мультфильмов по теме



Разучивание пословиц, стихов, загадок.

Изучение произведений по теме

Почему надо чистить зубы?

Жил в лесу зайчонок серый.
Он веселым, шустрым был.
Представляет, зайчонок
Чистить зубы не любил!

- Для чего мне ваша паста?
Щетка тоже не нужна.
Я и так сгрызу морковку,
Если сладкая она.

Съест листочек у капусты,
А потом пойдет гулять.
Как-то раз, придя с прогулки
Захотел зайчонок спать.

Лёг, уснул и сон увидел...
Страшный карис пришел!
Наконец ты мне попался!
Наконец тебя нашел.

А за ним микробов ряд:
- Здравствуй, зайка, - говорят.
- Для тебя же щётка - враг
От тебя мы ни на шаг.

Дружим с теми, кто не хочет
Чистить зубы по утрам.
Мы их хвалим, уважаем,
Говорим: «Спасибо вам».

Зубки белые - не любим.
Быстро их тебе исправим.
И по дырке, чтоб болела,
На зубах твоих оставим.

Тут проснулся зайчик: - Мама,
Ой, что видел я во сне!
Злощный карис, микробы,
Приходили вдруг ко мне.

Поскорее дай мне щетку,
Пасту или порошок.
- Успокойся, зайка милый,
Успокойся малыш.

Если будешь чистить зубки
По утрам и вечером,
То противные микробы
Не страшны твоим зубам!



08/02/2016

Чтобы зубки не болели,
Как снежинки чтоб белели-
Чистить вкусной пастой

Надо зубки часто!



Взрослые и дети
Сайт для детей и родителей

Пословицы, поговорки про зубы

Вооруженный до зубов (очень хорошо вооруженный)
Видит око, да зуб неймет
Зубы на полку положить (ограничить себя в разговоре)
Точить зубы на кого-нибудь
На зубок подарить (сделать подарок новорожденному)
Змей умирает, а всё зубьями хватает
Зубная боль обычно начинается в ночь на субботу
Хвостом виляет, а зубы скалит
Даровому коню в зубы не смотрят
К старости зубы тупее, а язык острее
Был бы хлеб, а зубы сыщутся
Прошел огни, воды, медные трубы, попал к черту в зубы и то вышел
Поел бы репки, да зубы редки
Волка зубы кормят, лису хвост бережет.
Кабы не зубы, так бы и душа вон.
Не волчий зуб, так лисий хвост.
Око видит, да зуб неймет.
Охоча жаба до орехов, да зубов нет.



Прознани

Работа с родителями:

Консультация «Как защитить детские зубы от кариеса».

Памятка «Содержите в чистоте зубную

Анкетирование : «Как дети чистят зубы»»

Привлечение родителей к оформлению фотовыставке : «Как я ухаживаю за своими зубами».

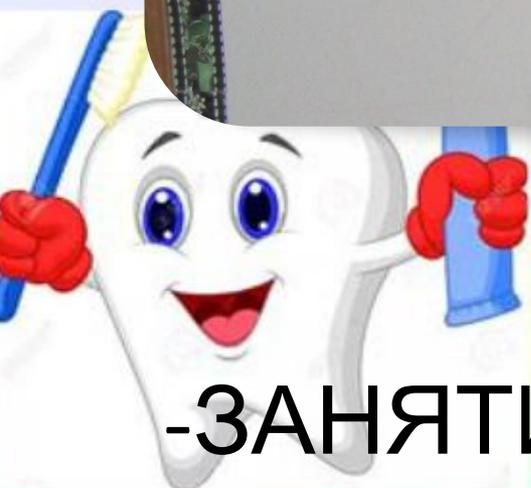


ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП.

Создание альбома детских работ «Счастливые зубки».



-выставка детских фотографий
«Как я ухаживаю за своими
зубами»;



-ЗАНЯТИЕ « В гостях у Зубной феи»

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ.**

