



*Институт массажа
и косметологии*

Презентация к дипломной работе

**Массаж и гимнастика
при дисплазии
тазобедренного сустава.**

Выполнил: Врагова Светлана
Валентиновна

Преподаватель: Герасимова Ольга
Эдуардовна

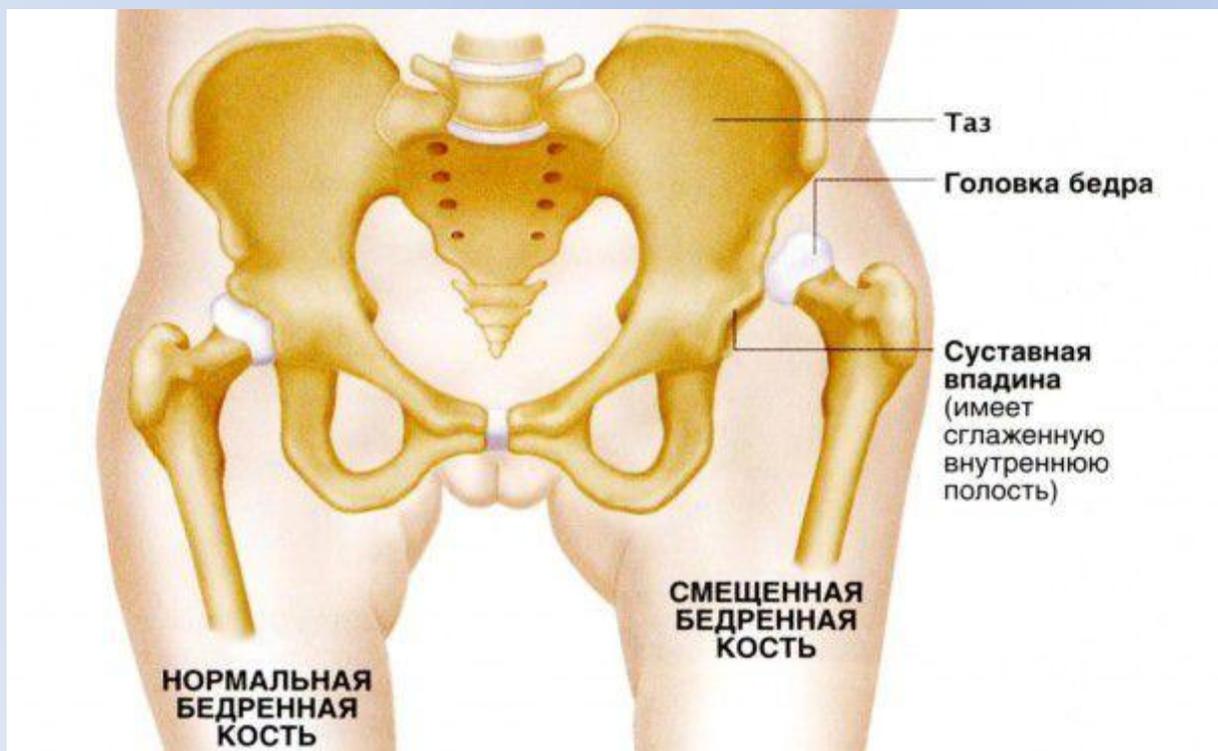
Москва

2016



Дисплазия ТБС – это врождённая неполноценность сустава, обусловленная его неправильным развитием, которая может привести к подвывиху или вывиху головки бедренной кости.

Врожденный вывих бедра занимает первое место среди врожденных деформаций опорно-двигательного аппарата.



Чаще эта патология встречается у девочек.

Чаще поражается левый тазобедренный сустав (60%), реже — правый (20%) или оба (20%).



1ст. Предвывих - недоразвитие ТБС без смещения головки бедренной кости относительно вертлужной впадины.

2ст. Подвывих - недоразвитие ТБС с частичным смещением головки бедренной кости

относительно вертлужной впадины.

3ст. Вывих – недоразвитие ТБС с полным смещением головки бедренной кости

относительно вертлужной впадины.

Дети с диагнозом ДТБС стоят на учете до





Ошибки родителей приводящие к инвалидности ребенка

При вынужденном положении ног имеет место еще большее растяжение капсулы



Пеленание в странах ближней Азии

сустава.



Традиционное
тугое
пеленание

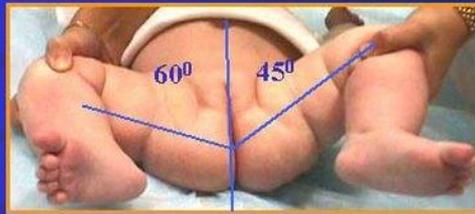
Грузинская люлька-кроватка
“Аквани”



Диагностика

Рентгенологическое исследование, Ультразвуковое исследование, Визуальный осмотр врачом.

Клинические симптомы врожденного вывиха бедра.



Лечение должно быть начато сразу после выявления патологии.



Лечени е

Терапия дисплазии тазобедренного сустава направлена на восстановление анатомических взаимоотношений между суставными поверхностями, нормализацию активных движений, развитие мышечного аппарата. Это необходимо для правильного физического и нервно-психического развития детей в дальнейшем.

1. Консервативные методики (стремена Павлика, подушка Фрейка и другие);
2. Лечебная гимнастика (ЛФК);
3. Массаж;
4. Физиопроцедуры;
5. Оперативное лечение (только в тяжелых случаях).





Шина
Кошл
я



Ортопедические вкладыши



Шина
Виленского



Стремена Павлика

Подушка Фрейка



Шина
Мирзоева

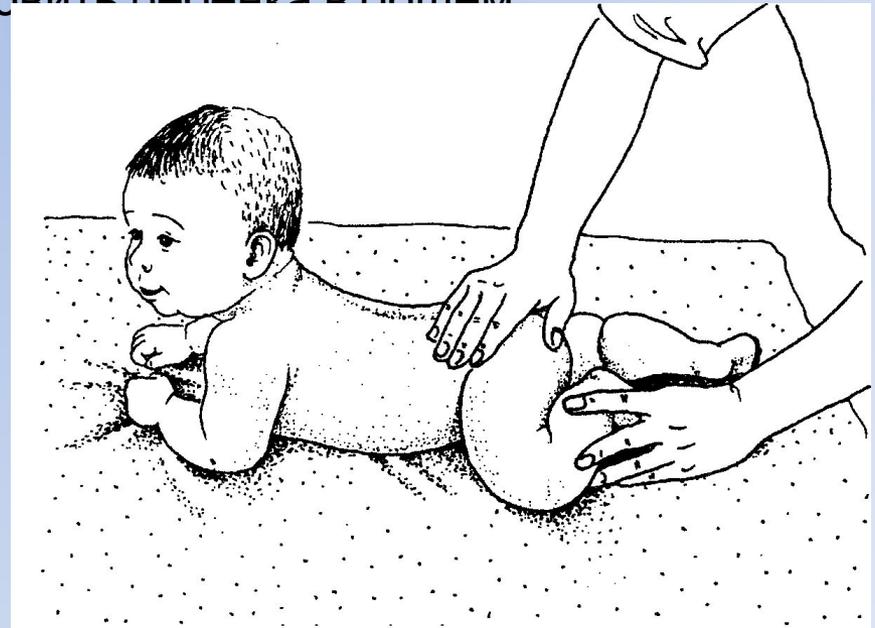
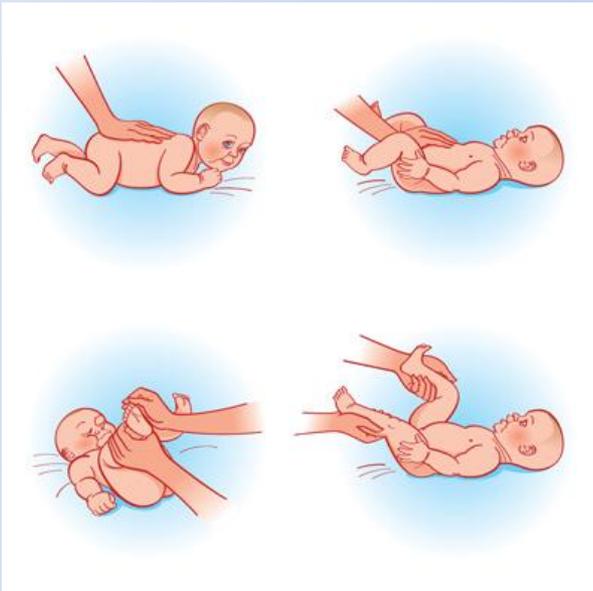


Массаж и ЛФК

Массаж общий с акцентом на ПКО и ягодицы.

Цели массажа при ДТБС:

- улучшить кровообращение в мышечной ткани, что поспособствует развитию тазобедренных суставов;
- расслабить мышцы конечностей;
- укрепить мышцы спины и конечностей;
- оздоровить ребенка в целом





Гидрокинезотерапия детей первого года жизни, является наиболее эффективным и доступным средством физического развития и реабилитации ребенка до 1 года.

Аквагимнастика имеет преимущества - так как в воде основную нагрузку испытывают мышцы, а не суставы и позвоночник.



Основная задача гидрокинезотерапии – форми-рование тазобедренных суставов, восстановление их формы, фиксация суставов в положении максимальной коррекции.



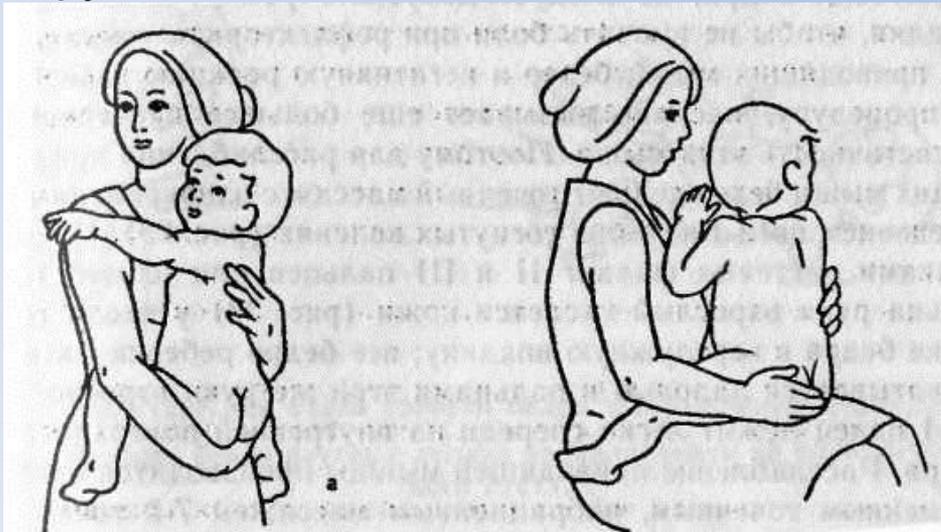


Также эффективными являются
упражнения на фитболе.

Профилакти

ка

Широкое пеленание,
Правильное ношение ребенка на
руках,

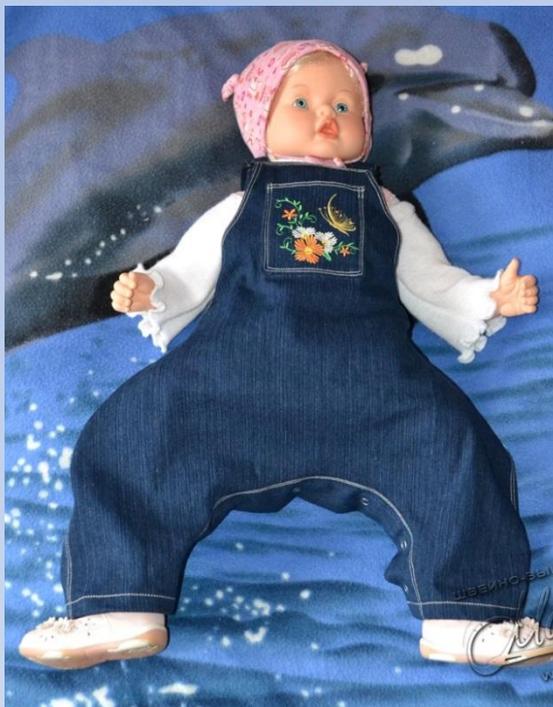




Модная одежда при дисплазии ТБС



Дисплазия ТБС доставляет много неудобств родителям, особенно это касается проблемы одежды детей со стременами Павлика, Шинами (например Фрейка) или гипсованием. В связи с этим была придумана специальная удобная и комфортная одежда для таких деток. В основном она шьется на заказ.





Дисплазия тазобедренных суставов достаточно сложное заболевание, многие родители буквально впадают в панику, услышав такой вердикт от врачей. Но поводов для истерики нет – современная медицина прекрасно справляется с патологией, своевременно начатое лечение и терпение родителей делают прогнозы вполне благоприятными.

