

Когда мы едим – они работают,
Когда мы не едим – они отдыхают.
Не будем их чистить они заболеют.







Какого цвета зуб?



Он белый, покрытый эмалью. **Эмаль** – это тонкий слой, покрывающий верхнюю часть зуба. Эмаль защищает зубы от холода, от тепла, от ударов.

Верхняя часть зуба называется коронкой.





А в десне находится корень у зубика. Корень находится глубоко в десне, мы его не видим. Корень крепко держит зуб. Зубы крепко держатся в десне с помощью корня и не падают, и не шатаются.



У маленьких деток зубки маленькие, их называют молочными, потому что они прорезываются в то время, когда ребенок питается только грудным молоком и не может есть твердую пищу.



Молочные зубки
выпадут и на их
месте вырастут
коренные зубы.



У взрослых – 32 зуба.

Кариес – это разрушение эмали зуба. Эмаль зуба разрушается, образуется дырочка в зубе и зуб начинает болеть.



Эмаль зуба может потрескаться от горячего или от холодного, если грызть зубами леденцы или раскалывать зубами орехи. На эмали зубика появляется трещинка, туда попадают бактерии и начинают портить зуб. Это очень больно.

Хоть на вид она не очень хороша
И немножечко похожа на ежа,
Очень любит перед тем, как лягу спать,
На зубах моих минутку поплясать.



Зубная щетка изготовлена из пластмассы. За ручку мы держим щетку в руке крепко и удобно. На головке зубной щетки – щетинки. На эти щетинки выдавливаем зубную пасту и чистим зубы.



Давным-давно, когда не было зубных щеток, в древнем Египте люди пользовались деревянной палочкой с разжеванным «венчиком» с одной стороны.

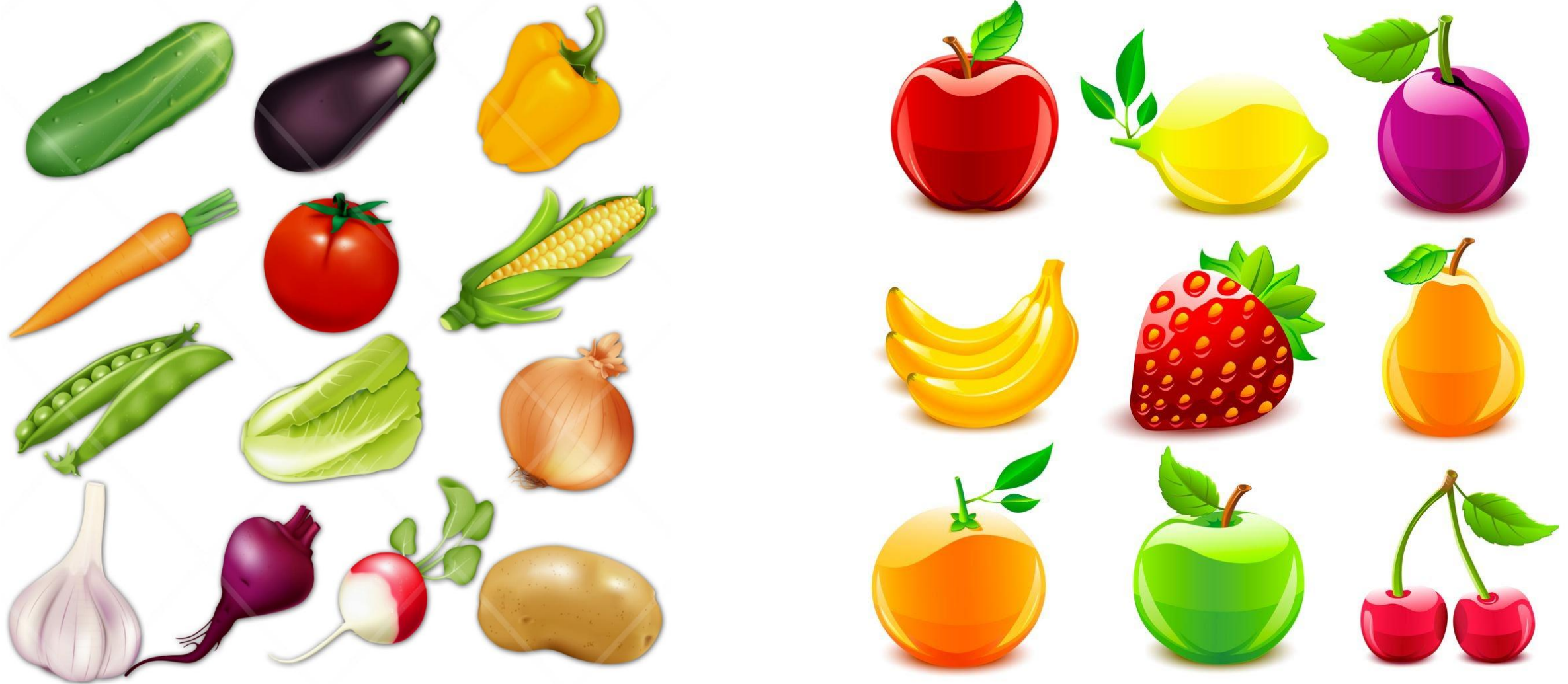


Потом придали простой палочке форму щетки.

Из молока делают много других вкусных продуктов: кефир, сливки, сметану, творог, сыр, масло



Овощи и фрукты полезные продукты для зубов





ozon.ru

