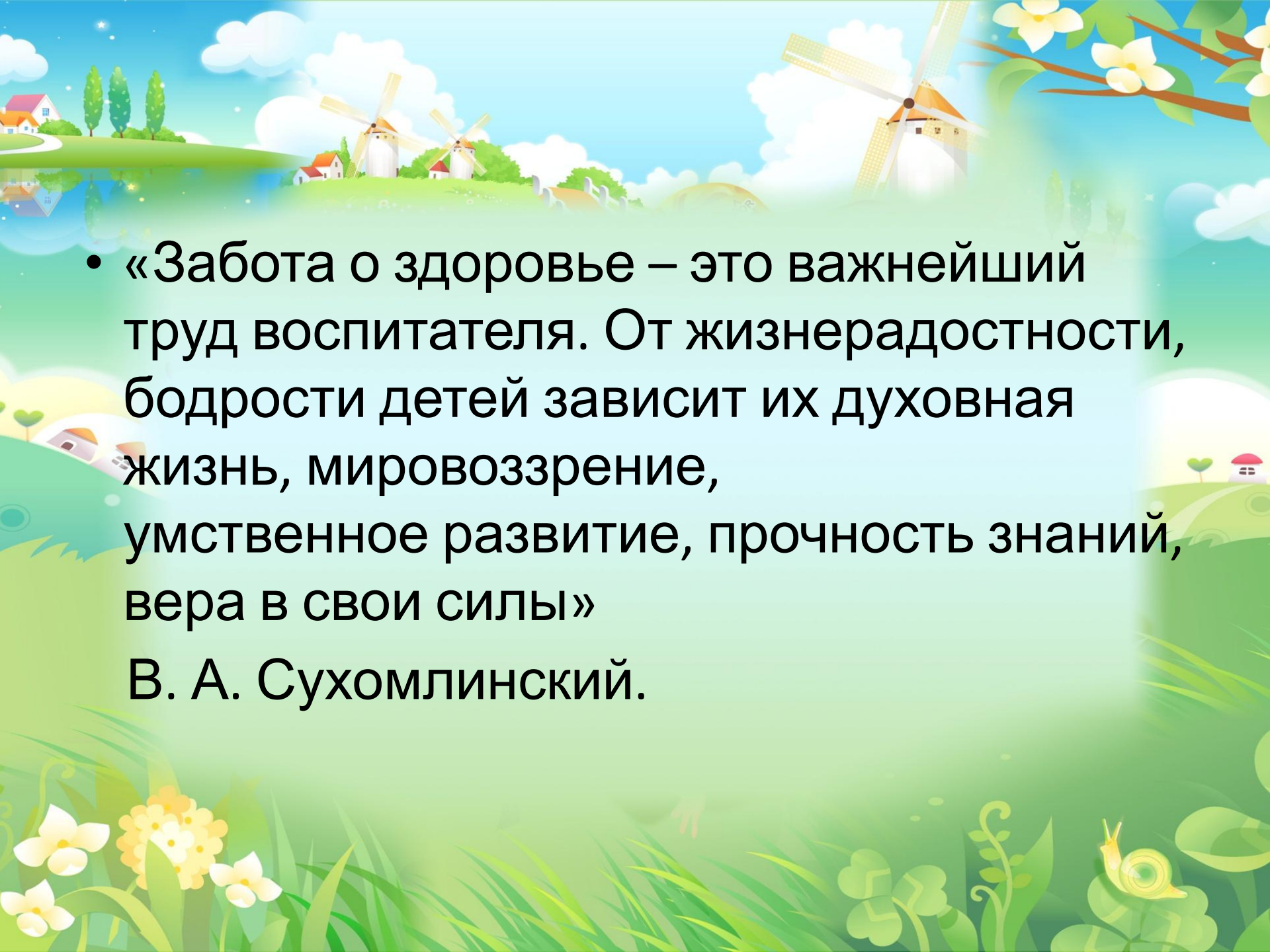


**Тема: «Физическое воспитание
детей младшего дошкольного
возраста.»**

Воспитатель: Осокина Галина Алексеевна,
I квалификационная категория
Группа №9 «Колобок»

- 
- «Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский.

Цель:

- Создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение, укрепление здоровья и благополучия каждого ребёнка, формирование у родителей и воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи:

- подобрать и систематизировать материал по физкультурно-оздоровительной работе с детьми младшего дошкольного возраста.
- разработать демонстрационный и раздаточный материал для проведения занятий с детьми
- создать нетрадиционные пособия для профилактики плоскостопия, нарушения осанки у детей
- разработать и оформить в виде информационных листов, папок-передвижек, материалы для родителей



Утренняя гимнастика

Ножками потопали: Топ-топ-топ!
Ручками похлопали: Хлоп-хлоп-хлоп!
Сели!
Встали!
Снова сели!
А потом всю кашу съели!



Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам,
Чтобы реже обращаться
За советом к докторам.





Просыпаются ребята,
Нам уже пора вставать.
Мы совсем не лежебоки,
Любим мы играть, плясать.

Потянулись - раз, два, три
Улыбнулись – посмотри.
Ручки к потолку подняли
Ими дружно помахали.

И головку повернём мы
Вправо, влево, вверх и вниз.
Тут проснулись наши ножки,
Зашагали по дорожке.

Закаливание



Полезно спортом заниматься!
Беречь здоровье, закаляться!



Подвижные игры

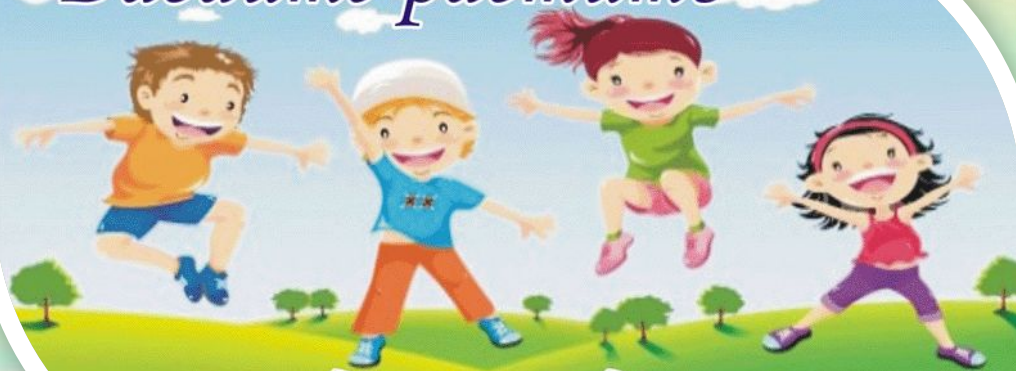


Открытое мероприятие Гимнастики-пробудки после дневно





Давайте растить



детей здоровыми!