



**Тема: «Физическое воспитание  
детей младшего дошкольного  
возраста.»**

Воспитатель: Осокина Галина Алексеевна,  
I квалификационная категория  
Группа №9 «Колобок»

- 
- «Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский.

## Цель:

- Создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение, укрепление здоровья и благополучия каждого ребёнка, формирование у родителей и воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

## Задачи:

- подобрать и систематизировать материал по физкультурно-оздоровительной работе с детьми младшего дошкольного возраста.
- разработать демонстрационный и раздаточный материал для проведения занятий с детьми
- создать нетрадиционные пособия для профилактики плоскостопия, нарушения осанки у детей
- разработать и оформить в виде информационных листов, папок-передвижек, материалы для родителей



# Утренняя гимнастика

Ножками потопали: Топ-топ-топ!  
Ручками похлопали: Хлоп-хлоп-хлоп!  
Сели!  
Встали!  
Снова сели!  
А потом всю кашу съели!



Мы зарядкой заниматься  
Начинаем по утрам,  
Чтобы реже обращаться  
За советом к докторам.





Просыпаются ребята,  
Нам уже пора вставать.  
Мы совсем не лежебоки,  
Любим мы играть, плясать.

Потянулись - раз, два, три  
Улыбнулись – посмотри.  
Ручки к потолку подняли  
Ими дружно помахали.

И головку повернём мы  
Вправо, влево, вверх и вниз.  
Тут проснулись наши ножки,  
Зашагали по дорожке.

# Закаливание



Полезно спортом заниматься!  
Беречь здоровье, закаляться!



# Подвижные игры

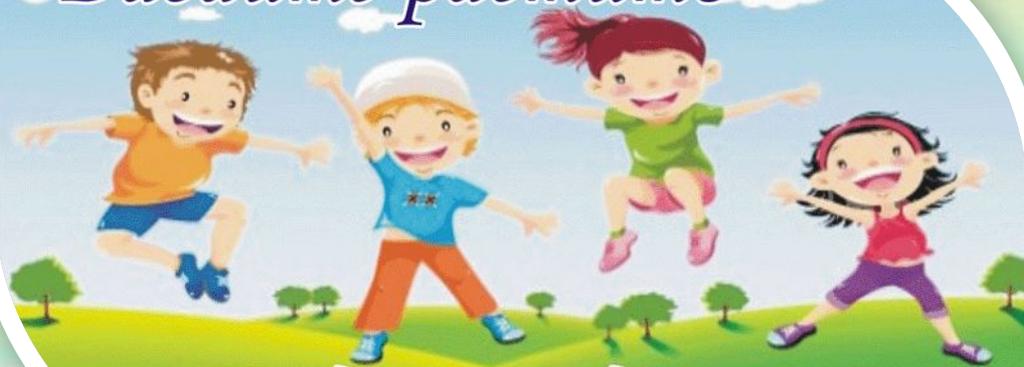


# Открытое мероприятие Гимнастики-пробудки после дневно





Давайте растить



детей здоровыми!