

**Особенности реализации
плана системного ухода за
больными терапевтического
профиля.**

К.п.н. Насретдинова Л.М.

Уход за больными – это совокупность мероприятий, обеспечивающих всестороннее обслуживание больных и выполнение врачебных предписаний по их лечению.

Уход неразрывно связан с лечением; они дополняют друг друга и служат общей цели. Организация ухода и выполнение его являются неотъемлемой частью деятельности медперсонала лечебных учреждений.

Уход включает в себя помощь больному при удовлетворении им основных жизненных потребностей (еда, питье, движение, опорожнение кишечника, мочевого пузыря и пр.); проведение мероприятий личной гигиены (умывание, профилактика пролежней, смена белья и др.); помощь во время болезненных состояний (рвота, кашель, кровотечение, нарушение дыхания и т. д.).

К уходу относится и ряд санитарно-эпидемиологических мероприятий, осуществляемых медицинским персоналом и направленных на поддержание должной чистоты в медицинском учреждении и предупреждение возникновения и распространения инфекционных осложнений. К таким мероприятиям относятся регулярная уборка и проветривание помещений, санитарная обработка больных, их одежды, белья, предметов ухода, некоторые меры дезинфекции (дезинфекция - умерщвление патогенных микроорганизмов) и дезинсекции (дезинсекция - уничтожение насекомых-паразитов).

Важным компонентом ухода за больными является создание максимального физического и психического покоя.

Уход за больными предполагает и определенные правила общения с пациентами.



Способствует выздоровлению заботливое, теплое, внимательное отношение.

Смена постельного белья

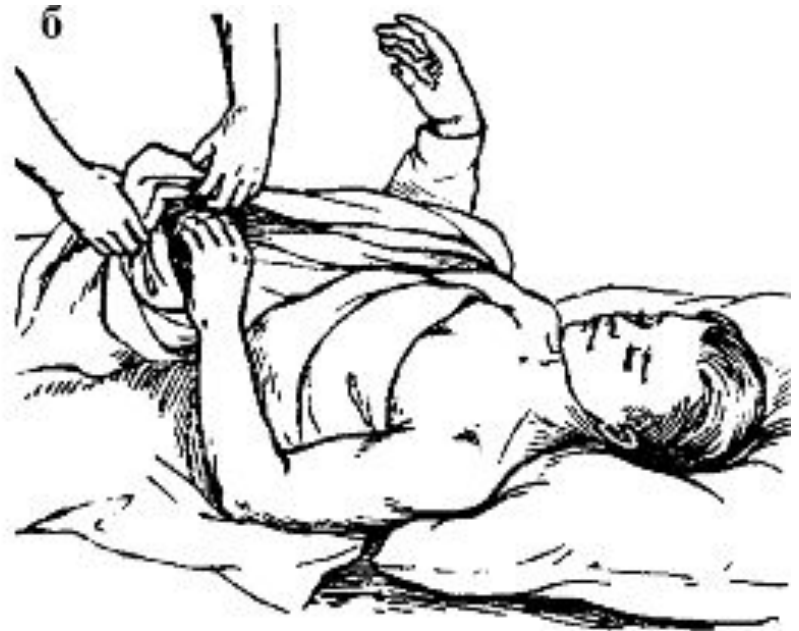


Первый способ



Второй способ

Смена нательного белья

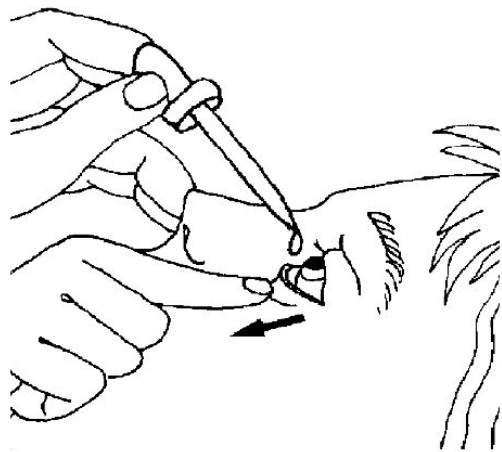


а - снятие рубашки через голову больного;
б - снятие рукавов рубашки с рук больного

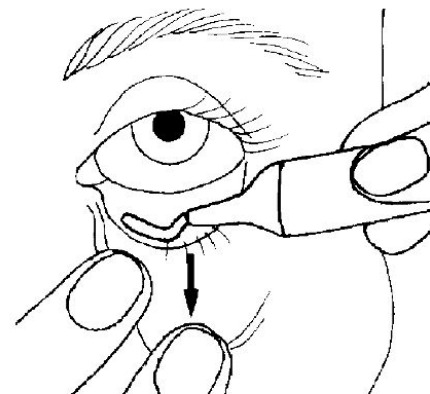
Уход за телом больного



Уход за глазами, ушами и носом



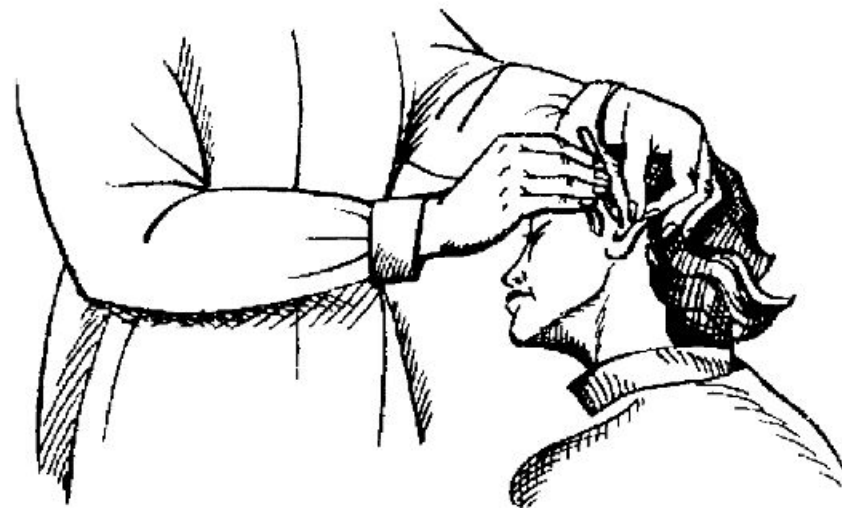
Закапывание глазных капель



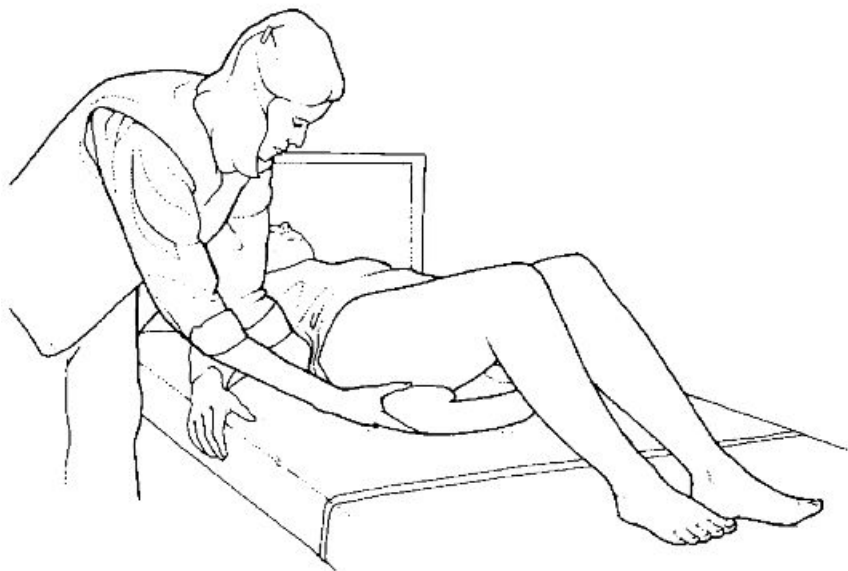
Закладывание глазной мази из тубика



Удаление корочек из носа



Закапывание капель в ухо



Подача судна



Подмывание больной

Кормление больных

В зависимости от способа приёма пищи различают следующие **формы питания больных**:

- **Активное питание** - больной принимает пищу самостоятельно
- **Пассивное питание** - больной принимает пищу с помощью медицинской сестры.
- **Искусственное питание** - кормление больного специальным питательными смесями через рот или зонд (желудочный или кишечный) либо путём внутривенного капельного введения препаратов.

Пассивное питание



а

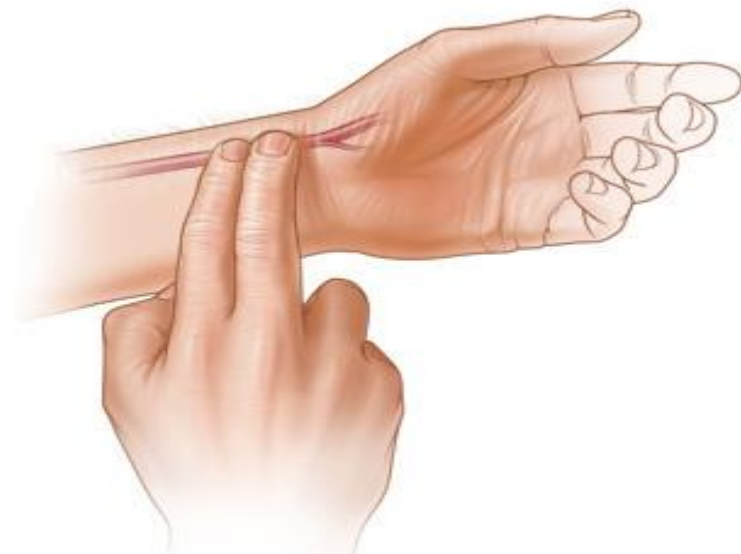


б

Кормление больной: а - поднесение поильника;
б – кормление с помощью
ложки.

Исследование пульса

Пульсом называются толчкообразные колебания стенок артерий, вызванные движением крови, которая выбрасывается сердцем во время сокращений.



Места прощупывания пульса.



Измерение артериального давления

Артериальное давление – сила, с которой кровь воздействует на стенки сосудов.

Различают артериальное давление **систолическое** (максимальное), **диастолическое** (минимальное) и **пульсовое**.

Систолическое артериальное давление – это давление, возникающее в артериальной системе вслед за систолой левого желудочка.

Диастолическое давление возникает в период диастолы сердца.

Разница между величинами максимального и минимального давления называется **пульсовым давлением**.

Нормальные цифры артериального давления лежат в пределах от 100/60 до 140/90 мм рт. ст.

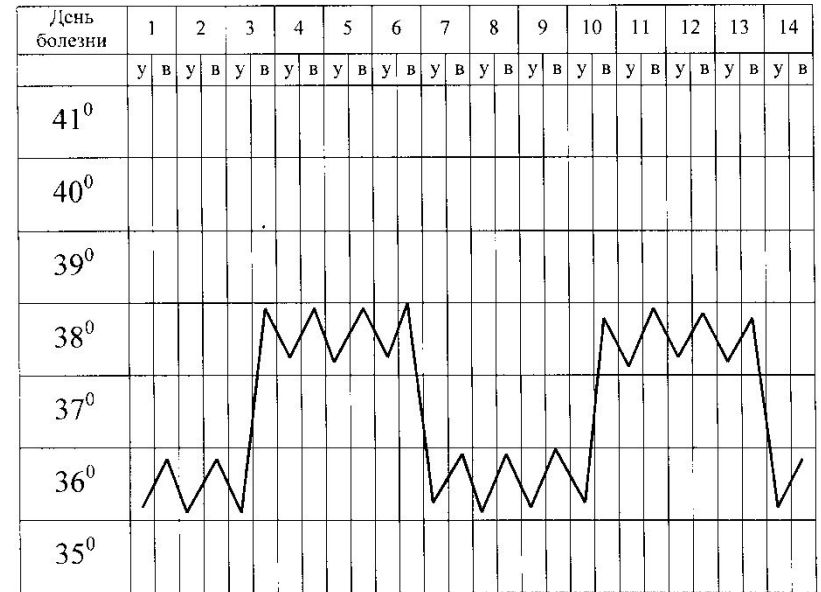


Измерение температуры



Температурный лист

№ карты			Температурный лист														№ палаты	
Фамилия, и. о. больного																		
Дата																		
День болезни																		
День преб. в стационар.																		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
П	АД	Т°	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в		
140	200	41																
120	175	40																
100	150	39																
90	125	38																
80	100	37																
70	75	36																
60	50	35																
Дыхание																		
Вес																		
Выпито жидкости																		
Суточное колич. мочи																		
Стул																		
Ванна																		



Благодарю за внимание!