

Тема 5. Основанная на опыте модель работы с семьей





План лекции

- 1. Цель работы с клиентом
- 2. Концептуальные основы работы
- 3. Методы работы из арсенала Карла Витакера

Литература:

- 1. Елизаров А.Н. Психологическое консультирование семьи: Учебное пособие / А.Н. Елизаров. – М.: «Ось», 2004. – 400 с.
- 2. Эйдемиллер, Юстицкис, 1999, с. 436–443 (описан случай работы К. Витакера в России с его комментариями).

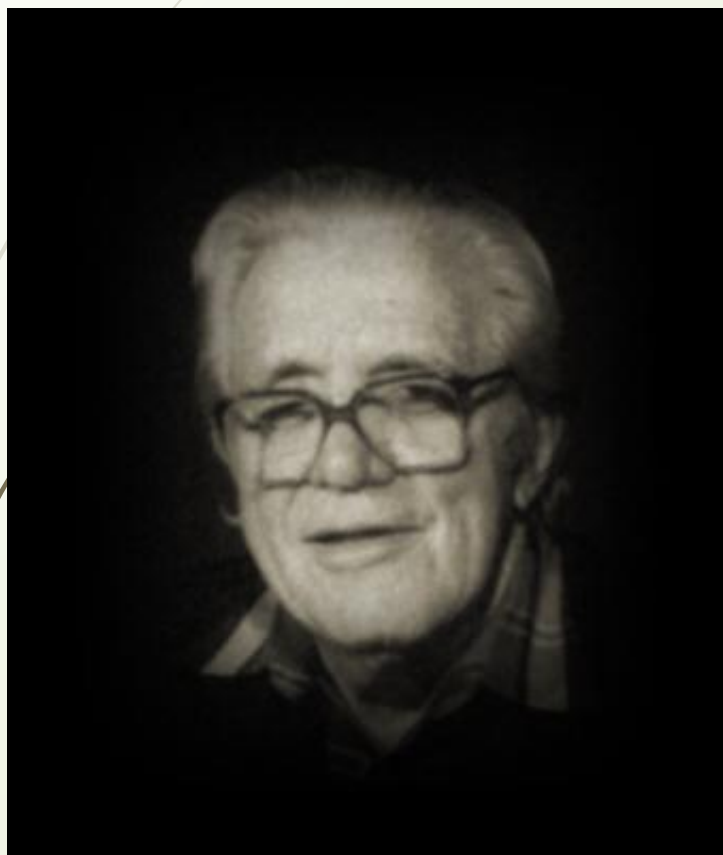
Цель работы с клиентом

- Работа психолога с клиентом должна помочь клиенту пережить «здесь и сейчас» новый опыт, помогающий членам семьи стать более гармоничными, интегрированными, творческими личностями, что должно изменить их отношения в семье.
- Интерпретации семейных ситуаций и конкретные задачи, которые ставит психолог перед собой в процессе работы, согласуются с теоретическими основами **структурной модели** психотерапии семьи.

Концептуальные основы работы

- Согласно К. Витакеру в дисфункциональной семье общение ригидное, а не спонтанное, так как семья верит в миф, что открытый конфликт может ее разрушить. Это приводит к тому, что семья застревает в какой-то точке своего становления и не может дальше развиваться.
- Витакер провоцирует семьи на конфликт, считая, что они обладают громадными потенциальными ресурсами для самосохранения.
- Он подводит супругов к тому, что они должны принять различия друг друга и их согласовать.

К.Витакер



Методы работы из арсенала Карла Витакера

- Собирать вместе расширенные семьи (по 15–20 человек и более).
- Витакер внутренне солидаризируется то с одним членом семьи, то с другим и пытается определить, какие претензии мог бы выдвигать этот член семьи по отношению к остальным. И далее он как бы в шутку начинает высказывать версии этих претензий, упреков, поочередно меняя позиции, провоцируя членов семьи на открытый конфликт, обсуждение наболевших, но «затопленных» вопросов.
- Большое значение Витакер придает восстановлению в семье ведущей роли супруга, отца.
- Симптомы несогласия, затруднений расцениваются как предпосылки к совершенствованию.



Вопросы для самоподготовки

- 1. Какова цель работы с клиентом в основанной на опыте модели работы с семьей?
- 2. Каковы концептуальные основы этой работы?
- 3. Какие методы использовал для работы с семьей Карл Витакер?

