

**Тема урока:  
«Познай себя».**

# Самопознание – это?

Это изучение своей внутренней сущности в процессе общественной деятельности, познание самого себя.

# Как происходит процесс самопознания?

Человек познает себя в процессе общественной деятельности.

# Что предполагает собой самооценка?

Оценку личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей.

# Работа с учебником:

1. Что можно оценивать?  
(стр.19)
2. Какими могут быть самооценки?
3. Как самооценка влияет на человека?
4. Что нужно для правильно самооценки? (стр. 20).

# Какие характеристики присущи правильной самооценке?

Человек знает свои  
позитивные и негативные  
стороны и использует эти  
знания себе на пользу.

# **Обсудим вместе:**

**«Гений это один процент  
вдохновения и девяносто  
процентов пота»**

**(Эдисон).**

**«Все мы, увы, не ко всем  
делам одинаково годны».**

# Талант – это?

Это исключительные способности в определенной сфере, проявляющиеся в высоких достижениях.

# Как обнаружить талант?

В процессе самопознания.  
Пробуя себя в разных сферах.

## Мои способности

Я могу  
делать

У меня не  
получается

Я хотел(а)  
бы  
научиться

## Мои поступки

Мне  
нравится,  
когда я

Мне не  
нравится,  
когда я

Я хотел(а)  
бы

# Как происходит процесс самопознания?

А. Взрослые компетентные люди говорят человеку, но что он способен.

Б. Человек познает себя в процессе общественной деятельности.

В. По достижении определенного возраста человек сам понимает, на что способен.

# Самопознание – это?

А. Способность человека самому решать, то кто он, и то, какой он.

Б. Это изучение своей внутренней сущности в процессе общественной деятельности, познание самого себя.

В. Это процесс обучения человека в специальных

# Талант – это?

А. Это свойство или состояние, дающее возможность осуществлять что-либо.

Б. Это способность делать что-нибудь, основанная на знании, опытности, навыке.

Г. Это исключительные способности в определенной сфере, проявляющиеся в высоких достижениях.

# Как обнаружить талант?

А. В процессе самопознания.  
Пробуя себя в разных сферах.

Б. Больше общаться со  
взрослыми – они укажут твой  
талант.

В. Он сам проявится, без  
посторонней помощи.

# Что предполагает собой самооценка?

А. Оценку личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей.

Б. Способность человека самому решать то, кто он, и то, какой он.

В. Сопоставление разных взглядов людей на

себя и своих возможностей

# Какие характеристики присущи правильной самооценке?

А. Человек знает свои позитивные и негативные стороны и использует эти знания себе на пользу.

Б. Человек уверен в своих способностях во всех сферах.

В. Человек сомневается в своей состоятельности как личность.

# **Домашнее задание:**

Параграф 2 – читать. Вопросы в конце параграфа (устно).