

**Тема урока:
«Познай себя».**

Самопознание – это?

Это изучение своей внутренней сущности в процессе общественной деятельности, познание самого себя.

Как происходит процесс самопознания?

Человек познает себя в процессе общественной деятельности.

Что предполагает собой самооценка?

Оценку личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей.

Работа с учебником:

1. Что можно оценивать?
(стр.19)
2. Какими могут быть самооценки?
3. Как самооценка влияет на человека?
4. Что нужно для правильно самооценки? (стр. 20).

Какие характеристики присущи правильной самооценке?

Человек знает свои
позитивные и негативные
стороны и использует эти
знания себе на пользу.

Обсудим вместе:

**«Гений это один процент
вдохновения и девяносто
процентов пота»**

(Эдисон).

**«Все мы, увы, не ко всем
делам одинаково годны».**

Талант – это?

Это исключительные способности в определенной сфере, проявляющие в высоких достижениях.

Как обнаружить талант?

В процессе самопознания.
Пробуя себя в разных сферах.

Мои способности

Я могу
делать

У меня не
получается

Я хотел(а)
бы
научиться

Мои поступки

Мне
нравится,
когда я

Мне не
нравится,
когда я

Я хотел(а)
бы

Как происходит процесс самопознания?

А. Взрослые компетентные люди говорят человеку, но что он способен.

Б. Человек познает себя в процессе общественной деятельности.

В. По достижении определенного возраста человек сам понимает, на что способен.

Самопознание – это?

А. Способность человека самому решать, то кто он, и то, какой он.

Б. Это изучение своей внутренней сущности в процессе общественной деятельности, познание самого себя.

В. Это процесс обучения человека в специальных

Талант – это?

А. Это свойство или состояние, дающее возможность осуществлять что-либо.

Б. Это способность делать что-нибудь, основанная на знании, опытности, навыке.

Г. Это исключительные способности в определенной сфере, проявляющиеся в высоких достижениях.

Как обнаружить талант?

А. В процессе самопознания. Пробуя себя в разных сферах.

Б. Больше общаться со взрослыми – они укажут твой талант.

В. Он сам проявится, без посторонней помощи.

Что предполагает собой самооценка?

А. Оценку личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей.

Б. Способность человека самому решать то, кто он, и то, какой он.

В. Сопоставление разных взглядов людей на

собственное достоинство

Какие характеристики присущи правильной самооценке?

А. Человек знает свои позитивные и негативные стороны и использует эти знания себе на пользу.

Б. Человек уверен в своих способностях во всех сферах.

В. Человек сомневается в своей состоятельности как личность.

Домашнее задание:

Параграф 2 – читать. Вопросы в конце параграфа (устно).