

***Курение
вредит
здоровью!!!***



Автор:
Ученица школы № 13
10 Б класса
Данилкина Маргарита.
Руководить:
Аверкина Антонина Ивановна

Введение

Сигарета – бикфордов шнур,
на одном конце которого огонек,
на другом – дурак.

Бернард Шоу.

Проблема вреда курения в обществе становится более актуальной. Табак - это развивающаяся эпидемия. Люди, попадающие под зависимость, уже не могут жить полноценной жизнью. Остро встаёт проблема детского курения, ведь ребёнку сигареты наносят колоссальный вред, который в дальнейшем сильно отразится на здоровье. Но что заставляет людей курить? Что представляет собой табак? Это я и хочу выяснить.

План .

Объект исследования- учащиеся 5-11 классов средней школы № 13

Предмет исследования- условия и факторы, определяющие отношение учащихся к курению.

Гипотеза- если учащийся знает:

- состав сигаретного дыма

- свойства никотина

- о последствиях курения

это возможно приведет к изменению его отношения к курению.

Цель- на основе проведения открытого мероприятия, эксперимента и бесед изменить отношение к курению учащихся школы.

Задачи

- изучить литературу о вреде курения

- изучить информацию в СМИ, Интернете о распространении - курения среди молодежи разных стран.

- выявить отношение к курению учащихся нашей школы

- провести открытый эксперимент

- проанализировать результат

Методы

- изучения научно-популярной литературы

- социологическое исследование

- открытое мероприятие с демонстрацией опытов и слайд-фильма.

15 ноября-Всемирный день без табака-более актуальная для нашей страны дата. Россия остается одной из самых курящих стран в мире. С каждым годом людей, подверженных этой вредной привычке, становится все больше.

Общенациональное исследование «Подростковое курение в

России» показало:



Из истории табака.



Жан Вильман Нико Жан Вильман Нико привёз из Испании табак в Париж; табак быстро входит в моду. В Россию табак привез Пётр 1. Растение табака было названо

Nicotiana в честь Жана Нико Сначала табак был объявлен лечебной травой. Он быстро распространялся, и стал очень популярным. Курение трубки тоже было принесено в Европу испанскими путешественниками в начале 16 в. Табак очень скоро приобрел плохую славу. Царь Михаил Романов приказал отрезать нос каждому, кто курит. Но уже ничего не могло остановить распространение этой "дымящейся отравы"





Влияние курения на организм.

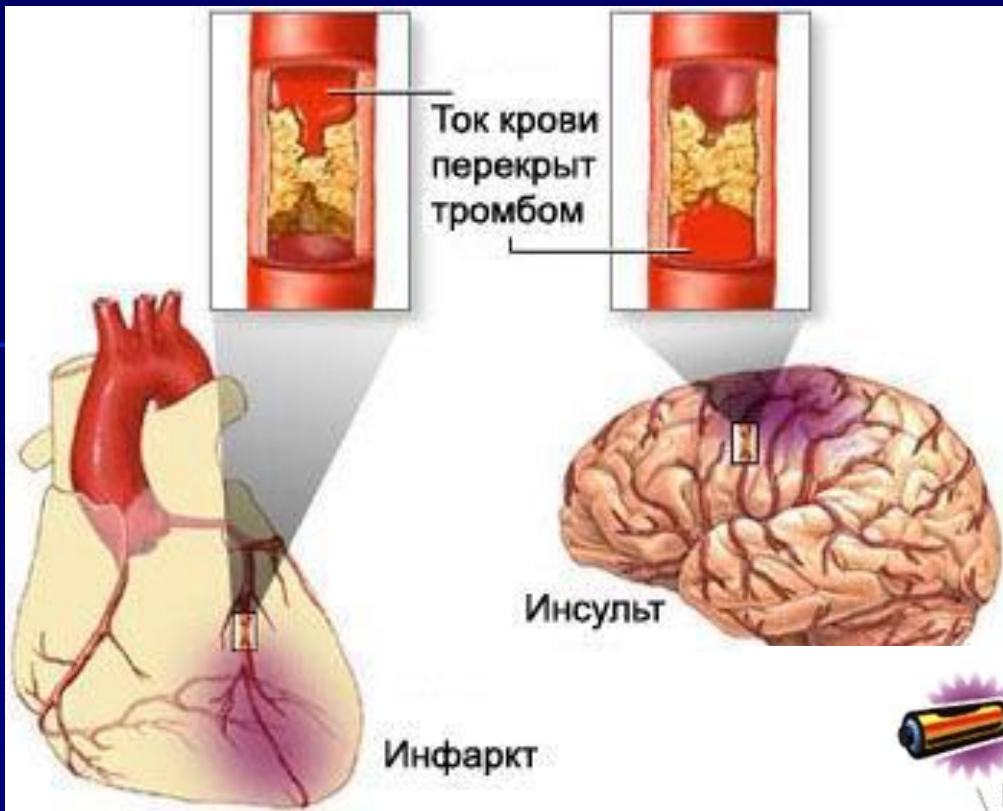


-Табак содержит губительные для организма вещества. Общее количество их около 2000, а самым вредным из них является никотин. С курением связан ряд серьёзных заболеваний.

-**Дыхательная система** первой встречается с табачным дымом. Лёгкие сильно страдают от этого. Поэтому табачный дым способствует развитию заболевания лёгких, бронхит, бронхиальная астма, рак лёгких.

- Страшные последствия оказывает никотин и на **пищеварительную систему** человека. Более 80% курильщиков страдают заболеваниями желудка .





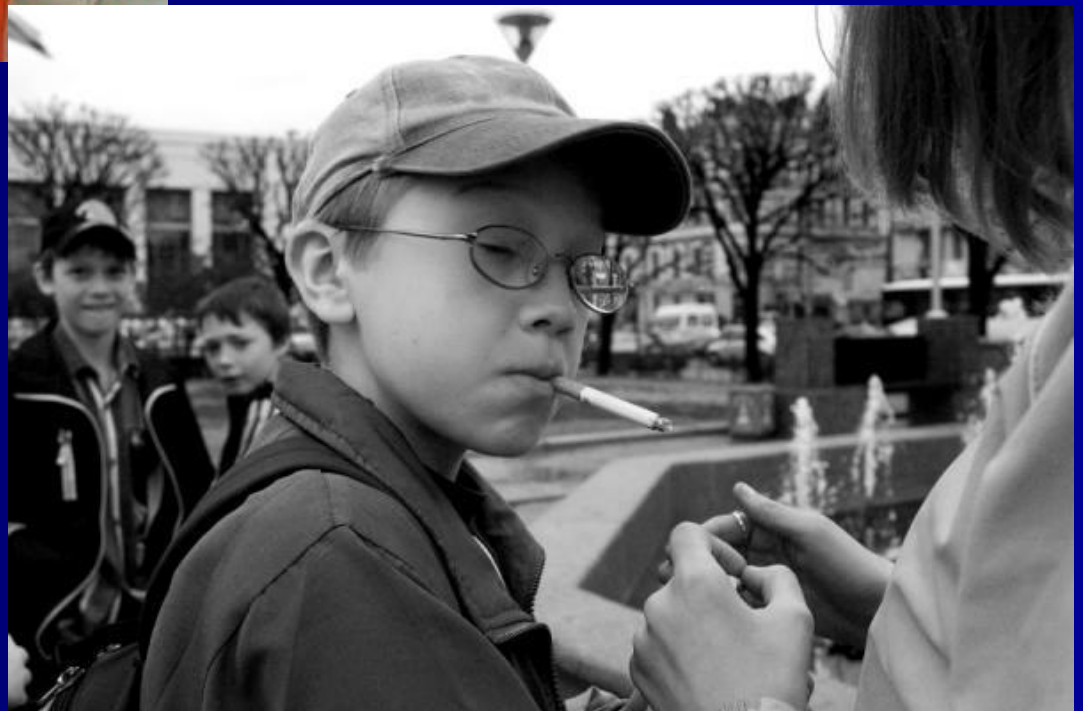
Посмотрим, к чему приводит курение:

- 1) В 90 случаях из 100 курение является причиной возникновения **рака легких!**
- 2) Вредная привычка курить может привести к **потере конечностей!**
- 3) Именно никотин становится в 80% причиной **инфаркта миокарда** в молодом возрасте!
- 4) Курение сужает просвет **кровеносных сосудов!**
- 5) Курящие гораздо чаще болеют **ОРЗ, бронхитом, эмфиземой легких!**
- 6) Курение вызывает **старение кожи**, делает ее сухой и морщинистой!
- 7) Болезни сердца, рак мочевого пузыря, злокачественные опухоли

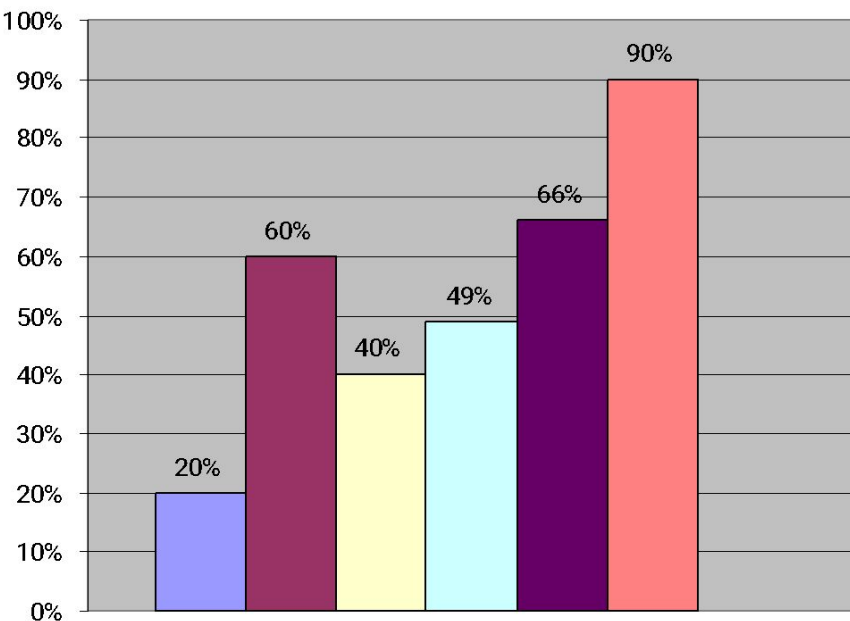


Курение для детей беда!

- Привычка курить особенно опасна для детей и подростков. **Это задержка роста, общего развития, снижение слуха, зрения, ряд нервных расстройств.** Школьники курильщики, как правило, отличаются **пониженными умственными способностями, слабо успевают, очень часто нарушают дисциплину.** У подростков никотин поражает в первую очередь ещё неокрепшее нервную **и сердечно-сосудистую системы.**
- "Пассивное" курение также имеет пагубное воздействие на растущий организм. Курящий человек отравляет других некурящих.



Результат анкетирования



20% учащихся с 5-11 класс имеют привычку курить.

60% опрошенных пробовали курить

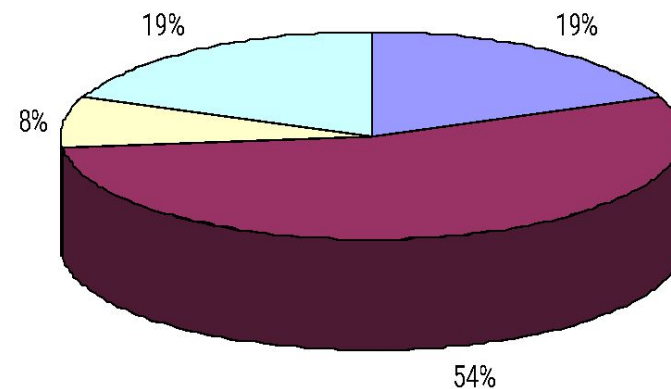
49% учащихся не волнует предупреждающая надпись на пачке

40% не знают состав сигаретного дыма

66% знают о свойствах никотина

90% знают о последствиях курения.

Причины курения по результатам опроса



19% - Считают, что курение спасает от жизненных трудностей

54%-Не могут объяснить свой выбор.

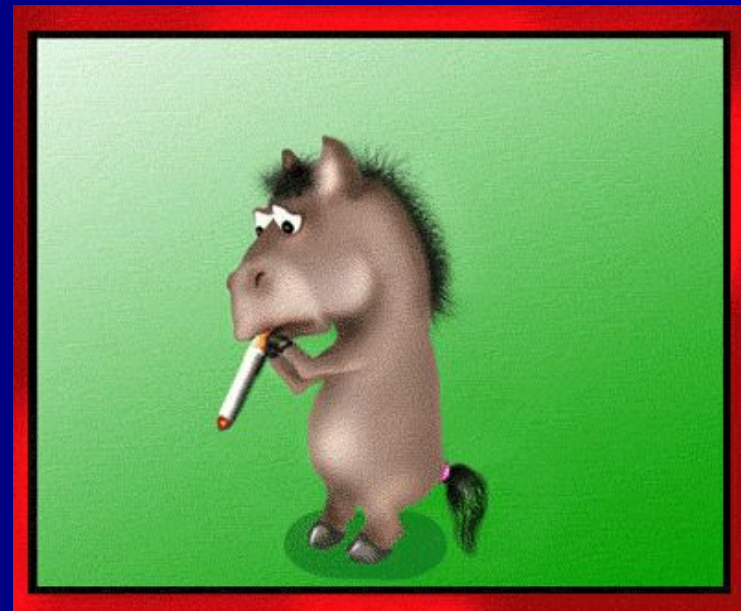
8% -Из-за чувства солидарности к своим товарищам.

19% -От нечего делать.

Анализ результатов выявляет парадокс:

зная о свойствах никотина и последствиях, 35% курят.

Вспомнив распространенный факт, 7 капель никотина убивает лошадь и посмотрев на результат, можно сделать вывод что этот факт имеет весьма отдаленную опасность для учащихся. Кто же видел курящую лошадь или лошадь, умершую от никотина? Наверно так рассуждают ученики.



В 3 рассадника была посажена фасоль. Первый я поливала обычной водой. Второй раствором никотина, а третий настоящим раствором фильтров от использованных сигарет. И вот как проходил опыт

№ рассадника	Время всхожести семян фасоли	Наблюдения
1	8 дней	Развивались
2	3 дней	Завяли
3	Не взошли	Не взошли



Мы побывали в анатомическом музее города Санкт-Петербурга. И, увидев, внутренние органы курящих мы были шокированы.

Что дает отказ от курения:

- избавление от ежедневной интоксикации организма
- многократное уменьшение риска развития рака легкого, болезней сердца, сосудов.
- каждый год значительно реже заболевания гриппом
- избавление от неприятного запаха изо рта, от волос, одежды, дома
- сохранение денег на более важные расходы
- получение контроля над своей жизнью



Меры по борьбе с курением в других странах.

В Беларуси запрещена реклама табака и сигарет, продажа сигарет несовершеннолетним, курение в пригородных электропоездах, метро, в общественных местах. Хотя люди и согласны с тем утверждением, что курение опасно для здоровья, вредные последствия им кажутся очень далёкими и мало ощутимыми. Вот почему главным фактором в борьбе с курением является **убеждение**. Успех зависит **от желания** каждого здравомыслящего человека.

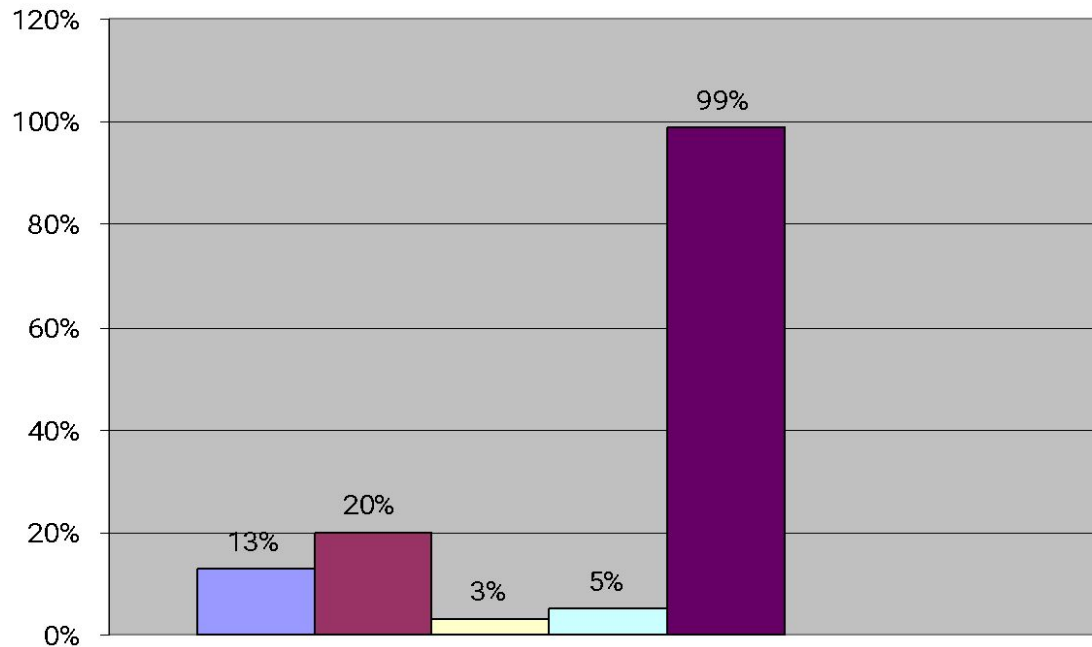


Афоризмы о вреде курения

- Дорогие сигареты отличаются от дешёвых более чистыми, вкусными и ароматными ядами.
- Курильщик курит по одной причине: чтобы поскорее перестать курить, а заодно и перестать жить.
- У Вас не будет спичек? - У меня не будет ни спичек, ни рака лёгких.
- Теперь столько пишут о вреде курения, что я твердо решил бросить читать
- В результате - не важно от какой именно болезни умер курильщик



Результаты повторного анкетирования



13% учащихся с 5-11 класс имеют привычку курить.

20% учащихся не волнует предупреждающая надпись на пачке

3% не знают состав сигаретного дыма

5% знают о свойствах никотина

99% знают о последствиях курения.

Если бы каждый курильщик осознал в полной мере последствия курения, то продолжали бы курить только сумасшедшие

Мой проект дал воспитательный эффект ученикам моей школы, также подтвердилась выдвинутая гипотеза, что к изменению отношения к курению может привести только высокая культура знаний о нем. Я надеюсь, что помогла учащимся сориентироваться в этой проблеме, которая увы затрагивает каждого из нас.

Литература:

- Поздняк С.Н Исследовательская деятельность школьников.
- Семен Баранов-О вреде курения
- Статьи из журнала « Развитие личности»
- Статьи о вреде курения центра акупунктуры доктора Орлова
- Статья «Умственный труд и курение»
- Энциклопедия для детей по биологии статья «Курение, как фактор смерти организма.