



- **Практическое занятие**
- **Оказание первой медицинской помощи при утоплении**

- **Утопление** - смерть от гипоксии, возникающей в результате закрытия дыхательных путей жидкостью, чаще всего водой.



- Смерть при утоплении наступает в результате недостатка кислорода. Условно выделяют несколько основных видов утопления –
 - истинное,
 - сухое,
 - синкопальное.

- **Истинное утопление** - вода заполняет дыхательные пути и легкие, тонущий, борясь за свою жизнь, делает судорожные движения и втягивает воду, которая препятствует поступлению воздуха.
- У утонувшего кожа синюшная, а изо рта и носа выделяется пеннистая жидкость.

**Истинное (синее утопление)
происходит, когда в желудок и легкие
утонувшего в большом количестве
поступает вода**



- **Сухое утопление** - из-за спазма голосовых связок вода в легкие не попадает (отсюда и название), синюшность кожи менее выражена.
- Подобный вариант утопления сопровождается обмороком, и утонувший сразу опускается на дно.

- **Синкопальное утопление** - причиной гибели пострадавшего является внезапное прекращение дыхания и остановка сердца. У таких утонувших кожа имеет бледную окраску (так называемые бледные утонувшие).

УТОПЛЕНИЕ

ИСТИННОЕ УТОПЛЕНИЕ СЛУЧАЕТСЯ ОБЫЧНО В ТЕПЛОЙ ВОДЕ

ПРИЗНАКИ ИСТИННОГО УТОПЛЕНИЯ

- КОЖА ЛИЦА И ШЕИ - С СИНЮШНЫМ ОТТЕНКОМ
- НАБУХАНИЕ СОСУДОВ ШЕИ
- ОБИЛЬНЫЕ ПЕНИСТЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗО РТА И НОСА

НЕЛЬЗЯ!

Оставлять пострадавшего без внимания (может произойти внезапная остановка сердца)
Самостоятельно перевозить пострадавшего, если есть возможность вызвать спасательные службы

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ИСТИННОГО УТОПЛЕНИЯ



БЛЕДНОЕ УТОПЛЕНИЕ СЛУЧАЕТСЯ В ЛЕДЯНОЙ ВОДЕ

ПРИЗНАКИ БЛЕДНОГО УТОПЛЕНИЯ

- нет сознания
- бледно-серый цвет кожи
- не реагирующий на свет широкий зрачок
- отсутствие пульса на сонной артерии
- часто "сухая", легко удаляемая платком лена в углах рта

НЕЛЬЗЯ!

Терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ БЛЕДНОГО УТОПЛЕНИЯ

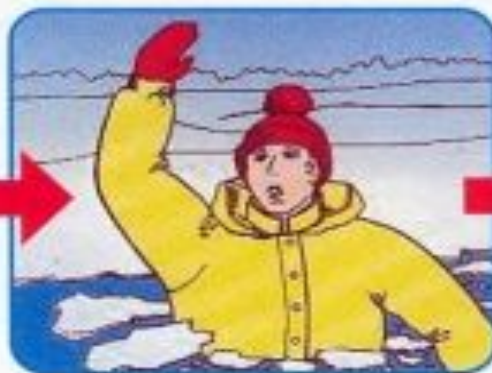
1. Перенести пострадавшего от воды на безопасное расстояние.
2. Проверить реакцию зрачков на свет и наличие пульса на сонной артерии.
3. При отсутствии пульса - приступить к реанимации.
4. Если появились признаки жизни - перенести спасенного в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать теплое питье.
5. Как можно быстрее вызвать "скорую помощь".

ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ПОЛЫНЬЕ ПОМОГИ СЕБЕ САМ. НЕ СУЕТИСЬ!

Выбирайся на лед с той стороны, с которой упал. Наваливайся и опирайся на край полыньи всей верхней половиной туловища, захватывая наибольшую площадь крепкого льда. Проползи по-пластунски первые 3-4 метра и обязательно по собственным следам.



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



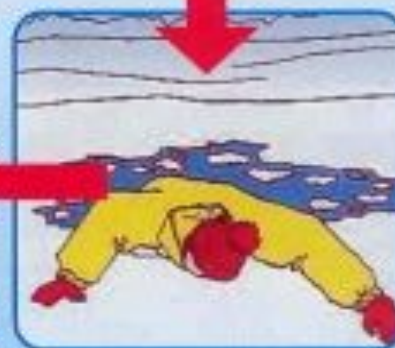
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам

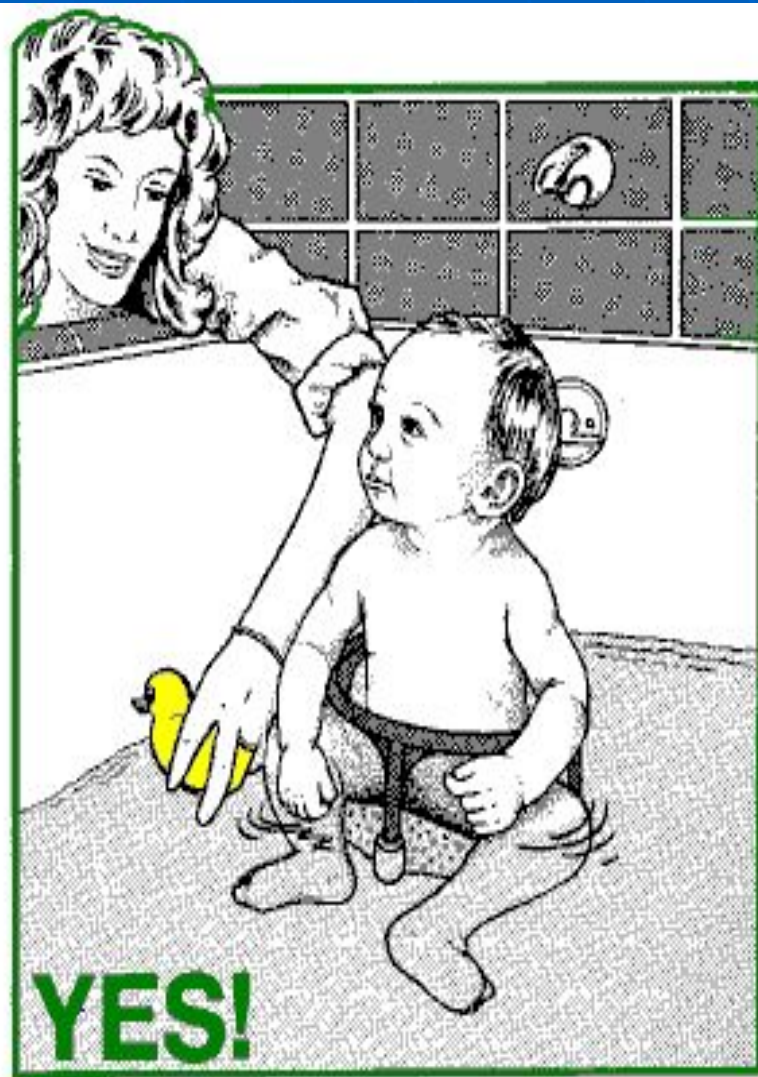


Забросить на лед ногу, откатиться от полыни

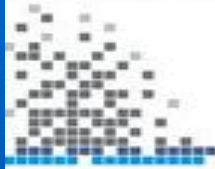


Наползать на лед, раскинув руки в стороны

- Утопление возможно при купании в водоемах, хотя иногда происходит и в иных условиях, например при погружении в ванну с водой, в емкость с какой-либо другой жидкостью.
- Значительную часть утонувших составляют дети.
- Утонувшего можно спасти, если своевременно и правильно оказать ему первую помощь. В первую минуту после утопления в воде можно спасти более 90% пострадавших, через 6-7 минут - лишь около 1-3%.



- К утоплению чаще всего приводят нарушение правил поведения на воде, утомление, даже у лиц, отлично умеющих плавать (например, во время длительного заплыва в холодной воде), травмы при нырянии (особенно в незнакомых водоемах), алкогольное опьянение, резкая смена температур при погружении в воду после перегрева на солнце и др.



Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Как вести себя на воде в летнее время

**В воде избегайте вертикального положения.
Не ходите по илистому и заросшему
водорослями дну.**



**Не заплывайте далеко от берега на надувных
матрацах и автомобильных камерах.**

**Не используйте для плавания самодельные устройства –
они могут не выдержать вес и перевернуться.**



**Не боритесь с сильным течением –
плывите по течению, постепенно
приближаясь к берегу.**

**Не стойте и не играйте
в тех местах, откуда
можно упасть в воду.**



**Не ныряйте в незнакомых местах –
неизвестно, что может оказаться на дне.**





Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Меры безопасности при купании



После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.

Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача.

Не купайтесь при температуре: воды – ниже 18°, воздуха – 22°.

Не купайтесь в штормовую погоду. Берегитесь волны.



Не подплывайте к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки.



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.

- Часто утопление происходит из-за того, что человек теряется в трудной ситуации, забывает, что его тело легче воды и при минимальных усилиях оно может находиться на поверхности весьма долго как в горизонтальном, так и вертикальном положении. Для этого достаточно лишь слегка подгрести воду руками и ногами и по возможности спокойно и глубоко дышать.

- При попадании в водоворот нужно набрать в легкие побольше воздуха и, нырнув поглубже, отплыть в сторону под водой, что значительно легче, чем на поверхности, т.к. скорость движения воды на глубине существенно меньше.

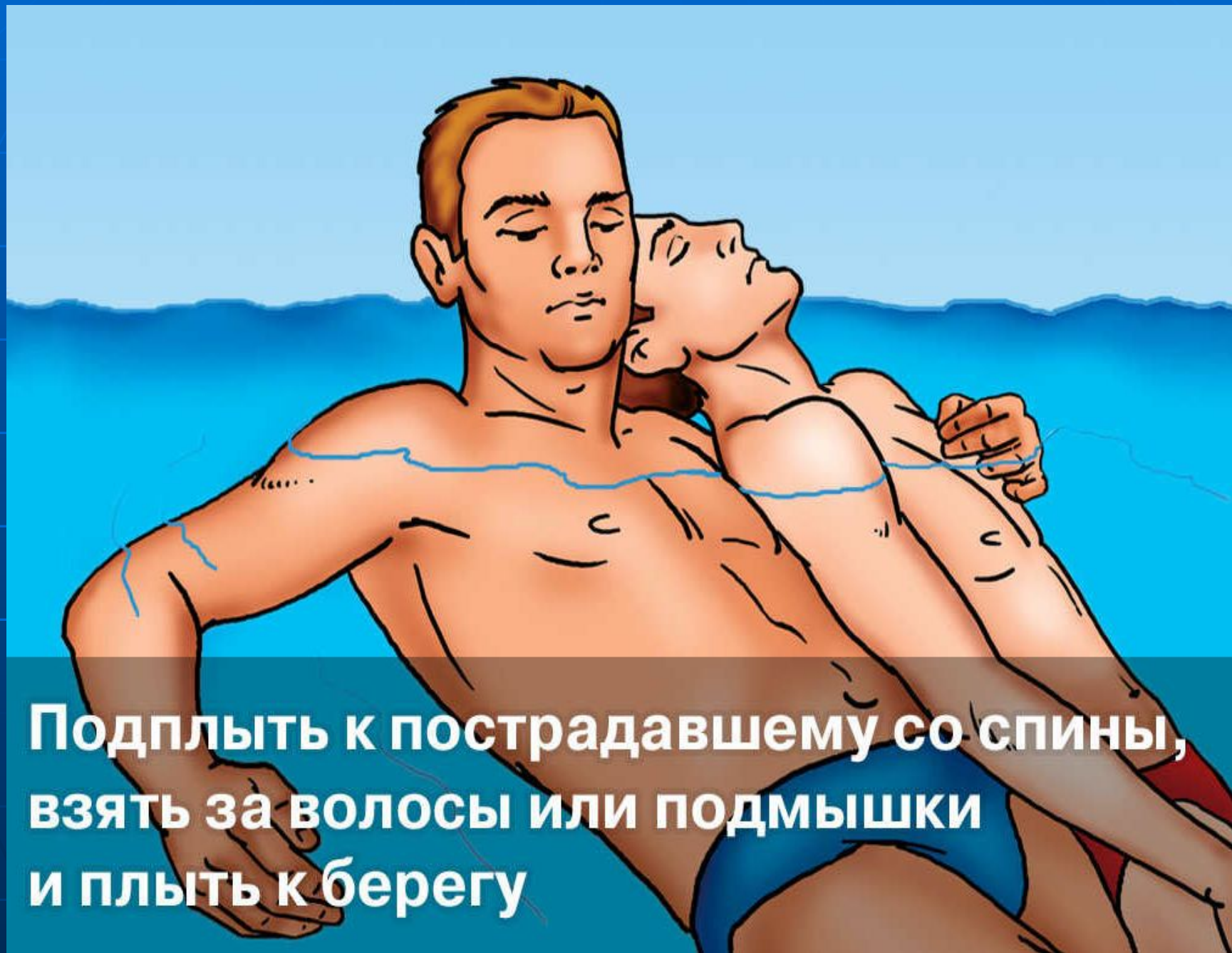
- **Спасение утопающего и оказание ему первой помощи**
Спасающий должен быстро добежать до ближайшего к тонущему месту вдоль берега. Если тонущий находится на поверхности воды, то желательно успокоить его еще издали, а если это не удастся, то лучше постараться подплыть к нему сзади, чтобы избежать захватов, от которых порой бывает трудно освободиться.

If the victim is in deep or dangerous water but there is a dock to stand on, try a reaching assist with a long, sturdy object



If the water is too deep or dangerous to enter or if the victim is too far out to reach with a long object, a throwing assist may be wisest





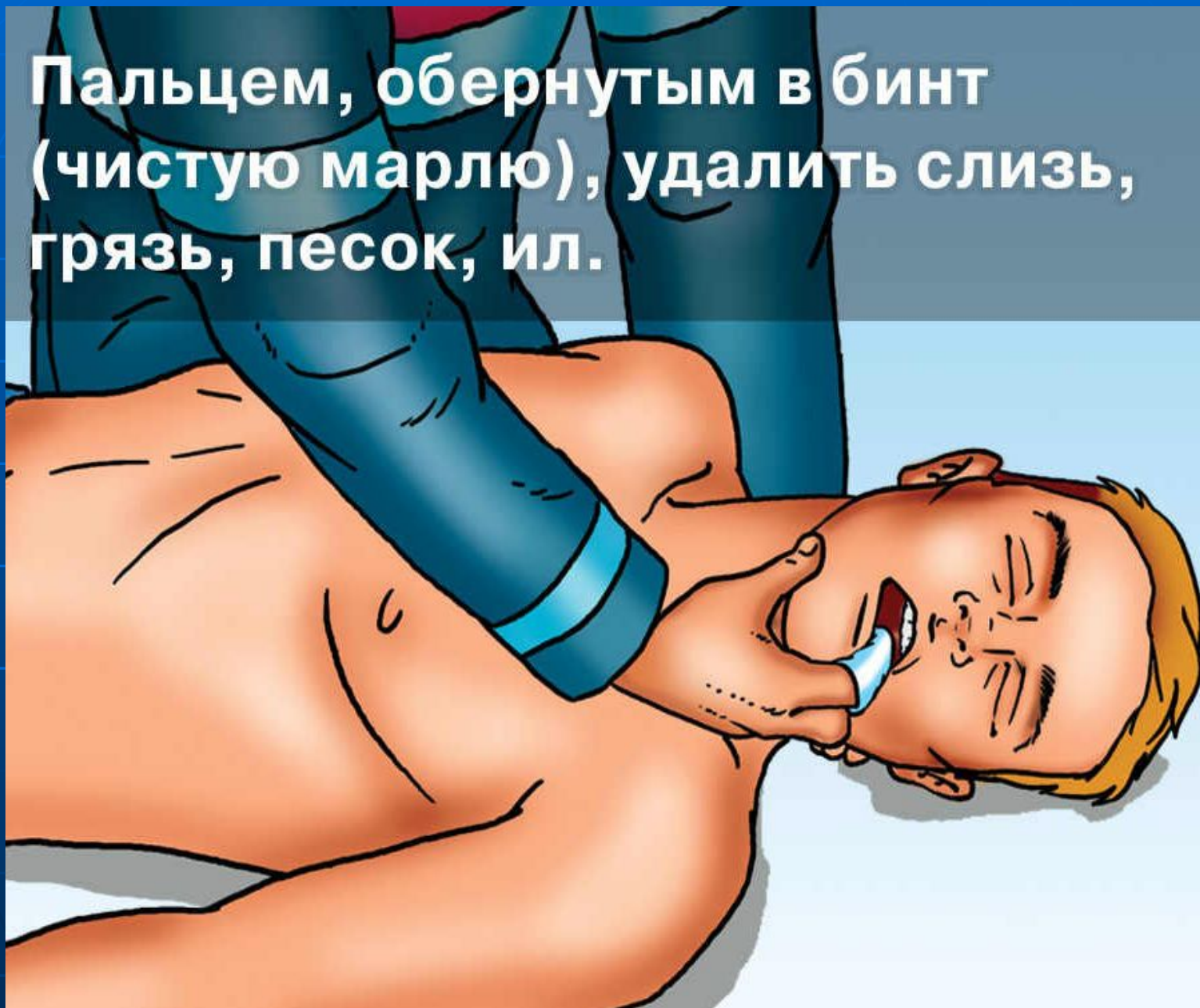
**Подплыть к пострадавшему со спины,
взять за волосы или подмышки
и плыть к берегу**

- Доставив тонущего на берег, приступают к оказанию первой помощи, характер которой зависит от его состояния.
- **Если пострадавший находится в сознании**, у него удовлетворительный пульс и сохранено дыхание, то достаточно уложить его на сухую жесткую поверхность таким образом, чтобы голова была низко опущена, затем раздеть, растереть руками или сухим полотенцем.

- Желательно дать горячее питье (чай, кофе, взрослым можно немного алкоголя, например 1-2 столовые ложки водки), укутать теплым одеялом и дать отдохнуть.

- **Если пострадавший** при извлечении из воды **находится без сознания**, но у него сохранены удовлетворительный пульс и дыхание, то следует запрокинуть его голову и выдвинуть нижнюю челюсть, после чего уложить таким образом, чтобы голова была низко опущена, затем своим пальцем (лучше обернутым носовым платком) освободить его ротовую полость от ила, тины и рвотных масс, насухо обтереть и согреть.

**Пальцем, обернутым в бинт
(чистую марлю), удалить слизь,
грязь, песок, ил.**



- Пострадавшему, у которого отсутствует сознание, нет самостоятельного дыхания, но сохраняется сердечная деятельность, после предварительных мероприятий, которые направлены на освобождение дыхательных путей, нужно как можно быстрее начать искусственное дыхание.

- При отсутствии у пострадавшего дыхания и сердечной деятельности искусственное дыхание необходимо сочетать с массажем сердца.

- Пострадавшему необходимо удалить жидкость из дыхательных путей (при утоплении в пресной воде освобождают от нее только рот и глотку).
- С этой целью оказывающий помощь кладет пострадавшего животом на бедро согнутой в коленном суставе ноги, надавливает рукой на спину пострадавшего между лопаток, поддерживая при этом другой рукой его лоб и приподнимая голову.



- Можно наклонить пострадавшего через борт лодки, катера или, положив лицом вниз, приподнять его в области таза.
- Эти манипуляции не должны занимать более 10-15 секунд чтобы не медлить с проведением искусственного дыхания.

- Транспортировка пострадавшего в стационар целесообразна после восстановления сердечной деятельности.
- При этом пострадавший должен находиться в положении на боку на носилках с опущенным подголовником.

- Все пострадавшие обязательно должны быть госпитализированы, поскольку имеется опасность развития так называемого **вторичного утопления**, когда появляются признаки острой дыхательной недостаточности, боли в груди, кашель, одышка, чувство нехватки воздуха, кровохарканье, возбуждение, учащение пульса.
- Высокая вероятность развития у пострадавших отека легких сохраняется в сроки от 15 до 72 часов после спасения.

- Представьте себе ситуацию, что вам все же удалось правильно провести первые реанимационные мероприятия – удалить воду из легких, провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца и дождаться того замечательного момента, когда пострадавший начал дышать самостоятельно.
- Приехавшая машина «Скорой помощи» забрала нашего спасенного, но позже мы узнаем, что в больнице этот несчастный скончался.

- Причиной смерти спасенного нами человека нужно считать большое количество проникшей в организм пресной воды, которая проникла в эритроциты.
- В результате проникновения пресной воды в кровь эритроциты начали набухать и лопаться, что вызвало пресыщение организма калием, который находится в эритроцитах.

- А благодаря тому, что калия в организме стало очень много и он свободно начал циркулировать по кровеносным сосудам, что повлекло за собой остановку сердца.
- Это является единственно верной причиной смерти спасенного нами человека.

- Что касается утопления в морской воде, то в ней находится гораздо больше солей, нежели в крови человека, а именно 4% (в человеческой крови 0.9%). Поэтому вода по так называемому градиенту концентрации из крови будет поступать в легкие, которые и так переполнены морской водой.

- В результате этого может наблюдаться значительное сгущение циркулирующей крови в организме человека, в то время когда легкие начинают переполняться морской водой, поступающей не только извне, но и из кровеносных сосудов.

- Поскольку жидкость, поступающая в легкие из кровеносных сосудов, содержит белки, то вступая в реакцию с оставшимся воздухом в легких, она начинает образовывать пену.
- Воды в легких может оказаться столько, что они попросту могут не выдержать и лопнуть.

- Так что, даже если спасителям удалось вытащить человека из морской (соленой воды) и успешно провести реанимационные мероприятия, то больной может умереть от отека легких или от разрывов ткани легкого.
- Именно по этим причинам всегда следует знать, в какой воде утонул потерпевший, дабы медработники, приехавшие на вызов, смогли наиболее правильно оказать первую медицинскую помощь и спасти человека.