

ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА

БЛОКИ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ



ПОНЯТИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Технология – набор средств, методов, приемов для решения конкретной (узкой) задачи по определенному алгоритму.



Алгоритм предполагает наличие пунктов на которых происходит оценка возможности перехода на другой пункт.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ТЕХНОЛОГИЙ В СПОРТЕ

**КАКИЕ МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ
ТЕХНОЛОГИИ?**

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ТЕХНОЛОГИЙ В СПОРТЕ



Выбор технологии при развитии ВЫНОСЛИВОСТИ





А ЧТО МЫ ДОЛЖНЫ ОПИРАТЬСЯ ПРИ ВЫБОРЕ ТОЙ ИЛИ ИНОЙ ТЕХНОЛОГИИ



ОСНОВНЫМИ КРИТЕРИЯМИ ПРИ ВЫБОРЕ ТЕХНОЛОГИИ ЯВЛЯЮТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ И ОСОБЕННОСТИ ВИДА СПОРТА

