



# Волевые качества личности

ПСД 2 курс 341710

Листова Юлия

Федотова Ева

Чекан Полина

Сидорочкин Глеб

# Сила воли

- **Сила воли как самостоятельное волевое качество** - это волевое качество, которое заключается в умении преодолевать значительные затруднения, встречающиеся на пути к достижению цели.

# Волевые качества

- **Волевые качества** – это особенности волевой регуляции, ставшие свойствами личности и проявляющиеся в конкретных специфических ситуациях, обусловленных характером преодолеваемой трудности.

# Волевые качества

- **Самообладание** – это проявление самоконтроля своего поведения и сохранение адекватности самооценки на пути к цели.
- **Выдержка** — это способность и умение сознательно затормаживать импульсы, мешающие осуществлению цели.
- **Решительность** - это умение человека без колебаний принимать обдуманное решение и последовательно претворять их в жизнь.

# Волевые качества

«Смелый человек тот, который знает, что впереди есть опасность, и все-таки идет на нее». *Ксенофонт (древнегреческий писатель)*

- Е.П. Ильин определяет **смелость** как способность человека подавлять защитные реакции при возникновении страха, боязни и качественно осуществлять свои намерения в объективно или субъективно опасных для жизни, здоровья и престижа ситуациях.

# Волевые качества

- **Целеустремленность** определяется как сознание важнейших жизненных целей, их четкое и ясное представление, вера в эти цели, умение вникнуть в их сущность.
- **Целеустремленность** (по Е.П.Ильину)— это сознательная направленность личности на достижение ближайшей или отдаленной по времени цели.

# Волевые качества

«На свете мало недостижимых вещей; будь у нас больше настойчивости, мы могли бы отыскать путь почти к любой цели». *Франсуа́ де Ларошфуко́ (французский писатель)*

- **Настойчивость** проявляется в умении человека в течение длительного времени преодолевать трудности и препятствия, неуклонно идти к цели.

# Волевые качества

Проявление настойчивости зависит от:

- 1) степени уверенности человека в достижимости цели;
- 2) мотивации достижения (стремления к успеху);
- 3) уровня притязаний;
- 4) наличия волевых установок на преодоление затруднений.