



*Информационно-просветительский центр  
«Школа здоровья НнжГМА»*

# **Наркомания**

Иванова Н.Ю.,  
студентка 4 курса  
Нижегородской государственной  
медицинской академии

---

2015 год

- **Наркомания** – хроническое психическое заболевание, проявляющееся в психическом и физическом влечении к наркотическим веществам
-

# Классификация наркотиков

- Угнетающие нервную систему – психодепрессанты
  - Возбуждающие нервную систему – психостимуляторы
  - Галлюциногены
-

# Психическая зависимость

- «Жажда»
- Непреодолимое влечение, полностью занимающее сознание человека
- Изменение психики



# Изменение психики



# ~~Наркотики и здоровье~~

Прежде всего наркотики повреждают нервную систему, в частности – головной мозг. Из-за гибели нервных клеток головного мозга снижаются интеллектуальные способности человека, проще говоря, наркоман постепенно глупеет и превращается в идиота. В головном мозге наркотик вызывает те же изменения, как у шизофреника.

---

# ~~Наркотики и здоровье~~

Кроме того, поражаются другие органы и системы:

- Пищеварительная система  
(поражение печени, нарушение процесса пищеварения)
  - Сердечно-сосудистая система (сердце)
  - Подавление иммунной системы организма
-

# Сила наркотиков

Изначально психически здоровый человек под влиянием наркотиков в конце концов полностью теряет контроль над собой. По сути дела он превращается в раба, которым управляет центр влечения к наркотикам.

---



# По данным медиков\_

...у 50% подростков психическая зависимость развивается уже после первого приема наркотика.



# Физическая зависимость

- Наркотик становится неотъемлемой частью обмена веществ в организме
- «Ломка» (озноб, резкие боли в костях и мышцах, судороги, повышение давления, сердцебиение, рвота, нервозность, агрессия и т.д.)
- «Могут «жить» только тогда,
- когда приняли дозу»



# Когда, где и почему?

- Часто всё начинается с употребления алкоголя или курения
  - Наркотики первый раз предлагают на улице, на дискотеках
  - Наркотики предлагают не чужие люди, а друзья и знакомые
-

# Миф №1: «Попробуй разок»

- **Незаметная грань: зависимость приходит незаметно, часто после первого же приёма**
  - **Первый раз может стать последним (экстази – смерть от обезвоживания организма; опиум, героин – смерть от остановки дыхания; марихуана, ЛСД – смерть из-за несчастных случаев)**
-

# Миф №2: «Вечный кайф»

- Наркоманы употребляют наркотики не для того, чтобы получить удовольствие, а для того, чтобы избавиться от «ломки» и «жажды»
  - Наркоманы в среднем живут 7-10 лет
-

# **Миф №3: «Лёгкий наркотик»**

- **Психическую и физическую зависимость вызывают все наркотики**
- **Все наркотики вызывают изменение личности**
- **Употребление любого наркотика может стать причиной смерти**
- **От экстази и марихуаны наркоманы часто переходят к героину**
- **Нет юридического деления наркотиков на «лёгкие» и «тяжёлые», уголовная ответственность одна и та же**

# Самое главное!!!

- Отсюда следует самый главный вывод:  
ЕДИНСТВЕННО ВЕРНЫЙ СПОСОБ НЕ  
СТАТЬ НАРКОМАНОМ – ЭТО НЕ  
ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ ВОООБЩЕ,  
НИКОГДА, НИ ОДНОГО РАЗА.
-



**Внимание!!!**

**Возможны последствия!**

---









# Ваша жизнь

К чему **ВЫ** стремитесь?

- Получить образование, профессию
- Завести семью
- Путешествовать
  
- Общаться, встречаться с новыми людьми
- Быть активными



# Ваша жизнь

A romantic scene of a couple standing on a beach at sunset, holding hands and looking out at the ocean. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow that reflects on the wet sand and the water's surface. The couple is silhouetted against the bright light of the setting sun.

Ради чего **ВЫ** живёте?

- Ради семьи
- Ради любимых, друзей
- Ради воплощения своей мечты



**ИЛИ**



**Что нужно Вам?..**

---

**Выбирайте сами!**

A close-up photograph of a woven wicker basket filled with fresh green apples. One apple in the foreground is being peeled with a silver peeler, with several long, curled strips of green apple peel falling into the basket. A silver peeling knife lies horizontally across the bottom of the basket. The background shows more whole green apples and some green leaves, all resting on a light-colored wooden surface. A semi-transparent grey rectangular box is overlaid in the center of the image, containing blue text.

**Благодарю за внимание и  
будьте здоровы!!!**