

Что мы пьем?



1. Многие из них содержат аспартам синтетический сахарозаменитель. На данный момент официально не рекомендован в Евросоюзе детям, и полностью запрещен к использованию в детском питании до 4-х лет

2. Бензоат натрия или C_6H_5COONa . Вообще это лекарство от кашля (отхаркивающее). Используется как консервант.

3. Орто-фосфорная кислота, химическая формула: H_3PO_4 . Пищевую ортофосфорную кислоту применяют в производстве газированной воды. (растворитель плоти короче).



Из книги Академии здоровья "Пить или не пить"



Кока-кола с успехом заменяет бытовую химию.

Чтобы почистить туалет, вылейте банку Колы в раковину и не смывайте в течение часа.

Чтобы удалить ржавые пятна с хромированного бампера машины, потрите бампер смятым листом алюминиевой фольги, смоченным в кока-коле.

Чтобы удалить коррозию с батарей в автомобиле, полейте батареи банкой Колы, и коррозия исчезнет.

Из книги Академии здоровья "Пить или не пить"



**Все еще
хотите
бутылочку
Колы?**

Чтобы раскрутить заржавевший болт, смочите тряпку кока-колой и обмотайте ею болт на несколько минут.

Чтобы очистить одежду от загрязнения, вылейте банку Колы на грудку грязной одежды, добавьте стиральный порошок и постирайте в машине как обычно. Кола поможет избавиться от пятен. Кока-кола также очистит стекла в автомобиле от дорожной пыли.

Активный ингредиент кока-колы - фосфорная кислота. За 4 дня она может растворить ваши ногти.

Для перевозки концентрата кока-колы грузовик должен быть оборудован специальными поддонами, предназначенными для высококоррозионных материалов.

Дистрибьюторы кока-колы уже 20 лет используют ее для очистки моторов своих грузовиков.

Безопасное питание



Критерии опасности пищевых продуктов

1 критерий – продукты питания опасны,
если закончился срок их хранения.

2 критерий – продукты питания опасны,
если нарушены условия их хранения.

3 критерий – продукты питания опасны,
если в них содержатся вредные
пищевые добавки.



Пищевые добавки

в продуктах питания детей



Таблица вредных пищевых добавок

ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ

E123 E510 E513E E527

ОПАСНЫЕ

E102 E110 E120 E124 E127 E129 E155 E180
E201 E220 E222 E223 E224 E228 E233 E242
E400 E401 E402 E403 E404 E405 E501 E502
E503 E620 E636 E637

КАНЦЕРОГЕННЫЕ

E131 E142 E153 E210 E212 E213 E214 E215
E216 E219 E230 E240 E249 E280 E281 E282
E283 E310 E954

РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА

E338 E339 E340 E341 E343 E450 E461 E462
E463 E465 E466

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

E151 E160 E231 E232 E239 E311 E312 E320
E907 E951 E1105

РАССТРОЙСТВО КИШЕЧНИКА

E154 E626 E627 E628 E629 E630 E631 E632
E633 E634 E635

ДАВЛЕНИЕ

E154 E250 E252

ОПАСНЫЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

E270

ЗАПРЕЩЕННЫЕ

E103 E105 E111 E121 E123 E125 E126 E130
E152 E211 E952

ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ

E104 E122 E141 E171 E173 E241 E477

Жевательные конфеты



E-129 – канцероген;

E-110, 132, 322 – вызывают

аллергические реакции;



E-171 – вызывает
заболевания печени;

E-124 – провоцирует
приступы астмы

Сухарики

E-627, E-631 - вызывают кишечные расстройства



Шоколад и шоколадные батончики

E-322 - вызывает заболевания
желудочно-кишечного
тракта и печени





Газированная вода

E-211, 330, 952, 954- канцерогены;

E-150 – вызывает заболевания печени и почек;

E-296 – запрещен в детском питании.





Чипсы

E-330 – канцероген («PRO-чипсы»)

E-621 - запрещен к использованию в

детском

питании; вызывает постепенное

привыкание к

продукту;

E-621, 627 - нарушает нормальное

артериальное

давление; вызывает

кишечные

расстройства

