

Выпускная квалификационная работа

Закаливание как средство оздоровления детей младшего дошкольного возраста в дошкольной образовательной организации

Выполнила:

Халимовская Любовь Павловна

Научный руководитель:

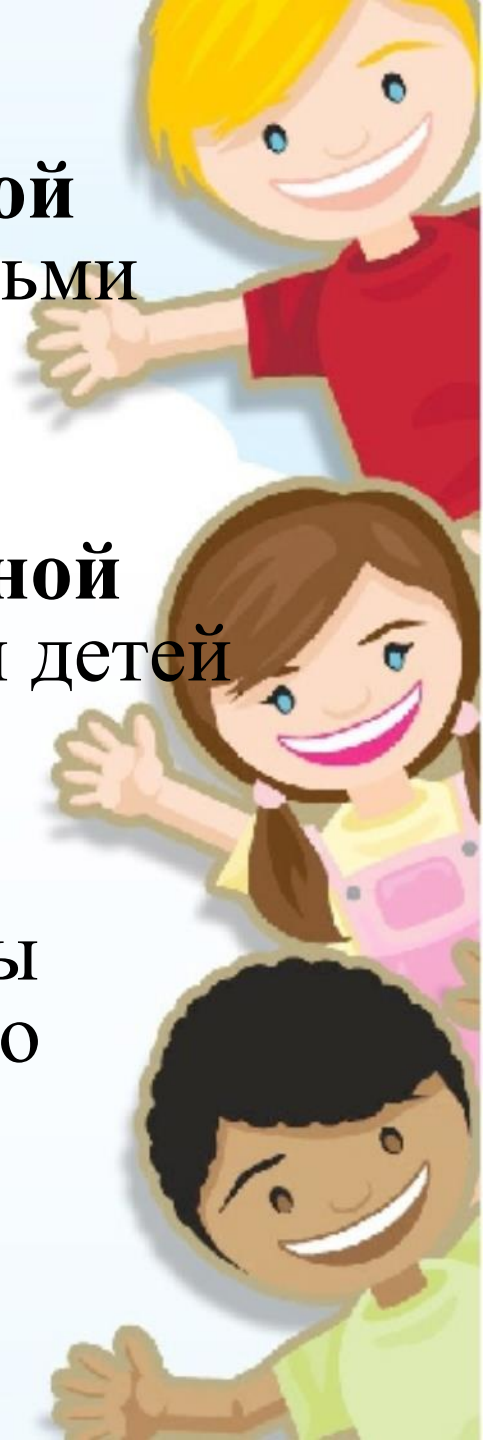
Закутняя Татьяна Викторовна



Объект исследования в дошкольной образовательной организации - система оздоровительной работы с детьми младшего дошкольного возраста.

Предмет исследования в дошкольной образовательной организации - закаливание как средство оздоровления детей младшего дошкольного возраста.

Цель данной работы – создание эффективной системы закаливания как средства оздоровления детей младшего дошкольного возраста.



Задачи исследования:

1. Проанализировать научно-теоретическую литературу по теме закаливания детей младшего дошкольного возраста;
2. Рассмотрение анатомо – физиологических и психических особенностей детей младшего дошкольного возраста
3. Определить роль закаливания как средства оздоровления детей дошкольного возраста.
4. Разработать систему закаливания.
5. Сделать выводы по результатам проведенного исследования.



Гипотеза исследования: если использовать закаливание в процессе оздоровительной работы с детьми младшего дошкольного возраста, то оно будет способствовать укреплению здоровья ребенка и снижению заболеваемости.

Методы исследования: наблюдение, беседа, опрос, сравнение, анкетирование родителей.



Глава I Теоретическое обоснование закаливания как средства оздоровления детей младшего дошкольного возраста

1.1. Оздоровление как способ физического развития детей младшего дошкольного возраста

1.2. Анатомо – физиологические особенности развития детей младшего дошкольного возраста

1.3. Психолого – педагогические особенности работы с детьми младшего дошкольного возраста

1.4. Понятие о закаливание

1.5. Средства закаливания



Закаливание — комплекс мероприятий по повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных климатических условий (низкой и высокой температуры воздуха, повышенной влажности, пониженного атмосферного давления).



Средства закаливания



Солнце

Воздух

Вода



Принципы закаливания

1. Постепенность увеличения дозировки раздражителя
2. Последовательность применения закаливающих процедур
3. Систематичность
4. Комплексность
5. Учет индивидуальных особенностей ребенка
6. Активное и положительное положение детей к закаливающим процедурам



Глава II Практическое обоснование закаливание как средство оздоровления детей младшего дошкольного возраста в дошкольной образовательной организации

2.1. Анализ оздоровительной программы «Будем здоровы!» в дошкольной образовательной организации деревни Кипень Ломоносовского района Ленинградской области

2.2. Практическое применение использование методики закаливания детей младшего дошкольного возраста в дошкольной образовательной организации

2.3. Выводы по проделанной работе



Описание дошкольного образовательного учреждения

Основными задачами учреждения являются:

1. **Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей.**
2. Обеспечение познавательно-речевого, социально-личностного, художественно-эстетического и физического развития детей.
3. Воспитание с учетом возрастных категорий детей гражданственности, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.
4. Осуществление необходимой коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей.
5. **Взаимодействие с семьями детей для обеспечения полноценного развития детей.**
6. Оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) по вопросам воспитания, обучения и развития детей.

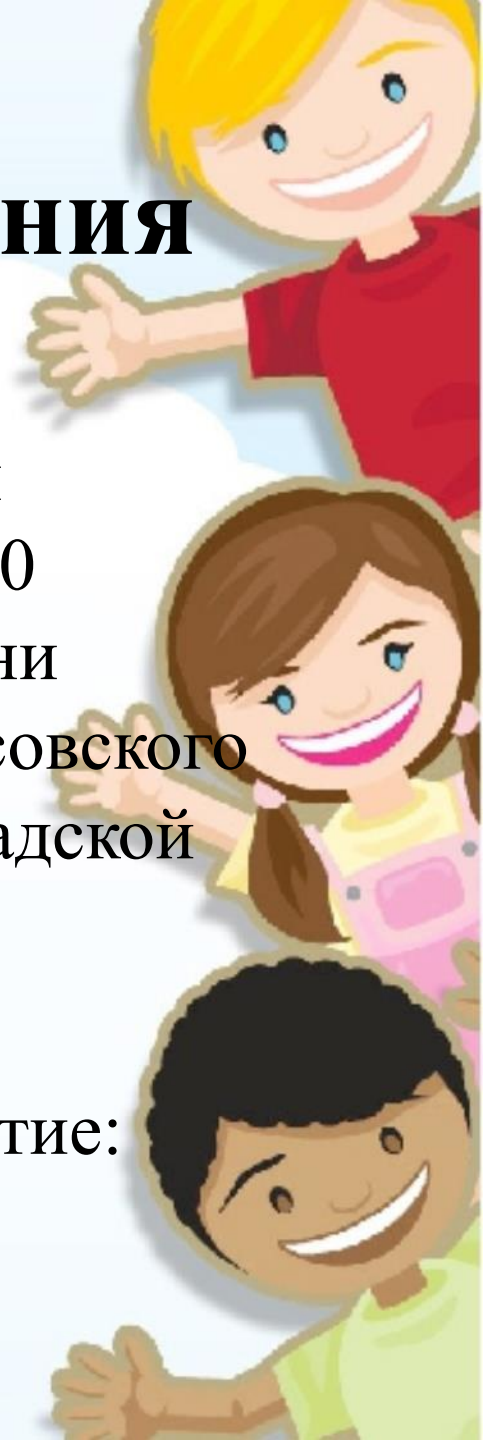


Описание организации исследования



Дошкольной
образовательной
организации №30
«Улыбка» деревни
Кипень Ломоносовского
района Ленинградской
области

Принимало участие:
20 детей.



Проект «В здоровом теле, здоровый дух»

Цель проекта: создание системы работы по взаимодействию дошкольной образовательной организации и семьи по закаливанию детей младшего дошкольного возраста

Вид проекта: физкультурно – оздоровительный

Сроки реализации: краткосрочный (с октября по декабрь)



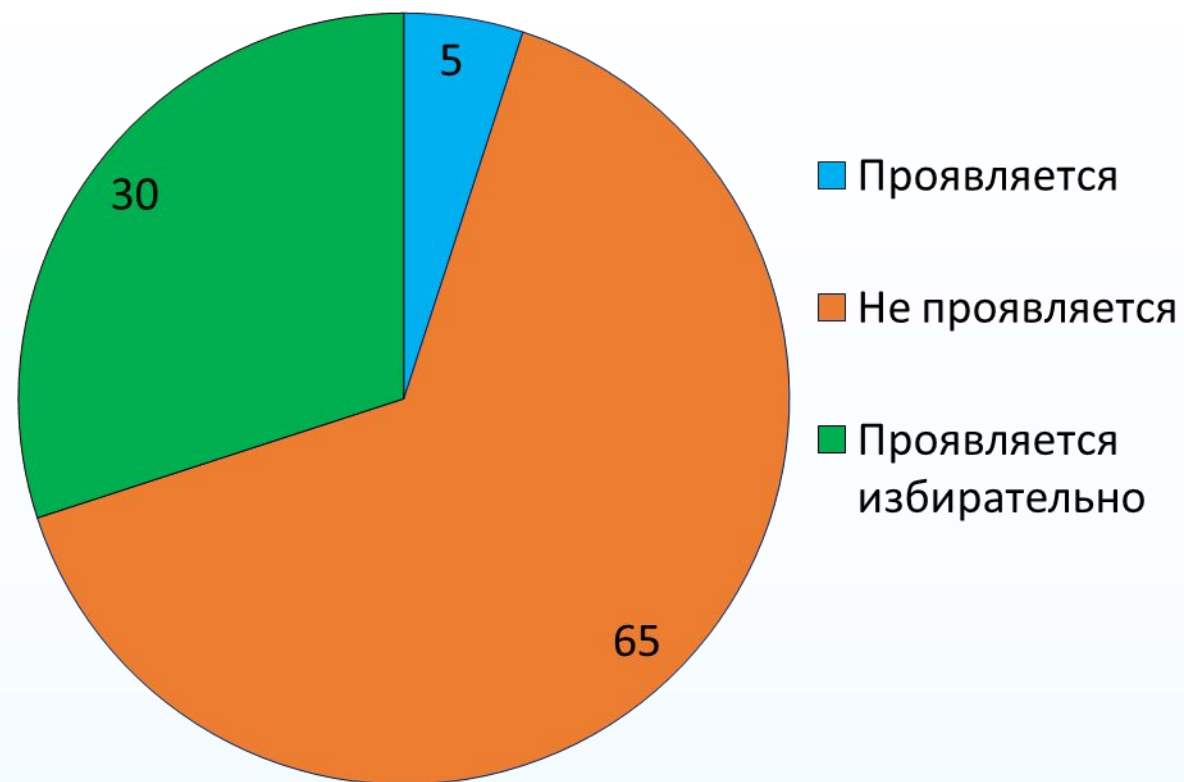
Проект состоит из трех этапов:

- подготовительный этап
- практический этап
- заключительный этап

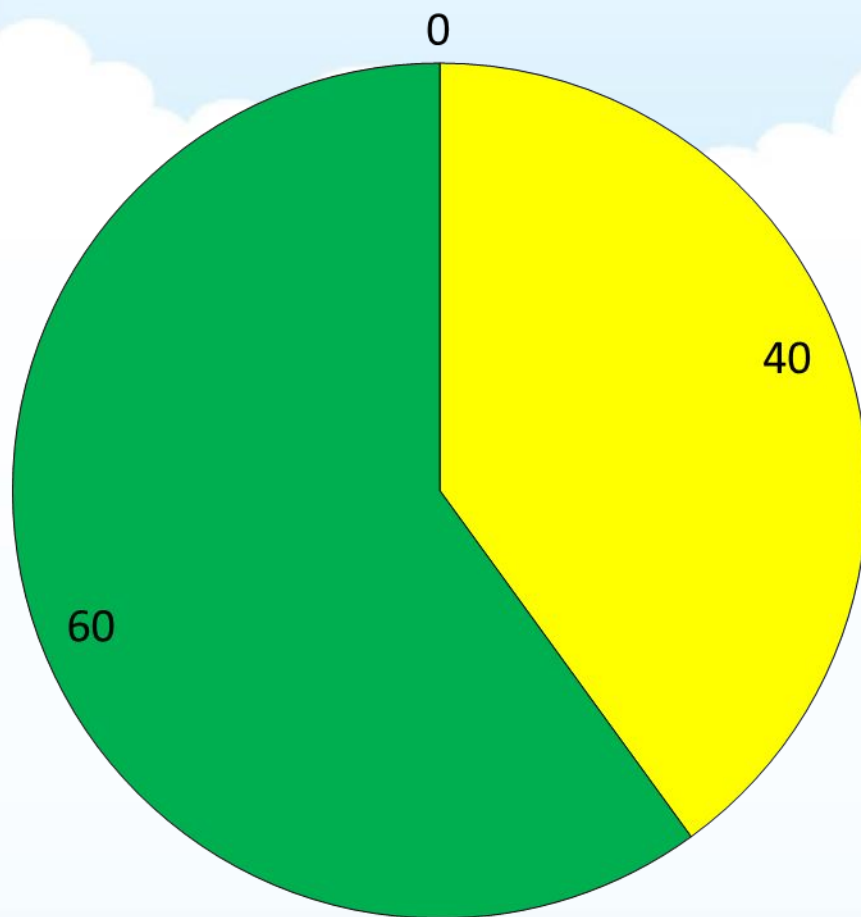


Подготовительный этап

Исследование по отношению ребенка к здоровью и здоровому образу жизни



Показатели заболеваемости детей младшего дошкольного возраста



- первая группа здоровья
- вторая группа здоровья
- третья группа здоровья



Часто ли болеет ваш ребенок?	Ответы родителей в %						
	а	б	в	г	д	е	ж
1. Часто ли болеет ваш ребенок? а) совсем не болеет б) редко болеет в) часто болеет	0	35	75				
1. Знаете ли Вы физические показатели вашего ребенка?	0	25	75	-	-	-	-
1. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?	10	20	30	75	20	15	10
1. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка?	10	20	25	10	15	-	-
1. Знаете ли Вы как укрепить здоровье ребенка?	10	35	0	0	45	-	-
1. Ваш ребенок занимается физкультурой и спортом?	0	0	20	80	-	-	-
1. Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?	5	10	15	60	-	-	-
1. Какой отдых Вы предпочитаете для ребенка?	25	60	10	5	-	-	-
1. Как ваш ребенок проводит досуг?	10	10	65	15	-	-	-
1. Откуда Вы получаете информацию о здоровом образе жизни?	0	5	15	80	-	-	-
1. Вы прививаете ЗОЖ СВОЕМУ РЕБЕНКУ?	5	70	25	-	-	-	-
1. Если Вы прививаете ЗОЖ, каким образом?	5	0	0				
1. Нужна ли помощь детского сада?	80	20	0				



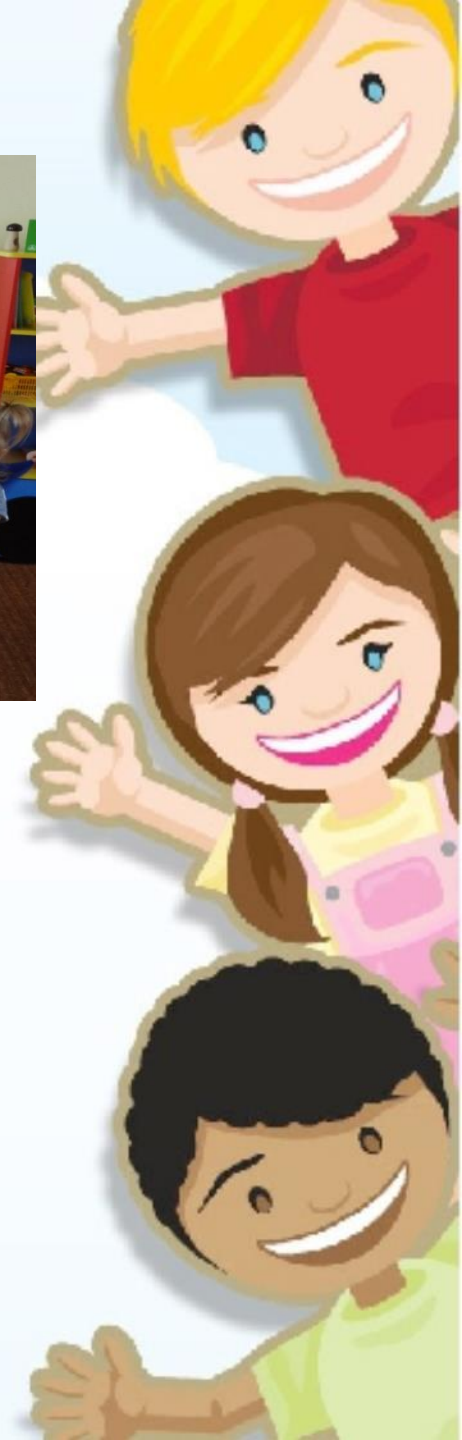
Занятие физкультурой



Утренняя гимнастика



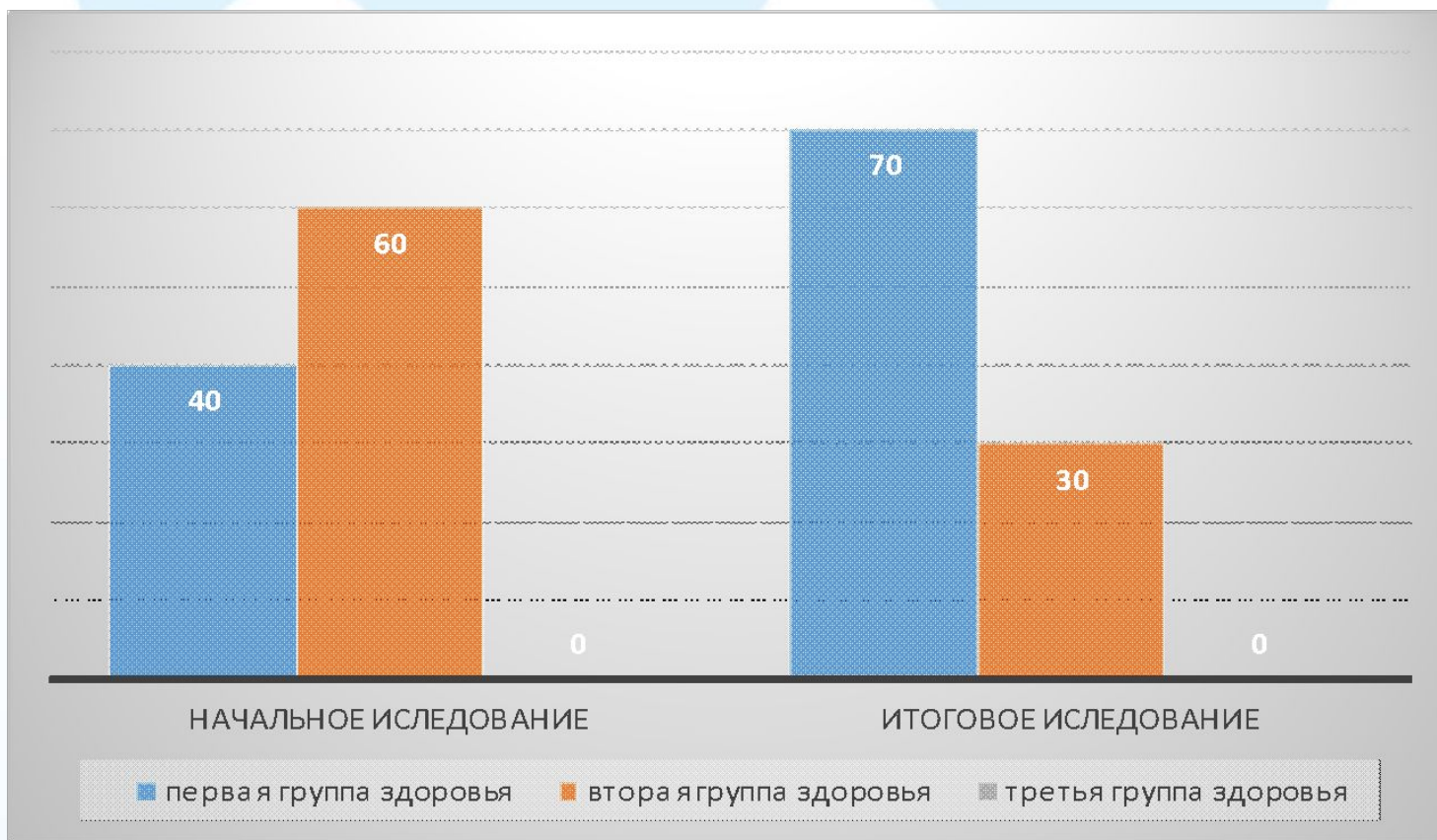
Су-джок терапия



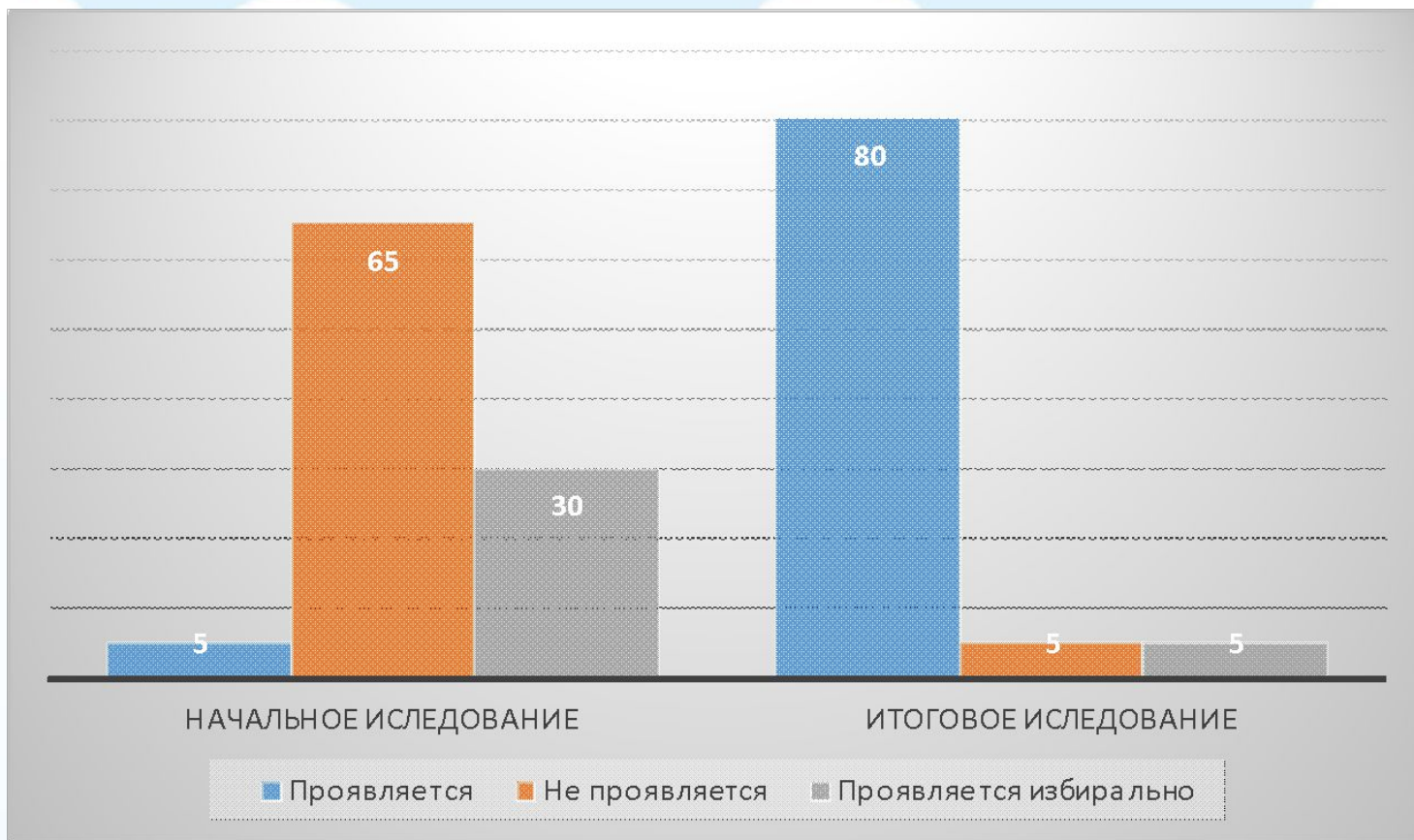


Заключительный этап

Сравнительные показатели заболеваемости детей младшего дошкольного возраста после проведения проекта



Сравнительные показатели по отношению ребенка к здоровью и здоровому образу жизни



Вывод:

При правильном проведении закаливающих процедур, ребенка можно закалять довольно длительное время и получить хороший результат – крепкое здоровье.

На данном этапе итог работы с детьми младшего дошкольного возраста сложно определить. Поэтому мы продолжим начатую нами работу по закаливанию.

В начале исследования мы выдвигали гипотезу: если использовать закаливание в процессе оздоровительной работы с детьми младшего дошкольного возраста, то оно будет способствовать укреплению здоровья ребенка и снижению заболеваемости. Можем предположить, что гипотеза подтвердилась.



