

# Памятка православного христианина

*О некоторых основах и  
правилах церковной  
жизни*

# I. Что следует знать православному христианину

---

- Есть слова Священного Писания и молитвы, которые православному христианину надо знать наизусть или очень близко к тексту.
  1. «Отче наш», молитву Господню.
  2. Десять Заповедей Божиих (Исх 20, 1—17).
  3. Заповеди блаженства (Мф 5, 3—11).
  4. Символ веры («Верую»).
  5. Утренние и вечерние молитвы по краткому Молитвослову.
- Необходимо также помнить число и значение таинств. Их в Апостольской Церкви семь.

# Таинства Церкви

---

- 1. Крещение.** Символ вступления человека в Церковь и приобщения его к единству во Христе (Телу Христову). Совершается по вере крещаемого человека (взрослого) или по вере родителей младенца. Крестный отец есть лицо, которое обязуется помогать воспитанию новокрещеного в духе Церкви. Крещение совершается водой
- 2. Евхаристия, или причащение.** Участие в вечно совершающейся Тайной Вечери Христовой. Евхаристия есть воплощение Христа под видом хлеба и вина, принятие которых означает причастие искупительной тайне.
- 3. Миропомазание.** Таинство схождения Духа Божия на новокрещеного члена Церкви. Обычно совершается сразу же после крещения.
- 4. Священство, или рукоположение.** Таинство передачи апостольской благодати от епископа к епископу и права на священнодействие от епископа к священнику. Существует три степени священства: епископ, священник, диакон. Первый совершает все семь таинств, второй — все, кроме рукоположения. Диакон лишь помогает при совершении таинств. Патриарх, митрополит, архиепископ — это не сан, а лишь различные формы епископского служения.
- 5. Покаяние.** Таинство примирения грешника с Богом через исповедь и разрешение, даваемое священником
- 6. Брак.** Таинство освящения супружеской жизни.
- 7. Елеосвящение, или соборование.** Таинство, совершаемое над больными ради их исцеления.

## III. Как держать себя в храме

- Храм — это не только дом молитвы. Это место особого присутствия Христа, Который пребывает в Святых Дарах на престоле в алтаре. Поэтому входить в церковь, выходить из нее и стоять в ней следует с благоговением.
- Входя, мы осеняем себя крестным знамением.
- Мужчины входят в храм с непокрытой головой, женщины — с покрытой. (Несоблюдение этого правила зачастую приводит к ненужным разговорам и спорам, нарушающим как наше благоговейное настроение, так и стройность самого богослужения).
- Войдя в храм, мы подходим к иконе, стоящей на столике — аналое — посреди храма, вновь осеняем себя крестным знамением и прикладываемся к иконе. Это так называемая праздничная икона. Она изображает событие из Священной Истории или святого, память которого в этот день совершается.
- Мы можем, по нашему желанию, ставить свечи к иконе праздника или к любой другой иконе, находящейся в храме.
- Свечи покупаются за прилавком у самого входа, называемом «свечным ящиком». Это наша «лепта», малая жертва Церкви.
- Проходя по церкви, мимо церкви, мимо Царских врат, мы останавливаемся и осеняем себя крестным знамением.

## II. Как держать себя в храме

- Во время службы в православных храмах принято стоять. Но больным и старым делается исключение, и для этой цели в храмах сзади ставятся скамейки
- Стоять в храме следует лицом к алтарю. Исключения бывают во время молебна или отпевания, когда по обстоятельствам нам приходится стоять к алтарю боком.
- При словах священника «Мир всем», а также при принятии благословения мы складываем руки ладонями вверх, правую поверх левой, и склоняем голову.
- Также следует склонять голову, когда священник или диакон кадит в нашу сторону или когда в храме читается Евангелие. Обычай целовать руку священника после принятия благословения напоминает нам, что эта рука держала Св. Чашу при Евхаристии.
- Самая важная служба из всех, совершающихся в храме, — *литургия* (в просторечии — обедня), а самый важный момент в ней — таинство Евхаристии, во время которого совершается пресуществление Святых Даров.

## II. Как держать себя в храме

- Существует благочестивый обычай приходить к литургии натошак, даже если мы в этот день не причащаемся. Если человек опаздывает к обедне или уходит до ее окончания, он проявляет неуважение к таинству.
- Разумеется, не грешно простоять не всю обедню в случаях крайней нужды, например когда надо быть при больных, маленьких детях или на работе. В таких случаях можно уйти до конца службы, только не во время чтения *Евангелия*, *Св. Евхаристии*, пения «*Отче наш*» и причащения. Если приходится уйти, надо сделать это *раньше* указанных моментов или переждать их.
- Евхаристия (по-русски «благодарение») начинается торжественным возгласом «Станем добре, станем со страхом...» и заканчивается причащением. На это время должны прекращаться всякие, даже нужные, разговоры и хождения по храму.
- Евхаристия совершается при закрытых Царских вратах: врата открываются только в Святую (Пасхальную) неделю, во время служения епископа и протоиерея, который получил на это право.

## II. Как держать себя в храме

- **Есть обычай класть земные поклоны во время обедни:**
- 1. Когда начинается пение «Тебе поем...»;
- 2. Когда священник или диакон выносит перед концом обедни Св. Чашу для причащения верующих;
- 3. Когда Св. Чаша после причащения переносится священником на жертвенник с возгласом: «Всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь!»
- По желанию молящийся может класть земные поклоны помимо указанных. Во время Великого Поста еще кладутся земные поклоны при молитве «Господи и Владыко живота моего...»
- **В пасхальные дни (до праздника Св. Троицы), а также в рождественские (святки) отменяется коленопреклонение.**
- **Не принято становиться на колени во время воскресных служб, но в наши дни этот обычай отмирает.**
- После литургии (обедни) все подходят и прикладываются ко кресту, который держит в руках священник.
- Выходя из храма, мы снова оборачиваемся лицом к алтарю и осеняем себя крестным знаменем.
- При желании по окончании службы (или до ее начала) можно прикладываться к иконам. Во время службы этого делать не следует.

## II. Как держать себя в храме

---

- Надо стараться во время службы помнить, что в храме мы собраны во имя Божие. Эта память поможет нам удержать в сердце чувство мира и дружелюбия друг к другу.
- Следует также заботиться о том, чтобы не нарушать молитвенного настроения друг друга в храме.
- Надо избегать, по возможности, толкать других, когда проходим по храму, стараться в случае тесноты пропустить вперед детей, старых и немощных.
- Если мы видим, что кто-то ведет себя в храме не так, как следует, не надо делать замечаний во время службы, чтобы не создавать споров и шума, нарушающих мир и благоговение.
- В случае надобности подобные замечания можно сделать после службы.
- Не следует тем, кто не понимает слов службы и хочет понять, задавать много вопросов стоящим рядом во время службы. Эти вопросы также можно отложить до конца богослужения, чтобы не нарушать его стройности и тишины.

## II. Как держать себя в храме

---

- В субботу и накануне праздников вечером бывает *всенощная*, которая состоит из вечерни и утрени (церковный день начинается накануне вечером).
- В субботу после чтения Евангелия поем «Воскресение Христово видевше...» и прикладываемся к Евангелию, которое вынесено на середину храма, а затем подходим под благословение священника.
- Во время торжественных всенощных и под воскресение совершается помазание елеем. (Не следует смешивать его, как это часто делают, с миропомазанием — таинством, которое совершается вслед за крещением. Елей — растительное масло, освященное священником. Мир — особо приготовленный состав из восточных благовоний, освящаемый епископом.)