

**В момент затяжки
загораются табак и
папиросная бумага, при этом
образуется около 1200
вредных веществ.
Выделяются смолы,
которые содержат 43
канцерогена.**

Постоянное раздражение
слизистой оболочки бронхов
провоцирует развитие
бронхиальной астмы.

Курение может привести к
раку губы, языка, гортани,
трахеи.

**Сердце курильщика
делает за сутки на
12-15 тысяч
сокращений
больше и быстрее
изнашивается.**

**Многолетнее курение
способствует
возникновению
язвы желудка
и
двенадцатиперстной
кишки.**

**Курение плохо
сказывается на слухе.
20 выкуренных за день
сигарет ослабляют
восприятие разговорной
речи.**

**Взрослые женщины
могли бы иметь более
здоровые зубы, если бы
в молодости не курили.**

**Курение на внешности
женщины сказывается
сильнее, чем на
внешности мужчины.**

**У курящих женщин
чаще, чем у некурящих,
рождаются дети с
пороком сердца и
косоглазием.**

**Дети, родившиеся у
курящих матерей,
отстают в развитии.**

О вреде табакокурения

Человек
часто сам
себе
злейший
враг.

Цицерон

Происхождение слова «**табак**»

- По названию острова **Тобаго**
- От индийского слова «*таббаккос*»
- Y – образные тростниковые трубки – называемые туземцами «*тобаго*» или «*тобако*»

Табак и закон в XVI-XVII вв

- Испания – 1606 г первый закон об ограничении выращивании табака
- Турция – нарушение законов Корана
- Япония – телесные наказания
- Рим – отлучение от церкви
- Россия – удары кнутом, отрезание носа и ушей, ссылка в Сибирь

+

Смертная казнь

Табак и ядовитые в-ва

- Никотин
- Окись углерода (угарный газ)
- Аммиак
- Бензопирен
- Радиоактивный изотоп полоний-210

Табак и ядовитые в-ва

Всего \approx 1200 в-в!

НИКОТИН

- Это один из самых опасных ядов растительного происхождения

Птицы – достаточно только понюхать

Кролик – $\frac{1}{4}$ капли никотина

Собака – $\frac{1}{2}$ капли никотина

Человек – 2-3 капли никотина

НИКОТИН

20 капелъ = 1 мл

НИКОТИН

- 1 сигарета – 6 мг никотина
- 20-25 сигарет = 2-3 капли никотина

30 лет >>> 2000 сигарет

>>> 160 кг табака >>>

800 г никотина

Окись углерода (угарный газ)

- Вступает в соединение с гемоглобином, который является переносчиком кислорода.
- Формирование патологической гипоксии

Аммиак

- Раздражение слизистой оболочки рта, гортани , трахеи, бронхов.
- Рыхлость десен, язвочки во рту, частое возникновение ангин
- Сужение голосовой щели >>> осиплость

Бензопирен
и Радиоактивный изотоп
полоний-210

Онкогенные в-ва!

Табак и заболевания

Легкое курильщика



Хроническая гипоксия



Хроническая гипоксия



Хроническая гипоксия



Хроническая гипоксия

Умственный труд и
курение не
совместимы!!!

Хроническая гипоксия

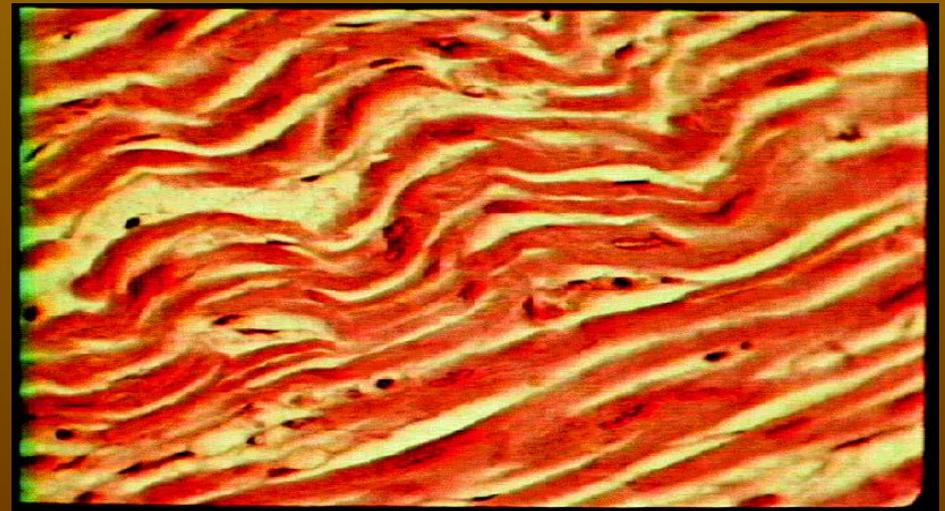
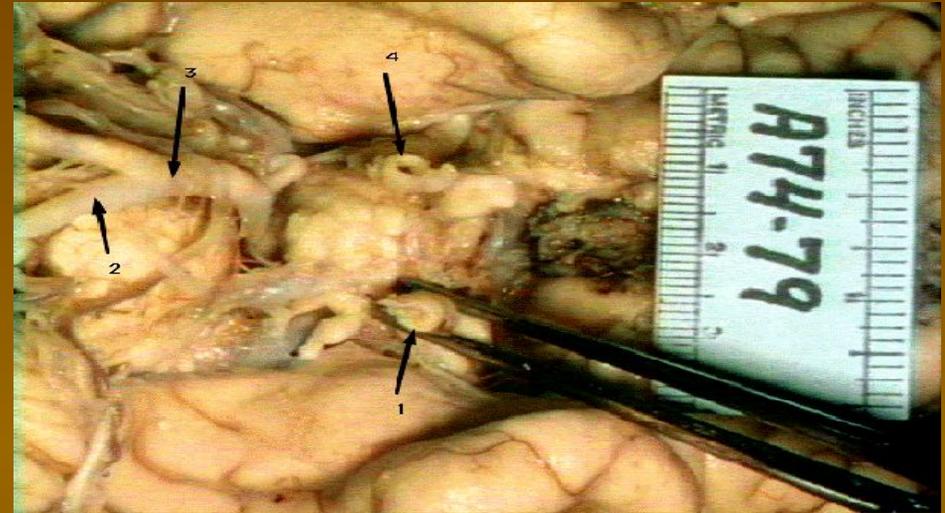
- **Дарвин**
- **Ньютон**
- **А. М. Горький**
- **композитор С. В. Рахманинов**
- **ученый-терапевт С. П. Боткин**
- **Л. Н. Толстой**
- **А. Дюма**

Рак легких (в 30 раз чаще)



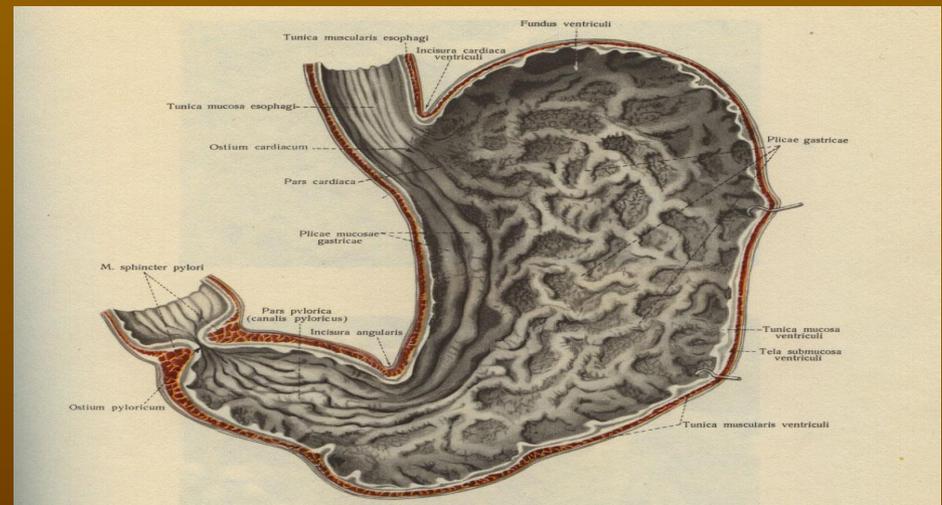
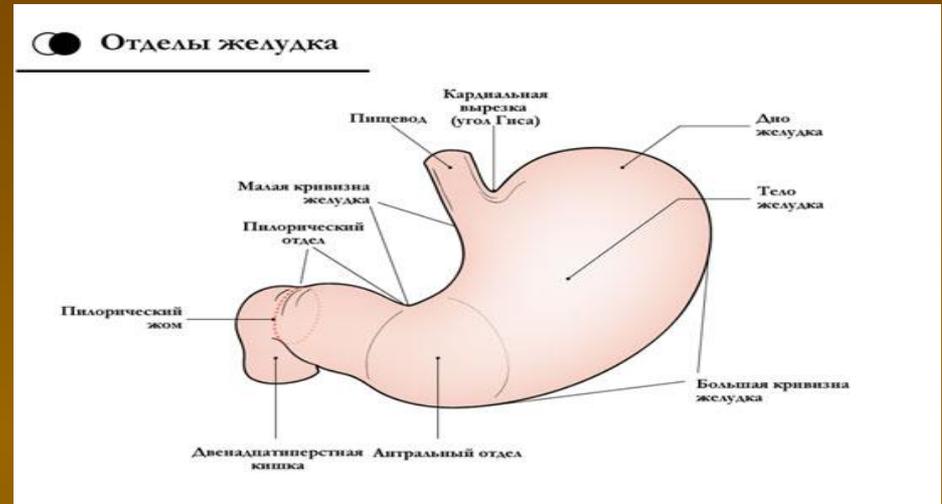
Сердечно-сосудистая патология

- Нарушение кроводинамики
- Атеросклероз
- Ишемия (ИБС)
- Некроз (Инфаркт)

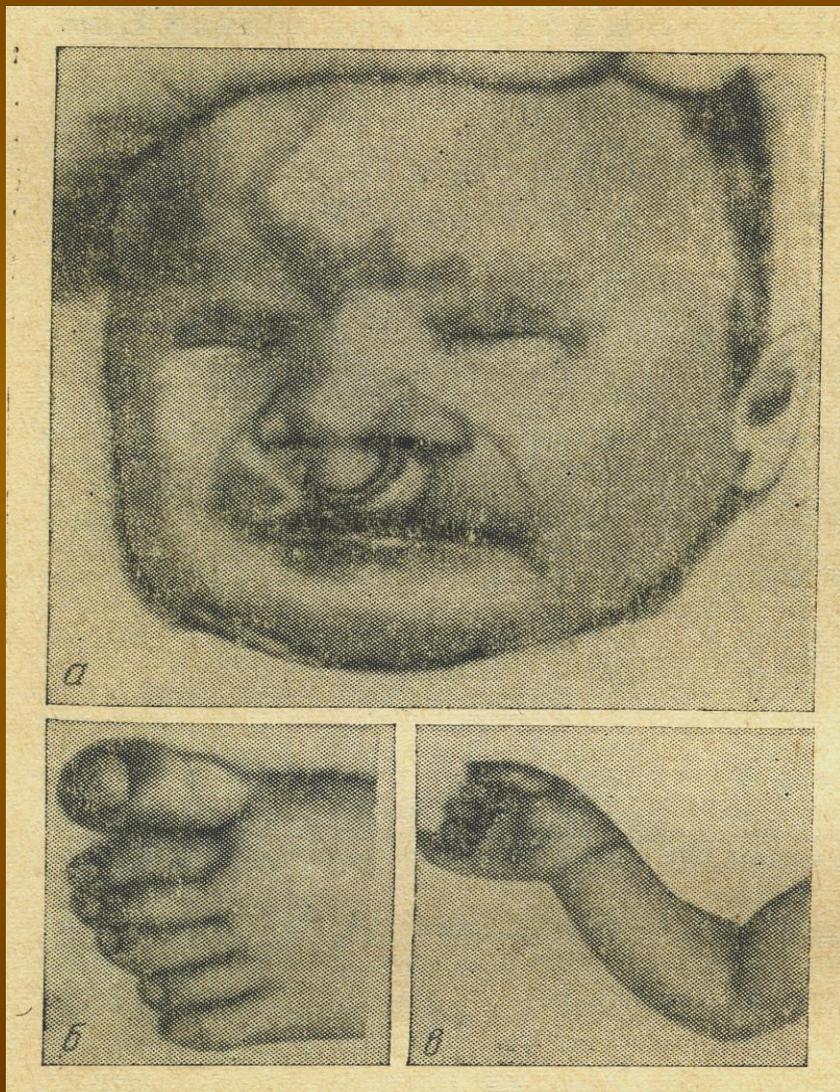


Желудочно-кишечный тракт

- Диспепсические расстройства (*Изжога*)
- ЯБЖ
- ЖКК



Табак и Материнство



Курение – это яд!!!

ТИПИЧНЫЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ

КУРЯТ ВСЕ

Не все.

**У нас в стране курят 60%
мужчин и 10% женщин.**

***КУРИТЬ ПОНЕМНОГУ НЕ
ВРЕДНО***

**Это не так. 2-3
ежедневные сигареты
сокращают жизнь на год.**

ОТ КУРЕНИЯ ХУДЕЮТ

**Вокруг столько полных людей, которые курят.
Что же они не худеют?**

КУРЕНИЕ УСПОКАИВАЕТ

Увы. Последние исследования показали, что это не так. Наоборот, курение повышает тревожность и ведет к депрессии.

*КУРЯЩАЯ ДЕВУШКА
ВЫГЛЯДИТ
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО*

**На самом деле 80% мужчин
предпочитают, чтобы
женщины не курили.**

КУРИТЬ МОДНО

**Уже нет. Сейчас модно
быть здоровым,
спортивным.**

ОНИ НЕ КУРЯТ

*За всю
жизнь у
меня ни
разу не
возникло
желания
закурить!*





**Курение
абсолютно не
соответствует
образу
элегантной и
привлекательной
девушки.**



**Табачный
дым ужасно
неприятный,
он имеет
свойство
впитываться
в одежду.**

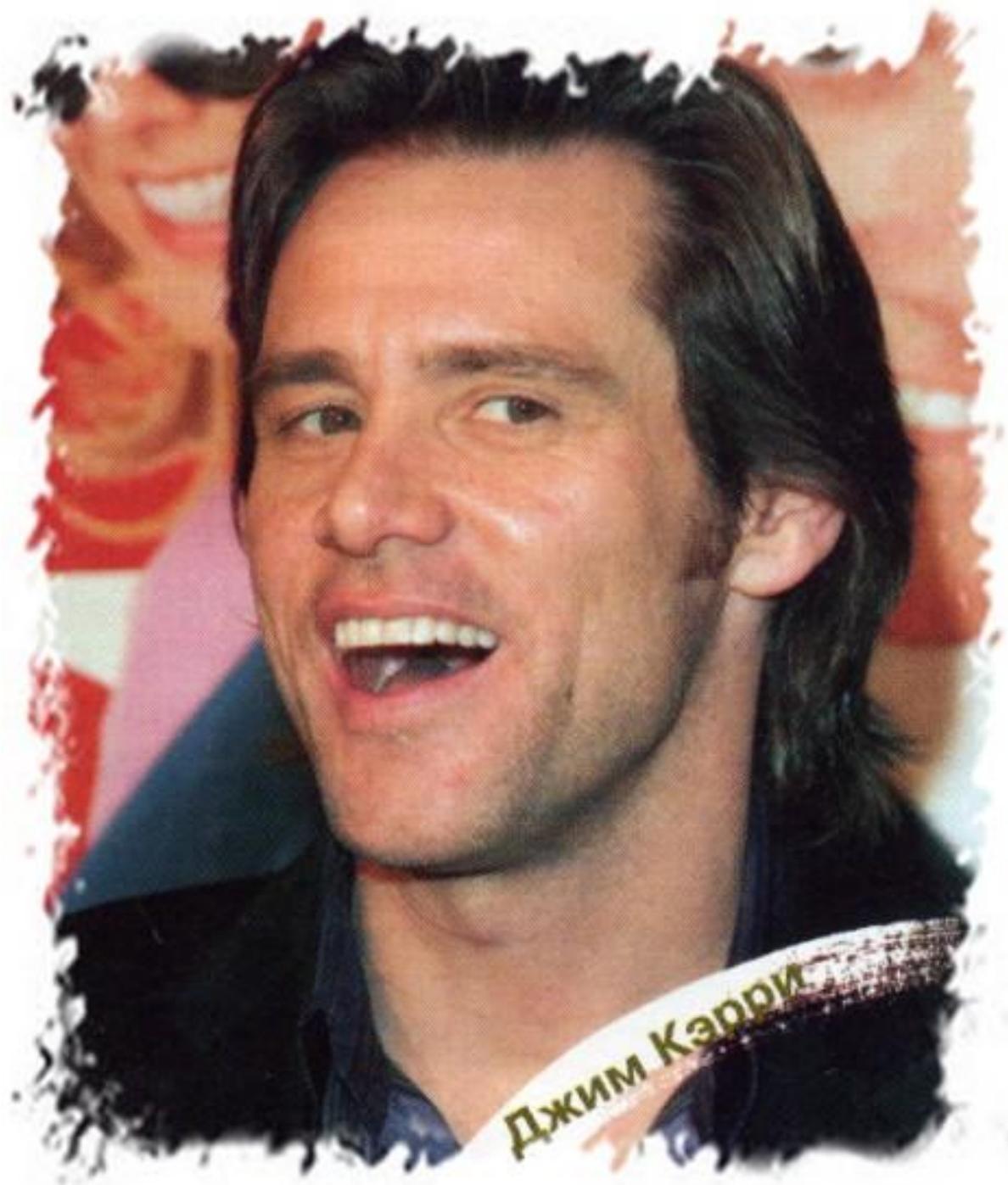


***Бросила курить
ради здоровья
своего ребенка.***



***Известный
американский
актер не
курит и не
пьёт.***

***Бросил
курить.
Увлекается
восточной
философией.***



*УСПЕШНЫЕ
НЕ КУРЯТ.*

А ТЫ ?