


# Олимпийские игры в Древности



*Древняя традиция...*

*Самое мирное и дружественное  
собрание всех народов мира...*

***«Радостная весть!***

***Все – в Олимпию! Священный мир  
объявлен, дороги безопасны!***

***Да победят сильнейшие!»***

■ Эти слова разносили тысячи гонцов по всем городам Древней Греции в год Олимпийских игр, которые проводились один раз в четыре года в самый разгар лета.

■ А во время проведения игр запрещались войны между враждующими греческими полисами.

Первые  
Олимпийские  
игры в Древней  
Греции  
состоялись  
в 776 году до н.э.

Олимпийские игры -  
спортивные  
состязания,  
посвященные богу  
Зевсу



# Подготовка к играм

Почти за год до начала игр все участники обязаны были приступить к тренировкам в своем родном городе. 10 месяцев подряд неустанно тренировались атлеты.

Ровно за месяц до открытия игр им надлежало прибыть в Южную Грецию и продолжить подготовку поблизости от города Олимпии.

# Пять дней соревнований:

- *Первый день -*

жертвоприношение богам, знакомство участников с судьями и друг с другом.

- *Второй, третий и четвертый дни –*

спортивные состязания на стадионе.

- *Пятый день –*

награждение победителей перед храмом Зевса

# ПЯТИБОРЬЕ - ЭТО ГЛАВНОЕ СОСТЯЗАНИЕ:

1. Бег - Дистанция бега равнялась одному стадию – 191 м (отсюда – наше слово “стадион”).



## 2. Прыжки в длину

Для увеличения длины прыжка атлеты пользовались гантелями из камня или металла. В момент прыжка руки с гантелями резко выбрасывали вперед.



### 3. Метание копья







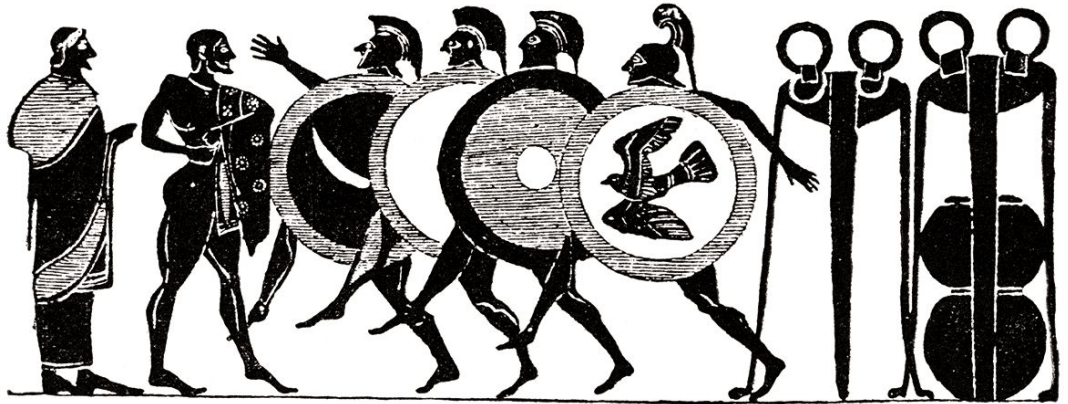
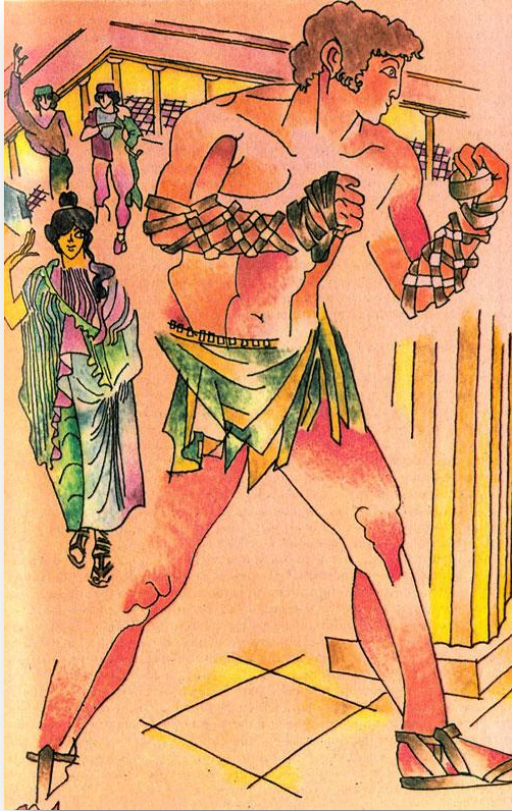
## 4. Метание диска

## 5. Борьба –

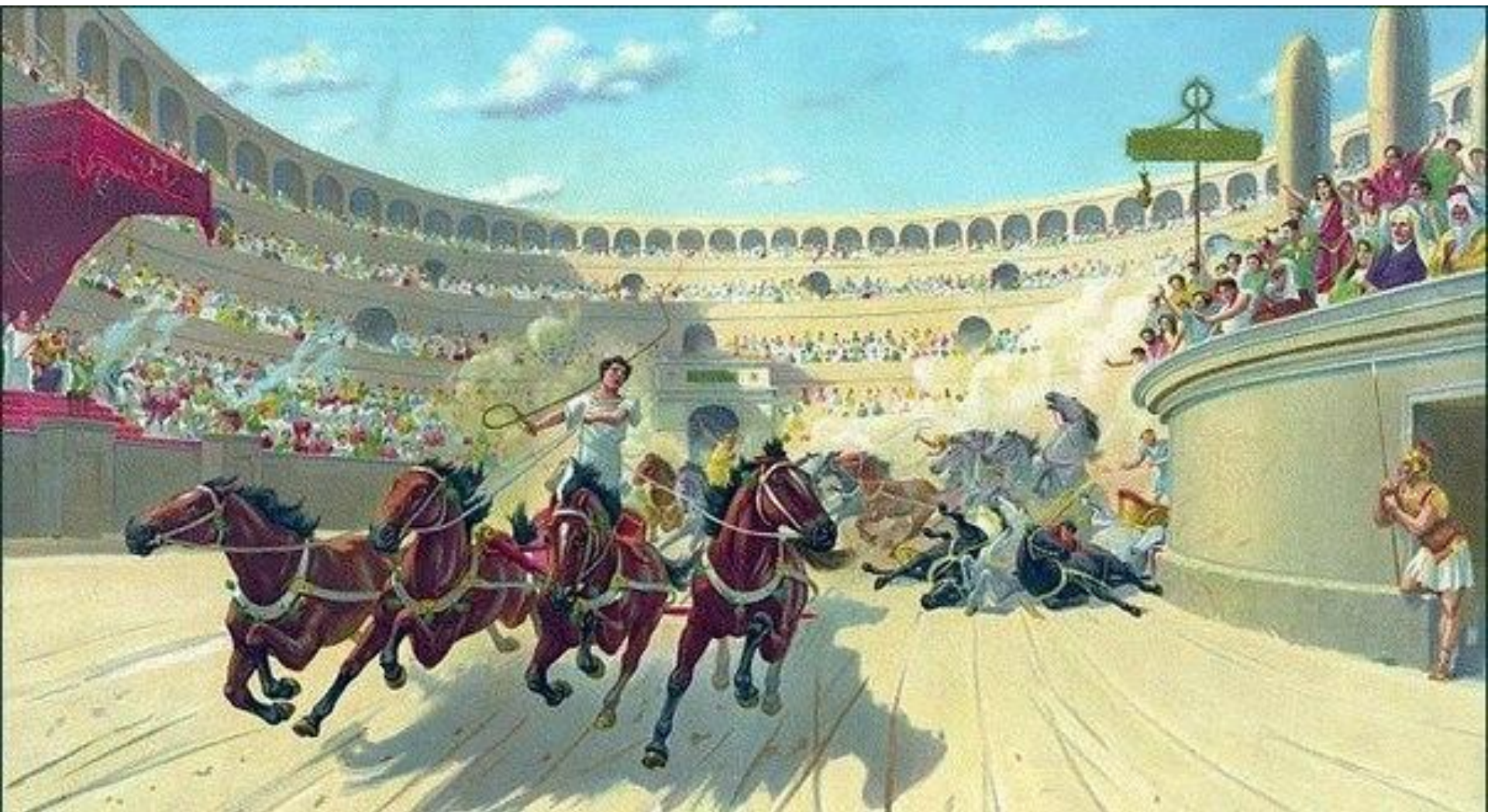
В борьбе важно было не просто победить противника, но сделать это красиво. Для победы следовало заставить противника упасть три раза.



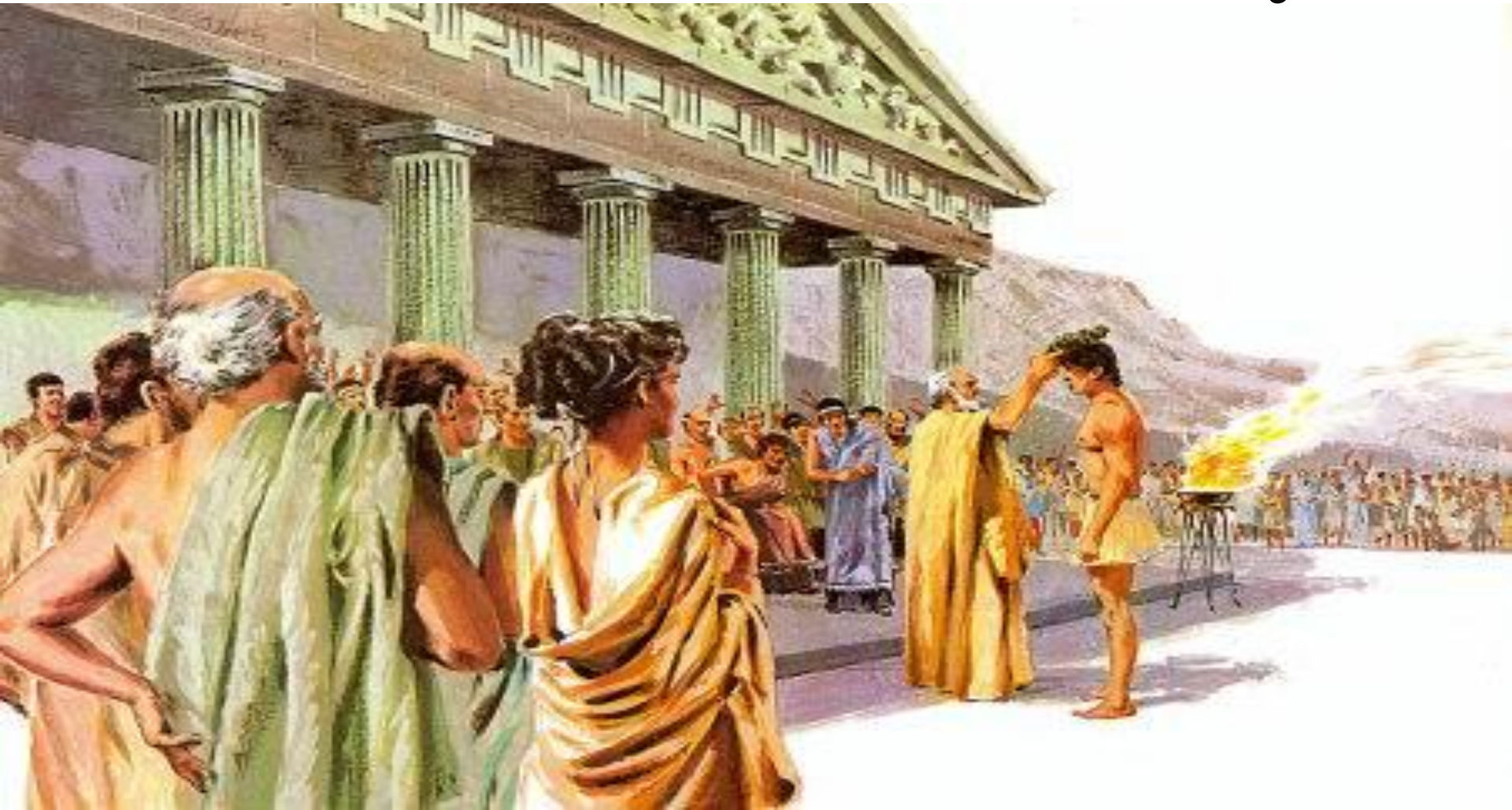
# ИНТЕРЕС ЗРИТЕЛЕЙ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ ВЫЗЫВАЛИ И ДРУГИЕ СОРЕВНОВАНИЯ: Кулачный бой; бег с оружием;



# Гонки колесниц



**Победителям вручали венки из ветвей  
оливы, пальмовые ветви, украшали  
шерстяными лентами. В честь  
победителя воздвигали статуи.**



# Знаменитые Атлеты:

Боец  
Феаген



Борец  
Милон



Атлет



**После окончания игр  
победитель возвращался  
домой, где он в пурпурной  
одежде возле главного храма  
города возлагал свой венок  
победителя в дар богам.**

