

ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ ПРОТИВ  
ВИЧ/СПИДА, ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ



GLOBAL BUSINESS COALITION  
ON HIV/AIDS, TUBERCULOSIS AND MALARIA

## Образовательная программа «ЗДОРОВЬЕ Н@ РАБОТЕ»

Основной модуль:  
Что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый?

*При поддержке:*



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



## **Задачи:**



**Познакомить с основными фактами о ВИЧ/СПИДе и с принципами профилактики заражения.**

**Помочь рассеять необоснованные страхи и создать в коллективе поддерживающие уважительные отношения, исключая дискриминацию.**

**Проинформировать о законах, относящихся к ВИЧ/СПИДу.**

ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ ПРОТИВ  
ВИЧ/СПИДА, ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ



GLOBAL BUSINESS COALITION  
ON HIV/AIDS, TUBERCULOSIS AND MALARIA

# Определения

## ВИЧ:

**В**ирус

**И**ммунодефицита

**Ч**еловека

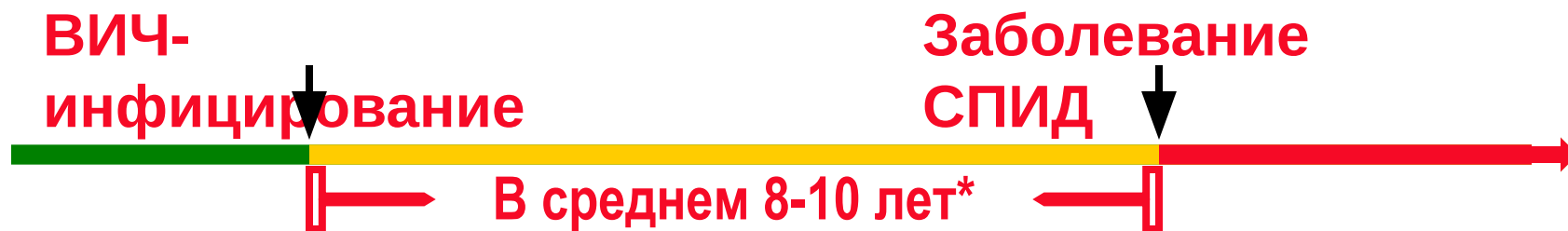
## СПИД:

**С**индром

**П**риобретенного

**И**ммуно-

**Д**ефицита



\*при отсутствии специального лечения

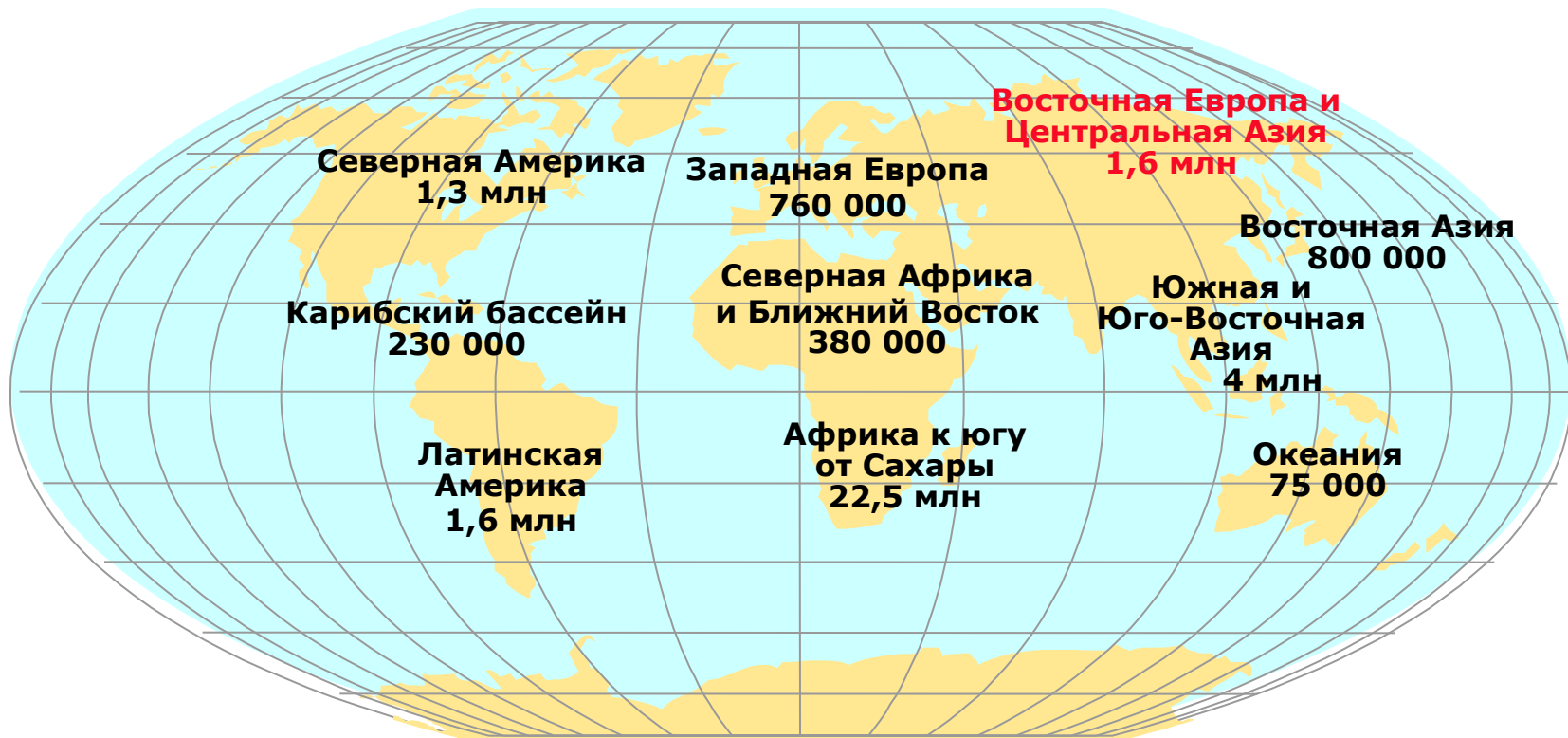
# Определения

## **СПИД –**

это заболевание, которое возникает в результате разрушения вирусом (ВИЧ) иммунной системы человека и его способности сопротивляться инфекциям и заболеваниям.

# Расчетное число взрослых и детей с ВИЧ/СПИДом, в 2008 г.

(по данным ЮНЭЙДС и ВОЗ)



В 2008 г. заразились 2,5 млн. человек, умерли 2,1 млн. человек

**Всего: 33,2 миллионов (2,5 млн. детей)**

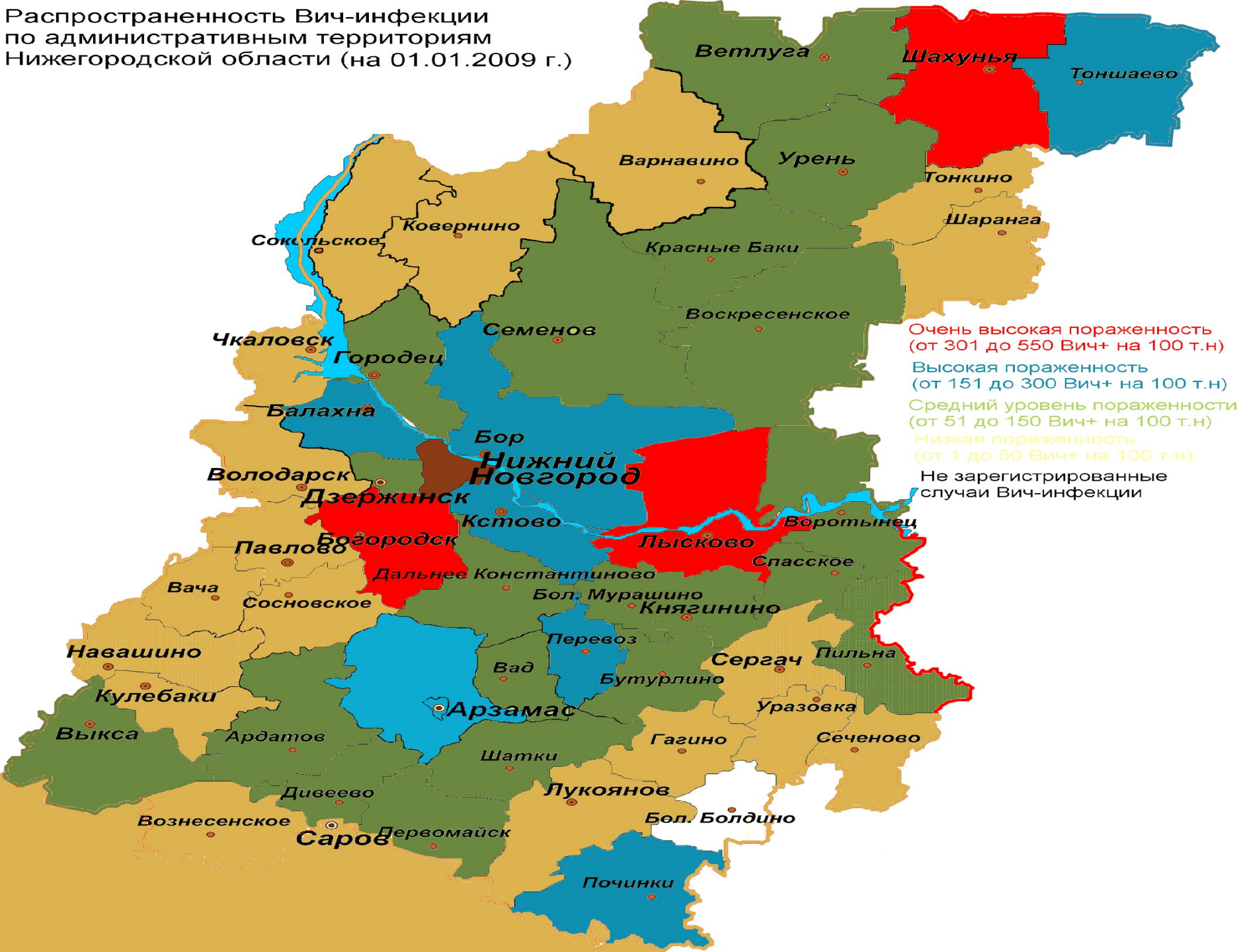
## **Ситуация в России** ►

- 1. Темпы роста ВИЧ-инфицирования в России являются одними из наиболее высоких в мире.**
- 2. Официально зарегистрированы на 31 декабря 2008 года 467016 чел. ВИЧ –положительных россиян, из них 3818 детей.**
- 3. Доминирующий путь передачи ВИЧ: внутривенное введение наркотиков (в среднем 65%); женщины-половой путь (63%)**
- 4. Среди людей, живущих с ВИЧ/СПИДом свыше 80% в возрасте 15-30 лет. С середины 2007 г. увеличивается доля лиц старше 30 лет.**
- 5. По экспертным оценкам с ВИЧ/СПИДом живут от 800 тыс. до 1,5 млн. россиян (1 - 2% взрослого населения).**

# Нижегородская область

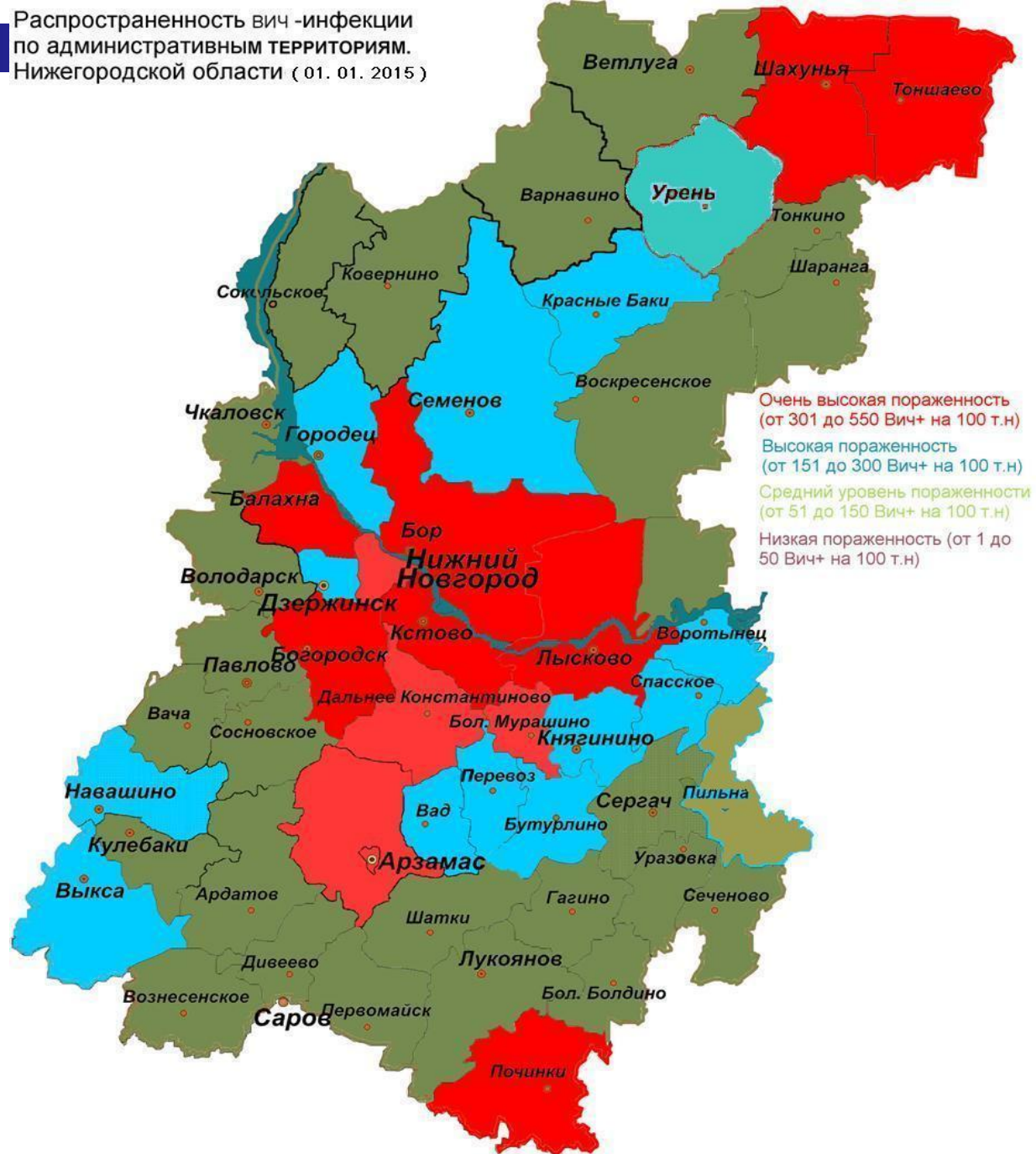
На **01.09.2009** (**31.12.2013**) (**31.12.2014**) года  
число зарегистрированных ВИЧ-  
инфицированных на территории  
Нижегородской области составило – **6962**  
**(14042)** (**14943**) человек,  
из них: мужчин – **4702**(**9143**) ,  
женщин – **2260**(**4899**),  
детей до 14 лет – **71**(**573**).  
Умерло **687**(**1977**) человек,  
из них с диагнозом СПИД – **91**(**154**)  
человек.

Распространенность Вич-инфекции  
по административным территориям  
Нижегородской области (на 01.01.2009 г.)

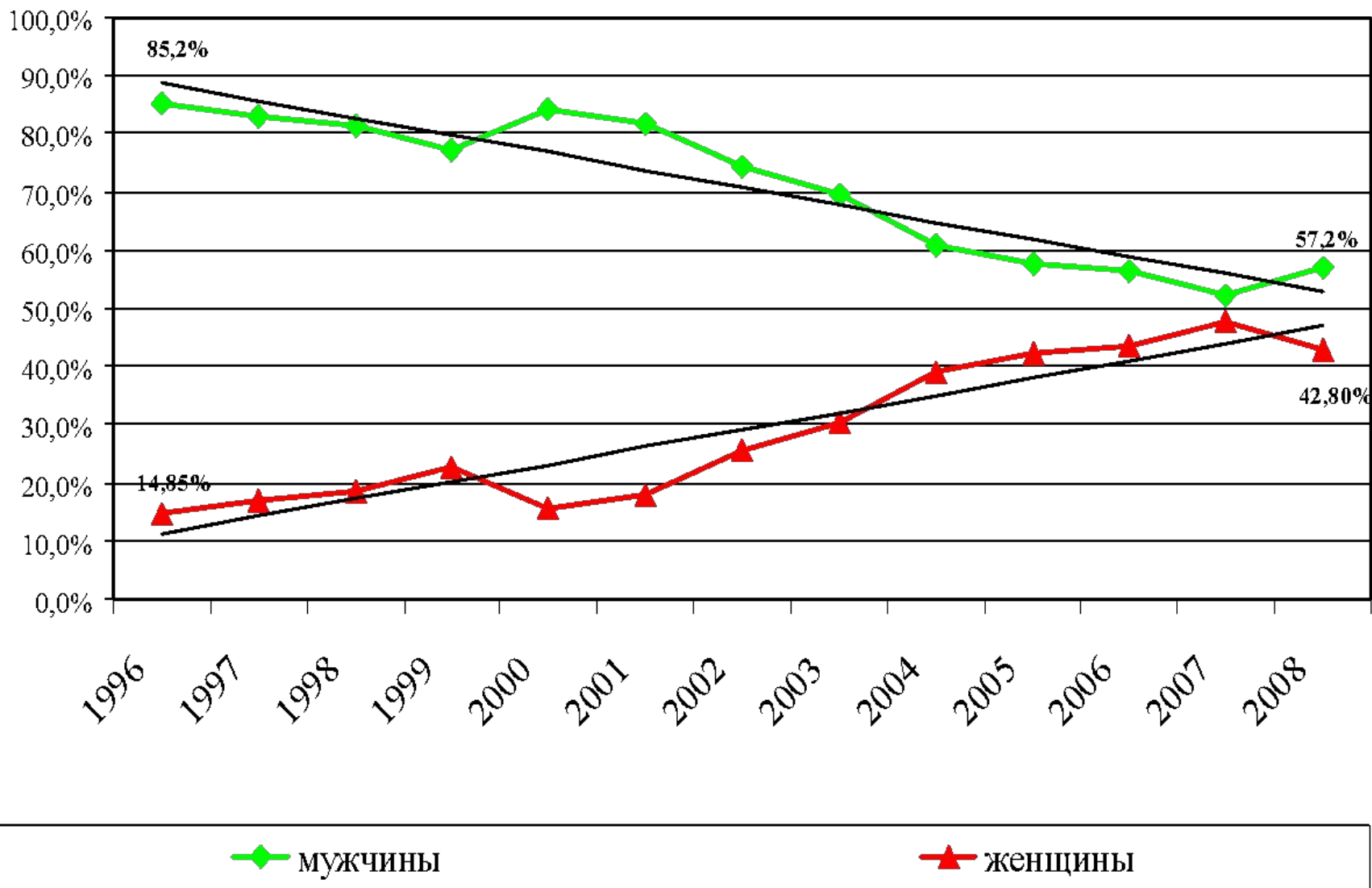




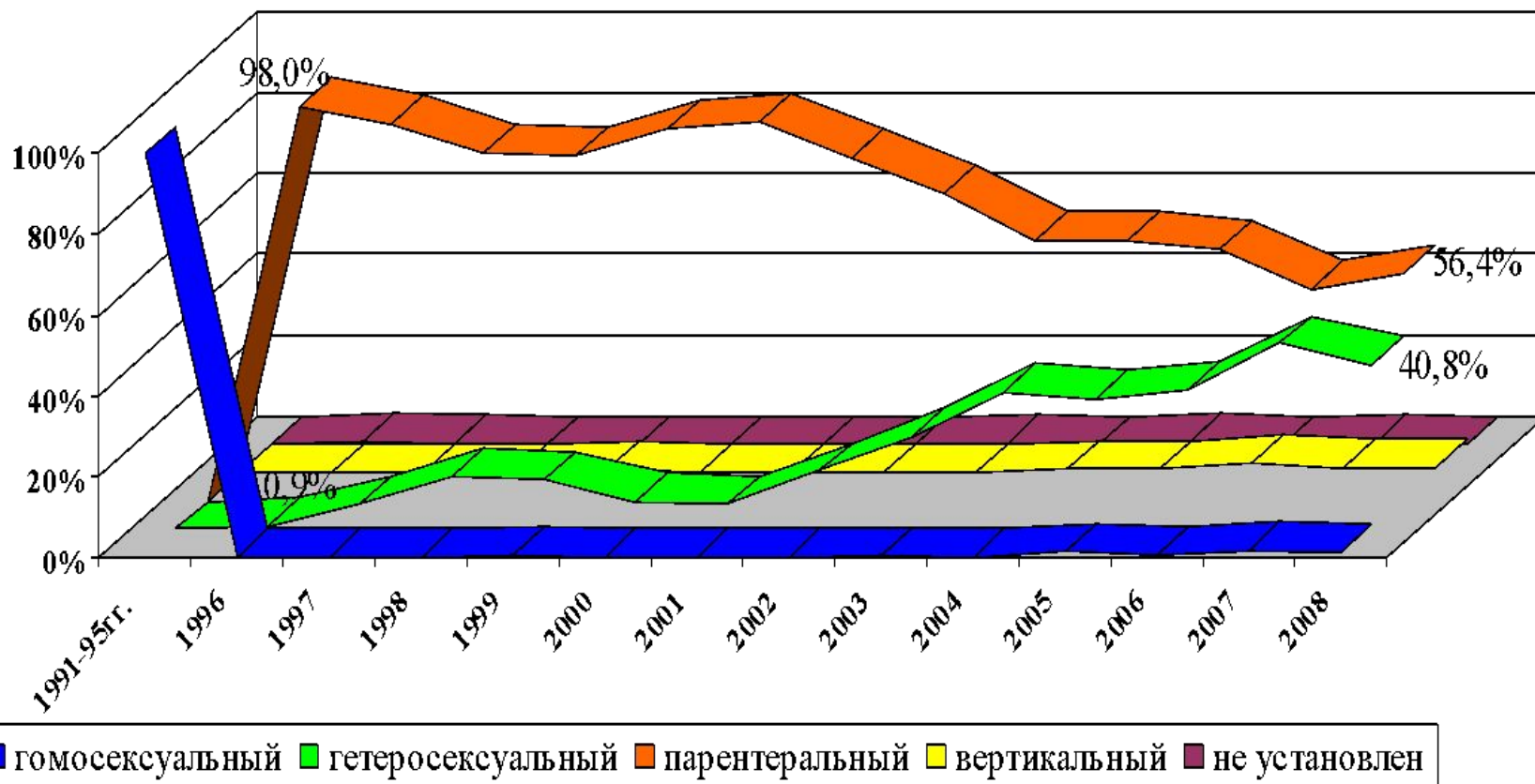
Распространенность вич -инфекции  
по административным территориям.  
Нижегородской области ( 01. 01. 2015 )



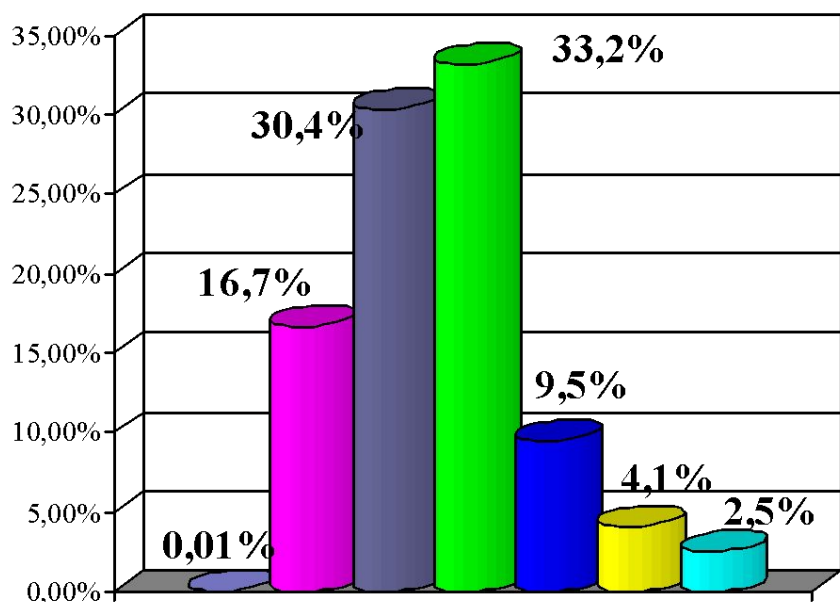
# Динамика доли мужчин и женщин в общем количестве ВИЧ-инфицированных по годам (1996-2008гг.)



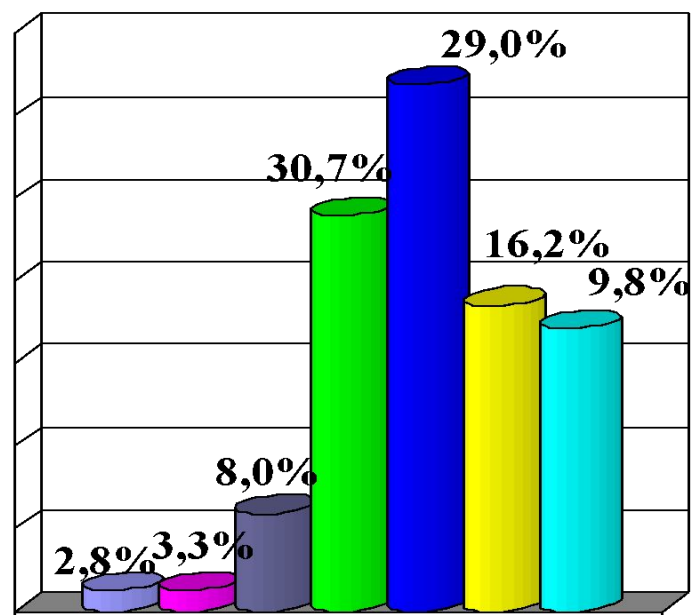
# Соотношение путей передачи ВИЧ-инфекции в Нижегородской области в 1991-2008гг.(в %).



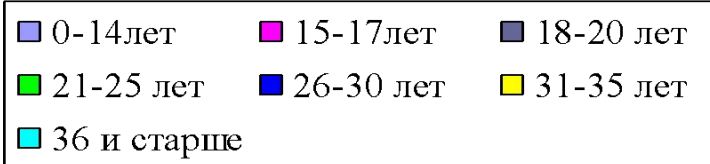
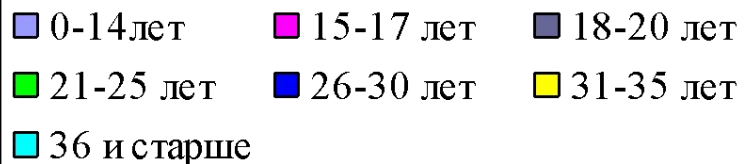
# Возрастная структура ВИЧ-инфицированных, выявленных на территории Нижегородской области в 1996г. и 2008г.



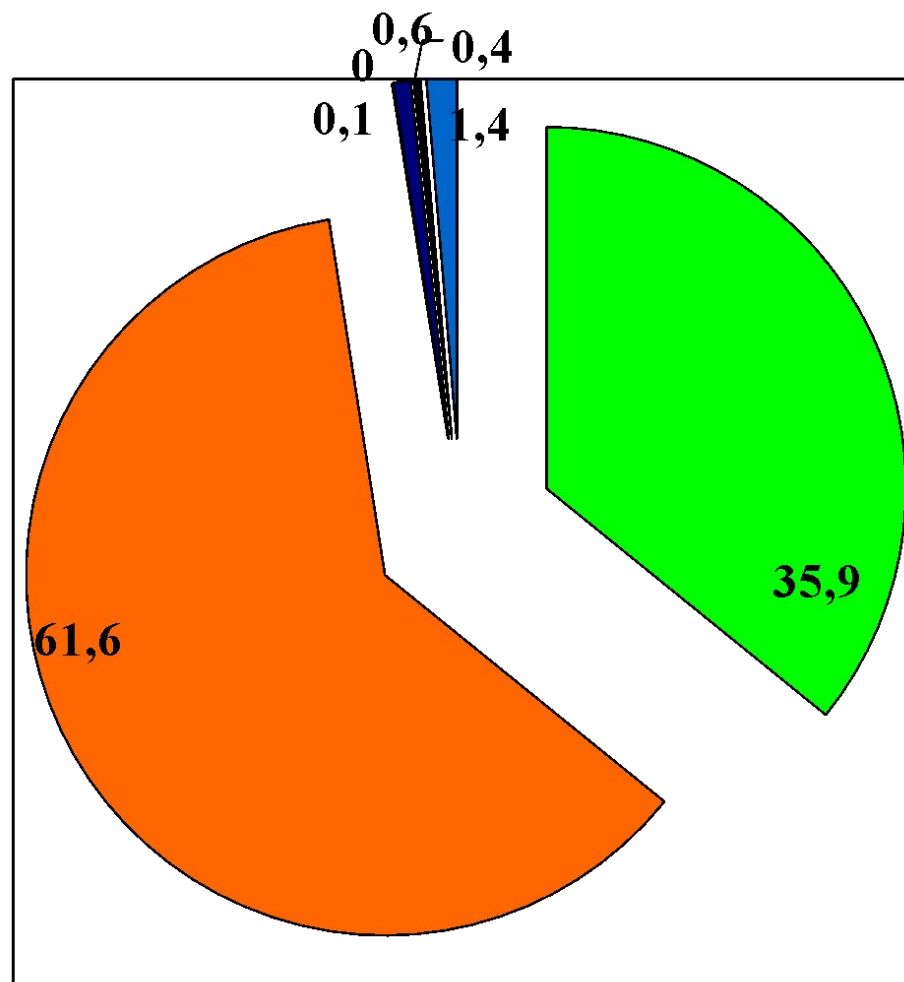
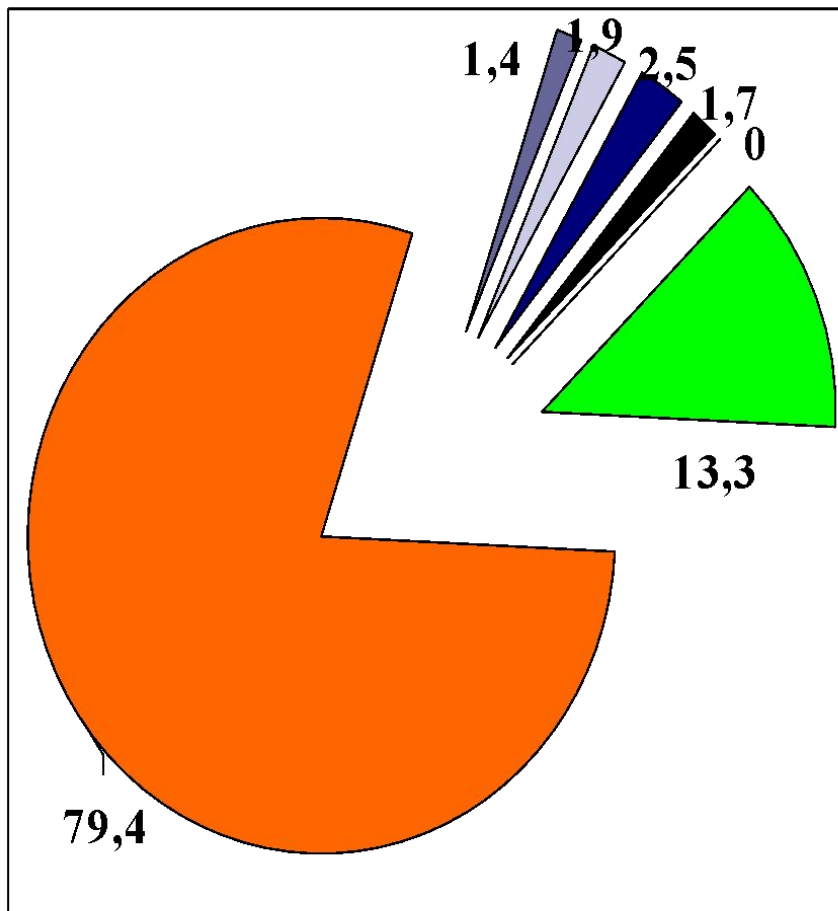
1996г.



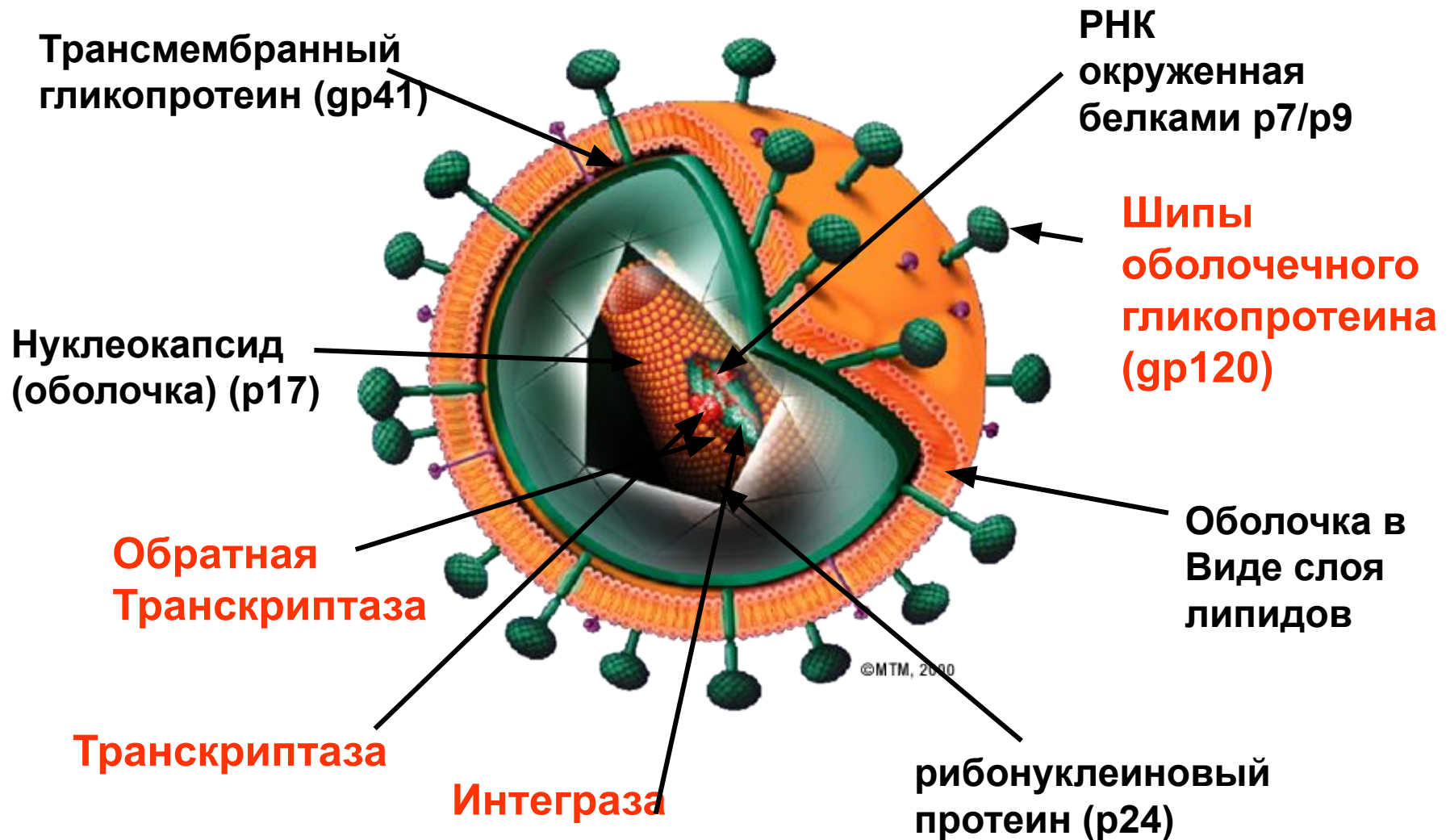
2008г.



# Социальная структура ВИЧ-позитивных на территории Нижегородской области в 2001 и 2008 годах (в %).

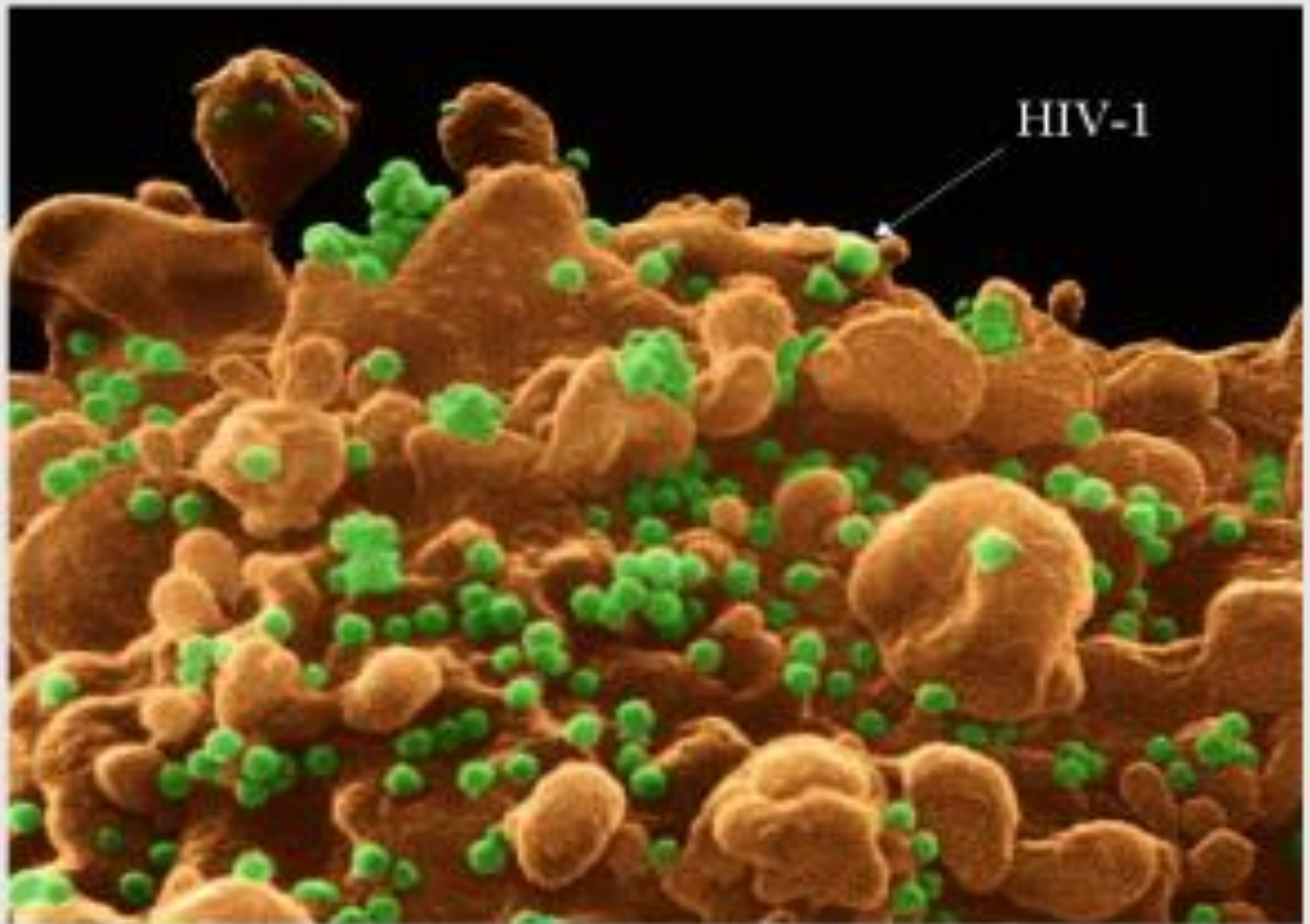


# Строение ВИЧ





# Цветная СЭМ-фотография ВИЧ-инфицированных клеток CD4



# Физические свойства ВИЧ

- Гибнет при нагревании до 56С в течение 30мин. , при ультрафиолетовом облучении.
- При высушивании клеток при т-ре 23-27С вирусная активность сохраняется в течение 7 дней.
- В жидкой среде активность сохраняется при комнатной температуре до 15 дней.
- Жизнеспособен в течение нескольких лет в замороженной сыворотке и сперме и не утрачивает своих свойств.



# Пути передачи

- ВИЧ размножается только в крови человека, используя определенный вид клеток.
- Необходимое условие заражения – попадание вируса в кровь через инъекции или через повреждения на коже и слизистых оболочках.
- Вирус погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие достаточно высокое для заражения количество вируса.

# Биологические жидкости

Содержание ВИЧ в количестве, достаточно  
высоком для заражения:

**кровь;**

**сперма;**

**вагинальный секрет;**

**грудное молоко.**

# Биологические жидкости

## **С низким содержанием ВИЧ\***

(случаи заражения не зафиксированы):

**слезы**

**слюна**

**пот**

**моча**

**рвотные массы**

\*Если в них нет видимых примесей крови

# Как можно заразиться ВИЧ?

## Кровь в кровь

- инъекции одним шприцем и/или иглой;
- переливание инфицированной крови (сейчас крайне редко);
- попадание крови зараженного человека через повреждения на коже или слизистых оболочках.

## При незащищенном сексе

- анальном;
- вагинальном;
- оральном.

## Ребенку от матери во время:

- беременности;
- родов;
- кормления грудью.

## Вероятность передачи ВИЧ при однократном контакте

- 90-100% - при переливании крови или ее компонентов, зараженных ВИЧ;
- 50% - от ВИЧ-инфицированной матери новорожденному ребенку;
- 30% - при инъекционном употреблении наркотиков одним шприцем с ВИЧ-инфицированным;
- 3% - анальный секс без презерватива;
- 1% - от ВИЧ-инфицированной матери новорожденному ребенку, если мать проводит профилактические мероприятия;
- 0,3% - при уколах иглой, на которой есть следы крови, содержащей ВИЧ
- 0,05-0,2% - вагинальный контакт, когда один из партнеров ВИЧ-инфицирован

# Как невозможно заразиться?

**ВИЧ не передается:**

через рукопожатие и другие прикосновения



при пользовании бытовыми предметами  
(посудой, полотенцами, ванной)



# Как невозможно заразиться?

**ВИЧ не передается:**

при пользовании рабочими предметами

(телефон, компьютер)

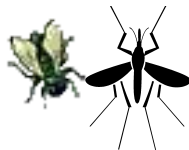


через кашель или чихание

в бане и бассейне



через укусы насекомых



# Как снизить риск заражения ВИЧ?

## Кровь в кровь:

- использование индивидуальных стерильных игл и шприцев для инъекций;
  - стерилизация оборудования для инъекций, пирсинга, татуировок;
  - обработка водой и хлорным раствором инструментов перед каждым использованием.

## Секс:

- воздержание;
  - постоянный партнер, сохранение верности;
  - использование презервативов.

## От матери к ребенку:

- антиретровирусное лечение матери;
  - кесарево сечение;
  - искусственное вскармливание.



**Необходимо помнить**

***Не в каждой ситуации риска  
происходит заражение,***

***но даже единственная***

***может привести к ВИЧ-  
инфицированию!***

## Анализ на ВИЧ ►

- Отрицательные результаты анализа в течение «периода окна» связаны с низким содержанием антител в этот период и не исключают наличия ВИЧ.
- Чтобы получить достоверные результаты, тестирование на ВИЧ нужно проводить через 3 месяца после возможного инфицирования.
- В этот период необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение партнеров.

ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ ПРОТИВ  
ВИЧ/СПИДА, ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ



GLOBAL BUSINESS COALITION  
ON HIV/AIDS, TUBERCULOSIS AND MALARIA

# Что необходимо помнить?

«Период окна»

от 3 месяцев до 6 месяцев



# Истории из жизни ▶

- [She 30 sec air\\_ 03.05.05.mpg](#)
- [He 30 sec air\\_ 03.05.05.mpg](#)

ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ ПРОТИВ  
ВИЧ/СПИДА, ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ



**GLOBAL BUSINESS COALITION**  
ON HIV/AIDS, TUBERCULOSIS AND MALARIA

# Ситуации, связанные с риском

- Повторное использование оборудования для инъекций.
  - Переливание крови или ее компонентов (в прошлом).
  - Сексуальные контакты без презерватива с ВИЧ-инфицированным партнером (он/она может не знать свой ВИЧ-статус).
  - Наличие в прошлом или настоящем инфекций, передающихся половым путем (ИППП).
- Сексуальные контакты без презерватива с кем-либо, кто ответит утвердительно на любой из приведенных выше вопросов.

# Определения ▶

**Стигма** (клеймо) - убежденность в том, что определенные свойства личности, группы или образа жизни являются постыдными.

**Дискриминацией** называют действия, нарушающие права людей, лишаящие их равноправия.

ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ ПРОТИВ  
ВИЧ/СПИДА, ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ



GLOBAL BUSINESS COALITION  
ON HIV/AIDS, TUBERCULOSIS AND MALARIA

# Стигма и дискриминация

## Подрывают усилия по профилактике,

поскольку люди боятся узнать свой ВИЧ-статус и не принимают профилактических мер

## Могут провоцировать рискованное поведение,

например, незащищенный секс из-за опасений, что изменение поведения вызовет подозрение в ВИЧ-инфицировании.

## Создают ложное чувство безопасности:

ассоциируя ВИЧ/СПИД с определенными группами, люди питают иллюзию, что они не могут заразиться.

## Препятствуют своевременному лечению.

ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ ПРОТИВ  
ВИЧ/СПИДА, ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ



GLOBAL BUSINESS COALITION  
ON HIV/AIDS, TUBERCULOSIS AND MALARIA



## Устранение стигмы и дискриминации ►

**Уменьшит психологические барьеры,**  
препятствующие добровольному конфиденциальному  
тестированию и консультированию.

**Создаст условия для изменения в поведении.**

**Поможет нормализовать отношения,**  
в частности, между сотрудниками, и уменьшить  
необоснованные страхи.

**Создаст условия для своевременного начала  
лечения.**

**Гарантирует соблюдение законодательства.**

ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ ПРОТИВ  
ВИЧ/СПИДА, ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ



GLOBAL BUSINESS COALITION  
ON HIV/AIDS, TUBERCULOSIS AND MALARIA



# Федеральный закон от 30 марта 1995г. ►

№38-ФЗ

**«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»**

## **Статья 4: Гарантии государства**

Государством гарантируются:

- доступность медицинского освидетельствования, в том числе анонимного, с предварительным и последующим консультированием;
- оказание гражданам РФ бесплатной медицинской помощи в соответствии с Программой государственных гарантий;

ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ ПРОТИВ  
ВИЧ/СПИДА, ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ



GLOBAL BUSINESS COALITION  
ON HIV/AIDS, TUBERCULOSIS AND MALARIA

# Федеральный закон от 30 марта 1995г. ▶

№38-ФЗ

**«О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»**

## **Статья 17: Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных**

Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничения иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции...



ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ ПРОТИВ  
ВИЧ/СПИДА, ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ



GLOBAL BUSINESS COALITION  
ON HIV/AIDS, TUBERCULOSIS AND MALARIA

# Что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый?

- Различие между ВИЧ и СПИДом.
- Ситуацию в мире и в России.
- Пути передачи ВИЧ.
- Что можно сделать для снижения личного риска?
- Как оценить свой риск?
- Особенности тестирования на ВИЧ (период окна).
- Как стигма и дискриминация провоцируют развитие эпидемии?
- Законодательство о ВИЧ/СПИДе.

## Что может сделать каждый?

- Оценить свой риск инфицирования ВИЧ.
- В случае риска пройти добровольное консультирование и тестирование.
- Поговорить с близкими о ВИЧ/СПИДе.
- Адекватно (без стигмы) относиться к людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.
- Не допускать дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.
- Соблюдать законодательство.

ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ ПРОТИВ  
ВИЧ/СПИДА, ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ



GLOBAL BUSINESS COALITION  
ON HIV/AIDS, TUBERCULOSIS AND MALARIA

## Контактная информация ►

ГЛОБАЛЬНАЯ БИЗНЕС-КОАЛИЦИЯ ПРОТИВ  
ВИЧ/СПИДА, ТУБЕРКУЛЕЗА И МАЛЯРИИ



GLOBAL BUSINESS COALITION  
ON HIV/AIDS, TUBERCULOSIS AND MALARIA



Нижегородская область г.Н.Новгород ул.  
Минина д.20Е

Телефон доверия Областного Центра по  
профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ

**436-36-91**

**БЛАГОДАРИМ**

**ЗА**  
**ВНИМАНИЕ!**



# ССЫЛКИ НА ИНТЕРНЕТ –РЕСУРСЫ:

- <http://www.antispidnn.ru/>
- <http://www.myshared.ru/slide/475624/>