



КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ. С.Д. АСФЕНДИЯРОВА

# «Фитотерапия »



Приняла: Валов К.М.

Сделала: Исатай Айжан.

Ст-13-008-2

Алматы, 2018 год

# **ФИТОТЕРАПИЯ**

**от др.-греч. “растение” и “терапия”**

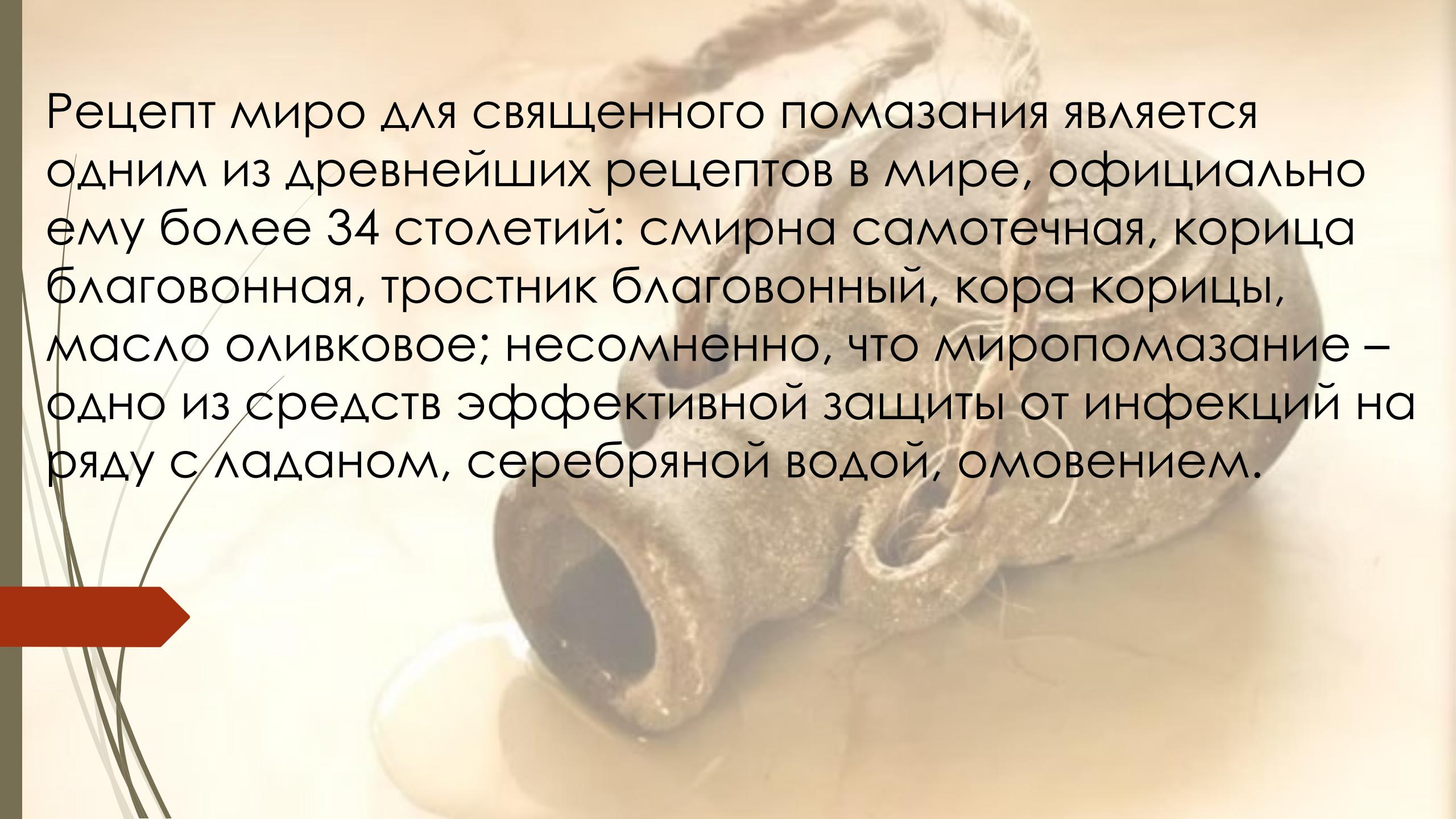
**– ЛЕЧЕНИЕ ТРАВАМИ**

**– ЭТО СОВОКУПНОСТЬ ЛЕЧЕБНЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ИЗ РАСТЕНИЙ**



## ФИТОТЕРАПИЯ – ОДИН ИЗ САМЫХ ДРЕВНИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ

на территории нынешней Украины, археологами были обнаружены, “первобытные аптечки” – которые представляли собой, выдолбленные в камне углубления с растениями: ПОДОРОЖНИК, ЗВЕРОБОЙ, ПОЛЫНЬ.



Рецепт миро для священного помазания является одним из древнейших рецептов в мире, официально ему более 34 столетий: смирна самотечная, корица благовонная, тростник благовонный, кора корицы, масло оливковое; несомненно, что миропомазание – одно из средств эффективной защиты от инфекций наряду с ладаном, серебряной водой, омовением.



**Вплоть до XX века ФИТОТЕРАПИЯ  
занимала почетное место  
среди прочих методов лечения.**

“ В аптеке всегда будет  
пахнуть травами ... ”

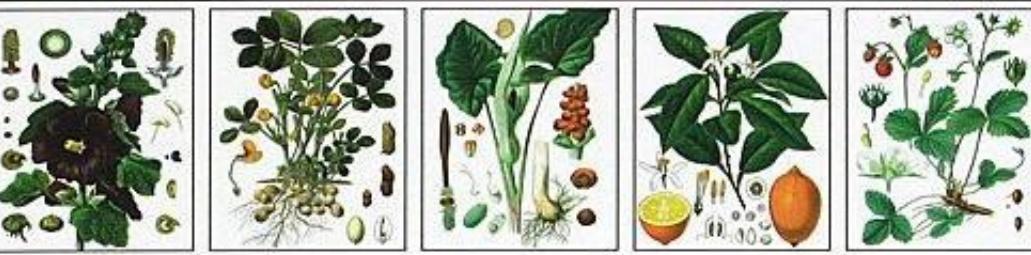
А.П. Чехов





Существуют определенные правила сбора растительного сырья и приготовления лекарственных вытяжек из растений.

БОЛЬШАЯ ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ



## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

А ТАКЖЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ГРИБЫ И ЛИШАЙНИКИ



Более тысячи видов лекарственных растений. Подробные красочные рисунки, описания особенностей, распространения, места произрастания. Лечебные эффекты. Способы приготовления настоев, отваров, мазей.



Цветковые и хвойные лекарственные растения. Целебные напротивники, ядовитые грибы и мхи. Грибы, которые можно использовать в лечебных целях. Алфавитный указатель русских и латинских названий.



**ФИТОТЕРАПИЯ не всегда использует  
растение в целом, зачастую их отдельные  
части: КОРНИ, ЛИСТЬЯ, ЦВЕТКИ, СТЕБЛИ,  
КОРУ, ПОЧКИ, ПЛОДЫ, СЕМЕНА, ЛУКОВИЦЫ.**

Наиболее распространены сегодня спиртовые извлечения из растений:  
**НАСТОЙКИ и ЭКСТРАКТЫ,**  
эти лекарственные формы, отнюдь не являются наиболее эффективными.

# УРОВНИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИТОТЕРАПИИ

## С.Н. Турищев (1999)

Первый – профилактический, для практически здоровых людей с небольшими функциональными отклонениями. Предусматривает коррекцию здоровья фруктово-овощной диетой.

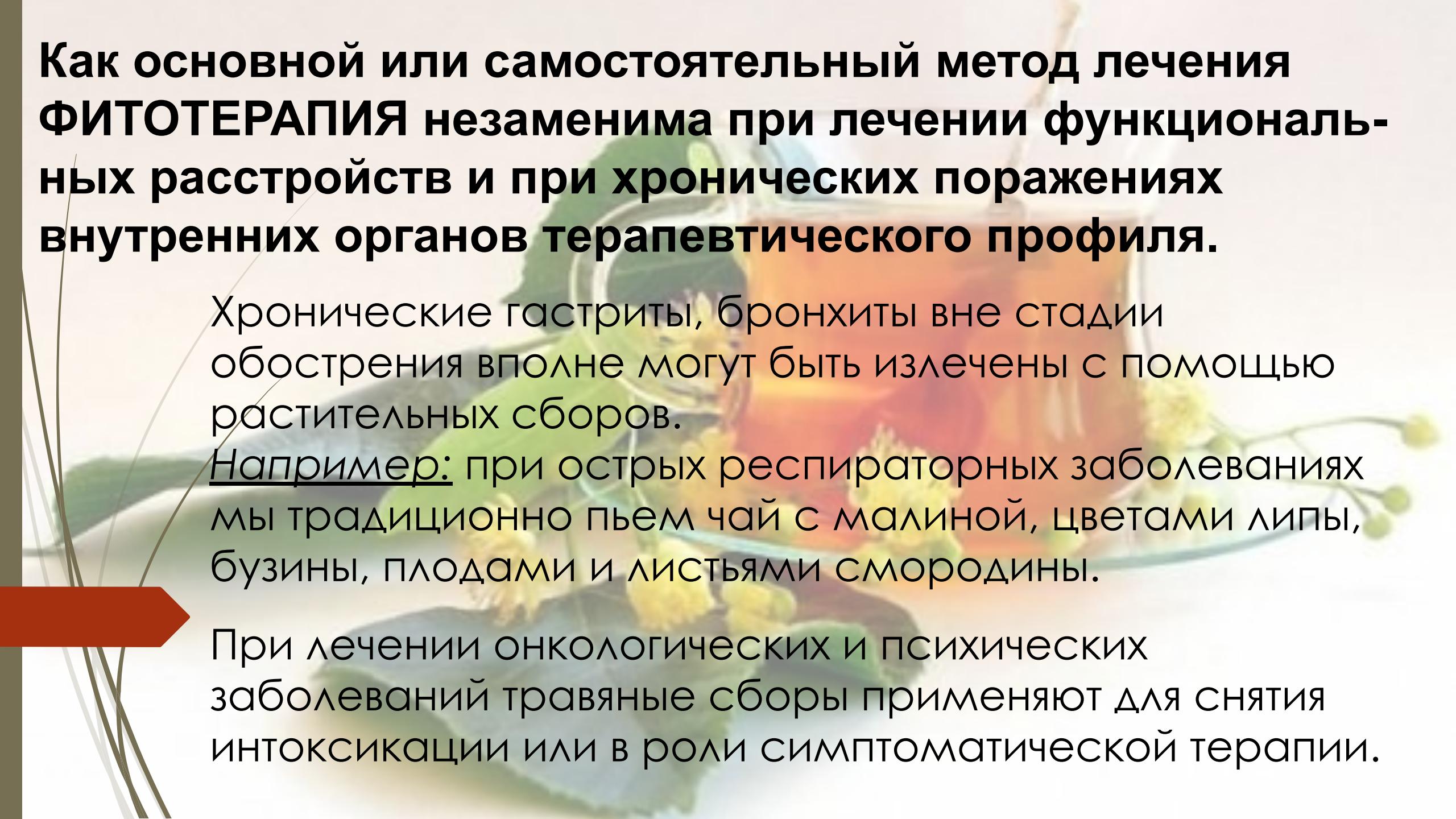
Второй – для пациентов с выраженными функциональными расстройствами и заболеваниями не перешедшими в хроническую форму. Рекомендовано купирование клинических симптомов растительными средствами с дальнейшим переходом на 1-й уровень.

Третий – для больных со сформировавшимися хроническими заболеваниями. Предусматривает практически постоянное использование лекарственных растений с периодической сменой и коррекцией курсов.

## ПРЕИМУЩЕСТВА и НЕДОСТАТКИ ФИТОТЕРАПИИ

- ✓ возможность длительного использования;
- ✓ отсутствие лекарственной зависимости;
- ✓ редкость аллергических осложнений;
- ✓ отсутствие дисбактериозов;
- ✓ комплексное, многостороннее воздействие на организм;
- ✓ доступность и огромный выбор лекарственных растений.
  - трудности при составлении сбора (дозирование);
  - противопоказание при беременности;
  - индивидуализация лечения;
  - мягкость воздействия;
  - долгое ожидание общего, системного воздействия на организм (закрепляется примерно через месяц).

# **Как основной или самостоятельный метод лечения ФИТОТЕРАПИЯ незаменима при лечении функциональ- ных расстройств и при хронических поражениях внутренних органов терапевтического профиля.**

A soft-focus background image featuring various dried and fresh herbs, including green leaves, yellow flowers, and red petals, creating a natural and medicinal aesthetic.

Хронические гастриты, бронхиты вне стадии обострения вполне могут быть излечены с помощью растительных сборов.

Например: при острых респираторных заболеваниях мы традиционно пьем чай с малиной, цветами липы, бузины, плодами и листьями смородины.

При лечении онкологических и психических заболеваний травяные сборы применяют для снятия интоксикации или в роли симптоматической терапии.



Одна из ветвей фитотерапии –  
АРОМАТЕРАПИЯ использует  
возможность изменения,  
модуляции настроения пациентов  
с помощью запахов растений





Все медиаторы нервного импульса: ацетилхолин, адреналин, норадреналин, короткие пептиды, нейроактивные аминокислоты – были обнаружены и содержаться в растениях, хотя те не передвигаются, не бегают, не прыгают, не мыслят.

С начала 50-х годов, синтез антибиотиков снизил позиции траволечения в современной терапии.

В промышленных условиях многие лекарства изготавливают из сильнодействующих и даже ядовитых растений.



# Успехи фитотерапии обусловлены:

- биологической адекватностью, сглаживающую последствия ухода человека из нормальной среды обитания в созданную им искусственную эко нишу;
- восполнением значительно уменьшившейся трофической связи человека с флорой планеты;
- возможностью использования закона единства флоры и фауны, применяя природные, естественные регуляторы метаболизма;
- поддержанием и мобилизацией различных систем аутозащиты;
- задатками фармакологии – действия ядовитых и лекарственных растений;
- базой и источником новых принципов, методов и средств лечения больных.



Препараты растительного происхождения составляют около 40% лечебного «арсенала», в кардиологии – 70%.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**