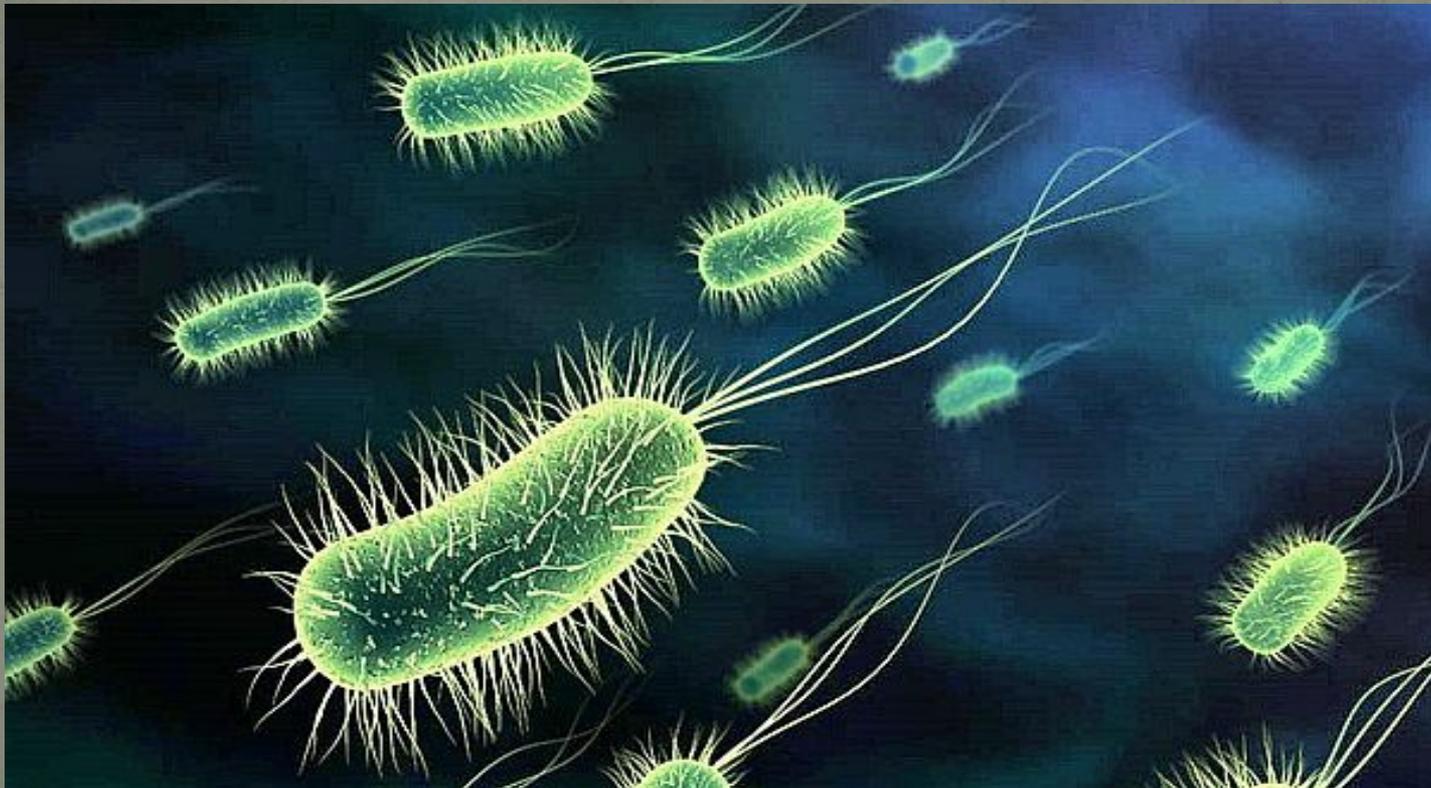


Внутрибольничные инфекции



- Внутрибольничные инфекции (ВБИ) - любое, клинически распознаваемое заболевание микробной этиологии у пациента или медицинского работника, связанное с пребыванием, лечением, обследованием или обращением за мед помощью, в ЛПУ или условиями работы медицинского персонала.
- Инфекция считается внутрибольничной, если она впервые проявляется через 48 часов или более после нахождения в больнице, при условии отсутствия клинических проявлений этих инфекций в момент поступления и исключения вероятности инкубационного периода

● Для развития внутрибольничного очага должны быть:

- - источник (хозяин, пациент, медработник);
- - микроорганизм (возбудитель);
- - окружающая среда (больничная среда, лечебно-диагностические процедуры и т. д.)

Источники ВБИ (внутрибольничной инфекции)

- - медицинский персонал;
- - носители скрытыми формами инфекции;
- - больные с острой, стёртой или хронической формой инфекционных заболеваний, включая раневую инфекцию;
- - пыль, вода, продукты;
- - оборудование, инструменты.

Группы риска ВБИ (внутрибольничной инфекции)

- 1) больные:
- - без определенного места жительства, мигрирующее население,
- - с длительными не долеченными хроническими соматическими и инфекционными заболеваниями,
- - не имеющие возможность получать специальную медицинскую помощь;

- 2) лица, которым:
 - - назначена терапия подавляющая иммунную систему (облучение, иммунодепрессанты)
 - - проводятся сложные диагностические, операционные вмешательства;
- 3) родильницы и новорождённые, особенно недоношенные и перенесённые;
- 4) дети с врождёнными аномалиями развития, родовой травмой;
- 5) медперсонал ЛПУ (лечебно-профилактического учреждения).

Факторы, способствующие возникновению внутрибольничной инфекции

- - недооценка эпидемической опасности внутрибольничных источников инфекции и риска заражения при контакте с пациентом;
- - перегрузка ЛПУ;
- - наличие не выявленных носителей внутрибольничных штаммов среди медперсонала и пациентов;
- - нарушение медперсоналом правил асептики и антисептики, личной гигиены;
- - несвоевременное проведение текущей и заключительной дезинфекции, нарушение режима уборки;

- - недостаточное оснащение ЛПУ дезинфекционными средствами;
- - нарушение режима дезинфекции и стерилизации медицинских инструментов, аппаратов, приборов и т. д.;
- - устаревшее оборудование;
- - неудовлетворительное состояние пищеблоков, водоснабжения;
- - отсутствие фильтрационной вентиляции.

Механизмы передачи ВБИ (внутрибольничной инфекции)

- Контактный:
 - прямой (от источника к хозяину)
 - косвенный (через промежуточные объекты: руки, предметы)
- Аспирационный (аэрогенный):
 - вдыхая капли и пылинки
- Фекально-оральный:
 - водный
 - пищевой
- Трансмиссивный:
 - через живого переносчика

Профилактика ВБИ

- Мероприятия, направленные на создание системы эпидемиологического надзора.
 - учет и регистрация ВБИ;
 - расшифровка этиологической структуры ВБИ;
 - санитарно-бактериологические исследования объектов окружающей среды в ЛПУ, особенно в отделениях реанимации и интенсивной терапии;
 - изучение особенностей циркуляции патогенных и условно-патогенных микроорганизмов;
 - определение широты распространения и спектра устойчивости микроорганизмов к антибиотикам, антисептикам, дезинфектантам;
 - контроль состояния здоровья медицинского персонала (заболеваемости, носительства эпидемиологически значимых микроорганизмов);
 - контроль за соблюдением санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима в ЛПУ;

- Мероприятия, направленные на источник инфекции.

- своевременное выявление больных ВБИ;
- проведение эпидемиологического расследования каждого случая ВБИ;
- своевременная изоляция больных в специальные отделения, палаты; необходимо, чтобы изоляция проводилась с учетом этиологического фактора, иначе не исключена возможность перекрестного инфицирования больных уже в самих отделениях (палатах);
- регулярное выявление носителей возбудителей ВБИ среди персонала;
- санация носителей возбудителей ВБИ среди персонала и больных.

- Мероприятия, направленные на разрыв механизма передачи.

Соблюдение санитарно-гигиенического режима:

- мытье рук персоналом;
- использование одноразовых медицинских инструментов, спецодежды, предметов туалета и ухода, одноразовых расходных материалов и белья;
- регулярную смену нательного и постельного белья;
- правильное хранение и удаление грязного белья и перевязочного материала;
- правильное санитарное содержание помещений;
- контроль за использованием стерильных материалов и инструментов (взятие санитарно-бактериологических проб).

Мытье рук



Ладонь к ладони



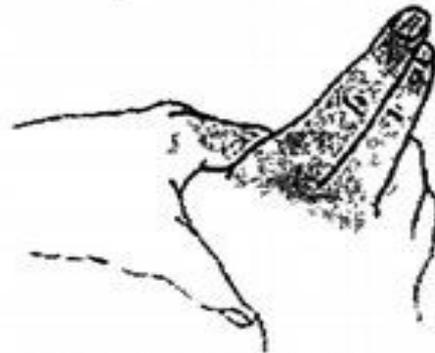
Правая ладонь поверх тыльной стороны левой и наоборот



Ладонь к ладони пальцы перекрещены



Тыльная сторона пальцев к противоположной ладони, пальцы «в замок»



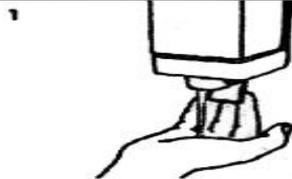
Трение вращательными движениями правого пальца зажатого в левой ладони, и наоборот



Трение вращательными движениями вперед-назад сжатыми в щепоть пальцами правой руки по левой ладони и наоборот



Смочите руки водой.



Нанесите мыло в количестве достаточном для того, чтобы покрыть все обрабатываемые поверхности.



Втирайте мыло в ладони рук.



Втирайте мыло ладонью правой руки во внешнюю сторону левой (пальцы переплетены) и наоборот.



Втирайте мыло в ладони рук (пальцы переплетены).



Внешняя сторона пальцев одной руки прилегает к ладони другой (сцепление пальцев).



Вращательными движениями правой руки втирайте мыло, ладонью, в большой палец левой руки и наоборот.



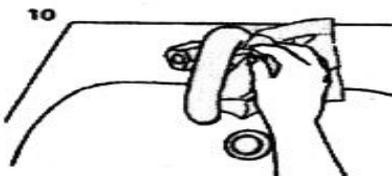
Перемещаясь вперед и назад, вращательными движениями сжатыми пальцами правой руки, втирайте мыло в ладонь левой руки и наоборот.



Тщательно промойте руки под проточной водой.



Тщательно высушите руки при помощи одноразового полотенца.



Используйте полотенце для того, чтобы выключить воду.

 Продолжительность процедуры: 20-30 сек.



Теперь ваши руки безопасны.

● Дезинфекционные мероприятия:

- метрологический контроль за дезинфекционными и стерилизационными установками;
- дезинфекцию и стерилизацию постельных принадлежностей и предметов ухода после каждого пациента;
- контроль качества дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации;
- контроль активности дезинфекционных растворов;
- широкое и правильное использование ультрафиолетовых излучателей.