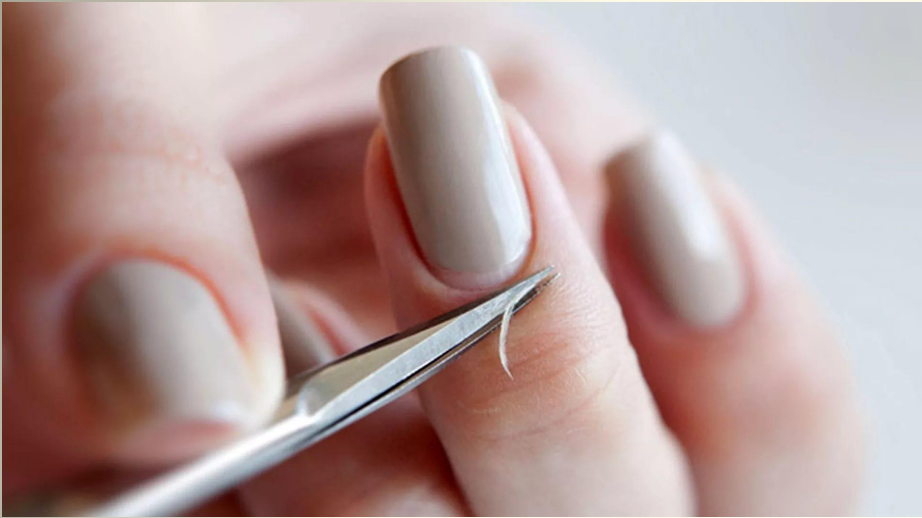


Техника выполнения гигиенического маникюра.

Маникюр в домашних условиях — какие виды можно делать?

- Самым популярным и эффективным способом привести руки в порядок остается обрезной маникюр. Омертвевшую кожу вокруг ногтей срезают специальным инструментом — щипчиками. Важно, чтобы они были хорошего качества, от этого зависит и красота, гладкость и отсутствие травм. Кроме того острый режущий инструмент проверенной фирмы позволит выполнять процедуру быстро, тем самым сэкономит ваше время.
- Для тех, кто из-за состояния здоровья не рискует использовать режущий инструмент, подойдет необрезной маникюр в домашних условиях. Для удаления омертвевшей кожи вокруг ногтей используются специальные ремуверы — средства на основе кислоты или щелочи. При правильном использовании они исключают риск травмирования кожи, действуют мягко, не способствуют возникновению заусенцев.

- Еще одна салонная процедура все чаще делается в домашних условиях — аппаратный маникюр в домашних условиях. Для его проведения требуется специальная машинка — фрезер. Он выполняет такие функции:
 - удаление ороговевшей кутикулы;
 - полировка и шлифовка ногтей;
 - обработка мозолей на руках и ногах;
 - коррекция формы ногтей.



Как подготовиться к процедуре?

- Предварительно нужно вымыть руки и снять старый лак. Даже если старое декоративное покрытие не имеет дефектов, рекомендуется его заменить, так как после выполнения маникюра расстояние между кутикулой и границей лака увеличится. И руки будут выглядеть неидеально.
- Следующий этап — подготовка всего необходимого, в этот список входят:
- инструменты для обрезного маникюра (или специальное средство для необрезного);
- полотенце;
- миска с теплой водой для распаривания кожи;
- морская соль и жидкое мыло.
- Для завершения правильного маникюра в домашних условиях понадобится масло — можно приобрести специальное косметическое средство, питающее кожу. Также для этой цели подойдет како-масло или ши — они обладают регенерирующим, защитным, успокаивающим эффектом.
- После того как маникюр в домашних условиях сделан, необходимо продезинфицировать инструменты. Для этой цели идеально подойдет хлоргексидин.

Инструменты для маникюра и педикюра в домашних условиях:

- Щипчики (или кусачки) для кутикулы — изготавливаются из медицинского сплава, имеют плавный ход, длительное время без заточки остаются острыми и удобно сидят в руках. Такие характеристики обеспечат эффективную и быструю процедуру, а также отличный результат маникюра, который сделаете сама себе в домашних условиях.
- Пушер — металлический инструмент, представляющий собой тонкую рукоять, с одной стороны которой находится лопаточка, с другой — заточенный шабер. Лопаточкой сдвигают кожу, а мини-ножом срезают ороговевшую кутикулу.
- Книпсер — устройство для обрезания ногтей. Незаменим для маникюра в домашних условиях на короткие ногти, так как делает срез ровным, предотвращая расслоение и образование зазубрин на пластине.
- Пилка — предназначена для изменения формы ногтей. Для работы с природными ногтями рекомендуется гридность 180-240.
- Апельсиновые палочки — этот элемент не всегда используется, но иметь его под рукой очень полезно, ведь он может пригодиться во время процедуры маникюра для начинающих в домашних условиях — и в обрезном, и в необрезном, и на этапе нанесения декоративного слоя. Палочкой можно отодвигать кутикулу, удалять ее после размягчения, чистить внутреннюю поверхность пластины, аккуратно наносить блестки. Такой инструмент в некоторых случаях предпочтительнее металлического, так как не повреждает поверхность ногтя и не оставляет некрасивых царапин.

Инструменты для маникюра и педикюра в домашних условиях:



Щипчики (или кусачки)



Пилка



Пушер



Апельсиновые палочки



Книпсер

Инструменты для маникюра и педикюра в домашних условиях:



Обрезной пошаговый маникюр в домашних условиях

Процедура включает такие этапы:

- **распаривание — руку следует подержать не менее 5 минут в теплой воде (можно добавить соль и эфирное масло кедра или грейпфрута);**



Обрезной пошаговый маникюр в

ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

- вынуть из воды один палец (обычно начинают с мизинца), просушить полотенцем;
- отодвинуть кутикулу апельсиновой палочкой или металлической лопаточкой;
- топориком удалить птеригий — это слой кутикулы, который срастается с пластиной, его присутствие негативно сказывается на внешнем виде рук.



Обрезной пошаговый маникюр в домашних условиях

- щипчиками аккуратно срезать ороговевшую кожу (она в распаренном состоянии имеет белый цвет).



Обрезной пошаговый маникюр в домашних условиях

- Таковую процедуру совершают с каждым пальцем. Так выглядит гигиенический маникюр поэтапно в домашних условиях. Если не предполагается нанесение декоративного слоя на пластину, то можно завершить процедуру втиранием масла.