

Урок – основная
форма работы по
физическому
воспитанию в
начальной школе



Задачи урока физической культуры

□ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:

- **разучить** правила подвижной игры «Запрещённые движения»;
- **закрепить** двигательные умения и навыки в подвижной игре «Совушка»;
- **проверить и оценить** умения выполнять разученные строевые упражнения (повороты на месте, построения в шеренгу, колонну)

Задачи урока физической культуры

□ РАЗВИВАЮЩИЕ:

- **способствовать** развитию двигательных качеств:

- ✓ координации движений
- ✓ ловкости
- ✓ быстроты реакции
- ✓ умения ориентироваться в пространстве
- ✓ быстроты
- ✓ силы
- ✓ выносливости

Задачи урока физической культуры


□ Оздоровительные:

- ✓ **содействовать**: формированию правильной осанки и профилактике плоскостопия; укреплению костно-мышечного аппарата, ССС; дыхательного аппарата; ЦНС
- ✓ **способствовать** закаливанию организма, общему укреплению здоровья младших школьников

Задачи урока физической культуры

□ **Воспитательные:**

- ✓ **формировать** интерес к систематическим занятиям физической культурой и спорту
- ✓ **способствовать** привитию чувства товарищества, взаимовыручки, дисциплинированности, ответственности и др.
- ✓ **содействовать** формированию мотивационно - ценностного отношения к урокам физической культуры



Цель уроков физической культуры

- **Формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре и спорту через проведение подвижных игр**
- 