

# Неврозы, страхи и энурез детского возраста.



# Неврозы

\* Невроз – это обратимое расстройство психического состояния человека, без искажения картины мира.

Неврозы – это психогенно обусловленные функциональные расстройства нервной системы, при которых, в отличие от реактивных психозов, сохраняется критическое отношение к болезни и не утрачивается способность руководить своим поведением.



# Неврозы

Сущность неврозов:

- \* обратимость симптоматики,
- \* динамичность клинической картины,
- \* отсутствие органических симптомов поражения.



# Причины неврозов

Для возникновения невроза имеют значение:

- \* 1. факторы биологической природы: наследственность и конституция, перенесенные заболевания, беременность и роды, пол и возраст, особенности телосложения и т.д.
- \* 2. факторы психологической природы: преморбидные особенности личности, психические травмы детского возраста, ятрогении, психотравмирующие ситуации.
- \* 3. факторы социальной природы: родительская семья, сексуальное воспитание, образование, профессия и трудовая деятельность.



### Патологические привычные действия.

Наиболее распространенными являются сосание пальцев, кусание ногтей (онихофагия), генитальные манипуляции (раздражение половых органов).

отверстия. Причины в длительной эмоциональной депривации, чрезмерно строгим требованиям к ребенку, внутрисемейному конфликту.

- \* Невроз страха.
- \* Невроз навязчивых состояний.
- \* Депрессивный невроз.
- \* Истерический невроз.
- \* Неврастения (астенический невроз).
- \* Ипохондрический невроз.
- \* Невротическое заикание.
- \* Невротические тики.
- \* Невротические расстройства сна.
- \* Невротические расстройства аппетита.
- \* Невротический энурез.
- \* Невротический энкопрез.
- \* Патологические привычные действия.



# Невроз навязчивых состояний

- \* Развивается у людей с тревожно-мнительными чертами характера.
- \* Этому способствуют переутомление, инфекции, интоксикации, постоянные волнения и переживания.
- \* Навязчивые состояния могут быть и у здорового человека, но они не подчиняют себе его поведение, они кратковременны и легко преодолимы.
- \* Навязчивые состояния характеризуются аффективной насыщенностью и проявляются в виде навязчивых страхов (фобии), навязчивых воспоминаний, навязчивых мыслей.
- \* У больных постепенно появляются ритуалы – навязчивые действия, носящие защитный характер, как бы предохраняющий человека от грозящей ему опасности или облегчающее ему речевое высказывание (например, заикающиеся).



# Истерия

- \* Истерия – это своеобразное функциональное заболевание нервной системы, являющееся следствием психотравмы.
- В клинической картине истерии выделяют несколько состояний:
- \* истерические вегетативные и сенсомоторные расстройства;
  - \* истерический припадок; и
  - \* истерическое изменение личности.

*При всем многообразии проявлений они отличаются психогенным происхождением, наличием элемента условной приятности и желательности, а также соответствием возникшего симптома представлениям о болезни (элемент самовнушения).*



# Истерия

*К вегетативным расстройствам относятся:*

- \* спазмы в горле и потеря голоса при волнении (истерический ком),
- \* спазмы в желудке, отрыжка, тошнота и рвота, икота,
- \* сердцебиение,
- \* чувство жара,
- \* отеки и гиперемия,
- \* покашливание,
- \* затруднение дыхания (стеснение в груди).

Все симптомы возникают в определенных психотравмирующих ситуациях.



# Истерия

*К сенсомоторным расстройствам относятся:*

- \* чувство онемения и покалывания в руках,
- \* снижение или потеря чувствительности в руках по типу «перчаток» и на ногах по типу «носок»,
- \* слепота, сужение полей зрения, глухота,
- \* параличи, контрактуры,
- \* мутизм и сурдомутизм,
- \* афония, астазия, абазия (невозможность ходить при отсутствии параличей).



# Истерия

- \* *Истерический приступ* всегда обусловлен психогенной конфликтной обстановкой (отказ в получении желаемого), происходит сшибка нервных процессов (возбуждения и торможения).
- \* В клинической и педагогической практике нередко приходится дифференцировать истерический и эпилептический приступ.



# Истерия

## Сравнительная характеристика истерии и эпилепсии

При истерии	При эпилепсии
1) приступ всегда ситуативно обусловлен	1) приступ не зависит от окружающей обстановки, начало внезапное
2) приступ начинается постепенно, больной высказывает жалобы, плачет, сознание сужено, зрачковая реакция сохранена	2) больной сразу теряет сознание, кома, тонические судороги, зрачковой реакции нет
3) падает так, чтобы не ушибиться	3) при падении получает травмы
4) характер судорог: страстные позы, изгибание в дугу, заламывание рук	4) судороги тонические и клонические
5) длительность приступа различна от нескольких минут до одного часа	5) тонические судороги 30—60 с, клонические 3—5—10 мин
6) поддерживается внешней средой, сочувствие зрителей	6) внешняя среда не имеет значения
7) после приступа — рыдания, слабость, в сознании сохраняются отдельные детали происшедшего	7) длительный, глубокий, непробудный сон, полная амнезия прошедшего периода



# Неврастения

- \* Наблюдается у лиц с уравновешенными сигнальными системами вследствие *перенапряжения основных нервных процессов.*
- \* Отмечается преобладание возбудительного процесса над тормозным.
- \* Клинические проявления характеризуются повышенной возбудимостью, раздражительностью, несдержанностью, слезливостью.
- \* *Предрасполагающие причины:* инфекции, интоксикации, чрезмерное физическое и умственное перенапряжение, недостаточное питание, хроническое недосыпание, эндокринные расстройства.
- \* *Вызывающие причины:* конфликтная ситуация на работе, в семье, в школе, в детском коллективе, различные переживания, потери близких и другие. Вызывающие причины могут быть одноразовые, сильные или не сильные, но многократно повторяющиеся, оказывающие влияние на человека.



# Энурез

\* Энурез – это недержание мочи – часто встречающееся заболевание у детей, наиболее часто оно наблюдается у детей в возрасте 4-7 лет, причем у мальчиков в 2-4 раза чаще. Патологией энурез считается у детей старше 5 лет.

❖ Причины энуреза.

❖ Лечение энуреза.



# Причины энуреза

- \* Изменения головного мозга.
- \* Нарушения режима сна.
- \* Невротическая обстановка дома.
- \* Болезнь мочеполовой системы.
- \* Замедленный темп физического развития.



# Лечение энуреза.

- \* Физиотерапия.
- \* Массаж.
- \* Лечебная гимнастика.
- \* Фитотерапия.
- \* Физиотерапия.
- \* Психотерапия.
- \* Народные средства.



# Страхи

\* СТРАХ — эмоция, возникающая в ситуациях угрозы биологическому или социальному существованию индивида и направленная на источник действительной или воображаемой опасности.



# 0-6 месяцев

- \* Любой неожиданный громкий звук;
- \* быстрые движения со стороны другого человека;
- \* падение предметов;
- \* общая потеря поддержки.

# 7-12 месяцев

- \* Громкие звуки (шум пылесоса, громкая музыка и др.);
- \* любые незнакомые люди;
- \* смена обстановки, одевание одежды и раздевание;
- \* отверстие стока в ванной или бассейне;
- \* высота;
- \* беспомощность перед неожиданной ситуацией.

# 1-2 года

- \* Громкие звуки;
- \* разлука с родителями;
- \* любые незнакомые люди;
- \* отверстие стока ванны;
- \* засыпание и пробуждение, сновидения;
- \* страх травмы;
- \* потеря контроля над эмоциональными и физическими функциями.

## 2-2,5 года

- \* Разлука с родителями, отвержение с их стороны;
- \* незнакомые ровесники;
- \* ударные звуки;
- \* ночные кошмары;
- \* изменение в окружающей обстановке;
- \* природные стихии (гром, молния, град и др.).

## 2-3 года

- \* Большие, непонятные, угрожающие объекты (например, Мойдодыр и др.);
- \* неожиданные события, изменение порядка жизни (новые члены семьи, развод, смерть близкого родственника);
- \* исчезновение или передвижение внешних объектов.

# 3-5 лет

- \* смерть (дети осознают конечность жизни);
- \* страшные сны;
- \* нападение бандитов;
- \* огонь и пожар;
- \* болезнь и операция;
- \* природные стихии;
- \* ядовитые змеи;
- \* смерть близких родственников.

# 6-7 лет

- \* Зловещие существа (ведьма, призраки, и др.);
- \* потеря родителей или страх потеряться самому;
- \* чувство одиночества (особенно ночью из-за черта, дьявола и др.);
- \* школьный страх (быть несостоятельным, не соответствовать образу «хорошего» ребенка);
- \* физическое насилие.

# 7-8 лет

- \* Темные места (чердак, подвал, и др.);
- \* реальные катастрофы;
- \* утрата любви окружающих (со стороны родителей, учительницы, ровесников и т.д.);
- \* опоздание в школу или оторванность от домашней и школьной жизни;
- \* физическое наказание и неприятие в школе.

# 8-9 лет

- \* Неудачи в школе или игре;
- \* собственная ложь или отрицательные поступки, замеченные другими;
- \* физическое насилие;
- \* ссора с родителями, их потеря.

# 9-11 лет

- \* Неудачи в школе или спорте;
- \* заболевания;
- \* отдельные животные (крысы, табун лошадей и др.);
- \* высота, ощущение верчения (некоторые карусели);
- \* зловещие люди (хулиганы, наркоманы, грабители, воры и т.п.)

# 11-13 лет

- \* Неудача;
- \* собственные странные поступки;
- \* недовольство своей внешностью;
- \* сильное заболевание или смерть;
- \* собственная привлекательность, сексуальное насилие;
- \* ситуация демонстрации собственной глупости;
- \* критика со стороны взрослых;
- \* потеря личных вещей.

# Профилактика неврозов

- \* Профилактика неврозов должна строиться на правильном понимании их сущности, повышении общей культуры, духовного и материального уровня населения, а также на предупреждении детской нервозности и правильном воспитании детей.



# Лечение неврозов

- \* Лечение неврозов занимается врач-психотерапевт. Методик избавления от невроза довольно много, среди них и медикаментозное лечение, внушение, психотерапия, аутогенная тренировка, гомеопатия, гипноз и т.д. Также требуется соблюдение режима дня, хорошее регулярное питание, водные процедуры, прогулки на свежем воздухе, легкие физические упражнения. В некоторых случаях может помочь даже спокойная, красивая музыка.



# ИСТОЧНИКИ:

- \* Детские страхи/[http://www.tvoyrebenok.ru/detskiy\\_strah.shtml](http://www.tvoyrebenok.ru/detskiy_strah.shtml)
- \* Энурез у детей/<http://www.7gy.ru>
- \* Неврозы у детей/[https://detstvo.ru/psychology/ps\\_nevroz/](https://detstvo.ru/psychology/ps_nevroz/)